

Oostends Loopcriterium 2011

19e Konterdamloop Oostende - 1 juli 2011

DAMES - 7 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	29	Hertveldt Heidi	Oostende	1975	D2	0:26:13	16,02	3:45
2	5	Speleers Sarah	Oostende	1976	D2	0:26:42	15,73	3:49
3	186	Roelandt Inge	Bredene	1976	D2	0:29:44	14,13	4:15
4	10	Leyre Erna	Oostende	1963	D3	0:29:48	14,09	4:15
5	192	Vanblaere Auke	Merkem	1986	D1	0:30:10	13,92	4:19
6	18	Demaegdt Georges	Oostende	1946	H5	0:31:05	13,51	4:26
7	148	Coenen Jeannine	Ravels	1953	D4	0:31:30	13,33	4:30
8	33	Timmerman Sandra	Oostende	1969	D2	0:31:36	13,29	4:31
9	124	Vereecke Natacha	Jabbeke	1965	D3	0:31:39	13,27	4:31
10	86	Vergote An	Diksmuide	1973	D2	0:31:45	13,23	4:32
11	94	Crefcoeur Brigitte	De Haan	1961	D3	0:31:53	13,17	4:33
12	12	Van De Woestijne Firmin	Watervliet	1946	H5	0:32:14	13,03	4:36
13	208	Vanhessche Ulrike	Oudenburg	1975	D2	0:32:22	12,98	4:37
14	248	Lauwereyns Ingrid	Oostende	1956	D4	0:32:29	12,93	4:38
15	143	Delcour Eddy	Oostende	1945	H5	0:32:42	12,84	4:40
16	286	Heusequin Christel	Oostende	1971	D2	0:32:51	12,79	4:42
17	113	Knockaert Dirk	Oudenburg	1944	H5	0:32:53	12,77	4:42
18	103	Geldhof Johnny	De Panne	1945	H5	0:33:16	12,63	4:45
19	90	Debrock Brenda	Oostende	1962	D3	0:33:29	12,54	4:47
20	293	Jaecques Hilde	Gistel	1970	D2	0:33:39	12,48	4:48
21	6	Breyne Marleen	Oostende	1960	D3	0:33:40	12,48	4:49
22	60	Pauwels Valerie	Gistel	1975	D2	0:34:01	12,35	4:52
23	178	Samyn Paul	Brugge	1944	H5	0:34:03	12,33	4:52
24	309	Vanmaeckelberghe Niek	Oostende	1985	D1	0:34:12	12,28	4:53
25	184	Matton Sandy	Oostende	1969	D2	0:34:14	12,27	4:53
26	108	Mundorff Cindy	Oostende	1994	D1	0:34:16	12,26	4:54
27	165	Pitteljon Sofie	Oostende	1980	D1	0:34:18	12,24	4:54
28	26	Deschrijvere Jeannine	Oostende	1966	D3	0:34:26	12,20	4:55
29	191	Gmeerardyn Fabienne	Diksmuide	1963	D3	0:34:28	12,19	4:55
30	14	Beyen Kathy	Oostende	1983	D1	0:34:34	12,15	4:56
31	335	Clicteur Fatima	Oostende	1987	D1	0:34:36	12,14	4:57
32	77	Leuwers Carine	Reninge	1972	D2	0:34:39	12,12	4:57
33	1	De Nys Viviane	Oostende	1949	D4	0:35:28	11,84	5:04
34	112	Commeine Roger	Kortemark	1938	H5	0:35:35	11,80	5:05
35	246	Vandaele Anneleen	Oostende	1983	D1	0:35:39	11,78	5:06
36	69	Rotsaert Martine	Oostende	1964	D3	0:35:47	11,74	5:07
37	21	Pierloot Sonja	Oostende	1968	D2	0:35:49	11,73	5:07
38	283	Bouttry Bianca	Oostende	1970	D2	0:35:53	11,70	5:08
39	317	Van Severen Jeannique	Oostende	1967	D2	0:36:05	11,64	5:09
40	245	Vandaele Ilse	Oostende	1981	D1	0:36:07	11,63	5:10
41	308	Jodt Annelies	Oostende	1990	D1	0:36:12	11,60	5:10
42	326	Janssens Conny	Oostende	1964	D3	0:36:17	11,58	5:11
43	211	Lefever Valerie	Diksmuide	1995	D1	0:36:47	11,42	5:15
44	188	Luca Evelien	Oostende	1952	D4	0:37:06	11,32	5:18
45	46	De Clercq Rita	Oostende	1965	D3	0:37:11	11,30	5:19
46	28	Pillu Fernand	Oostende	1934	H5	0:37:18	11,26	5:20
47	101	Roosen Patricia	Oostende	1970	D2	0:37:30	11,20	5:21
48	183	Steelandt Cathy	Oudenburg	1983	D1	0:37:35	11,18	5:22
49	142	Quartier Jaimie	Oostende	1977	D1	0:37:38	11,16	5:23
50	42	Milants Gilbert	De Haan	1943	H5	0:37:41	11,15	5:23
51	182	Decru Lieve	Woumen	1968	D2	0:37:43	11,14	5:23
52	254	Swaenepoel Hilde	Beerst	1963	D3	0:37:47	11,12	5:24

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
53	322	Plasschaert Lise	Oostende	1987	D1	0:37:52	11,09	5:25
54	41	Knockaert Roger	Ooskamp	1933	H5	0:37:53	11,09	5:25
55	37	Devriendt Lili	Oostende	1965	D3	0:38:16	10,98	5:28
56	120	Rotsaert Martine	Oostende	1968	D2	0:38:18	10,97	5:28
57	54	Desanghere Ina	Oostende	1964	D3	0:38:43	10,85	5:32
58	27	Wallaert Marie-Christin	Oostende	1966	D3	0:38:59	10,77	5:34
59	32	Vandendriessche Sonja	Bredene	1959	D3	0:39:07	10,74	5:35
60	216	Deknudt Fabienne	Oostende	1973	D2	0:39:26	10,65	5:38
61	262	Bendels Cindy	Nieuwpoort	1974	D2	0:39:29	10,64	5:38
62	330	Vandaele Marleen	Oostende	1968	D2	0:39:32	10,62	5:39
63	63	Brouckmeersch Caroline	Oostende	1970	D2	0:39:35	10,61	5:39
64	130	De Sy Tania	Oostende	1970	D2	0:39:37	10,60	5:40
65	59	Timmerman Katia	Oostende	1973	D2	0:39:38	10,60	5:40
66	40	Huwel Agnes	Oostende	1951	D4	0:39:46	10,56	5:41
67	36	Heinderson Fabienne	Oostende	1963	D3	0:39:50	10,54	5:41
68	253	Morel Karen	Oostende	1969	D2	0:40:27	10,38	5:47
69	87	Perard Nathalie	Oostende	1969	D2	0:40:35	10,35	5:48
70	47	Westerlinck Isabel	Veldegem	1977	D1	0:40:53	10,27	5:50
71	58	Schuyesmans Edmond	Oostende	1936	H5	0:41:02	10,24	5:52
72	162	Blauwet Anja	Oudenburg	1974	D2	0:41:09	10,21	5:53
73	181	Fairbridge Denis	UK	1945	H5	0:41:18	10,17	5:54
74	56	Van Bossche Etienne	Oostende	1938	H5	0:41:48	10,05	5:58
75	97	Declerck Christine	Gistel	1951	D4	0:42:16	9,94	6:02
76	179	Rudd Sid	UK	1946	H5	0:42:46	9,82	6:07
77	64	Dewulf Marleen	Oostende	1968	D2	0:42:50	9,81	6:07
78	62	Van Acker Kristien	Oostende	1972	D2	0:42:55	9,79	6:08
79	222	De Zutter Carine	Blankenberge	1964	D3	0:44:06	9,52	6:18
80	152	Hamers Lilian	Oostende	1946	D4	0:44:13	9,50	6:19
81	50	Nolf Nele	Oudenburg	1955	D4	0:45:15	9,28	6:28
82	51	Depuydt Bernadette	Oostende	1949	D4	0:45:19	9,27	6:28
83	187	Gordon Leslie	UK	1942	H5	0:45:44	9,18	6:32
84	99	Meyers Maria	Hingene	1948	D4	0:46:08	9,10	6:35
85	68	Packet Nicole	Oostende	1955	D4	0:46:10	9,10	6:36
86	176	Emmersom Barrie	Middelkerke	1931	H5	0:46:38	9,01	6:40
87	184	Matton Sandy	Oostende	1969	D2	0:52:08	8,06	7:27
88	174	Bonte Helena	Oostende	1961	D3	0:55:19	7,59	7:54
89	172	Mulligan John	UK	1938	H5	0:55:25	7,58	7:55
90	180	Eason Thomas	UK	1935	H5	0:57:55	7,25	8:16
91	220	Walsham John	UK	1944	H5	1:01:45	6,80	8:49
92	292	Dobbelaere Karin	Oostende	1964	D3	1:02:31	6,72	8:56

Oostends Loopcriterium 2011

19e Konterdamloop Oostende - 1 juli 2011

HEREN - 10,5 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	251	De Blauwe Serge	Ichtegem	1969	H2	0:35:41	17,66	3:24
2	140	Verbeke Dominique	Bredene	1971	H2	0:36:13	17,40	3:27
3	168	Verschoore Nicolas	Blankenberge	1976	H2	0:36:32	17,24	3:29
4	133	Verlet Benjamin	Oostende	1979	H1	0:37:01	17,02	3:32
5	161	De Ketelaere Luc	Gistel	1962	H3	0:37:08	16,97	3:32
6	213	Hosten Martijn	Ichtegem	1993	H1	0:37:49	16,66	3:36
7	226	Ameloot Frederik	Oostende	1977	H1	0:37:55	16,62	3:37
8	71	Hamers Peter	Oostende	1969	H2	0:38:00	16,58	3:37
9	134	Devos Patrick	Oostende	1961	H3	0:38:05	16,54	3:38
10	277	De Coene Wim	Zottegem	1976	H2	0:38:14	16,48	3:38
11	337	Pankock Kenny	Oostende	1992	H1	0:38:34	16,34	3:40
12	324	Pauwels Anthony	Bredene	1984	H1	0:38:45	16,26	3:41
13	325	Florizoone Glenn	Oostende	1985	H1	0:38:47	16,24	3:42
14	266	Bossuyt Tijs	Hulste	1987	H1	0:39:02	16,14	3:43
15	267	Creminger Bart	Oostende	1992	H1	0:39:11	16,08	3:44
16	185	Tackx Koen	Brussel	1969	H2	0:39:13	16,06	3:44
17	336	Brackman Thierry	Veurne	1970	H2	0:39:19	16,02	3:45
18	256	Vandenberghe Dirk	Oudenburg	1964	H3	0:39:21	16,01	3:45
19	250	Sanders Bart	Eernegem	1974	H2	0:39:24	15,99	3:45
20	4	Luypaert Dirk	Oostende	1964	H3	0:39:40	15,88	3:47
21	203	Deramoudt Johan	Lombardsijde	1970	H2	0:39:42	15,87	3:47
22	225	Fiers Frederik	Zedelgem	1973	H2	0:39:52	15,80	3:48
23	205	Puystjens Gino	Lombardsijde	1962	H3	0:40:13	15,67	3:50
24	80	Gevaert Kurt	Oostende	1983	H1	0:40:22	15,61	3:51
25	241	Coucke Francis	Izenberge	1967	H2	0:40:24	15,59	3:51
26	164	Van Camp Alfons	Hamme	1953	H4	0:40:29	15,56	3:51
27	96	Rens Jeremy	Oostende	1995	H1	0:40:38	15,50	3:52
28	249	Liekens Peter	Middelkerke	1967	H2	0:40:42	15,48	3:53
29	237	Coucke Nicolas	Veurne	1996	H1	0:40:44	15,47	3:53
30	210	Gadeyne Kevin	Ichtegem	1986	H1	0:40:50	15,43	3:53
31	177	Gjeka Nik	Oostende	1977	H1	0:40:55	15,40	3:54
32	260	De Groote Jurgen	Lombardsijde	1970	H2	0:40:58	15,38	3:54
33	45	Poppe Alain	Oostende	1962	H3	0:41:00	15,37	3:54
34	30	Verhaeghe Dennis	Oostende	1974	H2	0:41:07	15,32	3:55
35	224	Janssen Jan	Veurne	1970	H2	0:41:11	15,30	3:55
36	160	Vermeire Willy	Denderbelle	1953	H4	0:41:14	15,28	3:56
37	279	Vanden Berghe Patrick	Oostkamp	1967	H2	0:41:22	15,23	3:56
38	339	Dupont Youri	Gistel	1978	H1	0:41:25	15,21	3:57
39	291	Denys Frank	Oudenburg	1964	H3	0:41:35	15,15	3:58
40	290	Desanghere Wouter	Oudenburg	1989	H1	0:41:36	15,14	3:58
41	115	Knockaert Kevin	Oudenburg	1993	H1	0:41:50	15,06	3:59
42	15	Sandra Dieter	Oostende	1981	H1	0:41:52	15,05	3:59
43	258	Vanmullem Christoph	Eernegem	1979	H1	0:41:57	15,02	4:00
44	72	Debacker Curd	Oostende	1972	H2	0:42:02	14,99	4:00
45	235	Van Moortel Kevin	Oostende	1978	H1	0:42:05	14,97	4:00
46	278	Watthy Johan	Gistel	1967	H2	0:42:08	14,95	4:01
47	147	Tondelier Dimitri	Leffinge	1971	H2	0:42:18	14,89	4:02
48	244	Van Laethem Danny	Oostende	1972	H2	0:42:23	14,86	4:02
49	156	Thieren Dieter	Leffinge	1984	H1	0:42:37	14,78	4:04
50	132	Nuytten Lode	Oostende	1968	H2	0:43:10	14,59	4:07
51	263	Pacque Hans	Nieuwpoort	1963	H3	0:43:22	14,53	4:08
52	284	Carton Jan	Oostende	1962	H3	0:43:31	14,48	4:09

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
53	31	Lefevere Willy	Oostende	1949	H4	0:43:43	14,41	4:10
54	302	Devilder Patrick	Sint-Andries	1962	H3	0:43:44	14,41	4:10
55	67	Robert Stefaan	Oostende	1970	H2	0:43:46	14,39	4:10
56	233	Naert Marc	Oostende	1965	H3	0:43:53	14,36	4:11
57	151	Pille Stefaan	Oostende	1967	H2	0:44:03	14,30	4:12
58	118	Vanhaecke Ronny	Oostende	1967	H2	0:44:11	14,26	4:12
59	281	Birk Frann	Oostende	1966	H3	0:44:12	14,25	4:13
60	158	Seys Luc	Nevele	1957	H3	0:44:16	14,23	4:13
61	49	Westerlinck Stefaan	Kortrijk	1978	H1	0:44:21	14,21	4:13
62	81	Hauweele Erik	Lombardsijde	1960	H3	0:44:26	14,18	4:14
63	207	Donck Bob	Rumbeke	1982	H1	0:44:33	14,14	4:15
64	93	Gulpen Bart	Oostende	1964	H3	0:44:36	14,13	4:15
65	202	Donck Sebastiaan	Rumbeke	1984	H1	0:44:44	14,08	4:16
66	275	Dudal Marc	Bredene	1961	H3	0:44:49	14,06	4:16
67	139	Devriendt Johan	Oudenburg	1963	H3	0:45:01	13,99	4:17
68	70	Jonckheere Patrick	Oostende	1955	H4	0:45:04	13,98	4:18
69	288	Vanderbeke Steven	Gistel	1983	H1	0:45:14	13,93	4:18
70	163	De Bruycker Wim	Westende	1975	H2	0:45:18	13,91	4:19
71	116	Bruylandt Jean-Jacques	Geraardsberge	1956	H4	0:45:21	13,89	4:19
72	238	Provost Rik	Oostende	1963	H3	0:45:28	13,86	4:20
73	117	Mortelmans Karel	Oostende	1986	H1	0:45:30	13,85	4:20
74	61	Jongbloet Robin	Oostende	1995	H1	0:45:34	13,83	4:20
75	125	Sanders Koen	Jabbeke	1962	H3	0:45:36	13,82	4:21
76	83	Treve Eric	Oostende	1954	H4	0:45:39	13,80	4:21
77	319	Ketels Jens	Oostende	1991	H1	0:45:42	13,79	4:21
78	332	Vermeulen Gino	Oostende	1964	H3	0:45:55	13,72	4:22
79	74	Kyndt Michael	Oostende	1985	H1	0:45:56	13,72	4:22
80	24	Bultynck Wilfried	Oostende	1951	H4	0:46:12	13,64	4:24
81	340	Synaeve Wim	Bredene	1976	H2	0:46:30	13,55	4:26
82	280	Vanhecke Stefaan	Oostende	1967	H2	0:46:34	13,53	4:26
83	84	Govaert Steve	Oostende	1964	H3	0:46:36	13,52	4:26
84	190	Blakey Stuart	UK	1948	H4	0:46:40	13,50	4:27
85	53	Derijnck Frank	Oostende	1961	H3	0:46:43	13,49	4:27
86	193	Maes Dwight	Koekelare	1985	H1	0:46:45	13,48	4:27
87	22	Pauwels Luk	Oudenburg	1951	H4	0:46:47	13,47	4:27
88	16	Beyen Benny	Oostende	1986	H1	0:46:48	13,46	4:27
89	8	Lenaers Clint	Oostende	1970	H2	0:46:50	13,45	4:28
90	150	Depoorter Wim	Handzame	1972	H2	0:46:52	13,44	4:28
91	329	Vermeulen Niels	Oostende	1995	H1	0:46:55	13,43	4:28
92	127	Velle Danny	Oostende	1971	H2	0:46:58	13,41	4:28
93	129	Carpentier Michel	Lichtervelde	1966	H3	0:47:00	13,40	4:29
94	285	Decoster Patrick	Izegem	1960	H3	0:47:03	13,39	4:29
95	255	Michiels Johan	Middelkerke	1965	H3	0:47:08	13,37	4:29
96	146	Poorteman Kristof	Oostende	1978	H1	0:47:15	13,33	4:30
97	20	Muller Shawn	Oostende	1996	H1	0:47:24	13,29	4:31
98	307	Barbaix Daryl	Oostende	1989	H1	0:47:27	13,28	4:31
99	276	Dudal Nick	Bredene	1987	H1	0:47:31	13,26	4:32
100	313	Ducheyne Steven	Oostende	1987	H1	0:47:34	13,24	4:32
101	89	Rau Peter	Oostende	1965	H3	0:47:38	13,23	4:32
102	78	Folke Ruben	Oostende	1998	H1	0:47:41	13,21	4:32
103	157	Devreese Marc	Oostende	1962	H3	0:47:44	13,20	4:33
104	35	Garmyn Yves	Oostende	1969	H2	0:47:49	13,18	4:33
105	334	Vijverman Franky	Heldergem	1971	H2	0:47:55	13,15	4:34
106	242	Vanpaesschen Dave	Bredene	1977	H1	0:48:02	13,12	4:34
107	171	Cleese John	UK	1958	H3	0:48:04	13,11	4:35
108	2	Waeyaert Pedro	Oostende	1978	H1	0:48:05	13,10	4:35
109	109	Mundrorff Lieven	Oostende	1996	H1	0:48:07	13,09	4:35

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
110	3	Waeyaert Peter	Oostende	1969	H2	0:48:09	13,08	4:35
111	236	Tyvaert Wim	Koekelare	1965	H3	0:48:11	13,08	4:35
112	154	Thieren Marnix	Leffinge	1955	H4	0:48:14	13,06	4:36
113	271	Van Rossom Sam	Oostende	1986	H1	0:48:16	13,05	4:36
114	197	Makelberge Robby	Oostende	1978	H1	0:48:18	13,04	4:36
115	66	Van Nuffel Gino	Oostende	1973	H2	0:48:20	13,03	4:36
116	200	Fortrit Gert	Houthulst	1994	H1	0:48:22	13,03	4:36
117	321	Claeys Marino	Lombardsijde	1972	H2	0:48:25	13,01	4:37
118	257	Vanmassenhove Stefaan	Oostende	1983	H1	0:48:28	13,00	4:37
119	247	Vercryse Marc	Oostende	1968	H2	0:48:31	12,99	4:37
120	43	Schuyesmans Luc	Oostende	1964	H3	0:48:35	12,97	4:38
121	219	Van Den Cremen Alain	Oostende	1972	H2	0:48:36	12,96	4:38
122	167	Deschaeck Lorenzo	Oostende	1973	H2	0:48:38	12,95	4:38
123	323	Vanhaecke Nick	Oostende	1985	H1	0:48:54	12,88	4:39
124	194	Keukeleire Dirk	Brugge	1961	H3	0:48:56	12,87	4:40
125	270	Van Rossom Tim	Drongen	1984	H1	0:49:08	12,82	4:41
126	230	Suwier Dimitri	Leke	1976	H2	0:49:12	12,80	4:41
127	341	Vermoote Davy	Oostende	1976	H2	0:49:14	12,80	4:41
128	299	Lasat Jens	Oudenburg	1994	H1	0:49:21	12,77	4:42
129	52	Pylyser Sven	Bredene	1965	H3	0:49:23	12,76	4:42
130	25	Dhondt Chris	Oostende	1965	H3	0:49:33	12,71	4:43
131	259	Vermeersch Peter	Bredene	1965	H3	0:49:37	12,70	4:44
132	9	Lostrie Walter	Oostende	1947	H4	0:49:39	12,69	4:44
133	345	Passchayn Maarten	Oostende	1982	H1	0:49:41	12,68	4:44
134	201	Geersean Greg	Oostende	1978	H1	0:49:43	12,67	4:44
135	229	De Petter Ronny	Wenduine	1961	H3	0:49:46	12,66	4:44
136	123	Verleye Kristof	Eernegem	1975	H2	0:49:49	12,65	4:45
137	331	Vermeulen Lars	Oostende	1995	H1	0:49:54	12,63	4:45
138	95	Beerens Janik	Oostende	1993	H1	0:49:55	12,62	4:45
139	333	Ketels Daniel	Oostende	1949	H4	0:50:02	12,59	4:46
140	268	Van Acker Thomas	Gent	1983	H1	0:50:14	12,54	4:47
141	312	De Rycke Sammy	Oostende	1980	H1	0:50:17	12,53	4:47
142	303	De Rycke Andy	Oostende	1983	H1	0:50:19	12,52	4:48
143	48	Decloedt Steve	Oudenburg	1978	H1	0:50:20	12,52	4:48
144	212	Lefever Filip	Diksmuide	1967	H2	0:50:25	12,50	4:48
145	261	Plorizoone Thierry	Oostende	1991	H1	0:50:27	12,49	4:48
146	13	Declerck Franky	Oostende	1958	H3	0:50:28	12,48	4:48
147	82	De Cuyper Jurgen	Oostende	1976	H2	0:50:50	12,39	4:50
148	166	Devolder Danny	Oostende	1970	H2	0:50:57	12,37	4:51
149	297	Milh Lorenzo	Bredene	1972	H2	0:51:01	12,35	4:52
150	214	Durand Pascal	Oostende	1968	H2	0:51:14	12,30	4:53
151	144	Vandermeulen Gilles	Loker	1995	H1	0:51:31	12,23	4:54
152	338	Ingelaere Sam	Bredene	1995	H1	0:51:38	12,20	4:55
153	38	Vanmassenhove Sam	Oostende	1995	H1	0:51:55	12,13	4:57
154	39	Devriendt Alex	Eksel	1965	H3	0:51:56	12,13	4:57
155	195	Dewachter Pieter	Oostende	1980	H1	0:52:19	12,04	4:59
156	111	Bailliere Dirk	Lochristi	1966	H3	0:52:26	12,02	5:00
157	240	Reyniers Lorenzo	Bredene	1991	H1	0:52:30	12,00	5:00
158	295	Mettepenningen Lucien	Oostende	1951	H4	0:52:33	11,99	5:00
159	287	Jungbluth Rudy	Bredene	1965	H3	0:52:35	11,98	5:00
160	316	Degruyter Marc	Oostende	1962	H3	0:52:40	11,96	5:01
161	121	Versluys Geert	Bredene	1973	H2	0:52:42	11,95	5:01
162	327	Vandamme Daniël	Brugge	1954	H4	0:52:48	11,93	5:02
163	57	Decrteon Louwrens	Oostende	1966	H3	0:52:52	11,92	5:02
164	320	Depoorter Dirk	Oostende	1963	H3	0:52:55	11,91	5:02
165	344	Lutters Jan	Oostende	1964	H3	0:53:41	11,74	5:07
166	91	Verkempinck Ewout	Oostende	1980	H1	0:53:45	11,72	5:07

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
167	141	Decock Ronny	Oostende	1955	H4	0:53:48	11,71	5:07
168	314	Vanhaverbeke Gino	Oostende	1963	H3	0:54:12	11,62	5:10
169	289	Vanhauverbeke Chris	Oostende	1970	H2	0:54:14	11,62	5:10
170	234	Van Pee Johan	Hoeilaart	1968	H2	0:54:48	11,50	5:13
171	104	Lahaye Alain	Oostende	1980	H1	0:54:50	11,49	5:13
172	173	Arnoys Gino	Oostende	1959	H3	0:54:55	11,47	5:14
173	310	Callebaut Philippe	Bredene	1960	H3	0:55:06	11,43	5:15
174	98	Illegems François	Hingene	1947	H4	0:55:13	11,41	5:16
175	209	Declercq Filip	Oostkamp	1967	H2	0:55:29	11,35	5:17
176	110	Strubbe Marc	Oudenburg	1964	H3	0:55:31	11,35	5:17
177	92	David Danny	Koekelare	1955	H4	0:56:04	11,24	5:20
178	318	Depoorter Jim	Oostende	1993	H1	0:56:38	11,12	5:24
179	343	Burke Gerard	Oostende	1960	H3	0:56:41	11,11	5:24
180	311	Maene Jimmy	Oostende	1978	H1	0:56:44	11,10	5:24
181	19	Brissinck Daniël	Oostende	1953	H4	0:57:12	11,01	5:27
182	300	Warmoes Dimitri	Oudenburg	1978	H1	0:57:14	11,01	5:27
183	155	Capon Jimmy	Oostende	1960	H3	0:57:18	10,99	5:27
184	301	Roels Frank	Westkerke	1956	H4	0:57:28	10,96	5:28
185	342	Tytgat Benny	Oostende	1957	H3	0:58:03	10,85	5:32
186	79	Vanhulst Christian	Oostende	1958	H3	0:58:06	10,84	5:32
187	204	Oliver Charlie	UK	1951	H4	0:58:12	10,82	5:33
188	34	Cattoor Franky	Bredene	1963	H3	0:58:16	10,81	5:33
189	264	Vallaey's Steven	Oostende	1989	H1	0:58:32	10,76	5:34
190	232	Haegeman Jean	Oostende	1947	H4	0:58:56	10,69	5:37
191	149	Vaneessen Jose	Bredene	1959	H3	0:59:44	10,55	5:41
192	328	Develter Philippe	Oostende	1958	H3	1:00:48	10,36	5:47
193	189	Stephens Barry	UK	1953	H4	1:01:43	10,21	5:53
194	296	Vanhecke Klaas	Oostende	1978	H1	1:02:36	10,06	5:58
195	252	Loones Jeffry	Oostende	1976	H2	1:06:06	9,53	6:18