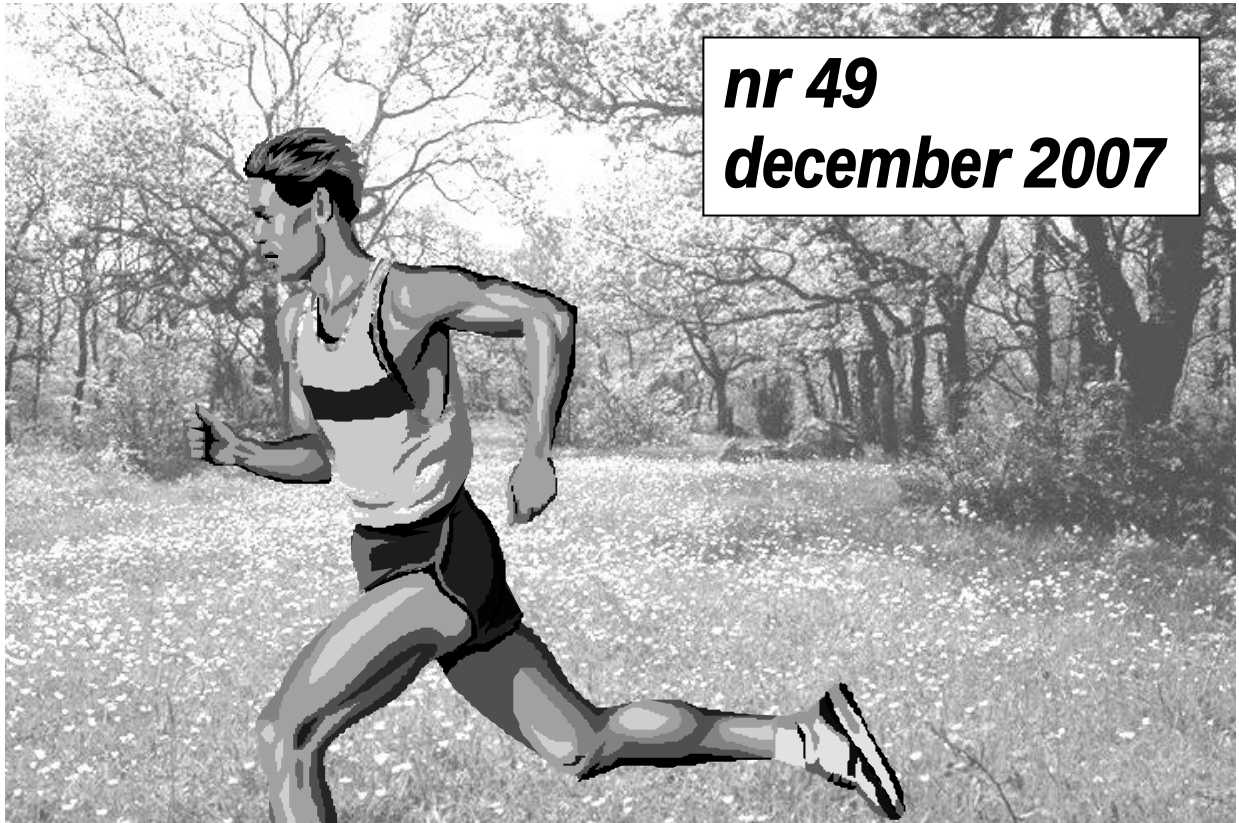


de Gavertrimmer

Tijdschrift

Joggingclub

Harelbeke



nr 49

december 2007

 **DVV**
VERZEKERINGEN
Jo Claerhout

F. D G

SPANO n.v.

CREATIEF.be
Grafisch bureau · Full service

HARELBEKE
DEXIA
MARKTSTRAAT 9 & 38

WWW.**DASHAKE**.BE
WWW.**HAPPY-**

TVH®
GROUP THERMOTÉ & VANHALST

Claerhout
ALUMINIUM
HARELBEKE

 **ACCENT** nu
sa
etiketten - étiquettes

MEUBINEX
Carpet Convertors

citibank
HARELBEKE

't Was alweer een tijdje geleden, hé !



Welgeteld één Gavertrimmer (en dan heb ik het over het ons ledenblad) zag er dit jaar het daglicht. De toestroom van artikels en wetenswaardigheden was ook al dat niet. De website die schitterend draait doet de redactie hopeloos de armen in de hoogte steken. Hoe moet dit nu verder ... ?

Wel misschien wordt het dit. De Gavertrimmer zoals hij was maar dan in pdf-formaat. Wie wil kan hem simpelweg opslaan en lezen of herlezen via zijn computerscherm. Hou je liever van de papierenversie dan kan je de bladzijden uitprinten, netjes in volgorde rangschikken en tot een u bekend boekje nieten en stapelen (dit laatste zal voor de enkelingen die we nog niet digitaal bereiken zo door ons gebeuren).

2007 is weer voorbijgevlogen. De nieuwjaarsreceptie en de speeches die je daar zult horen bezorgen u wel een compleet overzicht van het voorbije jaar.

Maar 2008 staat voor de deur (nog zo'n 8 u op het moment dat ik dit schrijf), bij deze dus een

Fantastisch, Schitterend, Blessurevrij Nieuw Jaar toegewenst door het ganse bestuur van uw clubje.

Wat staat er ons allemaal te wachten?

We hebben nu **zondag 6 januari** onze traditionele **nieuwjaarsreceptie** (zie uitnodiging verderop).

De Tiegem-Harelbeke koorts doet ons reeds bevend denken aan **zondag 27 januari** als onze **23^{ste} Tiegem-Harelbeke** doorgaat (zie uitnodiging verderop).

Op **zaterdag 15 maart** gaat ons **jaarlijks etentje** door (zie uitnodiging verderop)

Ergens in mei moeten we onze **twee-jaarlijkse verkiezingen** van bestuur en verantwoordelijken plannen (later meer informatie)

En veel verder zie ik al die heerlijke jaarlijkse verrassingsloop opdoemen (ook hier later meer informatie)

Secretaris Geert Vandevyver en Webmaster Rony Verhulst zijn de laatste maanden volop bezig geweest met de **nieuwe kledij** en ze hopen dat alles klaar zal zijn tegen de receptie. 't Is even bang afwachten of de drukker de deadline haalt !

Ook op de receptie worden de **prijsfoto's van Tiegem-Harelbeke 2007** uitgereikt aan elke deelnemer.

Ook het sponsorlandschap is serieus veranderd (lees uitgebreid).

We hebben er een paar heerlijke hoofdsponsors bij gekregen.

Je hebt ze ondertussen al gezien op de "vernieuwde" site en dus ook op de kledij staat ze in het oranje te pronken.

Onze nieuw kleuren worden dus lichtblauw met fel-oranje opdruk.

We zijn even benieuwd als jullie naar het resultaat.

Om even terug te komen op onze sponsors.

Ze zorgen ervoor dat ons clubje financieel een zeer gezond leven kan leiden.

Gedenk hen dus in uw gebeden, maar vooral in jullie aankopen en benodigdheden. Vertel het aan iedereen verder !!

I k sluit mijn inleiding af met te vertellen dat alles wat vergeten werd in deze editie natuurlijk ook terug te vinden is op onze fantastische website "gavertrimmers.be", bezoek daarbij ook eens het forum, lees wat anderen vertellen, registreer u en vertel ook maar je bedenkingen en beslommeringen.

Wat valt er nog allemaal te lezen in dit nummer:

- Inleiding, datums en algemeenheden
- Aankondigingen
- Interview met Lieven Debeurme
- Plaats van de jogger op de openbare weg
- Verslag "trip naar zee 2007"
- Eindresultaat aantal wedstrijden gelopen in 2007
- Fotoblad van het podium
- Uitslagen voorbije maanden
- Wedstrijden (neen, want die staan allemaal op de site)

En dan hier de aankondigingen:

Op zondag **6 januari 2008** om **10.30 u** gaat onze **nieuwjaarsreceptie** door.

Dit mag je dus als de enige officiële uitnodiging lezen.
We verwachten alle Gavertrimmers met hun partners in de refter van de **stadsschool Kameleon, Tientjesstraat 2 te Harelbeke**.

Graag bieden we jullie (het bestuur) bij een drankje en een knabbelnootje onze beste wensen aan voor 2008.

Een aantal bestuursleden hebben een speechke voorbereid om u nuttig en informatief te onderhouden over het reilen en zeilen van jullie club. Maar vooral gaat het om elkaar eens allemaal te zien, te voelen en te ruiken. Waar zat je in 2007, wat heb je allemaal uitgespookt en wat zijn de plannen voor 2008 ?

Op zondag **27 januari 2008** gaat voor de 23^{ste} keer onze clubwedstrijd **Tiegem-Harelbeke** door.

Ziehier onze vaste aankondiging om u nu al een beetje (veel) zenuwachtig en gestresseerd te doen raken

Tiegem~Harelbeke



Zondag
27 januari 2008

08.00 u

koud, winderig, mist ?

sneeuw, regen, hagel, vorst ?

14 580 m

aankomen in minder dan één uur ?

het snelheidsrecord breken ?

zijn we met méér dan **60** lopers ?



Haal ik het ?

Leef ik nog ?

MaMa...



MaMaaa...!!

Inschrijven door 5,00 euro te storten **op de rekening van de Gavertrimmers 068-2119988-80 met vermelding van uw naam.**

Niet vergeten dat je **moet** lid zijn om te kunnen deelnemen.

Vergeet dus niet (als het nog niet gebeurd is) je lidgeld voor 2008 te betalen.

Op zaterdag **15 maart 2008** gaat dan om 19.30 u ons **Gavertrimmersetentje** door. Verder informatie volgt zeer binnenkort.

Veel leesgenot,

Xavier

Interview met Lieven Debeurme naar aanleiding van zijn LAATSTE marathon



Lieven Debeurme is zowat de éminence grise bij de Gavertrimmers voor wat de marathon betreft. Hij liep al 37 marathon de meeste op het noordelijk halfrond maar ook op het zuidelijk halfrond was hij actief.

Met een besttijd van 2:49:52 (Guldensporen marathon '93) behoort hij tot de top bij de Gavertrimmers. Menig Gavertrimmer van de huidige generatie bijt zijn tanden stuk om 2:50 te lopen op de marathon. Maar die hebben nog tijd want Lieven liep slechts bij zijn 14e marathon een tijd van minder dan 3u en vanaf dan was het hek helemaal van de dam want later liep tot 2 maal toe 2u49.

Zijn laatste marathon liep hij op zondag 7 oktober in Frankrijk. Marathon de la Côte d'Amour met start in het plaatsje Le Croisic en met aankomst in Pornichet. Lieven liep die marathon samen met "Pret en verzet" een vriendenkring waarmee hij al vele jaren buitenlandse marathons loopt, maar ze trekken ook in groep naar plaatselijke wedstrijden.

Lieven, proficiat met je 37e marathon ben je tevreden met je tijd van 3u30?

Ik ben heel tevreden, echt veel kilometers had ik niet de benen voor deze marathon maar met mijn ervaring was het geen probleem. Ik ben rustig gestart samen met Ivan Decoster.

In het begin ging het ietsjes te snel want we liepen kort achter de tempo maker van de organisatie die op een tempo van 3u15 liep. We hebben toen ons tempo wat laten zakken waarna we een constant tempo zijn blijven lopen. Op het einde kreeg ik toch een dipje en maande Ivan aan door te lopen zodat hij kon aankomen in minder dan 3u30 waarin hij dan ook slaagde. Zelf ben ik tevreden met mijn tijd. Het is trouwens een heel mooie marathon waarbij men grotendeels de kustlijn volgt, we liepen kilometers langs een promenade op de dijk maar we liepen ook door zoutwinningsgebieden. Het weer viel ook mee,

de temperaturen waren goed, we hadden geen regen en vooral het was bijna windstil wat niet zo evident is als men langs de kust loopt. Het is een heel mooie regio en trouwens een aanrader om er eens op vakantie te gaan.

Ben je vroeg begonnen met sporten, ben je altijd sportief geweest?

Als 10 jarige liep ik al samen met mijn neven in Anzegem. Ik heb toen zelfs 3 jaar crossen gelopen bij de miniemen en de cadetten. Daarna ebde het lopen weg en later was er zelfs geen tijd meer door mijn werk in de horeca.

Maar plots heb je de draad weer opgenomen?

Dat is juist ja, mijn vader liep de 20 km mee van de eerste

Dwars door Grijsloke, hij woog toen ongeveer 95 kg. Het jaar nadien in 1982, ik was toen 29, deed ik ook mee aan de 2e Dwars door Grijsloke want als mijn vader dat kon moest ik dat ook kunnen en sindsdien ben ik blijven lopen.



Hoe ben je ertoe gekomen om marathons te lopen en wanneer was je eerste marathon?

In 1984 beslisten we tijdens de Dwars door Grijsloke om de marathon van Brussel te lopen die een maand later doorging. Er was zelfs een weddenschap aan verbonden met mijn nicht Rita.

Als ik er in slaagde om de marathon uit te lopen in minder dan 4 uur dan zou ze trakteren met een etentje. Slaagde ik daar niet in dan moest ik trakteren met een etentje.

Ik kwam toen aan in 3u52, mijn nicht stond aan de aankomst en zag de minuten en seconden wegtikken. De klok naderde de 4 uur en ze wreef al in haar handen. We hebben ons achteraf nog goed geamuseerd op dat etentje.

Lieven, even een greep uit de marathons de je al liep: 8 x Brussel, 6 x de Guldensporen marathon, 6 x Rotterdam, 2 x New York, 2 x Marathon du Médoc, de marathon van Honolulu enz... wat is de mooiste marathon?

Dat is heel moeilijk te zeggen, elke marathon heeft zijn eigenheid, New York is bijvoorbeeld een marathon die elke marathon loper eens moet gelopen hebben, maar Hawaï was ook bijzonder omdat de start gegeven werd om 5u in de morgen in de duisternis en bij een temperatuur van 25°C, ik kwam toen aan rond 8u20 's morgens bij een temperatuur van 33°C.

Ze stonden daar aan de bevoorradingsposten met ijs en aan de aankomst was er een enorme douche om de aangekomen deelnemers afkoeling te bieden.

Verder was er nog de Junkfrau marathon in Zwitserland met een niveau verschil van 1829 meter... De marathon du Médoc is ook heel mooi, we waren toen gelogeerd in het plukkershuisje van een wijnkasteel.

Elke marathon heeft iets moois, het is moeilijk om er de mooiste uit de halen.

Hoe kwam het dat je pas bij je 14e marathon minder dan 3 uur liep?



Het heeft vooral te maken met trainingskilometers, voor mijn eerste marathons liep ik maximum 100 km per week. Pas toen ik tot 120 km per week begon te trainen kreeg ik meer snelheid en uithouding in de marathon.

Maar het heeft ook te maken met het lopen van een constant gelijkmatig tempo over gans de marathon.

Vroeger was ik van oordeel dat ik snel moest starten omdat ik teveel vertraagde op het einde. Pas toen

men er mij op wees dat ik op het einde vertraagde omdat ik te snel startte ben ik het anders beginnen aanpakken.

Nu zweer ik bij een gelijkmatig tempo, vanaf het begin van de marathon moet men zijn chrono en tussentijden opvolgen en in de gaten houden en bijsturen waar en wanneer nodig.

Je bent al vele jaren lid en bestuurslid van de Gavertrimmers, hoe kwam je uiteindelijk bij onze loopclub terecht?

Ik kwam bij de Gavertrimmers terecht via Xavier Deprez, onze echtgenotes kenden elkaar goed en van het een kwam het ander. Ik liep mijn eerste Tiegem – Harelbeke in 1993 ik zal dus bij de Gavertrimmers gekomen zijn in de loop van 1992. Mijn persoonlijk record van Tiegem – Harelbeke liep ik in mijn eerste deelname nm 0:54:31

Dit was je laatste marathon, wat zijn je toekomstplannen in de loopsport?

Het marathon lopen en vooral het trainen voor een marathon begon serieus zwaar te worden, we gaan ons nu met ons groepje 'Pret en verzet' toeleggen op het lopen van mooie buitenlandse halve marathons, maar ook aflossings marathons met 2, 4 of meer lopers interesseren ons wel. We willen vooral zo lang mogelijk lopen en nog vele mooie binnenlandse en buitenlandse wedstrijden lopen.

Alvast nog veel succes in je verdere loopcarrière en Lieven... soms moet je niet ver zoeken om een mooie halve marathon te lopen 🏃.

Rony

Plaats van de jogger op de openbare weg

Voetgangers op de openbare weg

De algemene regels zijn heel eenvoudig. Er dient ook een onderscheid gemaakt te worden tussen enkele voetgangers en voetgangers in groep, begeleid door een leider.

- Voetgangers moeten de begaanbare trottoirs, de delen van de openbare weg voor hen voorbehouden door het verkeersbord D9 en D10 (rond blauw gebodsbord met de afbeelding van een voetganger en een fietser) of de verhoogde bermten volgen en zo er geen zijn, de begaanbare gelijkgrondse bermten.



- Zijn er geen begaanbare trottoirs of bermten, dan mogen de voetgangers de andere gedeelten van de openbare weg volgen.

o Wanneer de voetgangers het fietspad volgen, moeten zij voorrang verlenen aan de fietsers en bromfietsers

o Wanneer de voetgangers de rijbaan volgen, moeten zij zich zo dicht mogelijk bij de rand van de rijbaan houden en links in de door hen gevolgde richting gaan.



Voetgangers in groep vergezeld van een leider, mogen de rijbaan volgen; in dat geval moeten zij rechts gaan.

o Zij mogen evenwel ook aan de linkerkant van de rijbaan lopen, maar dan moeten ze achter elkaar lopen.

Groepen vergezeld van een leider en **die de rijbaan volgen aan de rechterkant** moeten tussen het vallen van de avond en het aanbreken van de dag en in alle omstandigheden wanneer het niet meer mogelijk is duidelijk te zien op een afstand van ongeveer 200 m volgende lichten gebruiken:

o Vooraan links een wit of geel licht dragen

o Achteraan links een rood licht dragen

Wanneer de groep aan de linkerkant van de rijbaan loopt (achter elkaar dus), gelden dezelfde regels voor de lichten, alleen worden ze dan rechts gedragen.

Indien de lengte van de groep het vereist, dragen ook de flanken één of meer witte of gele lichten die in alle richtingen zichtbaar zijn.

Marc Van de steene trainer halve fond- en fondlopers

Trainers CV : VTS-trainer B Fitness + VTS-trainer B fond, halve fond, steeple



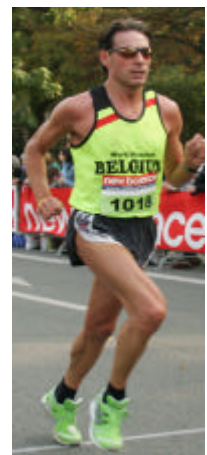
Citadelparklopers trainingsdagen - uren + plaatsen:

Citadelpark: maandag, woensdag en vrijdag te 19.00 uur

Fartlek + tempoduurlopen: volgens afspraak
ook zaterdag en zondag wordt er getraind of wordt er deelgenomen aan wedstrijden.

email:

Citadelparklopers, afdeling van World Runners Belgium vzw



Uit het dagboek van een nieuw lid:

**“EEN DAG AAN ZEE MET DE GAVERTRIMMERS,
ZONDAG 18 november 2007.”**

Wat vooraf ging:

Zaterdag 10 november

“ Zoetje!..., t goa slecht weer zin hé volgend wiekend...”

“Peist wok, we zoen beter nie noa de zee goan zeker met de caravanne.”

Zondag 11 november

“ Zoetje!..., goan we zundag mee met de Gavertrimmers, ze goan nen dag no de zee!

“Ge moe gie da weten hé, goa je ol meekunn mé die gastn?”

“Euh... ge moe ieverst begunn hé.”

Maandag 12 november

“ Zoetje!..., we GOAN mee! “

“ Mé wienne? “

“ Ewel, met de Gavertrimmers, we goan ne kji tussen ander volk zittn, nieuwe mensen leren kennen!”

Zo gezegd zo gedaan, zondagmorgen 12 november loopt mijn wekker af, ewel 't is vroeg zu, kwart voor zeven de zondagmorgen!

Een goed half uur later starten we onze auto, alles mee?, check, dubbel check, ja wint ol mee..

T zal wel geestig zin hé? Mo ba ja, we zullen zien hé.

We zin djiste niet zo te zien.

Hey, hey, hey, amai! Champagne! Zitten we hier wel ip de juste plekke, 't begint al tielijk! En ik die de zaterdag mijn pintje had laten staan voor de zondag fit te zijn!

Wijselijk fruitsap gedronken, ik heb nogal nen trage lever gelijk of da ze zeggen.

Na een lekker ontbijt en de eerste kennismakingen auto binnen en int gat van Willy en Linda op weg naar de zee!

Kleren af kleren aan, here we go!, t was min beste loop niet, van te voren were overdreven hé, were van nul naar al! Enfin, al bij al na een goeie 4 km (heb ik mij laten wijsmaken) heb ik de groep achter mij gelaten en richting Ravelingen teruggekeerd, die sauna en da zwembad lonkten!, en 't zeetje blonk in de zonne! Prachtig, genoten met volle teugen.

Na een deugddoende sauna, gaan apéritieven, 't ging raar zijn dak de groep direct ging gevonden hebben, mij kennende, dus voila trappen op, trappen af, ah Veerle, 'k vinne kik ze nie zulle, chance van Veerle, of 'k lieppe kik do nog...

ETEN! Nen tête à tête, in de lunch garden van Ravelingen, meter en peter wezen ons een vrije tafel aan, 't heeft gesmaakt, het deed deugd, weeral.

Ik peis dat we lik wa minder patiëntie hebben dan de rest van de Gavertrimmers want we zaten wulder al in onze auto terwijl da jullie nog binnen zaten..

Ik zag dat de tafel van de voorzitter leeg was dus dacht ik dat jullie al buiten waren, buiten gekomen was er niemand en 't was te koud voe rond te wandelen, dus zijn we maar in de auto gekropen, en azo dachten er een paar dat we weggelopen waren om vuile manieren te gaan doen...Foei! (vunzigaards...)

Jullie hadden ons dus gevonden en we zijn ton allemaal in een lange lange reke naar de bowling gereden.

Zoals gewoonlijk heb ik ze al naar huis gespeeld, toegegeven ik heb mij moeten weren, en hoe meer Wim en Willy mij van de eerste plaats wilden stoten, hoe minder ik mij liet doen, Willy kreeg het er zelfs warm van, en rolde zijn broek op.

Na mijn grote overwinning (de eerste van vanachter te beginnen) zijn Dieter en ik nog eens in dienne bowling onze toer gaan doen om wat flyers en info, we vonden het concept zo goed dat we zo een dag willen inrichten voor onze mini voetbalclub.

En zo zat mijn eerste kennismaking met de Gavertrimmers er op, bedankt voor het hartelijke welkom, en tot de volgende!

Groetjes,

Fienne

KRANTEARTIKEL :

Officiële hulde voor 25 jaar Gavertrimmers

Lopen rond de Gavers

■ HARELBEKE – De Gavertrimmers bestaat 25 jaar en werd daarvoor gehuldigd op het stadhuis. De vereniging groeide rond enkele wielertoeristen, die hun conditie in de winter op peil wilden houden door op zondagmorgen rond de Gaverplas te lopen.



Al 25 jaar lopen de leden van De Gavertrimmers heel wat kilometers bij elkaar. Bij dit zilveren jubileum werden ze op het stadhuis gehuldigd. (Foto LOO)

De Gavertrimmers ontstond uit een groep wielertoeristen onder impuls van Cyriel Laperre. De andere initiatiefnemers waren onder meer Eric Soetaert, Erik en Luc Debrabandere en Eric Kerckhof. De jonge vereniging kreeg heel wat bijval en de groep groeide aan met joggers, die niks met de wielertoeristen te maken hadden. Die joggers bleven lopen op zondagmorgen, zelfs als de lente-kriebels de wielertoeristen weer naar hun fiets deden grijpen.

Noël Ottevaere probeerde op een bepaald moment ook een woensdagavondtraining in te lassen. Nog altijd zijn de wekelijkse trainingen op zondagvoormiddag en woensdagavond.

Voorzitter Cyriel Laperre vond dat die wintertrainingen ergens een beloning verdienden. Zo werd naast een deelname aan de Kerstcorrida van Deerlijk, er een echte clubwedstrijd georganiseerd. 'De halve marathon van Tiegem naar Harelbeke', zoals de wedstrijd oorspronkelijk met lichte overdrijving genoemd werd, vond ergens in de koude februari maand plaats.

„Ondertussen is die clubwedstrijd uitgegroeid tot een zeer exclusieve, want enkel voor Gavertrimmers zeer stresserende en met heroïsche verhalen gestoffeerde topactiviteit”, vertelt Xavier Deprez. Cyriel was van alle markten thuis en een clubtentje met huldiging van de laureaten kon er nog bij.

Afscheid van Cyriel

Na 15 jaar besloot Cyriel Laperre de voorzittershamer door te geven. Door zijn afscheid bleef de vereniging even verweesd en onthoofd achter. Het enige gestructureerde team, naast het voorzitterschap, was de redactieraad van het clubblad De Gavertrimmer. In allerijl werd vanuit die redactie dan een soort basistekst opgesteld om de Gavertrimmers in alle veiligheid de 21ste eeuw binnen te loodsen. Een basisleidraad die de Gavertrimmers moesten toelaten als club te groeien en te evolueren naar het huidige geheel. Beslissingen werden vanaf dan opgesplitst in verschillende verantwoordelijkheden. Voor die verschillende verant-

woordelijken werden tweejaarlijkse verkiezingen ingevoerd.

De Gavertrimmersclub had de volwassen status bereikt. De voorzitter staat natuurlijk nog altijd in de frontlinie. Na Cyriel werd Yvan Vandeputte voorzitter. Na Yvan was het de beurt aan wijlen voorzitter Marcel Naessens. Nu genieten de leden van de zachte tactvolle aanpak van hun eerste vrouwelijke voorzitter Linda Verheye. „Vergeet ook niet te vermelden dat penningmeester Frank Bossuyt en secretaresse Christine Verthé vele jaren de grote steunpilaren waren”, zegt Xavier Deprez. De tachtig leden van de Gavertrimmers zorgden vorig jaar voor zo'n 900 wedstrijddeelnemers tot ver buiten Harelbeke. Dat vertaalt zich in tienduizenden trainingskilometers.

Druk programma

Het jaar wordt telkens ingezet met een nieuwjaarsreceptie. De weken daarna wordt de spanning naar de jaarlijkse clubwedstrijd opgedreven. Tiegem – Harelbeke is het

jaarlijkse hoogtepunt. Daarna volgt hun traditionele clubtentje. Het hele jaar door zwerven de Gavertrimmers tijdens de weekends naar alle hoeken van het land uit om de clubkleuren in de verschillende stratenlopen te verdedigen. Op het einde van de zomervakantie staat bij de Gavertrimmers de verrassingsloop gepland. De club beschikt over een fantastische website onder leiding van Ronny Verhulst.

De huidige bestuursploeg ziet er als volgt uit: voorzitter Linda Verheye, ondervoorzitter Eric Kerckhof, secretaris Geert Vandevyver, penningmeester Serge Bekaert, en verder Willy Derijckere, Xavier Deprez, Guido De Praetere, Jan Schedin, Lieven Debeurme, Serge Bekaert, Nadine Vandekerckhove en Ronny Verhulst. De tachtig leden, het zorgzame bestuur en de vele sponsors geven de club voldoende zuurstof en garanties voor nog eens vijftientig jaar.

(Libertus Dejonckere)

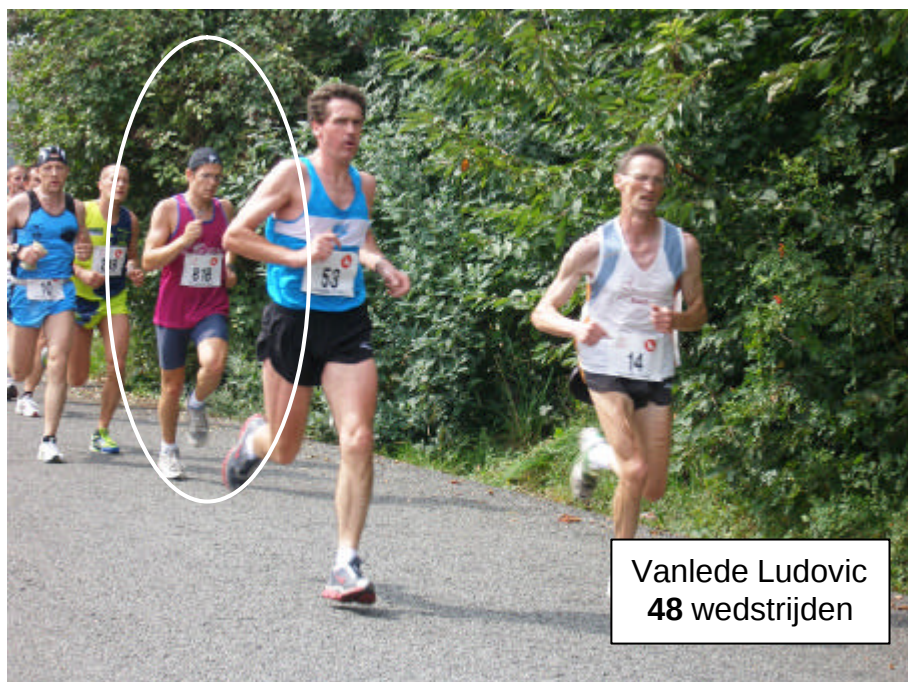
■ Info : www.gavertrimmers.be

PLAATS

TOTAAL AANTAL WEDSTRIJDEN GELOPEN IN 2007

1	Vanlede	Ludovic	48
2	Claerhout	Filip	40
3	Pauwels	Martin	38
4	Debersaques	Pascal	31
5	Verhaeghe	Patrick	33
6	Vandoorne	Franky	31
7	De Praitere	Guido	26
8	Cossement	Steven	25
8	Lefever	Jan	24
10	Schamelhout	Lode	24
11	Debersaques	Nathalie	22
11	Hubrecht	Koen	22
11	Ollevier	Gilbert	22
14	De Jode	Francis	21
15	Creupelandt	Frederic	20
16	Debaveye	Jozef	19
16	Maes	Werner	17
18	Defoort	Geert	18
18	Deprez	Xavier	18
20	Beernaert	Veerle	15
20	Lagae	Philippe	15
20	Verschaeve	Geert	16
23	Vandevoorde	Kristof	15
23	Vergauwe	Philippe	15
25	Holvoet	Liane	13
25	Piccavet	Luc	13
25	Verhulst	Rony	13
28	Bossuyt	Bart	10
28	Christiaens	Johan	11
28	Declercq	Wim	11
31	Bekaert	Serge	10
31	Van Belleghem	Chris	9
33	Oosthuyse	Bart	9
33	Van Enis	Philippe	9
33	Windels	Wim	9
36	Canniere	Stefaan	7
37	Benoit	Lode	7
37	Van Nieuwenhove	Georges	7
37	Vandekerkhove	Katrien	7
40	Deburme	Lieven	6
40	Huysentruyt	Inge	6
40	Verschaeve	Cindy	5
43	Dekeyser	Steeфан	5
44	Libbrecht	Geert	4
44	Ryssaert	Philippe	4
44	Soenens	Hubert	4
44	Vanhecke	Rikki	4
48	Debeerst	Nancy	3
48	Melsens	Rita	3
48	Vandevyver	Geert	3
48	Verhaeghe	William	3
48	Verheyne	Linda	3
53	Blondeel	Freddy	2
53	Kerckhof	Eric	2
53	Kerckhof	Nancy	2
53	Vandekerkhove	Nadine	2
53	Vandevijvere	Patricia	2
53	Vanruymbeke	Dorien	2
53	Verbauwhede	Christophe	2
60	Andries	Paul	1
60	Derijckere	Willy	1
60	Maes	Frank	1
60	Meulebrouck	Delphine	1
60	Missiaen	Lieven	1
60	Schedin	Jan	1
60	Scherpereel	Jelle	1
60	Tonneau	Fernand	1
60	Vandevijvere	Ann	1
69	Bonte	Filip	0
69	Bossuyt	Frank	0
69	Bruneel	Nancy	0
69	Byttebier	Jan	0
69	Coucke	Monica	0
69	Declerck	Daniël	0
69	Degeyter	Frank	0
69	Deprez	Jan	0
69	Ernalsteen	Sam	0
69	Huys	Frank	0
69	Moreels	Bart	0
69	Naert	Marc	0
69	Vandenbossche	Marnick	0
69	Vanhooren	Patrick	0
69	Vanhuyse	Herve	0
69	Viaene	Eric	0

EINDRANGSCHIKKING AANTAL WEDSTRIJDEN GELOPEN IN 2008



UITSLAGEN - 2007 deel 2

30 december 2007-St Eloois winkel

4.25 km aank. 241 Dames

76	Debersaques Nathalie	00:20:08	12,666 km/h
102	Huysentruyt Inge	00:21:41	11,760 km/h

8.5 km aank. 462 Heren

13	Vanlede Ludovic	00:30:01	16,991 km/h
22	Creupelandt Frederic	00:30:40	16,630 km/h
32	Debersaques Pascal	00:31:27	16,216 km/h
121	Libbrecht Geert	00:35:14	14,475 km/h
181	Pauwels Martin	00:37:04	13,759 km/h
184	Oosthuysen Bart	00:37:08	13,734 km/h
194	Dekeyser Steefan	00:37:31	13,594 km/h
201	Verhaeghe Patrick	00:37:41	13,534 km/h
212	Debeurme Lieven	00:38:09	13,368 km/h
222	Vanhecke Rikkie	00:38:36	13,212 km/h
241	Blondeel Freddy	00:39:13	13,005 km/h
245	Debaveye Jozef	00:39:18	12,977 km/h
246	Christiaens Johan	00:39:19	12,972 km/h
297	Van Nieuwenhove Georges	00:41:08	12,399 km/h
298	Verhulst Rony	00:41:09	12,394 km/h
344	Vandevoorde Kristof	00:42:43	11,939 km/h
381	Bekaert Serge	00:44:47	11,388 km/h
430	Ollevier Gilbert	00:47:46	10,677 km/h

30 december 2007 - 61ste Augustijn Kerstprijs Ertvelde

4.8 km aank. 12 dames jun

10 Verschaeve Cindy

6.4 km aank. 91 masters

44 Verschaeve Geert

26 december Kerstcorrida Tielt

3 km

Debersaques Nathalie	00:16:02	11,227 km/h
----------------------	----------	-------------

5,4 km (aank. 198) Ladies Corrida 5 km

88	Debeerst Nancy	00:29:29	10,175 km/h
173	Verheyen Linda	00:36:19	8,261 km/h

5,4 km (aank. 113) 5 km Heren

12	Debersaques Pascal	00:18:44	17,295 km/h
16	Schamelhout Lode	00:19:47	16,377 km/h

10 km (aank. 184) Senioren Heren

26	Vanlede Ludovic	00:36:13	16,567 km/h
68	Windels Wim	00:41:25	14,487 km/h

10 km [aank. 378] Masters Heren

106	Libbrecht Geert	00:42:27	14,134 km/h
163	Verhaeghe Patrick	00:45:18	13,245 km/h
168	Pauwels Martin	00:45:24	13,216 km/h
242	De Jode Francis	00:49:07	12,216 km/h

23 december - Kerstcorrida Deerlijk

5 km (aank. 1610)

22	Schamelhout Lode	0:16:59	17,664 km/h
23	Lefever Jan	0:17:00	17,647 km/h
106	Oosthuysen Bart	0:19:21	15,504 km/h
144	Christiaens Johan	0:19:59	15,013 km/h
179	De Jode Francis	0:20:37	14,551 km/h
186	Cossement Steven	0:20:40	14,516 km/h
192	Pauwels Martin	0:20:51	14,388 km/h
206	Debaveye Jozef	0:21:07	14,207 km/h
244	Verhaeghe Patrick	0:21:33	13,921 km/h

287	Deprez Xavier	0:22:01	13,626 km/h
303	Vanhecke Rikkie	0:22:14	13,493 km/h
473	Holvoet Liane	0:24:09	12,422 km/h
641	Bekaert Serge	0:25:45	11,650 km/h
861	Kerckhof Eric	0:27:33	10,889 km/h
1352	Verbauwhede Christophe	0:32:17	9,293 km/h

15 km (aank. 993)

26	Vanlede Ludovic	0:53:51	16,713 km/h
41	Creupelandt Frederic	0:56:10	16,024 km/h
72	Verschaeve Geert	0:58:48	15,306 km/h
88	Van Belleghem Chris	0:59:41	15,080 km/h
109	Hubrecht Koen	1:00:51	14,794 km/h
158	Libbrecht Geert	1:03:14	14,233 km/h
186	Van Enis Philippe	1:04:13	14,015 km/h
218	Verhulst Rony	1:05:22	13,768 km/h
374	Van Nieuwenhove Georges	1:09:20	12,981 km/h
380	Verhaeghe Patrick	1:09:28	12,958 km/h
484	Claerhout Filip	1:12:11	12,469 km/h
593	De Jode Francis	1:15:30	11,921 km/h
720	Beernaert Veerle	1:19:53	11,266 km/h
721	Lefever Jan	1:19:53	11,266 km/h
797	Soenens Hubert	1:22:45	10,877 km/h
877	Vandekerckhove Katrien	1:27:02	10,341 km/h
879	Verheyne Linda	1:27:08	10,329 km/h
880	De Praitere Guido	1:27:08	10,329 km/h
911	Ollevier Gilbert	1:29:18	10,078 km/h
953	Vandekerckhove Nadine	1:34:25	9,533 km/h

20 december - Q Santa Run Antwerpen

5 km (aank. 1482)

393	Lagae Philippe	0:28:08	10,664 km/h
395	Beernaert Veerle	0:28:10	10,651 km/h

16 december - Winterjogging Deinze

8.7 km (aank. 95)

1	Vanlede Ludovic	0:31:50	16,398 km/h
16	Schamelhout Lode	0:36:13	14,413 km/h

15 december - Antoing

9.25 km (aank. 200)

7	Vanlede Ludovic	0:33:27	16,592 km/h
68	Deprez Xavier	0:43:03	12,892 km/h
73	Claerhout Filip	0:43:19	12,813 km/h

9 december - Sparkmarathon Spijkenisse (NI)

42.195 km (aank. 74) Marathon

24	Piccavet Luc	3:39:30	11,515 km/h
----	--------------	---------	-------------

9 december - Kerstcorrida Langemark

3.6 km (aank. 140)

16	De Jode Francis	0:14:01	15,410 km/h
----	-----------------	---------	-------------

10.8 km (aank. 287)

26	Vanlede Ludovic	0:38:28	16,846 km/h
30	Debersaques Pascal	0:38:42	16,744 km/h
172	De Jode Francis	0:48:41	13,311 km/h
174	Deprez Xavier	0:48:56	13,243 km/h
177	Debaveye Jozef	0:49:07	13,193 km/h

9 december - Run for Diane Chester UK

5 km (aank. 200)

	Debersaques Nathalie	0:24:03	12,474 km/h
--	----------------------	---------	-------------

2 december - Kerstloop Waregem

4.5 km (aank. 125)

38	Vanhecke Rikkie	0:19:00	14,211 km/h
----	-----------------	---------	-------------

10 km (aank. 176)

40	Schamelhout Lode	0:36:24	16,484 km/h
131	Deprez Xavier		

2 december - Oudenaarde		7.370 km (aank. 76)
40	Verschaeve Geert	0:27:45 15,935 km/h
2 december - Liverpool		5 km (aank. 5000+)
	Debersaques Nathalie	0:23:30 12,766 km/h
1 december - Herseaux		10.4 km (aank. 493)
11	Vanlede Ludovic	0:37:49 16,501 km/h
163	Verhaeghe Patrick	0:46:07 13,531 km/h
194	Pauwels Martin	0:46:59 13,281 km/h
240	Deprez Xavier	0:48:53 12,765 km/h
241	Claerhout Filip	0:48:54 12,761 km/h
266	Vandoorne Franky	0:50:07 12,451 km/h
25 november - Westlaan Run Roeselare		10 km (aank. 143)
109	Vanhecke Rikkie	00:43:34 13,772 km/h
25 november - Lotto Crosscup Roeselare		6.460 km (aank. 89) Masters
47	Verschaeve Geert	00:26:04 14,870 km/h
24 november - Jogging du Mont de l'Enclus Orroir		10.3 km (aank. 437)
7	Vanlede Ludovic	00:37:51 16,328 km/h
50	Cossement Steven	00:42:27 14,558 km/h
121	Verhaeghe Patrick	00:47:00 13,149 km/h
159	Deprez Xavier	00:48:32 12,734 km/h
182	Pauwels Martin	00:49:45 12,422 km/h
207	Claerhout Filip	00:50:58 12,126 km/h
18 november - Marathon van Kasterlee		42,195 km (aank. 263)
112	Piccavet Luc	3:40:54 11,442 km/h
18 november - 38e Veldloop Ingelmunster		4.2 km (aank. xxx) Seniors II
3	Debersaques Pascal	
18 november - La Rumoise Rumes		9.25 km (aank. 605)
9	Vanlede Ludovic	00:32:23 17,138 km/h
170	Verhaeghe Patrick	00:39:52 13,921 km/h
189	Vandoorne Franky	00:40:24 13,738 km/h
249	Deprez Xavier	00:42:22 13,100 km/h
291	Claerhout Filip	00:43:31 12,754 km/h
18 november - Cross Deinze		5.560 km (aank. 14) Juniors Dames
11	Verschaeve Cindy	
		6.880 km (aank. 126) Masters
48	Schamelhout Lode	00:24:54 16,578 km/h
57	Verschaeve Geert	00:25:23 16,263 km/h
17 november - Route 62 Gistel		4.075 km (aank. 66)
35	Debeerst Nancy	00:21:40 11,285 km/h
		12 km (aank. 153)
41	Vergauwe Philippe	00:51:17 14,040 km/h
61	De Praitere Guido	00:54:02 13,325 km/h
17 november - Uurloop piste Izegem		xx km (aank. 21)
3	Lefever Jan	01:00:00 15,734 km/h
6	Van Belleghem Chris	01:00:00 14,797 km/h
8	Cossement Steven	01:00:00 14,737 km/h
11 november 11 November-cross Marke		4,2 km (aank. XXX) Seniors II
4	Debersaques Pascal	
		4,2 km (aank. XXX) Veteranen III
Ollevier Gilbert		

11 november - Mont de la Trinité - Kain		12,750 km (aank. 705)
258	Verhaeghe Patrick	00:58:44 13,025 km/h
281	Vandoorne Franky	00:59:18 12,901 km/h
294	Debaveye Jozef	00:59:32 12,850 km/h
320	Deprez Xavier	01:00:39 12,613 km/h
436	Claerhout Filip	01:04:33 11,851 km/h
11 november - Course du Souvenir - Ploegsteert		21 km (aank. 1726)
34	Vanlede Ludovic	01:15:02 16,793 km/h
56	Creupelandt Frederic	01:19:26 15,862 km/h
72	Lefever Jan	01:20:46 15,600 km/h
95	Verschaeve Geert	01:22:40 15,242 km/h
135	Van Belleghem Chris	01:25:46 14,691 km/h
178	Canniere Stefaan	01:27:31 14,397 km/h
247	Vergauwe Philippe	01:29:38 14,057 km/h
409	Rijssaert Philippe	01:34:18 13,362 km/h
428	Benoit Lode	01:34:52 13,282 km/h
642	Van Nieuwenhove Georges	01:39:16 12,693 km/h
1186	Vandevoorde Kristof	01:51:23 11,312 km/h
1429	Soenens Hubert	01:58:04 10,672 km/h
4 november - Alex Decoteau run Passendale		9.5 km (aank. 104)
5	Vanlede Ludovic	00:32:20 17,629 km/h
16	Windels Wim	00:35:29 16,064 km/h
18	Canniere Stefaan	00:35:44 15,951 km/h
57	Debaveye Jozef	00:41:04 13,880 km/h
4 november - Jongerencross Waregem		4.5 km (aank. XX) Juniores dames
7	Verschaeve Cindy	00:19:59
4 km (aank. 44) Seniors II		
5	Debersaques Pascal	
4 km (aank. 15) Heren Veteranen 3		
11	Ollevier Gilbert	
6 km (aank. 39) Masters heren		
17	Schamelhout Lode	00:22:17
23	Verschaeve Geert	00:22:48
4 november - Foulées Hellemmoises Hellemmes		10 km (aank. 280)
116	Vandoorne Franky	00:44:02 13,626 km/h
1 november - Foulees Armentieroises Armentieres		5 km (aank. 32)
16	Vandoorne Franky	00:21:40 13,846 km/h
31 oktober - Foulees Michel Pablon Armentieres		10 km (aank. 45)
19	Vandoorne Franky	00:45:10 13,284 km/h
28 oktober - Relay Gent Crosscup		5.830 km (aank. 33) Seniors Dames
22	Verschaeve Cindy	00:21:48 16,046 km/h
5.500 km (aank. 42) Master (aflossing)		
27	Verschaeve Geert	00:18:45 17,600 km/h
27	Schamelhout Lode	00:18:45 17,600 km/h
28 oktober - Marathon van Etten-Leur		42.195 km (aank. 304)
112	Piccavet Luc	03:28:11 12,161 km/h
28 oktober - DAPALO herfstcross Moorslede		4 km (aank. 14) Veteranen 3
9	Ollevier Gilbert	
4 km (aank. 24) Seniors II		
5	Debersaques Pascal	

28 oktober - Cross - Gauraing-Ramecroix		9.5 km (aank. 412)
13	Vanlede Ludovic	00:33:58 16,781 km/h
102	Verhaeghe Patrick	00:40:58 13,914 km/h
118	Vandoorne Franky	00:41:49 13,631 km/h
144	Claerhout Filip	00:43:08 13,215 km/h
21 oktober - Massacross Olsene		5 km (aank. 50)
43	Defoort Geert	
21 oktober - Seaside Run Wirral, England, UK		4,92 km (aank. xxx)
	Debersaques Nathalie	00:24:22 12,115 km/h
20 oktober - Massajogging Oostende		10 km (aank. 339)
135	Pauwels Martin	00:43:40 13,740 km/h
20 oktober - Jogging du Bosquet Luigne		7.67 km (aank. 18) cherie-cheri koppels
7	Holvoet Liane	00:38:58 11,810 km/h
7	Deprez Xavier	00:38:58 11,810 km/h
11	Beernaert Veerle	00:41:43 11,032 km/h
11	Lagae Philippe	00:41:43 11,032 km/h
		15.270 km (aank. 25)
2	Vanlede Ludovic	00:55:55 16,385 km/h
20 oktober - 11e Käthe Kollwitz Vredesloop Ieper		5 km (aank. 154)
76	Vandekerkhove Katrien	00:27:48 10,791 km/h
		10 km (aank. 154)
15	Windels Wim	00:39:40 15,126 km/h
48	De Praitere Guido	00:44:22 13,524 km/h
14 oktober - 20 km van Parijs		20 km (aank. 19217)
272	Verschaeve Geert	01:18:47 15,232 km/h
827	Verhulst Rony	01:24:36 14,184 km/h
2678	Debeurme Lieven	01:32:42 12,945 km/h
2736	Oosthuyse Bart	01:32:53 12,919 km/h
8269	Huysentruyt Inge	01:46:11 11,301 km/h
14 oktober - ING Brussels Marathon		21.1 km (aank. 3155)
1012	Vandevoorde Kristof	01:48:30 11,668 km/h
		42.195 km (aank. 1473)
414	Piccavet Luc	03:28:33 12,140 km/h
14 oktober - Halve marathon Eindhoven		21.1 km (aank. 6977)
105	Lefever Jan	01:23:33 15,153 km/h
3739	Beernaert Veerle	01:57:02 10,817 km/h
3742	Lagae Philippe	01:57:02 10,817 km/h
14 oktober - 6de winterjogging Deinze		8.7 km (aank. 67)
27	Defoort Geert	00:40:50 12,784 km/h
		12.9 km (aank. 57)
34	Vandoorne Franky	00:59:33 12,997 km/h
13 oktober - Dwars door Geluwe		14.6 km (aank. 247)
13	Vanlede Ludovic	00:50:26 17,369 km/h
15	Debersaques Pascal	00:50:44 17,267 km/h
48	Canniere Stefaan	00:57:24 15,261 km/h
51	Windels Wim	00:57:36 15,208 km/h
98	Verhaeghe Patrick	01:03:01 13,901 km/h
161	Defoort Geert	01:08:45 12,742 km/h
231	Ollevier Gilbert	01:22:27 10,625 km/h
13 oktober - 25ste stratenloop Tiegem		3 km (aank. 24)

15	Maes Frank	00:13:14	13,602 km/h
20	Debeerst Nancy	00:14:40	12,273 km/h
6 km (aank. 42)			
34	Holvoet Liane	00:29:05	12,378 km/h
9 km (aank. 80)			
67	Deprez Xavier	00:41:03	13,155 km/h
7 oktober - Europees Kampioenschap Canicross Volklingen-Duitsland		8.9 km (aank. 23) Veteranen 1	
13	De Jode Francis	00:29:32	18,081 km/h
7 oktober - Marathon de la Côte d'Amour Pornichet FR		42.195 km (aank. 1097)	
334	Debeurme Lieven	03:30:56	12,002 km/h
666	Huysentruyt Inge	03:56:50	10,690 km/h
7 oktober - 11de Statieloop Deerlijk		12.350 km (aank. 44)	
3	Creupelandt Frederic	00:46:17	16,010 km/h
14	Cossement Steven	00:50:12	14,761 km/h
16	Hubrecht Koen	00:51:36	14,360 km/h
38	Deprez Xavier	00:59:38	12,426 km/h
6 oktober - 20 km De la foret de Beloeil - Stambruges		19.6 km (aank. 514)	
322	Claerhout Filip	01:43:04	11,410 km/h
5 oktober - 25e Rapper dan een ezel Kuurne		21,0975 km (aank. 731)	
39	Debersaques Pascal	01:15:30	16,766 km/h
40	Creupelandt Frederic	01:15:44	16,715 km/h
46	Vanlede Ludovic	01:16:58	16,447 km/h
85	Lefever Jan	01:21:30	15,532 km/h
112	Verschaeve Geert	01:24:27	14,989 km/h
140	Cossement Steven	01:26:40	14,606 km/h
142	Van Belleghe Chris	01:26:45	14,592 km/h
160	Windels Wim	01:27:57	14,393 km/h
167	Canniere Stefaan	01:28:22	14,325 km/h
169	Hubrecht Koen	01:28:26	14,314 km/h
198	Verhulst Rony	01:29:42	14,112 km/h
206	Vergauwe Philippe	01:30:22	14,008 km/h
218	Van Enis Philippe	01:31:23	13,852 km/h
220	Verhaeghe William	01:31:30	13,834 km/h
228	Rijssaert Philippe	01:32:05	13,747 km/h
269	Oosthuysen Bart	01:34:39	13,374 km/h
322	De Praetere Guido	01:37:49	12,941 km/h
346	Pauwels Martin	01:39:01	12,784 km/h
449	Vandoorne Franky	01:43:31	12,228 km/h
452	Defoort Geert	01:43:36	12,219 km/h
501	Missiaen Lieven	01:46:26	11,893 km/h
529	Vandevoorde Kristof	01:49:19	11,580 km/h
642	Beernaert Veerle	01:58:13	10,708 km/h
643	Soenens Hubert	01:58:13	10,708 km/h
644	Lagae Philippe	01:58:14	10,706 km/h
692	Vanruymbeke Dorien	02:05:26	10,092 km/h
695	Vandevijvere Patricia	02:05:46	10,065 km/h
30 september - 5 mijl van Blankenberge		8,710 km (aank. 68)	
1	Vanlede Ludovic	00:30:47	16,997 km/h
11	Pauwels Martin	00:37:38	13,887 km/h
29 september - La ronde des moulins Ogy		11.15 km (aank. 355)	
147	Vandoorne Franky	00:52:20	12,783 km/h
160	Claerhout Filip	00:53:03	12,611 km/h
164	Defoort Geert	00:53:19	12,548 km/h

28 september - KBO run Oudenaarde		9 km (aank. 99)
29	Piccavet Luc	Geen tijdnopname
23 september - Dam tot Dam loop Amsterdam NL		16.09 km (aank. 19223) - 10 Mijl
832	Verhaeghe Patrick	01:14:26 12,970 km/h
23 september - Massaloop Izegem		10.1 km (aank. 164)
17	Lefever Jan	00:37:53 15,996 km/h
23 september - 3e Berenloop Beernem		11.5 km (aank. 175)
39	Schamelhout Lode	00:42:17 16,318 km/h
23 september - Traversee de la ville - Ath		12.05 km (aank. 399)
11	Vanlede Ludovic	00:42:33 16,992 km/h
22 september - Dwars door de Kappaert te Zwevegem		5,3 km (aank. 53)
6	Pauwels Martin	0:21:34 14,745 km/h
22 september - 9ste Zandloperjogging - Harelbeke		6,5 km (aank. 18)
8	Holvoet Liane	00:31:20 12,447 km/h
14	Debeerst Nancy	00:35:25 11,012 km/h
		10,8 km (aank. 63)
2	Debersaques Pascal	00:36:57 17,537 km/h
3	Creupelandt Frederic	00:37:02 17,498 km/h
5	Vanlede Ludovic	00:37:52 17,113 km/h
9	Verschaeve Geert	00:41:29 15,621 km/h
10	Cossement Steven	00:41:38 15,564 km/h
21	Windels Wim	00:43:16 14,977 km/h
24	Hubrecht Koen	00:44:10 14,672 km/h
25	Christiaens Johan	00:44:22 14,606 km/h
30	Pauwels Martin	00:47:03 13,773 km/h
33	Dekeyser Steefan	00:47:30 13,642 km/h
34	De Praitere Guido	00:47:33 13,628 km/h
35	Verhaeghe Patrick	00:47:36 13,613 km/h
36	Bossuyt Bart	00:47:50 13,547 km/h
37	Debaveye Jozef	00:48:10 13,453 km/h
40	Claerhout Filip	00:48:45 13,292 km/h
51	Vandevoorde Kristof	00:51:43 12,530 km/h
52	Defoort Geert	00:52:03 12,450 km/h
53	Van Nieuwenhove Georges	00:52:18 12,390 km/h
62	Ollevier Gilbert	01:00:57 10,632 km/h
16 september - IPSO Leie Marathon		42.195 km (aank. 288)
243	Lagae Philippe	04:24:34 9,569 km/h
16 september - Women's Challenge Liverpool		5 km (aank. 2000)
33	Debersaques Nathalie	00:24:22 12,312 km/h
16 september - 10 km van Oudenaarde		10.2 km (aank. 41)
4	Vanlede Ludovic	00:36:00 17,000 km/h
34	Defoor Geert	00:49:39 12,326 km/h
14 september 14e Kermisjogging Harelbeke		6.6 km (aank. 17) Dames
6	Holvoet Liane	00:31:57 12,394 km/h
10	Beernaert Veerle	00:33:36 11,786 km/h
		13.2 km (aank. 51) Heren
5	Creupelandt Frederic	00:47:00 16,851 km/h
6	Vanlede Ludovic	00:47:01 16,845 km/h
15	Cossement Steven	00:51:57 15,245 km/h
20	Van Belleghem Chris	00:53:21 14,845 km/h
21	Hubrecht Koen	00:53:37 14,772 km/h
23	Van Enis Philippe	00:54:02 14,658 km/h
26	Piccavet Luc	00:55:44 14,211 km/h

28	Verhaeghe Patrick	00:56:14	14,084 km/h
29	Pauwels Martin	00:56:35	13,997 km/h
31	De Praitere Guido	00:58:35	13,519 km/h
34	Bossuyt Bart	00:59:46	13,252 km/h
37	Claerhout Filip	01:00:59	12,987 km/h
38	Debaveye Jozef	01:01:02	12,977 km/h
49	Ollevier Gilbert	01:14:53	10,576 km/h
9 september - Dwars door Ieper		7 km (aank. 189)	
6	Vanlede Ludovic	00:24:40	17,027 km/h
		14 km (aank. 81)	
7	Schamelhout Lode	00:53:28	15,710 km/h
9 september - In Flanders Field - Nieuwpoort-Ieper		42,195 km (aank. 298)	
11	Debersaques Pascal	02:52:14	14,699 km/h
39	Lefever Jan	03:06:42	13,560 km/h
71	Cossement Steven	03:22:28	12,504 km/h
82	Verhulst Rony	03:25:57	12,293 km/h
8 september - Avilfora Run te Ingelmunster		9,6 km (aank. 53)	
38	Defoort Geert	0:45:47	12,581 km/h
8 september - Zwalmjogging te Zwalm		15 km (aank. 59)	
17	Windels Wim	01:02:30	14,400 km/h
8 september - Dwars door Lichtervelde		5 km (aank. 204)	
32	Pauwels Martin	00:19:50	14,703 km/h
101	Debersaques Nathalie	00:23:57	12,175 km/h
102	Debersaques Pascal	00:23:59	12,158 km/h
8 september - L Automnale te Peronnes		13,4 km (aank. 408)	
10	Vanlede Ludovic	00:48:16	16,657 km/h
131	Verhaeghe Patrick	00:58:49	13,670 km/h
221	Claerhout Filip	01:03:42	12,622 km/h
2 september - 10 Km de Templeuve fete à la vie		12.3 km (aank. 291)	
9	Vanlede Ludovic	00:45:37	16,178 km/h
67	Pauwels Martin	00:54:19	13,587 km/h
98	Claerhout Filip	00:57:01	12,944 km/h
1 september - Kemmelloop Kemmel		3 km [aank. 16]	
8	Debersaques Nathalie	00:16:18	11,043 km/h
		12.42 km (aank. 12)	
1	Debersaques Pascal	00:48:21	15,413 km/h
1 september - Halve marathon Rijsel		21 km (aank. xxx)	
	Maes Werner	01:41:56	12,361 km/h
31 augustus - Tivoli Run Hulste		8.15 km (aank. 15) Dames	
8	Holvoet Liane	00:40:43	12,010 km/h
		10.8 km (aank. 63) Heren	
5	Creupelandt Frederic	00:38:15	16,941 km/h
6	Vanlede Ludovic	00:38:19	16,912 km/h
8	Lefever Jan	00:39:34	16,377 km/h
17	Cossement Steven	00:41:22	15,665 km/h
25	Hubrecht Koen	00:44:17	14,633 km/h
28	Declercq Wim	00:45:20	14,294 km/h
30	Verhaeghe Patrick	00:45:49	14,143 km/h
31	Piccavet Luc	00:45:54	14,118 km/h
36	De Praitere Guido	00:47:23	13,676 km/h
42	Claerhout Filip	00:49:17	13,148 km/h
43	Debaveye Jozef	00:49:26	13,109 km/h

49	Bossuyt Bart	00:50:24	12,857 km/h
57	Vandevoorde Kristof	00:52:48	12,273 km/h
63	Ollevier Gilbert	01:00:31	10,708 km/h
31 augustus - Blommeghemloop Marke		4.1 km (aank. 37)	
12	Debersaques Nathalie	00:19:20	12,724 km/h
		10.25 km [aank. 85]	
41	Pauwels Martin	00:43:15	14,220 km/h
49	Debersaques Pascal	00:45:19	13,571 km/h
63	Defoort Geert	00:49:18	12,170 km/h
26 augustus - Les foulees nature Roncq (FR)		10 km (aank. 298)	
139	Vandoorne Franky	00:47:50	12,544 km/h
25 augustus - Dwars door Grijsloke		7 km (aank. 387)	
15	Schamelhout Lode	00:24:25	17,201 km/h
53	Christiaens Johan	00:26:41	15,740 km/h
85	Verhaeghe Patrick	00:28:26	14,771 km/h
88	Pauwels Martin	00:28:33	14,711 km/h
113	Maes Werner	00:29:28	14,253 km/h
140	Debaveye Jozef	00:30:47	13,644 km/h
277	Ollevier Gilbert	00:37:08	11,311 km/h
		16,4 km (aank. 213)	
18	Debersaques Pascal	01:03:24	15,521 km/h
75	Debeurme Lieven	01:15:11	13,088 km/h
103	Verhulst Rony	01:17:34	12,686 km/h
181	Defoort Geert	01:32:14	10,669 km/h
25 augustus - Jogging Saint Antoine Doornik		12,16 km (aank. 404)	
18	Vanlede Ludovic	00:46:17	15,764 km/h
199	Vandoorne Franky	00:58:53	12,391 km/h
221	Claerhout Filip	01:00:04	12,147 km/h
24 augustus - 8ste JV Jogging De Pinte		10,5 km (aank. 54)	
1	Creupelandt Frederic	00:36:01	16,742 km/h
24 augustus - Strandloop Oostende		9 km (aank. 162)	
89	De Praitere Guido	00:43:06	12,529 km/h
24 augustus Levenslijnrun Sijsele		5 km (aank. 62)	
3	Debersaques Pascal	00:16:33	18,127 km/h
30	Debersaques Nathalie	00:23:57	12,526 km/h
		10 km (aank. 141)	
37	Windels Wim	00:39:03	15,365 km/h
19 augustus Wembleyloop Heule		5.2 km (aank. 91)	
31	Pauwels Martin	00:22:39	13,775 km/h
55	Debersaques Nathalie	00:27:54	11,183 km/h
56	Debersaques Pascal	00:27:55	11,176 km/h
		10 km (aank. 70)	
16	Debersaques Pascal	00:41:18	14,528 km/h
27	Hubrecht Koen	00:43:49	13,693 km/h
43	Pauwels Martin	00:47:08	12,730 km/h
60	Defoort Geert	00:53:55	11,128 km/h
66	Ollevier Gilbert	01:00:01	9,997 km/h
19 augustus - Sirenejogging - Middelkerke		5 km (aank. 116)	
8	Schamelhout Lode	00:17:45	16,901 km/h
25	De Jode Francis	00:20:25	14,694 km/h
		16 km (aank. 204)	
65	Verhaeghe Patrick	01:12:04	13,321 km/h

70	Piccavet Luc	01:13:25	13,076 km/h
109	De Praitere Guido	01:16:28	12,554 km/h
18 augustus - La corrida des collines Wodecq		12.55 km (aank. 290)	
179	Claerhout Filip	01:01:39	12,214 km/h
17 augustus - Rondon het Leeuwke Waregem		3 km (aank. 18)	
9	Debersaques Nathalie	00:13:34	13,268 km/h
10	Debersaques Pascal	00:13:34	13,268 km/h
		6 km (aank. 21)	
10	Pauwels Martin	00:24:43	14,565 km/h
		8.85 km (aank. 100)	
37	Hubrecht Koen	00:35:11	15,092 km/h
80	Defoort Geert	00:41:53	12,678 km/h
17 augustus Mieregoedjogging De Pinte		7,4 km (aank. 64)	
4	Cossement Steven	00:28:10	15,763 km/h
		11.1 km (aank. 105)	
5	Creupelandt Frederic	00:38:48	17,165 km/h
13 augustus - Jogging 4500 m Ename		4.5 km (aank. 102)	
3	Schamelhout Lode	00:16:05	16,788 km/h
61	Tonneau Fernand	00:22:07	12,208 km/h
11 augustus - Torhoutse Kermisloop Torhout		13 km (aank. 206)	
73	Windels Wim	00:53:44	14,516 km/h
10 augustus - 5de Kraainestjogging Erpe-Mere		4 km (aank. 81)	
14	De Jode Francis	00:16:31	14,531 km/h
8 augustus - Corrida Pipaisienne Pipaix		10.4 km (aank. 489)	
198	Vandoorne Franky	00:47:36	13,109 km/h
252	Claerhout Filip	00:49:28	12,615 km/h
319	Defoort Geert	00:51:43	12,066 km/h
5 augustus - La Blandinoise - Blandain		9.1 km (aank. 125)	
37	Vandoorne Franky	00:41:42	13,094 km/h
5 augustus - Alexandra Park Manchester		5 km (aank. 107)	
	Debersaques Nathalie	00:26:01	11,531 km/h
3 augustus - Kriekeloop Ingelmunster		8.8 km (aank. 60)	
54	Ollevier Gilbert	Er was geen tijdsopname	
3 augustus - Shoppingloop Oostkamp		4 km (aank. 91)	
17	De Jode Francis	00:16:43	14,357 km/h
		10 km (aank. 277)	
239	De Jode Francis	00:53:44	11,166 km/h
3 augustus - Jogging van de Tassche - Aardooie		15,5 km (aank. 129)	
14	Debersaques Pascal	00:57:15	16,245 km/h
74	Verhaeghe Patrick	01:08:09	13,646 km/h
1 augustus - Beach run De Panne		8 km (aank. 333)	
103	De Praitere Guido	00:33:47	14,208 km/h
27 juli - 10 Mijl - De Haan		8 km (aank. 198)	
8	Schamelhout Lode	00:29:11	16,448 km/h
19	Dejode Francis	00:32:54	14,590 km/h
		16 km (aank. 258)	
78	Vergauwe Philippe	01:04:01	14,996 km/h

162	De Praitere Guido	01:12:16	13,284 km/h
26 juli - 27ste Beach Run te Koksijde		5,5 km (aank. 417)	
82	De Praitere Guido	00:24:50	13,289 km/h
196	Schedin Jan	00:29:20	11,250 km/h
25 juli - ING Run Oostende		5 km (aank. 636)	
39	De Jode Francis	00:19:19	15,531km/h
		9,6 km (aank. 1908)	
55	Schamelhout Lode	00:35:22	16,287 km/h
302	De Praitere Guido	00:41:01	14,043 km/h
320	Pauwels Martin	00:41:15	13,964 km/h
378	Dejode Francis	00:42:09	13,665 km/h
576	Lagae Philippe	00:44:32	12,934 km/h
876	Vandevoorde Kristof	00:48:00	12,000 km/h
22 juli - Foulees Marquettoises - Marquette (FR)		15 km (aank. 168)	
100	Claerhout Filip	01:11:40	12,558 km/h
149	Vandoorne Franky	01:19:53	11,266 km/h
20 juli - Bosmolensloop - Izegem		10 km (aank. 109)	
11	Lefever Jan	00:36:33	16,416 km/h
40	Verhaeghe Patrick	00:42:51	14,002 km/h
75	Pauwels Martin	00:47:40	12,587 km/h
20 juli - Strandloop Zeebrugge		10 km (aank. 192)	
67	De Praitere Guido	00:47:28	12,640 km/h
18 juli - Wirral Seaside Run Wirral UK		4,920 km (aank. 46)	
18	Debersaques Nathalie	00:25:30	11,576 km/h
15 juli - Duo Duathlon Anzegem		2,3 + 23 + 2,3 km (aank. 19)	
4	Jan Lefever samen met Fabien Catteeuw		
14 juli - Race for Life - Aintree Liverpool		5 km (aank. 2750)	
21	Debersaques Nathalie	00:25:28	11,780 km/h
8 juli - Volksloop Oostkamp		3,71 km (aank. 300)	
9	Jan Lefever	00:13:02	17,079 km/h
8 juli - Guldensporen Marathon Kuurne - Kortrijk		42,195 km (aank. 485)	
169	Benoit Lode	03:28:38	12,135 km/h
223	Cossement Steven	03:36:38	11,687 km/h
7 en 8 juli - duatlon en triatlonhappening Kortrijk		3,5 + 20 + 3,5 km Heren duatlon	
29	Declercq Wim	01:02:46	
146	Piccavet Luc	01:13:55	
		3,5 + 20 + 3,5 km Bedrijven duatlon	
1	Lode Schamelhout / Bart Goethals	00:58:18	
15	Philippe Vergauwe / Peter Stockman	01:04:59	
		700 m zwemmen 23,5 fietsen 3,5 lopen Triatlon	
128	Verbauwhede Christophe	01:25:39	
7 juli - Jogging du flock et du Souvenir Doornik		10,950 km (aank. 415)	
136	Verhaeghe Patrick	00:48:57	13,422 km/h
153	Pauwels Martin	00:49:28	13,282 km/h
6 juli Hulsteloop Hulste		5.5 km (aank.19)	
11	Vandekerkhove Katrien	00:29:10	11,314 km/h
18	Meulebrouck Delphine	00:36:50	8,959 km/h
19	Kerckhof Nancy	00:36:51	8,955 km/h

11 km (aank. 35)

5	Creupelandt Frederic	00:39:46	16,597 km/h
16	Hubrecht Koen	00:45:43	14,437 km/h
20	Bossuyt Bart	00:48:34	13,590 km/h
22	Pauwels Martin	00:48:45	13,538 km/h
23	Declercq Wim	00:48:47	13,529 km/h
27	Vandevoorde Kristof	00:51:55	12,713 km/h
34	Ollevier Gilbert	01:02:51	10,501 km/h

5 juli - Kermisjogging Poperinge**10.5 km (aank. 91)**

5	Vanlede Ludovic	00:36:44	17,151 km/h
7	Creupelandt Frederic	00:38:20	16,435 km/h
38	De Praitere Guido	00:45:34	13,826 km/h

30 juni - Dwars door de Bilkhage Waregem**9 km (aank. 69)**

39	Bekaert Serge	00:37:47	14,292 km/h
----	---------------	----------	-------------

30 juni - 11° Izegemse Kastelenloop Izegem**21,1 km (aank. 165)**

20	Debersaques Pascal	01:21:05	15,614 km/h
60	Lefever Jan	01:32:49	13,640 km/h
64	Maes Werner	01:34:06	13,454 km/h
110	Pauwels Martin	01:44:52	12,072 km/h
156	Beernaert Veerle	02:04:14	10,191 km/h
157	Lagae Philippe	02:04:14	10,191 km/h

30 juni - La Gouyasse Ath**11,97 km (aank. 290)**

126	Vandoorne Franky	00:58:06	12,361 km/h
134	Defoort Geert	00:58:24	12,298 km/h

29 juni - Vlerke jogging Harelbeke**5,5 km (aank. 22) Dames**

9	Huysentruyt Inge	00:26:04	12,660 km/h
11	Holvoet Liane	00:26:40	12,375 km/h
12	Vandekerkhove Katrien	00:27:12	12,132 km/h
21	Melsens Rita	00:32:59	10,005 km/h

11 km (aank. 78) Heren

2	Creupelandt Frederic	00:38:25	17,180 km/h
3	Vanlede Ludovic	00:38:32	17,128 km/h
20	Cossement Steven	00:42:32	15,517 km/h
21	Lefever Jan	00:42:36	15,493 km/h
22	Verschaeve Geert	00:43:09	15,295 km/h
26	Hubrecht Koen	00:43:44	15,091 km/h
28	Van Enis Philippe	00:43:58	15,011 km/h
30	Declercq Wim	00:44:13	14,926 km/h
31	Maes Werner	00:44:24	14,865 km/h
35	Verhulst Rony	00:45:06	14,634 km/h
36	De Jode Francis	00:45:28	14,516 km/h
37	Oosthuysen Bart	00:45:34	14,484 km/h
41	Debaveye Jozef	00:47:01	14,038 km/h
42	Verhaeghe Patrick	00:47:04	14,023 km/h
48	Piccavet Luc	00:49:05	13,447 km/h
49	Claerhout Filip	00:49:11	13,419 km/h
54	Bossuyt Bart	00:49:32	13,324 km/h
59	Lagae Philippe	00:50:52	12,975 km/h
62	Debeurme Lieven	00:51:15	12,878 km/h
63	Van Nieuwenhove Georges	00:51:16	12,874 km/h
76	Debersaques Pascal	01:01:59	10,648 km/h
77	Ollevier Gilbert	01:01:59	10,648 km/h

29 juni - 2de Poerkwapajogging Nazareth**9.2 km (aank. 23)**

8	Bekaert Serge	00:38:17	14,419 km/h
---	---------------	----------	-------------

24 juni - Leie Corrida Lauwe**6,25 km (aank. 212)**

12	Vergauwe Philippe	00:24:33	15,275 km/h
76	Vandekerckhove Katrien	00:31:34	11,880 km/h
		12,5 km (aank. 190)	
11	Vanlede Ludovic	00:45:03	16,648 km/h
31	Verhulst Rony	00:49:55	15,025 km/h
39	Van Enis Philippe	00:51:12	14,648 km/h
42	Declercq Wim	00:51:33	14,549 km/h
59	Verhaeghe Patrick	00:53:50	13,932 km/h
66	De Praitere Guido	00:54:53	13,665 km/h
113	Defoort Geert	01:00:12	12,458 km/h
24 juni - 1ste Zultse jogging		3,4 km (aank. 69)	
6	De jode francis	00:12:40	16,105 km/h
15	Pauwels Martin	00:14:15	14,316 km/h
26	Beernaert Veerle	00:16:19	12,503 km/h
27	Lefever Jan	00:16:20	12,490 km/h
		10 km (aank. 100)	
18	Lefever Jan	00:38:21	15,645 km/h
46	De Jode Francis	00:44:27	13,498 km/h
53	Pauwels Martin	00:45:06	13,304 km/h
88	Lagae Philippe	00:53:41	11,177 km/h
24 juni- Dwars door Varsenare		10.3 km (aank. 167)	
63	Dekeyser Steefan	00:47:14	13,084 km/h
23 juni - Jogging de Popuelles		11,56 km (aank. 468)	
247	Claerhout Filip	00:54:59	12,615 km/h
23 juni - 1ste Hotond Classic Zulzeke		4,22 km (aank. 11)	
2	Cossement Steven	00:17:09	14,764 km/h
		10,78 km (aank. 29)	
7	Cossement Steven	00:52:38	12,289 km/h
22 juni - Nacht van Vlaanderen Torhout		10 km (aank. 1428)	
672	Beernaert Veerle	00:52:51	11,353 km/h
		42,195 km (aank. 345)	
287	Lagae Philippe	04:27:05	9,479 km/h
22 juni - 24ste Dwars door St-Pieter Kuurne		2,5 km (aank. 67)	
4	Lefever Jan	00:08:15	18,182 km/h
5	De Jode Francis	00:08:44	17,176 km/h
		5 km (aank. 102)	
3	Creupelandt Frederic	00:16:38	18,036 km/h
4	Vanlede Ludovic	00:16:49	17,839 km/h
8	Schamelhout Lode	00:17:21	17,291 km/h
16	Oosthuyse Bart	00:18:55	15,859 km/h
25	Debaveye Jozef	00:20:35	14,575 km/h
26	Piccavet Luc	00:20:37	14,551 km/h
82	Melsens Rita	00:28:41	10,459 km/h
		15 km (aank. 128)	
36	Hubrecht Koen	00:59:41	15,080 km/h
52	Maes Werner	01:02:21	14,435 km/h
73	Pauwels Martin	01:06:50	13,466 km/h
78	Claerhout Filip	01:07:06	13,413 km/h
87	Bekaert Serge	01:09:00	13,043 km/h
98	Defoort Geert	01:12:36	12,397 km/h
99	Vandoorne Franky	01:12:38	12,391 km/h

DE BLADWIJZER

Marktstraat 83

8530 Harelbeke

056 70 26 36

DERIJCKERE STEVEN

Traiteur aan huis

0475 943799

Platanenlaan 98

8530 Harelbeke

FINA STATION JACHRISS

Kuurnsestraat 2-4

8531 Hulste Harelbeke

056 71 22 98



MADERNA TEXTILES bvba

TEXTIELGARENS

Luc Piccavet

Kortrijkstraat 79

8550 Zwevegem

056 20 51 62

ARGENTA NIC MESSELY

Stasegemdorp 23 bus 1

8530 Harelbeke

056 72 99 44

DELSPORT

Vredestraat 72

8790 Waregem

056 60 30 29

BAERT JUWELEN

Gentsestraat 88

8530 Harelbeke

056 71 38 66

REISBURO VERMEEREN

AUTOCARS

Marktstraat 89

8530 Harelbeke

056 71 28 85

**CAFETARIA DE
DAGERAAD
Bij de Sporthal
Stasegemsesteenweg 21
8530 Harelbeke
0497 181768**

**Traiteur
MESTDAGH**

