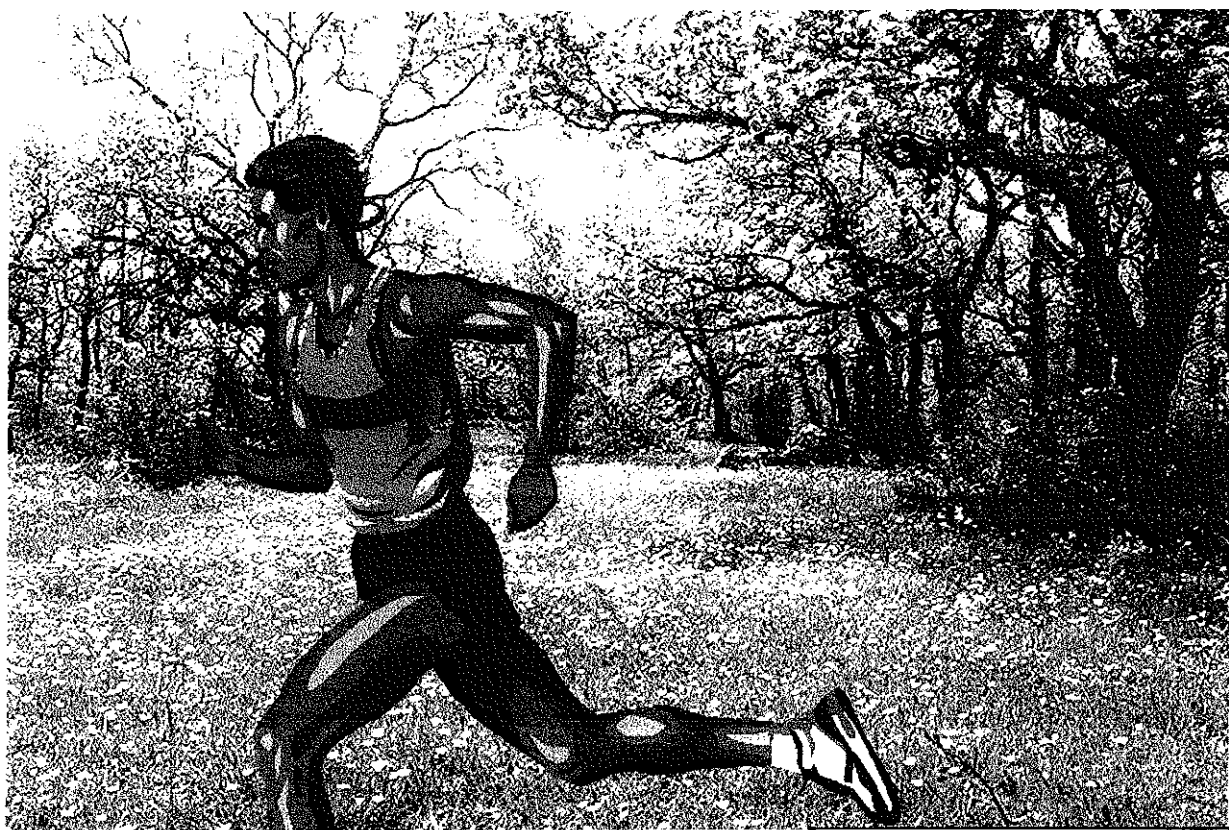


de Gavertrimmer

Tijdschrift

Joggingclub

Harelbeke



 **ACCENT** N.V. S.A.
zelfklevende etiketten

DEXIA
Bank HARELBEKE

 **DVV**
Verzekeringen
to Claerhout

KOPIE
HARELBEKE

MEUBINEX
Carpet Convertors

Nr 36

Maart 2004

PASSAGE
Fitnessfirst

 **SCHRIJFWERKERIJ**
VR **OMAN** B.V.B.A.

SPANO n.v.

CREATIEF
grafisch bureau



TRAITEUR
MESTDAGH

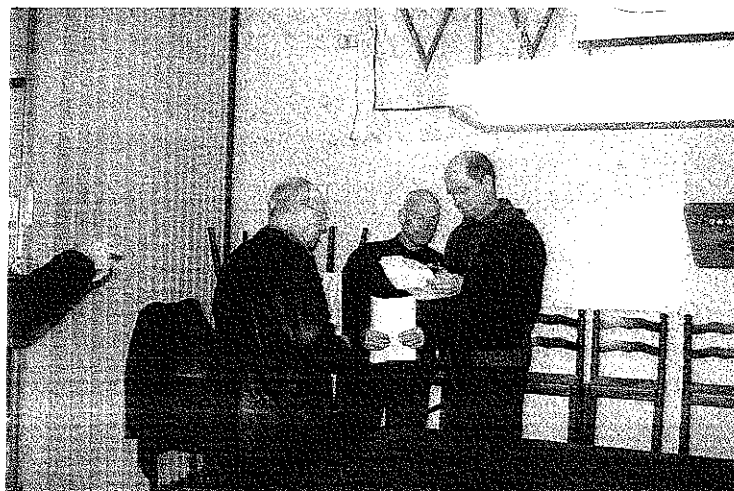
F.D.G

Lentenummer 2004,



Je zal het geweten hebben de voorbije maanden als je geen internetaansluiting hebt. Het onderwerp dat de voorbije maanden binnen de Gavertrimmers gespreksonderwerp nummer één was is natuurlijk de gloednieuwe, schitterende website. Hoogstwaarschijnlijk zal ergens in de "verre toekomst" er niet eens meer een geschreven Gavertrimmers zijn, maar zal ons dierbaar clubblad enkel nog een soort van constant aanwezig en geactualiseerde kijk- en leesite zijn. De webmasters Rony Verhulst en rechterhand Steefan Dekeyser mogen een heel grote pluim in hun hoed steken.

Maar voorlopig zijn we dus nog niet zover dat iedereen kan internetten (ongeveer 5/7 van de gavertrimmers). Een overgangsfase die jaren kan duren. Dus hebben we nog altijd (met deze Gavertrimmers reden van bestaan). Persoonlijk hou ik al die nummers mooi bij en dat ligt ietsjes moeilijker met die internettoestanden.



Zij die nog nooit de site gezien of bezocht hebben, zie hier welke onderwerpen je er allemaal in het lang en breed kunt op vinden.

<i>Welkom</i>	-wie zijn wij?
	-waar en wanneer?
<i>Nieuws</i>	-Tiegem-Harelbeke in de streekkrant
	-Tiegem-Harelbeke
	-Tiegem-Harelbeke de quiz
	-Tiegem-Harelbeke de foto's
	-gavertrimmersfeest
	-lidgeld 2004
	-pisteloop 5 en 10 km
	-algemene vergadering
	-dag allemaal
	-kledij
<i>Bestuur</i>	
<i>Wedstrijden</i>	
<i>Uitslagen</i>	
<i>Wedstrijdverslagen</i>	-Tiegem-Harelbeke
	-Veldloop Ieper
<i>Leden</i>	
<i>Links naar wedstrijden, loopsites en gavertrimmerssites</i>	
<i>Sponsors</i>	
<i>Trainingsblad</i>	

Dit wordt hier weer een superdik nummer, stel ik vast.

Schaamteloos hebben we in het boekje de voornaamste artikels van de website geplaatst.

We danken dus dezelfde gavertrimmers (Rony en Steefan) voor hun bijdrage.

Ziehier de inhoud van Gavertrimmer 36

- inleiding
- de laatste ledenlijst
- aankondiging tweejaarlijkse algemene vergadering
- we gaan zweven op 20 juni
- fotoblad nieuwjaarsreceptie
- de tocht der tochten (6 bladzijden heerlijk leesvoer over TH-voorbereiding) door Guido
- fotoblad Tiegem-Harelbeke
- Tiegem-Harelbeke, gepikt van de site, door Steefan
- TH in de krant
- Tiegem-Harelbeke, alweer gepikt, door Steefan
- verslag veldloop Ieper door Lode
- fotoblad 1, 2, en 3 van het Gavertrimmersfeest
- verslag Gavertrimmersfeest door Chris Van Belleghem en ook eentje gepikt door mij maar geschreven door Rony
- een verslag van mijn bezoekje aan Fernand met fotoblad
- een verslag van "de dag" door Willy Lemaire (er waren ook enkele gavertrimmers aanwezig)
- de uitslagen (alweer gepikt)
- verslag 10 km-loop door Serge
- loopwedstrijden 2^e kwartaal (Serge)

LEDENLIJST GAVERTRIMMERS 2004 (29 februari 2004)

nr	naam	voornam	adres	tel	056	geb. datum	geb. datum
----	------	---------	-------	-----	-----	------------	------------

1	Andries	Paul					
2	Beernaert	Hogan					
3	Bekaert	Serge					
4	Belis	Nico					
5	Blondeel	Freddy					
6	Bonte	Filip					
7	Bonte	Jan					
8	Bossuvt	Frank					
9	Canniere	Steraen					
10	Carlier	Andy					
11	Christaens	Johan					
12	Creupeiaandt	Frederic					
13	De Praetere	Guido					
14	De Rammelaere	Franky					
15	Debaveve	Jozef					
16	Debeurnie	Lieven					
17	Decavele	Bart					
18	Dedierck	Daniel					
19	Declercq	Wim					
20	Decock	Andie					
21	Dedoncker	Nick					
22	Degeyter	Frank					
23	Dekeyzer	Stefan					
24	Deprez	Xavier					
25	Deprez	Jan					
26	Derickere	Willy					
27	Ernaalsteen	Sam					
28	Holvoet	Liane					
29	Hubrecht	Koen					
30	Huys	Frank					
31	Huysestruvt	Inge					
32	Kerckhof	Eric					
33	Lagae	Philippe					
34	Leenknecht	Kurt					
35	Lefevre	Lucien					
36	Leroy	Jean Claude					
37	Libbrecht	Geert					
38	Lietart	Nathalie					
39	Meisens	Rita					
40	Misslaen	Lieven					
41	Naert	Marc					
42	Naessens	Marcel					
43	Ollivier	Gilbert					
44	Oosthuysse	Bart					
45	Ottevaere	Noël					
46	Piccavet	Luc					
47	Ryssaert	Philippe					
48	Schamelhout	Lode					
49	Schedin	Jan					
50	Soenens	Hubert					
51	Tonneau	Fernand					
52	Van Belleghem	Chris					
53	Van Enis	Philippe					
54	Van Nieuwenhovt	Georges					
55	Vandebure	Hein					
56	Vandekerkhove	Nadine					
57	Vandendriessche	Liliane					
58	Vandeputte	Yvan					
59	Vandevver	Geert					
60	Vandoorne	Franky					
61	Vaneckhoutte	Bernard					
62	Vanhooren	Patrick					

63	Vanhuyse	Herve					
64	Vanloot	Geert					
65	Verhaeghe	William					
66	Verheye	Linda					
67	Verhulst	Rony					
68	Verschaeye	Geert					
69	Verschaeye	Cindy					
70	Verschoore	Hans					
71	Verthe	Christine					
72	Vlaene	Eric					
73	Volckaert	Dieter					
74	Wielendaele	Ronald					



Fouten of aanvullingen? bel Xavier

Beste Gavertrimmers,

Dit artikeltje tussendoor om jullie uit te nodigen tot de algemene vergadering in verband met de werking van onze club (de verkiezingen dus).

Dié algemene vergadering gaat door op:

Zondag 25 april om 10.30 u in de cafetaria van de sporthal "De Dageraad".

We gaan over tot de tweejaarlijkse verkiezingen van de verschillende bestuursleden en verantwoordelijken.

Iedere aanwezige Gavertrimmer heeft één stem en kan zich voor elk te begeven mandaat ook zelf kandidaat stellen.

We herhalen bij deze even de basistekst waarop de werking van de Gavertrimmers steunt.

De Gavertrimmers stellen zich tot doel de joggers en lopers van Harelbeke en omgeving samen te brengen door de zondagmorgen (8.30 u) en de woensdagavond (18.30 u) gezamenlijk te trainen.

- De uitvalbasis is de sporthal "De Dageraad", waar kleedkamers en douches ter beschikking zijn.
- Eenvormigheid en herkenning kan leuk zijn, vandaar onze loopuitrusting in blauw/roze.
- Om alle mogelijke lijfelijke problemen op te vangen, zijn we degelijk verzekerd.
- Het betalen van het lidgeld bevestigt uw lidmaatschap.
- Het loopjaar start per 1 januari en kent enkele hoogtepunten zoals :
 - Tiegem-Harelbeke (winter) + feest
 - De verrassingsloop (zomer) + gezellig samenzijn
 - Gezamenlijke extra-activiteiten (Coopertesten, Aquajogging, een Wedstrijd...

Om onze Gavertrimmers op een zo breed mogelijke fundering te bouwen vormen we ons bestuur door een reeks verantwoordelijken samen te brengen.

Elk van die verantwoordelijken staat dus in voor een onderdeel van het geheel.

Volgende taken en dus verantwoordelijken zijn op dit moment in functie of worden opgericht :

- Voorzitter
- Ondervoorzitter
- Secretaris
- Penningmeester
- Verantwoordelijke(n) Public Relation
- Verantwoordelijke(n) Tiegem-Harelbeke
- Verantwoordelijke(n) Gavertrimmersfeest
- Verantwoordelijke(n) Verrassingsloop
- Verantwoordelijke(n) Postbezorging
- Verantwoordelijke(n) Extra-Activiteiten
- Verantwoordelijke(n) Boekje "De Gavertrimmer"

Elk van die verantwoordelijken kan natuurlijk en hopelijk op anderen rekenen om hem te helpen bij zijn taak.

Eénmaal per maand is er bestuursvergadering (op afgesproken dag en tijdstip)

Iedere twee jaar wordt elke verantwoordelijkheid voor alle leden beschikbaar gesteld via democratische verkiezingen.

We hebben dus opnieuw nood aan massa's goeie ideeën, enthousiaste medewerkers en plichtsbewuste verantwoordelijken.

Alle mogelijke kandidaturen kunnen vooraf (liefst) of ter plekke aan onze huidige secretaris (Verthé Christine) gemeld worden.

Uw aanwezigheid is dus uiterst belangrijk!!

We hopen u allen te mogen begroeten.

Het huidige bestuur

We gaan zweven....

Gavertrimmer Nico Beyls (Waterputstraat 2, 8520 Kuurne 056 / 35 90 40) heeft een fantastische hobby: ZWEEFVLIEGEN, en niet zomaar een beetje. Hij heeft zijn eigen zwever en is "verantwoordelijke zweefvliegen" van de Royal Zoute Aviation Club (West-Vlaanderens vliegschool - Vliegveld 1C, 8560 Wevelgem, website: www.zac.be).

Al van vorig jaar sluimert het idee om eens met de Gavertrimmers een uitstap te organiseren rond dat zweefvliegen.

Dit jaar worden de plannen verwezenlijkt.

Het gaat als volgt te werk:

Afspraak op:

Zondag 20 juni om 11.00 u in het clubhuis-cafetaria op het vliegveld van Maubray (nabij Tournai), Chemin de Jérusalem 069 / 77 16 52

In de cafetaria aldaar kunnen we een aperitiefje nemen en ons meegebracht lunchpakketje oppeuzelen (dat mag, maar onze drankjes kopen we daar).

Rond 12.00 u beginnen we eraan.

Een vijftal duo-zweefvliegtuigen staan klaar om ons in de loop van de namiddag een halfuur te laten kennismaken met het "zweven". Superveilige toestanden en heerlijke gewaarwordingen staan ons te wachten.

Met de eerste groep wachtenden maken we ondertussen een natuurwandeling.

Later in de namiddag wisselen de groepen, de wandelaars gaan zweven en zij die reeds de lucht ingingen kunnen gaan wandelen.

Praktisch:

Kostprijs 30 euro voor zij die willen zweven, supporters en partners en kinderen die niet de lucht ingaan: gratis. Voor iedereen geldt echter dat de drankjes ter plaatse moeten gekocht en betaald worden. Iedereen is welkom, maar er kunnen er maximaal in de loop van de namiddag 30 zweven.

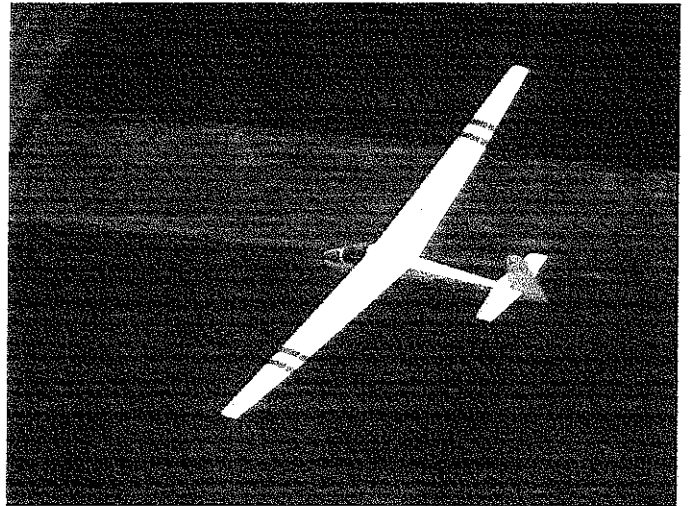
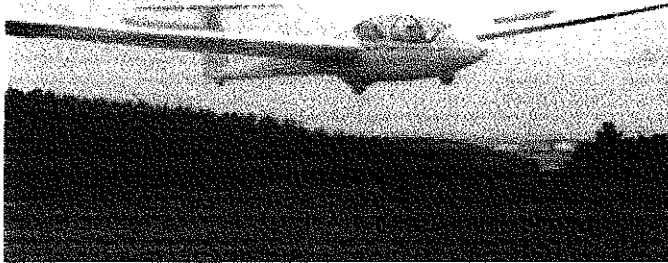
Je wilt erbij zijn?

Hou rekening dat er een inschrijvingsstop is bij 30 kandidaten zwevers.
(geen beperkingen voor supporters)

Hoe schrijf je in:

Mail of bel naar Xavier Deprez

Na bevestiging dat er nog plaats is, kan je het juiste bedrag storten op de Gavertrimmersrekening.



TOURNAI
MAUBRAY
BELGIUM

(19-2) 27 JAN 90

JEPPESSEN

BRUSSELS INFORMATION (CIV) 126.90
BELGA INFORMATION (MIL) 129.32

749m 2457'

600' SFC

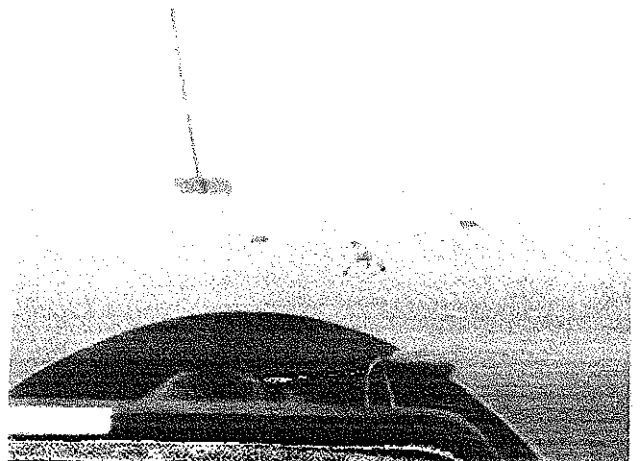
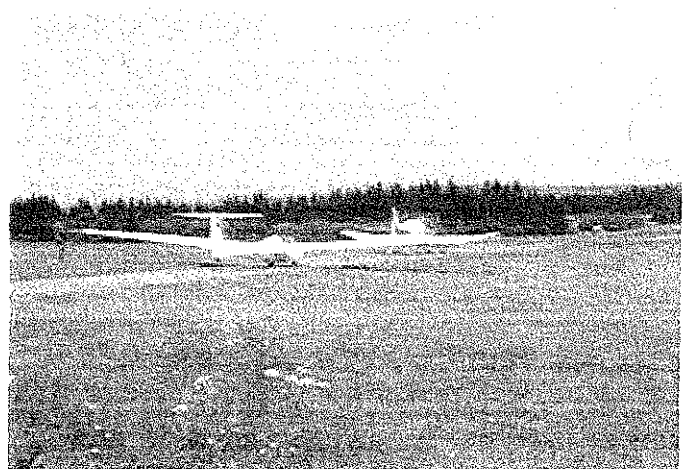
RWY No	Dimensions (m) - Surface	TDRA (m)	Obst (m)	Strength	Notes
11 29	749 x 18 Grass	749	749	2t AUV	

PPR from OPR for use.
Pay attention to glider activity.
Muddy RWY in winter call AD for per today check.

PPR is l'appellat pour utilisation.
Payer attention à l'activité planeur.
Piste boueuse en hiver 2. appeler AD pour per today check.

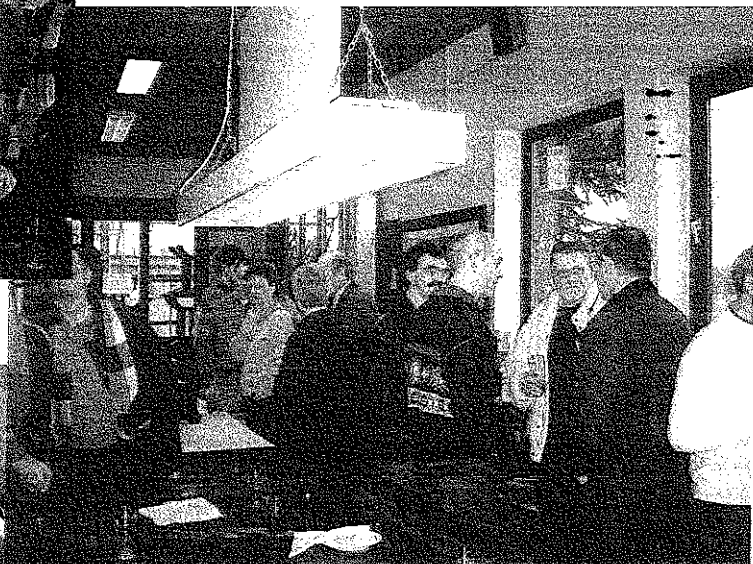
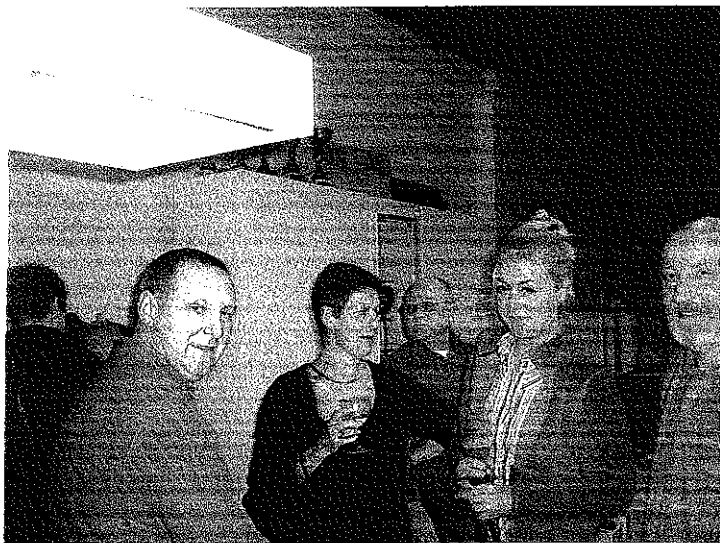
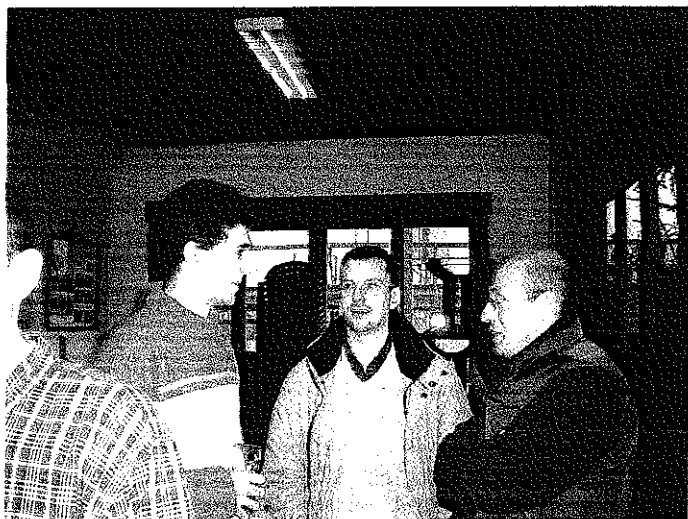
NOTES: RWY (m) 11 & 29 - 749m

NOTES: RWY (m) 11 & 29 - 749m



NIEUWJAARSRECEPTIE

11-01-2004



Tocht der tochten..... Nog 2 weken!!

Zondag 25-1-04

Wekelijks training, gewoontegetrouw op zondag vroeg uit de veren want ik wil vandaag kost wat kost op de training zijn. Kwestie van de clubgenoten nog eens bezig te zien op training. Ook de laatste nieuwtjes vernemen en eens horen en zien hoe het zit bij iedereen met de vorm die er toch stilletjes aan zou moeten zijn!! Het valt me op hoe gezwind Frederic bezig is. Al spelend loopt hij een gat dicht naar een fietser die ons voorbijsteekt. Met ons bedoel ik de kopgroep van de tweede ronde waaronder Steefan, Rony, Stefaan, ikzelf en een ietsje verder Andy (volop bezig aan zijn comeback na een kwetsuur) Ik moet Frederic laten gaan en iets later Rony en Steefan, de 2 bezielers van onze prachtige website.... En ook nog Stefaan.

Niettegenstaande Steefan, door omstandigheden op zaterdagavond, beweerd niet onder het uur te zullen lopen op 8/2 geloof ik toch in die mogelijkheid door hem bezig te zien op training.

Bij het uithijgen aan het voetbalterrein bij aankomst, zien we Johan en Franky net aankomen voor de cafetaria van de sporthal. Zij verkozen Tiegem Harelbeke als training ipv de gebruikelijke rondjes rond "de Gavers"

Maandag 26-1-04

Heel kort vandaag, want geen loopactiviteiten op maandag voor mij door werkomstandigheden. Na mijn bezigheden op zondagavond ben ik mezelf verplicht een late dienst te doen op maandag om een beetje terug op mijn plooiën te komen!! Daardoor dus niet getraind vandaag....

Dinsdag 27-1-04

Goed nieuws op 't werk vandaag. Ik verneem dat ik nog mijn compensatie moet nemen van 1/1/2004 toen ik dienst verzekerde. Ik besluit die in te vullen op vrijdagmiddag om mogelijks nog een training in te lassen. De tweede halve dag neem ik later wel eens... Thuisgekomen om 16u45' sta ik te twijfelen of ik naar de training zal gaan te Zwevegem waar terug op interval zal getraind worden bij AZW waar ik sinds 2 jaar ook aangesloten ben. Voor het eerst in weken besluit ik voor één keer te passen. Het weer is niet al te best en ik kan mezelf niet overtuigen de loopschoenen aan te trekken. Hopelijk krijg ik er geen spijt van achteraf....

Woensdag 28-1-04

Ik moet en zal vandaag trainen, want 3 dagen na elkaar zonder trainen kan natuurlijk niet als we anderhalve week later onze clubwedstrijd betwisten!!

Om 18u moet ik werken tot 22u dus heb ik mooi de tijd om in de namiddag een uurtje te lopen. Ik besluit om nog eens richting Zwevegem te lopen. Via Gaverzicht naar Deerlijk station om zo richting Zwevegem in te slaan. Voorbij het atletiekstadion en het zwembad gaat het rechtsaf naar Stasegem toe en zo terug. Voldaan van mijn training ga ik 's avonds aan 't werk. Tussen 't werk door toch even naar de website surfen en daar een knappe bijdrage ontdekt over Tiegem Harelbeke of de tocht der tochten dus. Mijn favorieten voor de wedstrijd maak ik kenbaar in de quiz die kan ingevuld worden.... (heel leuk trouwens!!) Heel knap ook, het schema om ons te helpen naar onze streeftijd. Ik studeer alvast de herkenningspunten in die ons daarbij moeten helpen. Ik neem me voor morgenvoormiddag de afstand eens af te lopen met het schema als hulp om mijn vooropgestelde tijd te benaderen en om ons wat wijzer te maken hoever ik sta.

Ik bedenk daarbij dat ik vorig jaar niet echt klaar was voor de wedstrijd door een rugblessure rond kerst 2002 en ik nogal wat moeite had om terug een beetje op dreef te raken.

Donderdag 29-1-04

Sneeuw en ijs zijn voor mij vandaag een grote spelbreker. 't Ziet er niet goed uit op de weg en zeker niet op de voetpaden. Ik besluit de training af te lassen alhoewel een rondje in de Gavers misschien straks nog tot de mogelijkheden behoort. Vandaag late dienst op 't werk, daardoor kan ik in de voormiddag wat voorbereidingen doen voor onze Vlerkejogging in juli 2004. Zo kom ik bij ACCENT één van onze hoofdsponsors terecht. Snel nog even Daniel kennis laten maken met onze prachtige website bij die gelegenheid. Ook Daniel is vol lof over de website. Ik ben ervan overtuigd als ik bij hem vertrek dat hij ook een regelmatige bezoeker zal worden!! Spijtig genoeg kom ik te laat thuis en kan alweer niet meer trainen vandaag. Morgen zeker en vast, kost wat kost, weer of geen weer boezem ik mezelf moed in....

Vrijdag 30-1-04

Alweer goed nieuws op 't werk vandaag....

Mijn eerder aangevraagde halve dag is toegestaan en ik kan om 12u naar huis toe.

Alvorens naar huis te gaan heb ik nog heel even telefonisch contact met Fernand en zijn Lea. Het doet me goed te vernemen dat ze het goed maken in het zonnige Spanje. Het weer is er opperbest en Fernand loopt er weer op los. Hij vertelt me al enkele wedstrijden te hebben gelopen en op de dag van Tiegem Harelbeke een ½ marathon te zullen betwisten. Hij en Lea besluiten met de groeten over te maken aan iedereen. Lea vraagt nog even hoe het gaat met onze voorzitter en ik stel haar gerust door te zeggen dat hij het opperbest maakt. 'k Vertel haar nog snel dat Marcel ook alweer rondjes loopt en dat we hem in zijn vertrouwde Gavers hebben gezien.

Ik doe nog even wat boodschappen onderweg om het vrouwtje gunstig te stemmen, want ik heb vermoedelijk straks een taxi nodig richting Tiegem. Inderdaad ik geloof dat deze namiddag wel een goed moment lijkt om mijn plannen van gisteren uit te voeren. Thuisgekomen twijfel ik nog heel even of ik al dan niet in Zwevegem zal trainen vanavond of toch maar Tiegem Harelbeke als misschien wel laatste doorgedreven training. Mijn keuze is snel gemaakt als ik bedenk dat we vanavond bij het haardvuur een rustige en leuke avond zullen hebben. 'k Plooi nog snel het A4 blad met het tijdsschema en de herkenningspunten tot een minuscuul briefje en stop het in mijn windjack. Om 14u10' vertrekken we naar Tiegem.... 't Begint al serieus te kriebelen zelfs al is 't maar een training. Om 14u30' vertrek ik te Tiegem. Ik hoop om 15u30' terug te zijn. Katrien kijkt me nog heel even aan in 't voorbijrijden met een blik van.... "Zal 't wel gaan??", maar rijdt al snel door naar huis. Het eerste herkenningspunt is een boom in Ingooigem rechtover de kerk. Ik zie hem al van ver staan en spiek op mijn chrono of ik de vooropgestelde tussentijd zal halen. 't Ziet er voorlopig goed uit.... 13'32" (schema net binnen het uur vermeld 13'36") Voor het volgende punt moet ik alweer even spieken. Ik kom door aan 24'40" (schema 24'59") De wind speelt me een beetje parten maar 't loopt naar wens. Ik bemerk een gavertrimmer die me voorbij steekt (met de wagen weliswaar....!!) 't Is Bernard die even wuift zoals we van een clubgenoot verwachten. Ik concentreer me op het witte huis even verder en neem terug mijn tussentijd. Mijn chrono toont me 29'13" en dat is nog ruimschoots binnen het vooropgestelde schema (29'54") Ik zie op tegen de klim net over de Belgiek maar ik kom boven in 37'21" (schema 37'32") De wind blijft me parten spelen.... schuin op kop. Ik krijg het wat moeilijker en zie uit naar het volgend punt. Ik kom aan de magazijnen van Gaverzicht en hoor een toeter. Ik zie Bart Decavele nog net de parking oprijden en bedenk wat ik achteraf zal moeten aanhoren en uitleggen.... Toch heeft het me wat moed maar ik moet toch inbinden. Aan het zebrapad ter hoogte van

Deporama kom ik voorbij in 47'50" (schema 47'38") Nog een gavertrimmer merk ik op en hij mij..... Frederic staat halverwege de ring om naar huis te lopen. Hij komt terug op zijn stappen en helpt me nog wat vooruit tot aan de lichten van de Heerbaan. Chrono wijst 50'13" aan (schema 50') Ik besef dat het moeilijk wordt om binnen het uur te lopen. Ik bekijk mijn spiekbriefje niet meer voor mijn laatste tussentijd aan de Teesweg (ingang Gavers) Daar kom ik voorbij in 56'13" (schema 55'36") 't Is op karakter maar ik haal toch nog 1u00'54". Ik besef dat het moeilijk zal worden op 8/2 om binnen het uur te lopen, maar zal niets aan het toeval overlaten. Ik hoop dat er wat minder wind zal zijn en enkele graadjes warmer...., misschien dan toch nog!!
Ik geniet van een rustige avond met een gezellig brandend haardvuur.....
Neen, een glaasje niet, da's voor 8/2 na de wedstrijd op het feest!!
Ik hoop morgen een rondje te kunnen loslopen....

Zaterdag 31-1-04

Licht ontbijt genomen want me voorgenomen deze voormiddag een rondje te lopen. Ik wil om 11u het WK veldrijden voor junioren meemaken dus moet ik op tijd vertrekken want Quincy Vens, stadsgenoot (en zoon van een collega) neemt deel aan deze wedstrijd. Heel even een telefoontje naar mijn buurman en collega gavertrimmer Hein gedaan, maar deze is nog niet echt wakker en zal me niet vergezellen.

9u45' en ik vertrek zoals gepland voor een heel rustig rondje in de Gavers. Kleine hoopjes sneeuw herinneren mij aan donderdag toen die sneeuw gevallen is. Ik besef dat ik enkele mooie beeldjes heb gemist op donderdagvoormiddag toen ik er niet in slaagde mijn rondje te lopen. Terug veel wind vandaag, nog meer dan gisteren, en ik kijk angstvallig naar de vlagjes die wapperen aan Deporama om de windrichting te bepalen. Nog steeds niet gunstig in het vooruitzicht van zondag. Ik troost me met de gedachte dat het misschien nog wel zal omslaan.... Een zevental lopers zie ik in het gure weer, daarbij echter geen gavertrimmers. Even denk ik Hervé zijn tred te herkennen maar 't gaat iets te snel om hem te zijn denk ik!! Mijn gedachten dwalen af naar de favorieten voor zondag a.s.

Hoe zouden zij hun wedstrijd voorbereiden in de laatste week denk ik. Ik kom net op tijd thuis om gespaard te blijven van de meeste regen. Het gevoel is goed, de stramheid na gisteren valt goed mee. Ik zie al uit naar de groepstraining van morgen. Lode komt toevallig langs om mij de folder te bezorgen van het Mandel Leie Schelde loopcriterium. Ik pols even hoe het gaat. 't Ziet er goed uit voor Lode. Hij blaakt van vertrouwen en vertelt me dat hij morgen nog een cross meepikt. Ik ben er van overtuigd dat hij er zal staan zondag. Ik geniet van het WK cross op TV en van een rustige zaterdag.

Zondag 1-2-04

Nog 7 keer slapen zou Noel zeggen!! Hij kan aftellen als geen ander....

Ik vraag me af of hij erbij zal zijn zondag en herinner me bij deze nog steeds zijn pijnlijke wegvergissing enkele jaren terug. Deze morgen zijn de nieuwkomers daar even attent op gemaakt. Inderdaad op de zondagse training zijn twee nieuwe gezichten voorgesteld door boegbeeld Xavier. Ééntje al enkele keren gezien (de schoonzoon van Eric) zijn voornaam ontsnapt me even en een ander (Dieter als ik het me goed herinner) voor de eerste keer. We lopen onze ronde via de Heerbaan want vermoedelijk te nat in de Gavers. Het verloopt heel rustig en er wordt amper over zondag gesproken heb ik de indruk. Mijn schoonzus Nadine neemt de kop samen met de andere dames. Amper één jaar lid en al klaar voor Tiegem Harelbeke van zondag a.s., wie had dat durven denken. Met Rony wat gekeuvelde over de website en zijn bijdrage over Tiegem Harelbeke. Ik hou het voor bekeken na één ronde. Ik mis enkele gezichten die ik toch had verwacht één week voor de grote dag. Ik verdenk ze er van om verstoppertje te spelen in plaats van de zondagse training. Ik heb uitgevoerd wat ik me had voorgenomen vandaag en kijk al uit naar deze namiddag voor het WK veldrijden.

Maandag 2-2-04

Alweer een drukke nacht achter de boeg. Amper uitgeslapen moet ik naar 't werk vertrekken. Mijn oog valt op de thermometer in de auto. 14° wijst hij aan. 't Is al een stuk warmer dan midden vorige week, al besef ik wel dat het zondagmorgen toch nog altijd fris kan zijn. 't Is druk op 't werk en ik heb weinig tijd om aan zondag te denken. Aan lopen kom ik vandaag dus weer niet toe, zie notities van vorige week maandag ...

Dinsdag 3-2-04

Ik vertrek naar 't werk en kom mijn buurman Hein tegen. Hij staat ook vertrekkensklaar maar polst nog even hoe 't zit voor morgen. Al enkele weken gaan wij op woensdag samen trainen iets vroeger dan de groep. De afspraak is snel gemaakt en ik vraag hem nog snel of hij meedoet zondag. Hij knikt bevestigend. Het wordt zijn tweede Tiegem Harelbeke bedenk ik er nog bij ...

Halve dag vandaag dus om 12u30' naar huis, doch geen gekke dingen meer zoals vrijdag laatst. Ik verkies vandaag de groepstraining met AZW ipv een eenzame trip. Ook daar loopt iedereen op de toppen van zijn tenen want zondag is het PK veldlopen te Beernem. Gelukkig krijgen we (Gavertrimmers) carte blanche van de trainer en mogen we ons programma zelf bepalen. Het wordt een reeks van 8 x 300m interval.

Het vergaat me goed en bij Lode ook. Ik pols even bij Inge naar haar deelname voor zondag en ze is er klaar voor vertelt ze. Minder goed nieuws voor Geert want een blessure speelt hem parten en van deelnemen zondag lijkt geen sprake. Nog een nieuweling bij de Gavertrimmers en ook actief bij AZW (Bart Oosthuyse) lijkt voor zondag minder enthousiast maar zal waarschijnlijk toch deelnemen. Onze website komt ter sprake op training en dat mag gerust denk ik daarbij ...

Er gaat dus geen dag voorbij bijna zonder aan zondag te denken of iemand te zien die er even veel mee bezig is als ikzelf!!

Woensdag 4-2-04

Zondag komt nu toch wel heel dichtbij. Ik geniet van een vrije dag want heb zaterdag nog dienst. Ik kan me thuis wat nuttig maken met enkele huishoudelijke taken. Straks ga ik met mijn buurman een uurtje lopen. Neen, niet meer gek doen want nu is 't wat te laat vrees ik om nog dat ietsje extra te doen op training. Rustig naar zondag toe, maar toch niet te veel stil zitten lijkt me de beste remedie om zondag fris aan de start te staan. Ik ontmoet Hein rond 16u45' op onze afspraak. Hij is klaar voor zijn rondje. Ik zeg zijn rondje want als Kuurnenaar (of hoe zeg je dat??) loopt hij nog steeds graag die richting uit. Er blijft nog steeds veel wind maar de temperatuur is uiterst zacht. We genieten van ons toertje en hebben goed bijgepraat. Ik haal nog onze jongste af aan de piste te Zwevegem en ontmoet daar nog heel even Serge die wat op interval traint. Hij zal echter niet van de partij zijn zondag vertelt hij me en dat is spijtig.... Ook Eric Kerckhof opgemerkt eenzaam langs de Heerbaan. Eric heeft er nog geen enkel gemist... , ik bedoel onze clubwedstrijd!!

Donderdag 5-2-04

Weinig nieuws vandaag, terug een rustdag. Enkel de uiterst zachte temperatuur vandaag is het vermelden waard.... Ik denk aan zondag maar weet dat het heel wat minder zal zijn om 8u bij de start te Tiegem. Ik zie de eerste prognoses voor zondag en die zijn niet bepaald rooskleurig. Strakke wind, sneeuwbuien en amper 4° !! Het wordt een hele karwei maar we blijven het beste hopen.

Vrijdag 6-2-04

Willy komt bij me langs. Geëngageerd als geen ander voor de Gavertrimmers haalt hij samen met mij de muziekinstallatie af voor het feest. Waar is de tijd gebleven dat Willy ook deelnam aan de wedstrijd? Na dit klein karweitje heb ik nog de tijd om een laatste rondje te lopen voor zondag. Ik heb terug late dienst en verzet daar mijn zinnen.

Zaterdag 7-2-04

Onrustig geslapen, 'k vraag me af of dit met morgen te maken heeft....

Om 9u afspraak aan de Mariaschool want we moeten alles klaarzetten. Al gauw is de zaal klaar en de muziekinstallatie uitgetest. Op naar morgen en daar ter plaatse nog een aantal nieuwtjes vernomen.... zoals daar zijn:

- Xavier en Liane hebben reeds Valentijn gevierd..... (gevolg: overslapen!!)
- Christine is met goeie moed weer beginnen lopen (Tiegem komt echter te vroeg)
- Noel is ook terug op goeie weg en neemt morgen deel (zal terug diep gaan zegt hij... zoals we hem kennen)
- Lieven hoopt alsnog te kunnen starten, maar vreest het ergste na zijn valpartij op training deze week (zijn bedoeling was minder dan een uur)
- Ik verlies dus een bondgenoot bij vorig bericht.... !!
- Linda neemt ook deel en dat stemt ons goed....
- Met onze voorzitter gaat alles goed, met plezier vernomen!!
- De opkomst voor het feest ligt aan de lage kant..... , jammer.

Thuisgekomen nog wat minder goed nieuws....

Ik zie Lode die onze jongste afzet na de training en vertelt me dat hij last geeft aan zijn achillespees en waarschijnlijk niet zal starten. Ik smee om toch zijn best te doen want mijn pronostiek valt anders in het water!! 'k Geef echter toe, een blessure verzorgen is belangrijker dan deelnemen en zo de rest van je seizoen in 't gedrang brengen. Ik vertrek op afzondering.... naar 't werk want terug late dienst. Ik hoop op een rustige middag en zie vol verwachting naar morgen uit!!

Zondag 8-2-04

Eindelijk de zo lang naar uitgekeken zondag is er!! Heel moeilijk de slaap gevat alhoewel geen buitensporigheden op zaterdagavond. Om 6u05' loopt mijn wekker af. Mijn wekelijkse afspraak met de bakkersvrouw gaat vandaag uitzonderlijk niet door. Een pannenkoekje behoort tot de wedstrijdrituelen en dat is deze keer niet anders. Om 7u10' ben ik afgesproken met Hein om samen naar de sporthal te gaan. Al snel is duidelijk dat de wind onze bondgenoot niet zal worden vandaag. Minder dan een uur verwacht ik op dat moment al niet meer. De sfeer van de grote dag is duidelijk aanwezig in de sporthal. Alles is piekfijn voorbereid en iedereen krijgt de nodige info. Onze voorzitter zorgt voor de vrolijke noot door de deken te vervangen. We krijgen de zegen en vertrekken naar de bus. Het moment van de waarheid nadert met rasse schreden. Al gauw bereiken we Tiegem waar iedereen zich in opperste concentratie opwarmt. Na telefonisch contact met het scorebord te Harelbeke klinkt het startschot stipt om 8u. Franky start furieus en daarachter zie ik nog net een drietal samensmelten na de snelle start. Het zijn Lode, Bart en Frederic en ik besef dat ik ze niet meer zal terugzien voor de aankomst. Ik loop samen met Geert, Koen, Bart Oosthuysse vermoed ik en de sterkste uit ons groepje Johan. Ik probeer wat kopwerk te doen maar kan Johan maar weinig assisteren. Even verder moet ik Johan en Geert laten gaan. Ik besef dat ik er verder alleen voor sta zeker als ik Serge even verder naar Johan hoor roepen dat het nog ver is om alleen door te gaan ... Ik haal nog mooie tussentijden te Ingooigem en Vichte, maar daarna is het serieus beuken tegen de wind en verliezen we wat terrein. Ik concentreer me op mijn positie en hoop daar stand te houden. Ik krijg een adrenalinestoot als ik een drietal hoor naderen iets voorbij Deporama. Ze komen snel dichterbij maar ik laat dit niet zomaar toe.

Ik draai de heerbaan op en ga door op karakter. Een nieuw lid (Chris) en aan zijn eerste deelname toe komt toch wel heel dichtbij op de Heerbaan. Even voorbij het laatste herkenningspunt (de Teesweg ingang Gavers) komt hij bij mij. Ik vrees mijn zevende plaats nog te zullen moeten afstaan maar kan toch nog een ietsje versnellen. Mijn parcourskennis is op dat moment waarschijnlijk mijn voordeel geweest, verneem ik achteraf op het feestje van Chris. We halen vermoeid maar heel tevreden de aankomst in 1u01'52". Alle starters halen de eindstreep en dat is zeker het vermelden waard. Spijtig genoeg kan ik de rest van het wedstrijdverloop niet schetsen (door mijn eigen deelname **natuurlijk**) maar als je de uitslag bekijkt en de info op onze webstek www.gavertrimmers.be krijg je een mooi beeld en indrukken van onze geslaagde clubwedstrijd. Dikke proficiat aan alle deelnemers met de geleverde prestatie en uiteraard ook aan een dankwoord aan de inrichters van de wedstrijd. Hoe het feest verlopen is hoort of leest u vermoedelijk van iemand anders...!!

Nog enkele randbemerkingen....

- Eric Kerckhof nam reeds voor de 19^e keer deel en is vast van plan er volgend jaar de 20^e bij te lappen als kers op de taart!!
- Lieven en Lode namen toch de start en haalden de aankomst met succes.
- Steefan kwam heel nipt aan de start na een toch wel heel korte nacht blijkbaar, maar haalde met succes ook de eindstreep!!
- Ook de winnaar Franky had een heel korte nachtrust gehad maar dit heeft hem niet belet om een sterke prestatie neer te zetten.
- Als ik goed geteld heb namen 6 deelnemers voor het eerst deel zijnde:
Chris, Bart, Ronald, Andy, Jan en mijn schoonzus Nadine
- Geert haalde verbluffend uit en heeft zijn Echternachprocessie van vorig jaar ruimschoots rechtgezet!!
- Hervé was alweer de grootste grapjas in de kleedkamer toen hij Noel vroeg of hij nog waar Nadine was aangekomen....
- Noel liet ons in de waan alweer een wegvergissing te hebben gemaakt maar niemand die hem nog geloofde....
- In de rand van de wedstrijd vernomen dat Hogan weer op expeditie vertrekt, naar Tibet deze keer vanaf 2/4 tot 15/5 te volgen op zijn webstek:
<http://www.arcticmountains.com/>
- Wist je dat Mama Leenknecht op haar 68 ook terug van de partij was om zoonlief Kurt al fietsend aan te moedigen wat ook een hele prestatie is!!
- Spijtig dat mijn schoonbroer Wim verkoos om carnaval te gaan vieren in Brazilië en er niet bij was. 'k Had hem graag als concurrent gehad....

Voila, ik heb mijn zegje gedaan.... Ik sluit graag af met alle collega gavertrimmers te bedanken voor de steun tijdens de voorbereiding, de beleving naar de wedstrijd toe en voor de vriendschap in de groep.

Graag afspraak bij een volgende gelegenheid...

Guido



Tiegem-Harelbeke 2004



De deelnemers, de winnaar, de winnares



Tiegem-Harelbeke 2004

Zaterdag 7/2 stond het gezicht van Frank Deboosere op storm. En zo ook was zijn voorspelling. Zondag 8/2 zou een stormachtige, winterse dag worden. Op zijn lijstje voorspellingen stond natte sneeuw, hevige rukwinden, barre temperaturen....

Menig Gavertrimmer ging dan ook met een bezorgd hart slapen. En stopte alvast een extra stel wintersokjes in de sporttas.

Zondag 8/2 leek alles mee te vallen. De lucht stond droog, en klaarde zelfs een beetje blauw. De temperatuur was perfect. De sfeer in "DE DAGERAAD" was dan ook uitgelaten. Het zou allemaal best meevallen. Dacht men.

Marcel Naessens nam voor de gelegenheid de taak van "deken" waar. In perfecte kledij uitgedost zegende hij de aanwezige lopers. Dat de zegening met een WC borstel gebeurde is een detail welke niet aan de aandacht ontsnapte.

Vervolgens werden de atleten met de bus naar Tiegem gevoerd. De klassiek geworden groepsfoto en opwarming ter plaatse werden onder groot jolijt tot een goed eind gebracht.

En klokslag 08:00 traden de 38 sterk gemotiveerde lopers aan de startlijn - de een al beter uitgerust dan de ander.

Zoals altijd was de start verschroeiend snel. Zolang de kolonne bergaf tussen de huizen van centrum Tiegem naar beneden stormde, meende iedereen dat de barre voorspellingen sterk overroepen waren.

Pas buiten Tiegem centrum sloeg de hard wind toe. De zeer strakke wind, bijna pal op kop, sloeg de groepjes lopers uit elkaar. En richtte aan ware ravage in de resultaten aan.

Slechts 3 lopers slaagden erin onder de gure omstandigheden in minder dan 1 uur aan te komen.

Franky De Rammerlaere zag zijn wekenlange voorbereiding om het aloude clubrecord te verbeteren in de mist opgaan. Lode Schamelhout noteerde 5 minuten trager dan vorig jaar. Bart Decavele zag zich genoodzaakt een stukje stapvoets af te leggen. En zo verging ook Nathalie Lietaert, die zelfs even helemaal halt moest houden. En zo verging ook vele andere, die elk op zijn manier tegen de elementen moest opboksen.

Eenmaal aangekomen en gerecupereerd bleken alle lopers echter laaiend enthousiast. De individueel neergezette eindtijd was dan wel meestal "slecht" - het feit dat de wedstrijd onder uitzonderlijke omstandigheden doorging, maakte alles goed. Tijdens de prijsuitreiking werd overigens geopperd in de uitslag op te nemen dat het weer echt uitzonderlijk was. Kwestie van het volgend jaar nog te weten.

De wedstrijd van onze club kreeg een mooi artikel in de streekkrant. !

Nathalie en Franky winnen voor de tweede keer Tiegem-Harelbeke

Marcel Naessens, voorzitter van de Harelbeekse Gavertrimmers, mocht 42 joggers verwelkomen voor Tiegem - Harelbeke. Het was de 19de keer dat deze wedstrijd werd georganiseerd. Gemeenteraadslid Libertus De Jonckere gaf traditiegetrouw het startschot. In 55 min en 45 sec. kwam Franky De Rammeleere dolgelukkig als eerste over de eindmeet aan de Harelbeekse sporthal. Net zoals vorig jaar behaalde hij de gouden medaille. Bij de dames had Nathalie Lietaert de sterkste benen. Ook zij won verleden jaar die wedstrijd. Ze liep de 14,58 km in 1 uur 5 min. en 55 sec. Achteraf werd nog een feestje gebouwd in country-stijl. Op de familiefoto staan al de Gavertrimmers, net voor de start in Tiegem. (Foto LDB)



Marcel Naessens, voorzitter van de Harelbeekse Gavertrimmers, mocht 42 joggers verwelkomen voor Tiegem - Harelbeke. Het was de 19de keer dat deze wedstrijd werd georganiseerd. Gemeenteraadslid Libertus De Jonckere gaf traditiegetrouw het startschot. In 55 min en 45 sec. kwam Franky De Rammeleere dolgelukkig als eerste over de eindmeet aan de Harelbeekse sporthal. Net zoals vorig jaar behaalde hij de gouden medaille. Bij de dames had Nathalie Lietaert de sterkste benen. Ook zij won verleden jaar die wedstrijd. Ze liep de 14,58 km in 1 uur 5 min. en 55 sec. Achteraf werd nog een feestje gebouwd in country-stijl. Op de familiefoto staan al de Gavertrimmers, net voor de start in Tiegem. (Foto LDB)

Tiegem Harelbeke 8 februari - Steefan Dekeyser

Zondag 8 februari, 07:20

Mijn wekker loopt luid rinkelend af. Na oharme 4 uurtjes slaap ontwaak ik precies uit een diepe coma.

Verdorie, waarom loopt dat ding ze ellendig vroeg af.... Tot het me te binnen valt

... Tiegem...

Shit. Ik spring uit m'n bed, en schiet in mijn loopkledij. Gelukkig ligt alles klaar. Maar onmiddellijk voel ik de vermoeidheid toeslaan. Mijn hart slaat veel te snel. En voor de duizendste keer zweer ik dat het de laatste keer is. Op een volgende fuif ga ik als eerste naar huis...

Ik spring in mijn wagen, en scheur naar Tiegem. Onderweg drink ik nog een Red Bull : mijn ontbijt. En kwestie van wakker te worden. Hopelijk blijven de belofde "vleugels" niet uit. Op de ringlaan haal ik een rode Opel Zafira in. Deze is ook duidelijk gehaast.... Noodgedwongen haal ik de Zafira in, en zie dat het de vrouw van Guido De Praitere is. "Politie" flitst het door mijn hoofd.... maar vandaag mag er wel wat meer dan anders... ik zwaai naar haar, en ze lacht terug – gelukkig.

Ter hoogte van Ingooigem staat m'n klokje al op 07:56. Weeral shit. Ik vrees de start te zullen missen. Het gaspedaal diep ingedrukt, en de toerenteller tot tegen het rood aantrekkend race ik uit centrum Ingooigem – tot aan de markt van Tiegem.

Hier staan de lopers al aan de startlijn. Ik moet mijn schoenen nog strikken, spring uit de wagen, en sprint naar de klaarstaande bende. Net op tijd. Ik moet zelfs niet meer inhouden, en mag mijn reeds ingezet sprintje in een keer doortrekken.... De start is immers net gegeven

Ik spurt voorbij een dame die de allereersten volgt.... Linda Verheye
... amaai, die is in goeie doen.

Nog geen 100 meter verder. Mijn hart klopt al in de slapen. Totaal niet opgewarmd besef ik dat pas nu dat ik er geraakt ben. Op een of andere manier gaat het zelfs vrij goed. Shit. Er is veel wind. Dat wordt lastig... Chris Van Belleghem en Stefaan Canniere komen naast me lopen. Zo ook Filip Bonte. We vormen een groepje en ik probeer wat uit de wind te blijven, doch het tempo ligt te hoog. Mijn hartslagmeter tekent 168. Noodgedwongen los ik, en zie ze met lede ogen uitlopen. 10 meter. 30, 50.... Filip Bonte lost ook, doch blijft constant 100 meter voor me uitlopen. Chris en Stefaan lopen strak door, en zullen royaal 2 minuten voor me aankomen

Ondertussen zijn we aan de helling Stijn Streuvels voorbij. Lieven Debeurme loopt – net als ik – alleen, doch een flink stuk voor me uit. De felle wind op kop maakt het "alleen" lopen zeer zwaar. Ik poog Lieven bij te halen, en meter per meter slaag ik daarin. Maar pas in "Belgiek" haal ik hem

bij. Net op dat moment roept een toeschouwer (Serge Bekaert) "Nathalie loopt achter u" – en 't is nog waar ook. Vergezeld van Rony Verhulst, Franky Vandoorne, en nog een onbekend gezicht halen ze Lieven en mij in. Lieven versnelt wat, en wordt onmiddellijk gevolgd door Franky. Ze maken een gat van enige meters. Ik zet mijn "joker" in, en trek het gat dicht. Niemand volgt... Oef...

Met drie slaan we links af op de heirbaan. Nu zit de wind volledig op kop. Franky neemt het over van Lieven. Ik wil ook "mijn deel doen" en neem het op mijn beurt over. Afwisselend kop trekkend pogen we Filip Bonte in te halen, doch het lukt niet. We naderen wel naar Koen Hubrecht, en vliegen hem voorbij. Diens tempo is gebroken. Hij zit er precies helemaal door.

Eenmaal in de Gavers zet Franky alles op alles, en versnelt nogmaals. Het flitst door mijn hoofd "nu mag ik niet lossen" en ik klamp uit alle macht aan. Tot aan het voetbalplein versnelt Franky, doch dan haakt hij af. De laatste honderden meters loop ik weer alleen. Nog een eindsprint. Kwestie van in schoonheid te eindigen....

Mijn slechtste tijd ooit, en toch ben ik enthousiast. Het was immers een unieke wedstrijd.

En in de douches komen de verhalen pas goed los. Iedereen is enthousiast. Het uitzonderlijke weer heeft een extra "cachet" gegeven aan de wedstrijd. De aanwezigen hadden duidelijk gelijk. Proficiat aan iedereen !

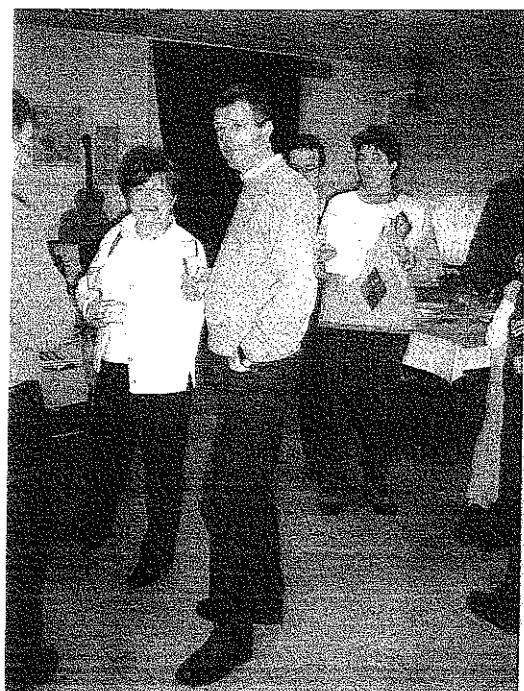
Veldloop Ieper 25.01 - Lode Schamelhout

De voorbereiding op Tiegem-Harelbeke loopt volop. Na de piste-test van vorige zondag werkt elke Gavertrimmer volop aan zijn conditie. Geert Verschaeve en Lode Schamelhout namen deel aan de gereputeerde Ieperse VAL-veldloop die reeds aan zijn 39ste editie toe was.

In hun reeks gingen 30 masters (veteranen) van start. Op een perfekt beloopbaar doch hobbelig, bochtig en heuvelachtig parcours haalde Filip Vanhaecke (23'39) het voor Johan Derycke en Elie Hoet. Lode eindigde 13de in 26'50 en Geert werd 14de in 27'28.

Beide konden ze terugblikken op een behoorlijke prestatie en voelen ze de "forme" stilaan terug komen na enkele winterkwaaltjes.

Inge was ook van de partij. Na een zware ochtendtraining in het Kluisbos zorgde ze voor de dankbare aanmoedigingen, genoot ze van het deugddoend winterzonnetje en zag ze dat het goed was.



FEESTFOTO'S 1

"Gavertrimmers Gezinshapping 8 feb. 2004"

Wat gaat de tijd toch snel... het is weer zover, hoorde ik iedereen zeggen !!! Dit was echter niet onmiddellijk van toepassing voor mezelf. Het was mijn eerste deelname als nieuw lid bij de Gavertrimmers. Ik had er trouwens al een hele tijd naar toegeleefd, want vanaf mijn eerste training (dit was begin november op een woensdagavond) hadden sommigen mij al verteld over die grootse happening die in februari ging doorgaan en dat het een "must" was om er bij te zijn.

Eindelijk was het zover ! Na de sportieve uitdaging en het nemen van een verkwikkende douche ging ik samen met mijn echtgenote Els en dochter Julie richting Mariaschool op 't Eiland waar de gezinshapping doorging. Wat er ons te wachten stond was nog een open vraag, we gingen wel zien... we waren benieuwd !

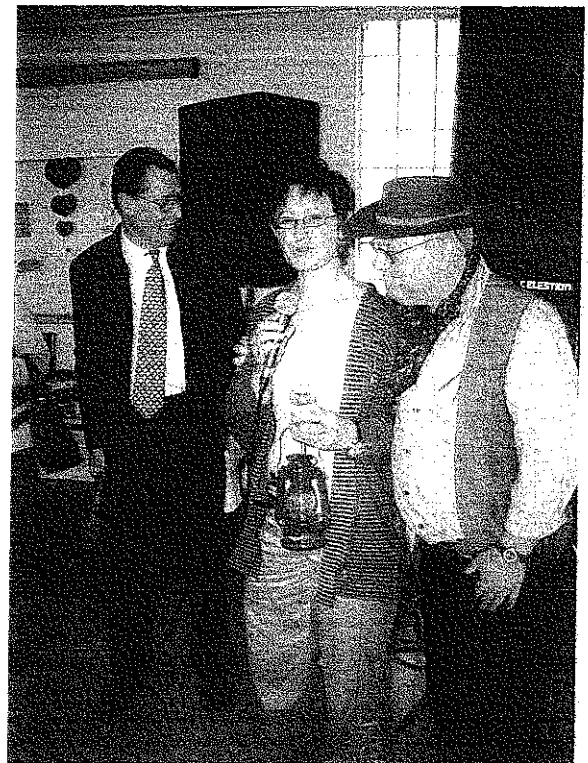
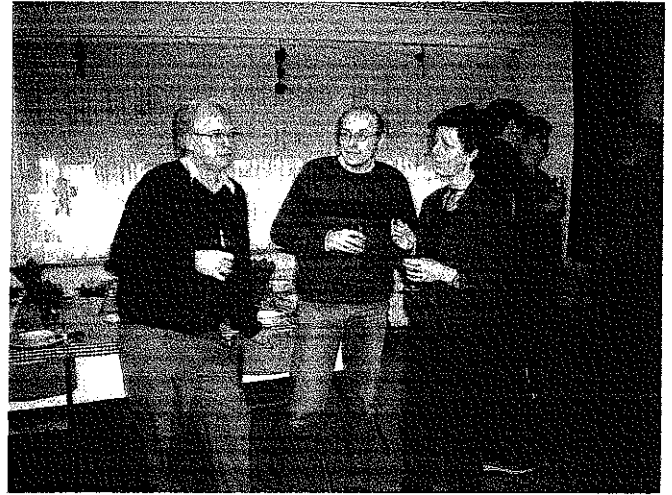
Bij het binnenstappen zagen we al vlug dat enkelen hun looptenue hadden ingeruild met een heuse western-outfit! Tevens was de dj van dienst met name "Guido" al volop in actie. Hij bespeelde de aanwezigen met zijn muziek die men alleen maar kan horen in cowboy-saloons, de stemming zat er al meteen in.

De verwelkoming was hartelijk, een stevige handdruk, af en toe een zoen en met een glaasje schuimende wijn werd geklonken op de goede afloop van de wedstrijd die voor de meeste onder ons een ware uitputtingslag werd aangezien de weergoden het niet echt voor ons hadden.

Tijdens de receptie mocht Nadine even ten tonele verschijnen om haar prestatie in de kijker te plaatsen. Zij kreeg dan ook de befaamde "rode lantaarn" die nog wel even zal prijken in de woonkamer. Nadine kreeg en nam het woord met beide handen. In haar uiteenzetting dankte zij iedereen die haar hadden gesteund. In al haar enthousiasme begon zij spontaan uit volle borst te zingen...

Niettemin mocht Marcel onze twee webdesigners uit het oog verliezen. Hij was vol lof en appreciatie voor Rony en Steefan die het uiterste uit de kan hadden gehaald om een webpagina van internationale allure op poten te zetten. Een daverend applaus en een staande ovatie van de aanwezigen bleef dan ook niet op zich wachten.

Na de receptie konden we ons voeten onder tafel schuiven. We werden culinair verwend met heerlijke gerechten. Een kruidige countrysoep werd ons opgediend. Vervolgens een niet te versmaden kabeljauwhaasje met een pittig sausje. Even later konden we volop genieten van lekkere "cow"-bief met groenten en kroketjes. Dit alles vergezeld met uitgelezen wijnen. Zowel wit als rood konden ons bekoren. Als



FEESTFOTO'S 2

afsluiter van deze heerlijke feestmaaltijd konden we ons tegood doen aan een appelgebakje in combinatie met aromatische koffie.

Een middagdutje zat er niet in. We werden al gauw op sleeptouw genomen door quizmaster "Xavier" en zijn complementaire assistente "Liane". Om de competitiefteer aan te wakkeren werden we ingedeeld in drie groepen, ranch "Kerkhof", ranch "Bekaert" en ranch "Hubrecht & Ponderosa". Bij deze laatste was ik dus ook actief lid. Niet te verwonderen dat wij na afloop van uiteenlopende proeven zegevierden en luidkeels ons "championslied" begonnen te zingen... wat trouwens niet zo evident was na een paar glaasjes op...

Na de quiz die bestond uit het oplossen van taalvaardige zinsstructuren en motorische vaardigheidsoefeningen hadden we de open ruimte omgedoopt tot dansvloer. Natuurlijk zorgde dj Guido voor de nodige ambiance zodat we eens goed uit de bol konden gaan, tevens konden we een romantische slow met ons geliefde niet negeren. Na een aantal danspasjes besloten we naar huis toe te gaan want hetgeen niet mocht voor de wedstrijd zou misschien wel kunnen na de wedstrijd had ik zo in mijn gedachten.

We hebben er echt van genoten en zullen zeker volgend jaar er weer bij zijn.

Chris Van Belleghem

En op de site lezen we dit over het feest:

Aansluitend op de prijsuitreiking trokken 35 hongerige maagjes naar de het feest in de Mariaschool op 't eiland.

Tijdens de aperitief werd de rode lantaarn uitgereikt aan Nadine Vandekerkhove die onmiddellijk bewees ook nog over een verborgen zangtalent te beschikken (*Laat mij moar lopen langs de stroate...*)

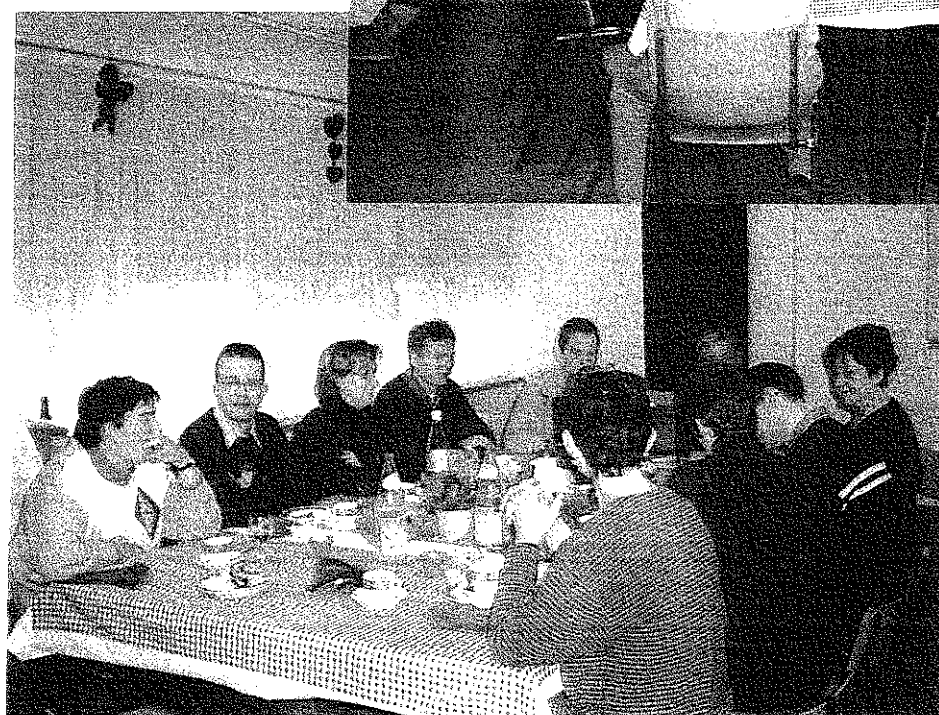
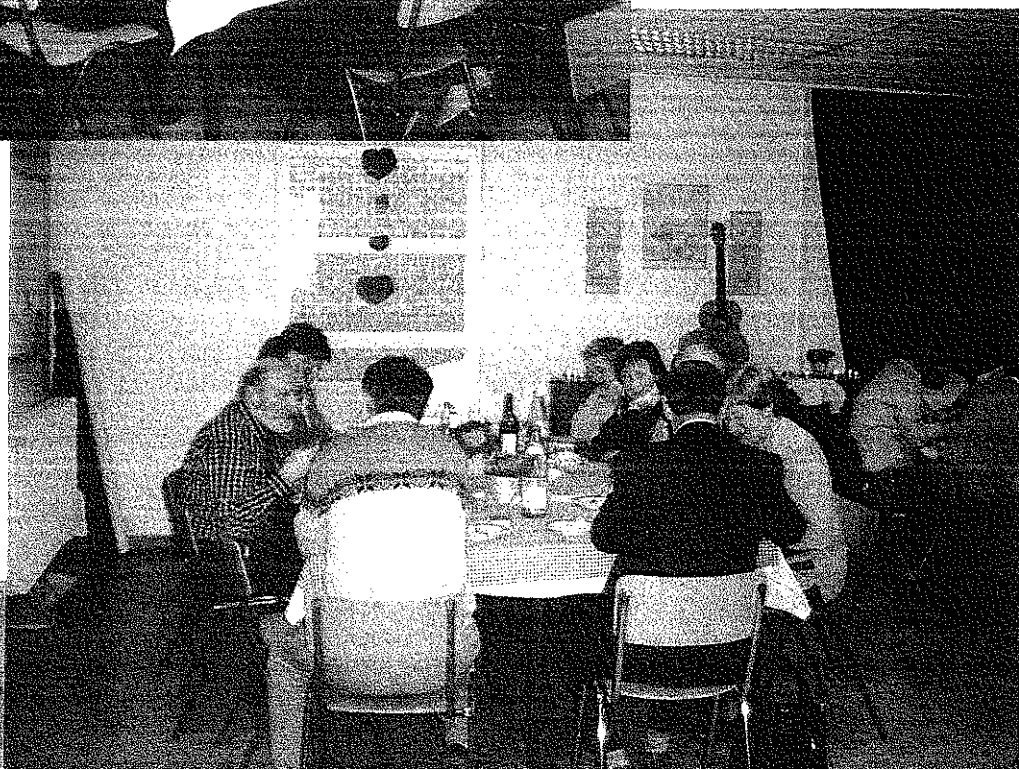
Vervolgens had Marcel nog enkele woorden van waardering voor Rony Verhulst en Steefan Dekeyser voor onze website.

In de mooi uitgewerkte "country" omgeving werden nog enige aperitiefjes genuttigd, waarna men de vermoeide benen onder tafel schoof.

Na de feestmaaltijd volgde er nog een heuse quiz onder leiding van Xavier en assistente Liane. Om in de country sfeer te blijven werden de drie tafels prompt omgedoopt tot ranch "Kerkhof", ranch "Bekaert" en ranch "Hubrecht Ponderosa" die streden voor de eer.

De proeven waren niet gemakkelijk... ze gingen van het maken van papieren vliegtuigjes, over het aanvullen van enkele spreuken en gezegden tot aartsmoeilijk hoofdrekken.

Uiteindelijk werd ranch Hubrecht Ponderosa uitgeroepen tot winnaar waarna de desbetreffende tafel prompt uitbarste in gezang met de armen in de lucht "We are the champions..."



FEESTFOTO'S 3

Calpe

De intentie om loopvriend Fernand Tonneau en vrouwtje Lea te bezoeken in hun winterverblijf te Calpe (Spanje) dateert van vorig jaar, maar uiteindelijk zijn we dan in de krokusvakantie ons zoontje gaan bezoeken die op dat moment een jaartje in Frankrijk (Montpellier) studeerde.

Uitstel maar geen afstel.

De oorspronkelijke plannen werden een jaartje opgeschoven en we bestelden op tijd en stond de vliegtuigtickets voor Alicante.

Zaterdag 21 februari, na enige vertraging vlogen we via het koude Zaventem tot in het zonnige Alicante.

Fernand en Lea stonden ons, lekker sportief gebruid op te wachten en na een uurtje rijden stelden ze ons (en niet zonder reden) fier hun huurappartement voor, gelegen in een rustige baai aan een klein vissershaventje opzij van Calpe.

Natuurlijk hadden we elkaar veel te vertellen. Fernand en Lea snijden hun vijfde winterverblijfmaand aan en we zien ze pas per 10 april in België terug opduiken.

Overwinteren, dat is duidelijk niet hetzelfde of eventjes op vakantie gaan.

Ergens 6 maanden verblijven vraagt heel wat organisatorisch talent en je moet er tenvolle voor openstaan.

Bij Fernand en Lea duidelijk geen probleem. Voorlopig verlangen ze helemaal niet om terug te keren.

De heerlijke temperaturen, de natuur, de bergwandelingen, de sfeer ..., alles lokt hen om te blijven.

Na alles opgesnoven te hebben stelde Fernand ons zijn, tot in de puntjes, voorbereid programma voor.

Ik ga jullie niet onze dagindeling gaan opsommen, maar in die vijf heerlijke dagen dat we er waren hebben we onder ander volgende activiteiten gehad.

- een bezoek aan Calpe-strand
- tweemaal 's morgens een 10 km -loop
- drie bergwandelingen, met als resultaat drie fantastische uitzichten over Calpe.
- het verkennen van een bedevaartstoeristenoord in het binnenland.
- doorheen appelsienen en amandelplantages gereden.
- lekker op restaurant gaan eten
- nog veel lekkerder bij Lea gegeten (jongens, zijn wij daar verwend geweest)
- blijven plakken (drie flessen wijn) en dansen in de pianobar tot 3.00 's morgens.

Je begrijpt dus dat we na enkele dagen "in the mood" waren gekomen om te blijven in dat heerlijke lustoord.

Ons vliegtuigticket gebood ons echter terug te keren en helaas donderdagmorgen 26 februari (weer vertraging tot 's middags) stegen we op en lieten met een klein traantje in ons rechteroog Fernand, Lea en het lustoord achter ons.

Fernand, tot binnen 6 weken.

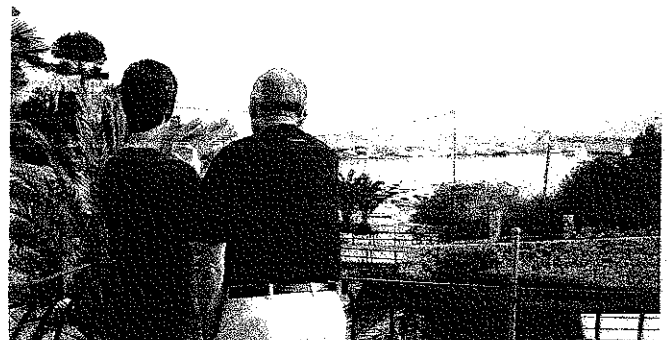
Aan alle Gavertrimmers moesten we verschrikkelijk veel groeten doen.

Fernand is daar natuurlijk keihard aan het trainen en heeft al enkele wedstrijden meegelopen met volgende resultaten:

23-11-2003	1/2 marathon Benidorm	1853 aankomsten	185 ^{ste} in 01.33.33	7 ^{de} / +50
06-12-2003	10,7 km van Gandia	1267 aankomsten	212 ^{ste} in 00.44.07	2 ^{de} / +60
21-12-2003	1/2 marathon Aspe	526 aankomsten	312 ^{ste} in 01.32.22	3 ^{de} / +60
06-01-2004	14,3 km van Xacero	1324 aankomsten	164 ^{ste} in 00.59.58	1 ^{ste} / +60
18-01-2004	1/2 marathon Santa Pola	2248 aankomsten	231 ^{ste} in 01.31.25	8 ^{ste} / +50
08-02-2004	7,4 kml van Petrez	682 aankomsten	00.30.03	2 ^{de} / +60



FOTO'S ZEGGEN MEER DAN 1000 WOORDEN



Calpe



Een dag uit Willy Lemaire's dagboek van 16 september 2003

Na een slaaploze nacht na de 100^{ste} marathon en "the day after" had ik voor het eerst weer een goede nachtrust en kon ik in mijn dromen de race nog eens over doen. Alles leek nog fantastischer maar dat kon niet want dromen zijn bedrog.

Gisteren 15 september kon ik het niet want die dag heeft voor mij nooit bestaan, het was 14 september die 48 uur geduurd heeft. Genieten en nagenieten mocht ik bij de gelukwenskaarten en felicitaties, nu ebt het langzaam voorbij. 2003 telt voor mij één dag minder.

Wat de 14^{de} september voor mij is geweest kan wellicht niemand van u begrijpen, ja ieder wel voor een stukje maar ik heb het helemaal bewust meegemaakt.

In de nacht voor de bewuste 14^{de} heb ik in wezen geen oog dicht gedaan, ben dan maar om 6.00u opgestaan want er moest nog zoveel gedaan: de bevoorradingstafels gaan uitzetten, broodjes(300)ophalen bij nonkel Gilbert voor de na de wedstrijd, boterkoeken (110) ophalen bij Tony Vanthuyne voor de seingevers, de gisteren vergeten blikvanger gaan plaatsen, de bevoorradingstafels gaan plaatsen, T-shirts(100) gaan afzetten, nadien voor een derde maal terug naar de warme bakker voor het ophalen van de te warme zo broodnodige rijsttaart enz. Ondertussen zijn mijn Zwolse vrienden Railrunners Jan D, Nico, André en Jan N al netjes aangeschoven aan de ontbijttafel, Ale Maring geniet in de vroegte mee van de gezelligheid. Het voorziene vertrek van 7u30 halen we nooit niettegenstaande onze privé chauffeur en schoonzoon Filip wel tijdig is.

Eenmaal in Ramskapelle vliegen de felicitaties mij om de oren, "ho ho kalm aan" we zijn er nog lang niet leper ligt nog op ruim 42km. 99 maal mocht het, NU voor éénmaal moet het! Ze laten me niet met rust, gesprekjes, fotosessies, interviews enz. maar ik doe het graag want enkel op die manier kunnen wij in onze opdracht slagen AZG zo ruim mogelijk bekend maken en op die manier de mensen sensibiliseren voor de actie van Sporters voor AZG. Freddy en Gerda werken zich uit de naad om onze Sporters te verwennen bij het afhaken van de borstnummers. Dan komt het aftellen 3, 2, 1 START voor de 100^{ste} maal het verlossende startschot ...op naar leper.

We zijn samen onderweg... gestart in de eerste gelederen laten het toe dat ik door menige loper voorbij gestoken en begroet wordt, blijkbaar houdt iedereen nog wat adem over om mij te feliciteren met mijn 100^{ste}. met mijn pet van Johnny ben ik zelf voor hen die mij niet kennen herkenbaar, ik herken ze gemakkelijk aan hun speciaal borstnummer en kan ik ze nog eens persoonlijk bedanken voor hun en sportieve medewerking. Freddy met wie ik samen de gehele voorbereiding van mijn 100^{ste} heb gedaan lost jammer genoeg even verder de rol, ik wacht hem op maar ik moet tenslotte beslissen : het is zijn dagje niet. Norbert Jennerich wijkt niet van mijn zijde en even later komt Marc Terreur mij een handje toesteken. Poperingnaars Paul Busschaert en Pascal Vanhuyse zijn er ook bij wanneer Focus/WTV ons uitgebreid in beeld nemen. Later in de nieuwsuitzending blijkt dat die nr.100 een ongewone snuiter is. Ooit had Christus 12 volgelingen ik had er een pak meer in de eerste 30km Nederlanders, Oostenrijkers, Canadezen, Vlamingen en West-Vlamingen.

Na 30km zijn de posities grotendeels ingenomen, ik loop en loop en slik!(de krop in de keel door, wel te verstaan) want aan km 32 staat mijn hartendief en ook mijn persoonlijke fotografe Nadine, Voor de vijfde maal reeds neem ik deel aan de IFFM en weet dat Steenstraete altijd fysisch en emotioneel een moeilijk moment word maar ik loop lekker EN ...dat is lang geleden.

De groep van Marie-Jeanne Pollee staat in voor een frisse bevoorrading (met kus)" ik moest wel want zo stond het op het spandoek". Ik haal vrij vlot de 36km in de beoogde tijd. Dan krijg ik het even moeilijk maar met een colaatje van Ludo en de gedachte dat aan km40 meer dan 100 vrouwen, kinderen en vrienden mij staan op te wachten stuwen mij vooruit. Mijn dinsdagse loopmaatje Ludo Vanacker had hen precies op tijd "getimed" van mijn komst, netjes staan ze opgesteld, ik hoef mij er maar tussenin te plaatsen en oog te hebben voor de fotografen Gilbert en andere Marcs voor de afgesproken foto voor sponsor "Sanac". In de roes van de emotie bemerk ik niet eens met hoeveel ze er staan (de foto zal later uitsluitsel brengen) enkel merk ik het enthousiasme van de (klein)kinderen op. Patrick met wie ik ooit trainde voor mijn eerste marathon geeft me een laatste frisse slok en neemt nu de bevoorrading over.

Vooruit dan maar, samen naar de aankomst. Johan Zwaenepoel steelt de show iedereen ziet "haar". Eens we Roger zien die ons de weg naar de finish wijst kan het niet meer stuk, alleen ons reuze spandoek van Sporters voor AZG dreigt nog voor een verrassing te zorgen door een bijna kramp of kwam het door de aanwezigheid van al die vrouwen maar de ontmoeting met mijn petekind Muriel doet dit al snel vergeten. Onder de Menenpoort scandeert ieder mijn naam "Willy, Willy ..." en niet enkel ik krijg het er koud van zo zal nadien blijken. Gino Maes legt hier alles vast voor het nageslacht. Op de Grote Markt barst het pas los ONGELOOFLIJK! wat een massa vrienden staan me op te wachten ... en een eindtijd van 3.38.22 wie had dit ooit gedroomd durven hebben. De "In Flanders Fields Marathon" medaille mij omhangen door Geert en een uniek T-shirt mij overhandigt door Inge zijn mijn beloning.

Een prachtige bos bloemen van het Stadsbestuur voor de eerste maal in 100 marathons het doet je wat. De Ieperse Seniorenraad zet mij ook in de bloemen, het unieke singlet geschonken door de Railrunners uit Zwolle, de vele kussen van de 100 vrouwen of waren het er meer? André, Jean-Pierre, Joël en Georges van de Fotoklub Spectrum Heuvelland leggen alles piekfijn vast.

Radio 2 is ook op de afspraak, bij ons eerste telefonisch contact de dag voordien had de correspondentie nog één vraagje "Hoe zal ik je zondag herkennen"? Bij mijn aankomst zal ze het wel geweten hebben! Leuk is ook verwelkom te worden door het team van AZG Antenne Roeselare olv Stefaan Maddens en van Arlette de dame van Georges Vzt Sporters van AZG samen met Margriet. De boerinnekes van KVLV Merkem die ik ooit mocht leren joggen, sponsors en niet in het minst de afgevaardigden van Lions-Cléper Poperinge. Het is GENIETEN pas anderhalf uur later kom ik in de St. Maartenskring aan, de zaal zit afgeladen vol. Bij mijn binnenkomen barst ze bijna uit haar voegen (oude maar frisse zaal dank aan Boudewijn Pollee). De vele vrienden uit het loopmilieu van Ieper al over de clubs van Harelbeke, Waregem, Deerlijk, Gent, Mortsel, Hoogstaten, Turnhout enz. kinderen en kleinkinderen, leden van de Seniorenraad, sympathisanten, de sponsors en nog vele anderen. Na amper bekomen te zijn moet ik alweer naar de Grote Markt voor een huldiging met de Dhr. Gouverneur Paul Breyne (die weet blijkbaar veel over mijn loopcarrière) alsook Burgemeester Luc Dehaene. Daniel Vannieuwenhuyse gewezen loopmaat en speaker van dienst haalt me voor de micro en haalt menige anekdote boven. Een mooie trofee van de org. "In Flanders Fields Marathon" valt me te beurt, de bloemen (en kussen) krijg ik uit handen van marathonloopster Magda Vanmol, chic van André.

Terug naar de zaal daar stond mij wat te wachten die niet op drie blz. zijn weer te geven, toch even resumeren: mijn beste vriend Freddy Vanhoucke, de Burgemeester, het familie zangkoor, de Vzt. van Svp AZG Georges Desmul, Shirley, Sylvia, Ginette, Marleen de Oostenrijkse vrienden die me nog even aan mijn vroegere werkgever herinneren en nog anderen passeerden met een passende attentie de revue en prijzen mijn inzet tot ... Freddy mij aanmaande toch nog maar even te blijven zitten ondersteund door een tweede stoel.

Dan was het de beurt aan de Railrunners uit Zwolle olv Jan Dekker, Nico Kropman en Ale Maring. Mensen lief wat was dat een dooddouner toen ze mij de symbolische check EN 4000.00€ cash aan AZG overhandigden, de wereld vergaat onder je voeten.

Daar zit je dan ... mensje van niets. Dank je wel Nederland.

AZG-er Stefaan Maddens had blijkbaar zoiets nog maar zelden meegemaakt. Met onze actie er bovenop halen we om en nabij de 12000.00€ en de actie is nog niet afgesloten die 500.00€ halen we nog wel zegt Freddy "Om het Half miljoen in oude Belgische frankjes rond te maken". Een ongelooflijke gedachte.

De laatste loten moeten ook nog aan de man, vrouw gebracht worden Gerda, Shirley, Nele Siegfried, Denise en Moe halen het laatste uit de kan en ook dat lukt nog ook.

De "Laatste Canadees" is zopas aangekomen na zowat 8uur wedstrijd!

De vrienden seingevers Anny, Jenny, Filip(bis) en Reinhard komen als laatste binnen ze moeten het jammer genoeg stellen met een drankje (sorry hoor) alle 300 broodjes zijn in de hongerige magen verdwenen. Gelukkig hebben de Jans en de Raouls nog wat drankjes gespaard.

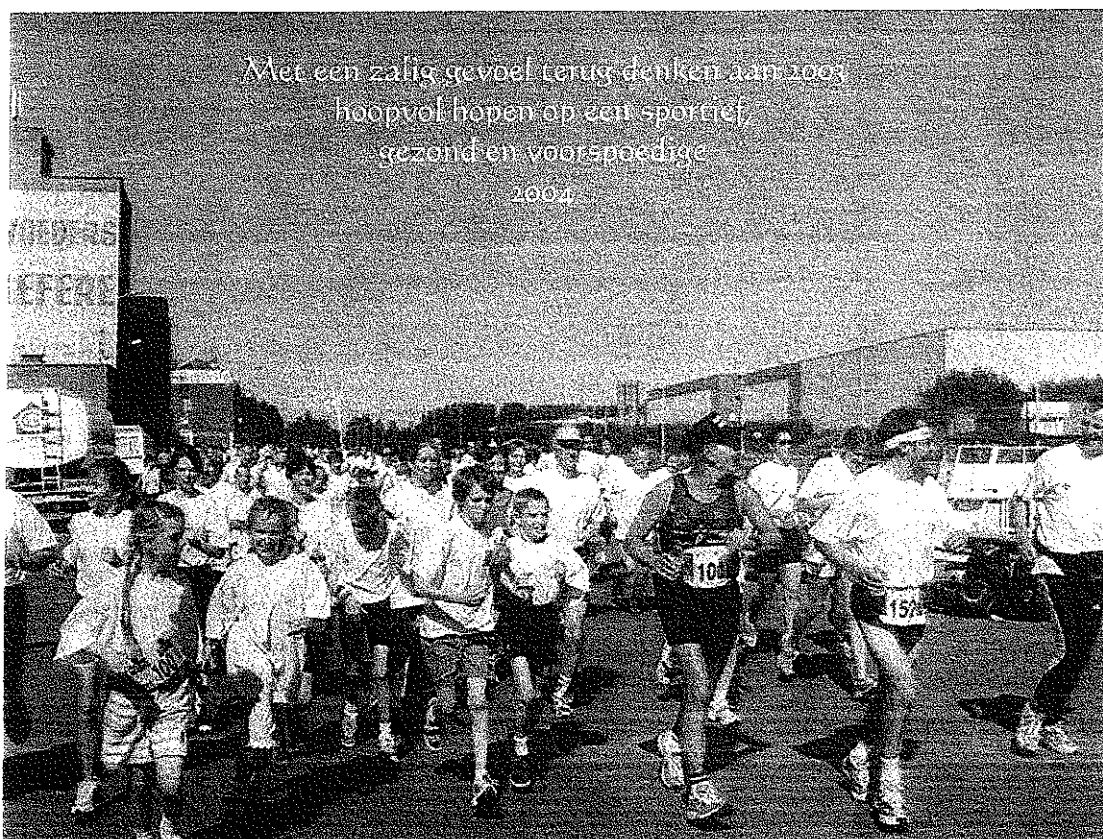
Wanneer de zaal begint leeg te lopen schieten de mensen van Pater Paul "de Annekes en de Miekes" voor een tweede maal in de loop van de dag in actie, na een ganse namiddag de toog te hebben gedaan met steun van de mensen van AZG Antenne Roeselare moet de zaal er ook nog aan geloven en geruimd (althans dat willen zij nog zo gaarne voor mij doen), de stock en de kas moet ook nog kloppen van Claude.

Omstreeks 21.00u kan Roland de vlag van AZG strijken en de sleutel omdraaien.

Ja waarlijk leper heeft het eindelijk gemerkt we hebben iets formidabel gedaan voor onze medemens.

Mar@thonwilly

P.S: dit verhaal wou ik even kwijt om JULLIE ALLEMAAL, ook zij die niet met naam genoemd werden te **bedanken** voor die fantastische 14^{de} september 2003.



22 februari - Herseaux**10 km (aank. 305)**

54	Vandoorne Franky	0:40:23
101	Wietendaele Ronald	0:43:54

**22 februari Provinciaal veldloopkampioenschap
voor vrijesporters Beveren - Leie****3400 m (aank. 45)**

8	De Rammelaere Franky	12:30
---	----------------------	-------

21 februari 8ste Leopoldsloop Watervliet**27 km (aank. 259)**

179	Huysentruyt Inge (5e dame)	2:12:37
-----	---------------------------------	---------

14 februari Circuit des Chapelles - Velaines**10 km (aank. 438)**

72	Vandoorne Franky	0:40:13
----	------------------	---------

8 februari Tiegem - Harelbeke**14,58 km (aank. 38)**

1	De Rammelaere Franky	0:55:45
2	Creupelandt Frederic	0:57:59
3	Schamelhout Lode	0:58:10
4	Decavele Bart	1:00:51
5	Christiaens Johan	1:00:59
6	Libbrecht Geert	1:01:06
7	De Praitere Guido	1:01:52
8	Van Belleghem Chris	1:01:58
9	Canniere Stefaan	1:02:16
10	Oosthuyse Bart	1:02:23
11	Bonte Filip	1:03:57
12	Dekeyser Steefan	1:04:13
13	Vandoorne Franky	1:04:16
14	Hubrecht Koen	1:04:27
15	Debeurme Lieven	1:04:36
16	Verhulst Rony	1:04:54
17	Lietaert Nathalie	1:05:35
18	Van Enis Philippe	1:07:46
19	Deprez Xavier	1:08:57
20	Ryssaert Philippe	1:09:29
21	Verhaeghe William	1:09:30
22	Beernaert Hogan	1:09:31
23	Wietendael Ronald	1:09:51
24	Huysentruyt Inge	1:09:58
25	Van Nieuwenhove Georges	1:10:10

26 Vandeburie Hein	1:10:52
27 Huys Frank	1:11:12
28 Leenknecht Kurt	1:11:20
29 Vanhuyse Herve	1:14:18
30 Ottevaere Noel	1:15:33
31 Holvoet Liane	1:15:42
32 Verheye Linda	1:15:55
33 Lefevre Lucien	1:17:14
34 Andries Paul	1:18:38
35 Decock Andy	1:19:14
36 Bonte Jan	1:21:30
37 Kerckhof Eric	1:26:25
38 Vandekerkhove Nadine	1:30:15

1 februari Corrida Sas Slijkens

6 km (aank. 184)

12 De Rammelaere Franky	0:20:46
-------------------------	---------

25 januari 2004 veldloop grote prijs stad Ieper

7500 m masters (aank. 30)

13 Lode Schamelhout	0:26:51
14 Geert Verschaeve	0:27:28

18 januari Pisteloop Zwevegem

5 km

1 Melsens Rita	30:45
----------------	-------

10 km (aank. 19)

1 De Rammelaere Franky	0:35:28
2 Decavele Bart	0:37:45
3 Schamelhout Lode	0:39:23
4 Christiaens Johan	0:39:23
5 Creupelandt Frederic	0:39:31
6 Van Belleghem Chris	0:40:44
7 Depraitere Guido	0:41:03
8 Dekeyser Steefan	0:41:05
9 Canniere Stefaan	0:41:27
10 Vandoorne Franky	0:42:15
11 Lietaert Nathalie	0:43:07
12 Piccavet Luc	0:43:35
13 Verhuist Rony	0:44:24
14 Van Nieuwenhove Georges	0:45:40
15 Lagae Philippe	0:50:29
16 Vanhuyse Hervé	0:50:49
17 Andries Paul	0:52:22
18 Soenens Hubert	1:01:05
19 Vandekerkhove Nadine	1:01:05

10 januari Leopoldsloop Watervliet

6,1 km (aank. 47)

10 Bekaert Serge	0:25:15
------------------	---------

11,8 km (aank. 41)

3 De Rammelaere Franky	0:42:50
20 Deprez Xavier	0:55:46

11 januari indoor pistewedstrijd Gent

1,0 km (aank. 12)

9 De Praitere Guido	0:03:21:15
---------------------	------------

3 januari Nieuwjaarsorrida Lombardsijde

10,0 km (aank. 177)

69 Canniere Stefaan	42:43
109 Bekaert Serge	47:01
127 Deprez Xavier	48:53
158 Holvoet Liane	54:26

15,0 km (aank. 105)

11 De Rammelaere Franky	0:55:35
28 De Rammelare Didier	1:01:16
35 Libbrecht Geert	1:03:12

28 December Kerstcorrida Sint Elooïswinkel

er bestaat geen officiële wedstrijduitslag - noch
tijdsregistratie

dames 4,5 km (aank. 112)

15 Holvoet Liane

heren 8,5 km (aank. 360)

13 De Rammelaere Franky
51 De Rammelaere Didier
82 Libbrecht Geert
243 Van Nieuwenhove Georges
245 Pauwels Martin
263 Deprez Xavier
294 Declercq Daniel



26 december Kerscorrida Tielit

10 km

56 Derammelaere Francky	0:36:45
93 Derammelaere Didier	0:39:09
105 Christiaens johan	0:39:30
129 Libbrecht Geert	0:40:29

21 december Kerstcorrida Deerlijk

5 km (aank. 1053)

30 Schamelhout Lode	0:17:02
37 Creupelandt Frederic	0:17:28
63 Windels Wim	0:18:31
87 De Praitere Guido	0:19:11
88 Carlier Andy	0:19:11
147 Debaveye Jozef	0:20:32
178 Verschaeve Cindy	0:21:11
236 Schedin Rik	0:22:02
296 Schedin Dieter	0:22:43
335 Deprez Xavier	0:23:16
345 Holvoet Liaene	0:23:25
393 Verheye Linda	0:23:54

15 km (aank. 696)

29 De Rammelaere Franky	0:54:12
45 Verschaeve Geert	0:55:48
83 De Rammelaere Didier	0:58:51
89 Callens Wim	0:59:11
111 Christiaens Johan	1:00:27
143 Libbrecht Geert	1:02:00
179 Picavet Luc	1:04:00
179 Vandoorne Franky	1:04:04
185 Verhulst Rony	1:04:21
190 Bonte Filip	1:04:32
339 Van Nieuwenhove Georges	1:09:35
370 Huysentruyt Inge	1:10:54

6 December Sinterklaasloop Westkapelle

9,5 km (aank. 180)

27 De Rammelaere Franky	0:32:51
51 De Rammelaere Didier	0:36:07

11 november Mont de la Trinite Kain

12,8 km (aank. 600)

128 Franky Vandoorne	0:52:40
272 Jozef Debaveyee	0:57:32

11 november Couse Du Souvenir Ploegsteert

8 km (aank. 2528)

1002 Daniel Declerck	0:40:27
1749 Hans Schedin	0:46:12

21 km (aank. 1672)

32	Franky De Rammelaere	1:14:13
75	Geert Verschaeve	1:19:14
194	Didier De Rammelaere	1:25:31
380	Johan Christiaens	1:30:09
457	Geert Vandevijver	1:32:05
494	Rony Verhulst	1:32:57
530	Philippe Ryssaert	1:33:51
536	William Verhaeghe	1:33:56
625	Steeffan Dekeyser	1:35:55
719	Inge Huysentruyt	1:38:13
736	Georges Van Nieuwenhove	1:38:33
1507	Hubert Soenen	2:00:40

9 november Bellefontaine (Lux.)

8,5 km (aank. 154)

2	Franky De Rammelaere	0:30:35
9	Didier De Rammelaere	0:33:55

De 10 km van de Gavertrimmers...

Zondag 18 januari 2004, de eerste 10 km van de Gavertrimmers op piste. Bij mijn aankomst bleken er een tiental lopers zich voorbereid te hebben op deze nieuwe uitdaging, een paar anderen verkozen een lange duurloop als laatste voorbereiding op onze klassieker Tiegem-Harelbeke van een paar weken later. Ik vond het dan ook spijtig voor deze enkelingen voor deze geringe opkomst. Gelukkig bleken er bij onze aankomst in Zwevegem nog een tiental lopers bereid de koude te trotseren en de eindeloze rondjes af te werken. Om 9.00u stip, liet ik de lopers starten aan hun tocht. Al vlug bleek Francky De Rammelaere te sterk voor de volledige groep. Hij dubbelde alle lopers minimaal tweemaal met een uitzondering van Bart, die één ronde moest toegeven. Was dit een voorteken voor ons kampioenschap? Dit lees je elders in dit boekje. Ondergetekende had het wel moeilijk met het bijhouden van het aantal ronden per loper, dus moest ik betrouwen aan de eerlijkheid van onze lopers. Doch wie zou hier aan twijfelen? Volgende keer zou een beetje hulp dierbaar zijn. De volledige uitslag van dit evenement vind je terug elders in het boekje en misschien kunnen we deze organisatie eens herhalen tijdens de zomermaanden om de evolutie van sommige lopers te meten. Laat me iets weten...

Serge

PS: We hebben nog enkele van die schitterende prijshanddoeken met opschrift: "TIEGEM-HARELBEKE 2004" over. Ze zijn te koop bij Willy Derijckeren aan de kostprijs van 5 euro. t is voor de rappe

Wedstrijden 2e kwartaal 2004

Datum	Wedstrijd	D/H	Uur	Afstand
3/04/2004	2e Damme-Brugge-Damme - Damme		15:00	9 km
3/04/2004	20ste Bardelaereloop - Lembeke		15:00	14 km
3/04/2004	7de Strand-en Duinenloop - Oostduinkerke		15:00	15,5 km
3/04/2004	21ste Dwars door Wervik - Wervik		15:45	13,6 km
4/04/2004	11de Sterjogging - St.Niklaas		15:15	16 km
10/04/2004	11de Stratenloop - Bottelare		15:30	9,8 km
10/04/2004	2e Trappistenloop - Kruishoutem		14:00	
12/04/2004	12de Bellemse Paasloop - Bellem		15:15	21 km
12/04/2004	7e Presto-loop - Ichtegem		16:00	10,5 km
16/04/2004	14de Lente Jogging - Zelzate		19:00	18 km
17/04/2004	7de Halve Marathon - Nieuwpoort		15:00	21,1 km
17/04/2004	17de Lenteloop - Melle		15:00	12 km
18/04/2004	22ste Sparregalmse Volkslopen - Hertsberge		15:30	21 km
23/04/2004	20ste Sleinse Joging - Sleidinge		19:30	12 km
24/04/2004	15e Euojogging - Harelbeke	D	15:15	8 km
		H	15:15	12 km
24/04/2004	13de Vullaertlopen - Oedelgem		15:00	12 km
25/04/2004	8ste Jogging Oosterzele	D	15:30	6 km
		H	15:30	12 km
25/04/2004	Nike Antwerp 10 miles	D	14:30	5 km
			15:00	16,1 km
25/04/2004	7de St-Jansloop - Oostende		15:00	9,7 km
30/04/2004	1ste Keignaertloo - Oostende		19:00	10 km
1/05/2003	5e Evergem-Ekiden - Ertvelde		14:00	42,2 km
1/05/2003	8ste Route 62 - Gistel		14:30	12 km
1/05/2003	Knokke 10K		15:00	10 km
1/05/2003	2de Kerkakkerloop - Lembeke		16:00	10 km
1/05/2003	23ste 10 Mijl van WALO - Nieuwkerken-Waas		15:00	16 km
2/05/2004	21ste Dwars door Ninove - Ninove		15:30	18 km
2/05/2004	3de Watawyloop - Tielt		16:30	17 km
7/05/2003	14e Body-Fit Run - Harelbeke	D	20:00	7 km
		H	20:00	10,5 km
7/05/2004	10de Lentejogging - Waarschoot		19:30	13,7 km
8/05/2004	6e Congoloop - Beveren		15:00	10 km
8/05/2004	8ste ACW-KWB Jogging - Lokeren		15:30	11,1 km
8/05/2004	21ste 10 Mijl - Meldert		15:00	16 km
8/05/2004	20ste Natuurloop De Kleine Gete - Zoutleeuw		18:30	12 km
9/05/2004	Dwars door Bugge	D	14:00	5 km
		H	15:00	14,6 km
9/05/2004	6de Kermisjogging - Ressegem		15:00	12 km
14/05/2004	16de St-Rembert Corrida - Torhout		19:30	10 km
14/05/2004	5de Aalterse Jogging - Aalter		19:30	16 m
14/05/2004	1ste Bodysoljogging - De Pinte		19:30	13,8 km
15/05/2004	12de Jogging Oudegem		15:30	12 km
15/05/2004	5de 't Schoon Toerke - Anzegem		18:00	6,7 km
15/05/2004	5de No Limit Run - Avelgem		20:00	10 km
15/05/2004	11de KWB Jogging - Elversele		15:30	10 km
15/05/2004	10de Steentjesjogging - Laarne		17:00	17 km
16/05/2004	20ste Dwars door Desselgem - Desselgem		16:45	10 km
16/05/2004	12e Ter Gaversloop - Harelbeke	D	17:30	6,6 km
		H	17:30	11 km

16/05/2004	8ste St-Jorislopen - St-Joris-Beernem		15:00	13,5 km
19/05/2004	12de Permekeloop - Jabbeke		19:30	12,2 km
20/05/2004	Stadsloop Gent		15:00	5 km
			15:00	10 km
21/05/2004	5de 10K van Maria-Aalter - Aalter		20:00	10 km
21/05/2004	1ste Kermisloop Den Hoorn - Damme		19:30	13,2 km
22/05/2004	11de Lakosta Halve Marathon - Kortemark		14:30	21,1 km
22/05/2004	3de Wijkloop Nieuwe Stad		15:00	11,4 km
23/05/2004	21ste Vlaamse Ardennen Jogging - Kluisbergen		9:00	25 km
23/05/2004	1ste Jogging van Meigem		15:00	16 km
23/05/2004	1ste ING Gent 5 km		15:00	5 km
23/05/2004	13de Aarbeirun - Melsele		16:00	10 km
26/05/2004	20ste Dwars door de Ziltten - Roeselare		19:00	14,5 km
28/05/2004	Stroppenloop - Gentbrugge		19:00	12 km
28/05/2004	12e Sinksenjogging - Harelbeke	D	19:30	6 km
		H	19:30	12 km
28/05/2004	17de Kastelenjogging - Vindehoute		19:30	14 km
29/05/2004	7de Kermisjogging - Deinze-Zeveren		17:00	12 km
30/05/2004	25ste - 20 km van Brussel		15:00	20 km
31/05/2004	19de Moerse Stratenloop - Moere-Gistel		17:00	9,3 km
4/06/2004	11de Halve Marathon - Lotenhulle		19:00	21 km
4/06/2004	16de Eeksenjogging - Sleidinge		19:30	14 km
4/06/2004	11de Dwars door Wakken - Wakken		20:00	10,8 km
4/06/2004	14de Grote Stratenloop - Zwevezele		19:30	10 km
5/06/2004	8ste Stratenloop - Buggenhout		15:30	12,8 km
5/06/2004	12e Petrusrun - Harelbeke	D	18:45	7,3 km
		H	18:45	11 km
6/06/2004	21ste CARO jogging - Bambrugge		16:15	8 km
6/06/2004	1ste MCBride-Run - Ieper		10:00	21,1 km
6/06/2004	12de KWB-Roze Panter-Jogging		15:00	10 km
11/06/2004	9de Warande Jogging - Lovendegem		19:30	12,8 km
11/06/2004	4e Brouwers-Run - Harelbeke	D	20:00	7,6 km
		H	20:00	11,4 km
11/06/2004	19de Speelberg - Nieuwkerke		18:30	14 km
11/06/2004	13de Vuurtorenloop 'Jean Bart' - Oostende		19:30	12 km
12/06/2004	1ste KWB Loop - Bazel		15:30	11 km
12/06/2004	19de Roadjogging - Haaltert		15:00	12 km
13/06/2004	2de Familie Jogging - Baarle-Drongen		15:00	12 km
13/06/2004	7de Trappistenloop - Waregem		14:00	13 km
19/06/2004	19de Dwars door Gavere - Gavere		18:30	9,6 km
19/06/2004	14de KWB-jogging - Haasdonk		15:30	10 km
20/06/2004	18de Reynaertloop - Belsele		15:15	16,3 km
20/06/2004	18de Deeskensveld Jogging - Kerksken		15:00	15 km
20/06/2004	2de Dwars door Varsenare - Varsenare		11:00	10,3 km
25/06/2004	12de Blauw-Geel Jogging - Ertvelde		19:30	12,9 km
25/06/2004	13de Jaarmarkt Jogging - Kaprijke		19:30	15 km
25/06/2004	12de Dorpsstraatjogging - Lochristi		19:30	12 km
25/06/2004	24ste Massa Jogging - Ronse		20:00	13 km
25/06/2004	20ste Ruddervoordse Stratenloop - Ruddervoorde		19:30	12 km
26/06/2004	8ste Saladekermisloop - Egem		18:00	11,6 km
26/06/2004	4de Vier Gekroonde Jogging - Moerzeke		15:30	10 km
26/06/2004	5de St-Jans Polderloop - St-Jans-in-Eremo		15:00	17,4 km
27/06/2004	2de Intersportrun - Aalst		15:30	10 km
27/06/2004	8ste Ezelhoekjogging - De Pinte		10:15	12 km
27/06/2004	21ste Dwars door St-Pieter - Kuurne		15:30	15 km

DE BLADWIJZER

Marktstraat 83
8530 Harelbeke
056 70 26 36

DIETISTE MARIE-ANN BELAEN

Deerlijksesteenweg 11
8530 Harelbeke
056 70 40 03

FINA STATION JACHRISS

Kuurnsestraat 2-4
8531 Hulste Harelbeke
056 71 22 98

**ARGENTA NIC MESSELY**

Stasegemdorp 22 bus 1
8530 Harelbeke
056 72 99 44

DUC DE BRABANT

Gentsestraat 1
8530 Harelbeke
056 70 10 11

**FIETSHANDEL
CYCLES JO**

Kortrijksestraat 102
8520 Kuurne
056 37 36 34

**DE MARKTFRITUUR
HARELBEKE**

IVAS bvba
Leiestraat 14 bus 21
8520 Kuurne

LOTTO JOKER CENTRUM
(krantenboetiek Rigolle Dirk)

Wandelingstraat 74
8500 Kortrijk
056 22 11 52

**FINA BELLEGEM**

Doornikserijksweg 86
8510 Bellegem 056 21 62 83

DRUKKERIJ VANDEPUTTE

Graaf boudewijn I-straat 27-29 8530
Harelbeke
056 71 11 38

**FRITUUR
HARRY & MONIQUE
ZWEVEGEM****DE DUYSENT PERYCKELS**

St Jansstraat 29
8500 Kortrijk
056 21 54 63

**VERZEKERINGS- en
BOEKHOUDKANTOOR
VANDERBAUWHEDE-MEURISSE**

Broelstraat 80 8530 Harelbeke
056 70 32 04

MADERNA TEXTILES

Luc Piccavet
Kortrijksesteenweg 79
8550 Zwevegem
056 20 51 62

BAERT JUWELEN

Gentsestraat 88
8530 Harelbeke
056 71 38 66

SPORTCENTRUM FIT CONTROL

KUURNE (Langs de Leie)
Lt. Generaal Ivan Gerardstraat
8520 Kuurne
056 32 46 38

INTERSNACK LIANE DEMAN

(horeca snacks – rookwaren)
Stationstraat 55
8860 Lendeledede
051 30 54 29

REISBURO VERMEEREN**AUTOCARS**

Marktstraat 89
8530 Harelbeke
056 71 28 85

CAFETARIA DE DAGERAAD**Bij de Sporthal**

Stasegemsesteenweg 21
8530 Harelbeke 0497 181768

DELSPORT

VREDESTRAAT 72
8790 WAREGEM
056 60 30 29