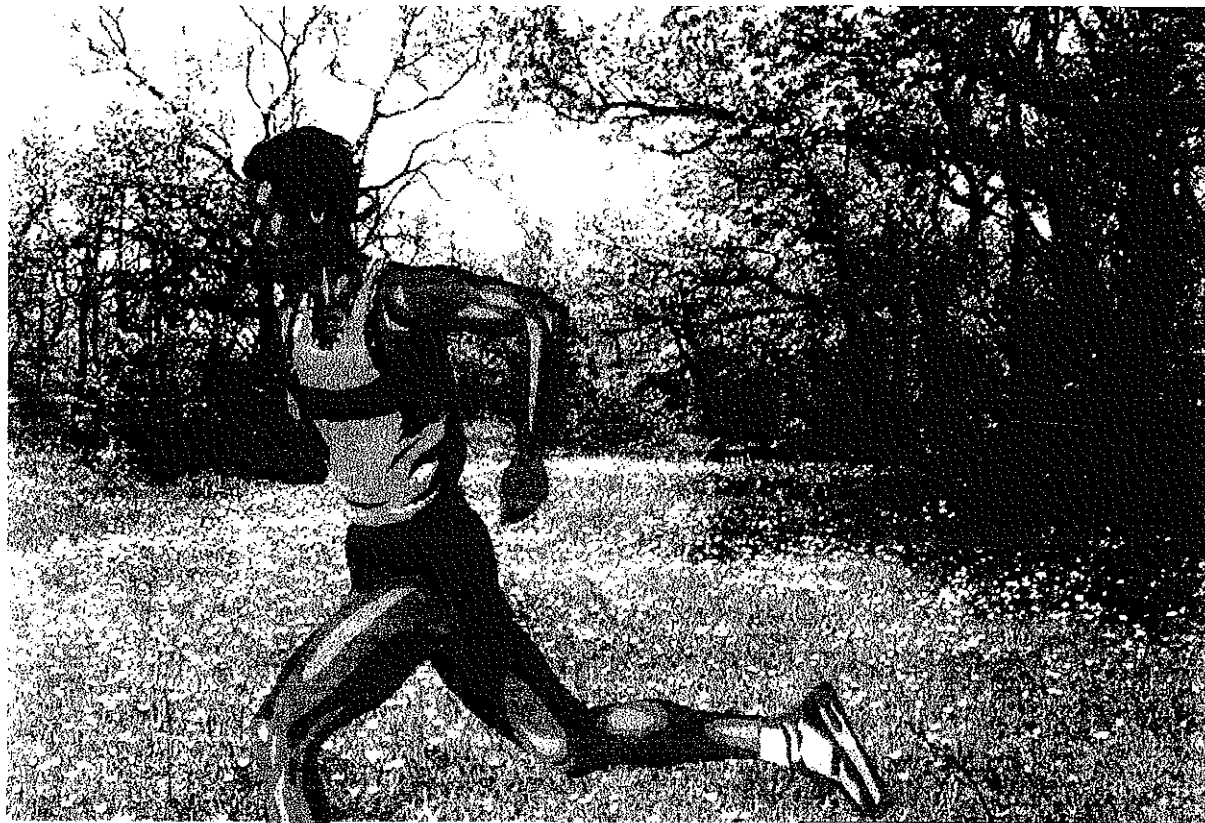


de Gavertrimmer

Tijdschrift

Joggingclub

Harelbeke



 **ACCENT**
zelfklevende etiketten

DEXIA
Bank HARELBEKE

 **D.V.V.**
Verzekeringen
to Claerhout

KOPIE
HARELBEKE

MEUBINEX
Carpet Convertors

November 2003
N° 34

PASSAGE
FitnessFirst

SCHRIJNWERKERIJ
VR OMAN B.V.B.A.

SPANO n.v.

CREATIEF
grafisch buro



TRAITEUR
MESTDAGH

F.D.G

We leggen hier de laatste hand aan ons herfstnummer, dat betekent dus dat deze schitterende zomer er alweer opzit. Te schitterend ?



Af en toe was het wel te warm om te lopen of was het onzinnig om in die hete omstandigheden een vooraf geprogrammeerde wedstrijd te lopen. Niet getreurd, Kuurne komt eraan en daarna nog een aantal heerlijke kleine wedstrijden waarvan zeker mag zijn dat het niet te warm wordt. Deze Gavertrimmer is een beetje een weerspiegeling van die heerlijke zomer. Dit keer dus niet zo'n vette bundel, eerder een select aantal sobere artikels die ons fijntjes vertellen waar een aantal onder ons mee bezig geweest zijn.

Ondertussen verwelkomen we als nieuw lid:

- Martin Pauwels

en teruggekomen naar de stal:

- Sam Ernalsteen

We leven mee met Georges Vannieuwenhove bij het overlijden op 6 augustus van zijn moeder.

Terwijl ik nu toch bezig ben met van de hak op de tak te springen:

-Graag even een seintje of mailke als je een emailadres hebt (Eric, Patrick, Francis ... ?) of een vernieuwd en als je gsm-nummer ons nog onbekend is.

En dan hier de inhoudstafel:

- Een schitterend artikel van Hervé over zijn tocht (met Hubert) naar Compostella
- Hogan vertelt ons zijn "Nacht van Vlaanderen"
- Enkele sfeerbeelden van "Kortrijk-Brugge"
- VakantieSportVerhaal van Lode
- Een klein relaas met foto's van onze 10^{de} verrassingsloop van Fernand
- Een bericht voor wie het aanbelangt van Serge
- De activiteit van de herfst – zorg dat je erbij bent – van Geert Vanloot
- Wedstrijdrooster door Serge
- Uitslagen door Jan



Onze weg naar Santiago

Vrijdag 18 April zijn we vertrokken na een periode waarvan we niet wisten of onze tocht wel of niet zou doorgaan. Hubert met een gedeelte van zijne kroost kwam ons in de vroege uurtjes ophalen. Het regende niet, het waaide niet, het was niet koud, het was niet warm, kort gezegd het was geen weer.

Met de TGV vanuit Rijsel spoorden we naar Bayonne. Bij het vertrek werd er niet één traan gelaten, enkel blij gezichten. Onze vrouwen omdat ze een maand van ons verlost zijn en wij kunnen nog eens van onze vrijheid genieten (het had er bijwijken anders uitgezien).

Op de trein nam ik de wandelgids ter hand en daarin staat dat Santiago De Compostella in het noordwestelijk puntje van Spanje ligt. En volgens de legende ligt St Jacob, één van de twaalf apostelen hier begraven. Over zijn leven is weinig bekend. Vast staat dat hij in het jaar 44 in opdracht van Herodes onthoofd werd. Mogelijk is hij ooit naar Spanje getrokken om er het geloof te verkondigen.

Aan de voet van de Pyreneeën, in St Jean Pied de Port begint onze voettocht, de "el camino". Achthonderd kilometer in 35 stapdagen zullen Hubert en ik alle lief en leed delen. Het is niet altijd zo simpel, we waren soms in hevige discussie gewikkeld. Meestal had Hubert wel gelijk(of niet), maar dat wilde ik niet laten blijken. Op sommige dagen was hij een spraakwaterval bij uitstek, soms nog erger dan Philip. Dan liet ik alles over me heen waaien (het ene oor erin, het andere eruit).



De eerste dag moeten we ongeveer dertig km afhaspelen met een rugzak van om en bij de 16 kg. Tijdens onze tocht zal blijken dat dit teveel was. In Los Arcos (de zesde stapdag) laten we een gedeelte van onze spullen bij Vlaamse uitbaters van een pelgrimsherberg.

Tijdens onze tocht ontmoeten we alle nationaliteiten, Amerikanen, Brazilianen, Duitsers, IJslanders, Australiërs, Hollanders, zelfs Belgen, enz... Enkel Japaners en Chinezen zijn niet vertegenwoordigd in het select clubje van pelégrinos.

Onze weg vinden is ook niet zo moeilijk met een ervaren rat als Hubert. Overal staan er gele pijlen, ofwel is het de st Jacobsschelp, ofwel de GR route, ofwel andere pelegrinos die voor ons uitlopen.

s'Avonds slapen we meestal in alberguen, dit is een soort slaappleats waar



een aantal bedden staan opgesteld (meestal stapelbedden), met soms ook een beperkte keuken erbij. Daarvoor betaalde men drie soms vier of vijf euro soms ook was het een donativo.

Het avondeten namen we dan in het plaatsetijke restaurant. Voor zes of zeven euro hadden we een komplette maaltijd plus een fles wijn. Ons middagmaal voor de volgende dag kochten we in een supermercado, het kleinste winkeltje in Vlaanderen is soms groter dan die super.....

We wandelen de eerste dagen tesamen met Brian en twee Italianen van duitse afkomst, Isolda en Tristan. Brian is een Australise bankdirecteur waarvan zijn vrouw naar Marokko is vertrokken. Toffe gast. Isolda laat zich ook van haar beste kant zien en maakt voor ons het avondeten klaar in de parochiekerk van San Sutarno, 60 treden hoog (derde stapdag). Het is daar dat Hubert niet meer uit de douche kan. Met twee man moeten we de deur intrappen.

Tijdens onze vierde stapdag aan de universiteit van Pamplona wil Hubert zich voor de grap laten inschrijven. Tot zijn ontsteltenis zet de conciërge de grote poort wagenwijd open en mogen we binnen. Achteraf bekeken was het om iets in het gastenboek te schrijven.



We vallen soms van de ene verbazing in de andere

-In Castrojeriz worden we gewekt door met gregoriaans muziek

-In el Burgo steek een dronken schot de albergue bijna in brand. Hij mocht er niet binnen en uit frustratie stookte hij tijdens de nacht een vuurtje.

-In de kerk van Calzada is een kippenhok te vinden met een echte haan en kip. De oorsprong is ervan terug te vinden tot een legende. Dus Georges en Liliane goed lezen!

Volgens deze legende

overnachte een duits pelgrimsgezin, een echtpaar en hun zoon onderweg naar Santiago in een herberg in Calzada. Daar probeerde het dienstmeisje van de waard om de zoon ter verleiden. Omdat de jongeman niet op haar avances inging, verstopte het meisje als wraak een zilveren beker in zijn bekpakking. Toen het gezin verder wilde reizen, sloeg ze alarm. De jongen werd als dief veroordeeld en opgehangen. Zijn ouders zetten de pelgrimage naar Santiago voort en klaagden hun nood bij de apostel. Toen ze op de terugweg weer door Calzada kwamen, zagen ze tot hun vreugde dat hun zoon nog leefde: de apostel had hem al die tijd, enkele weken lang ondersteund zodat hij niet kon stikken. Nadat de jongeman was bevrijd, spoedde iemand zich naar de bisschop om hem van het wonder in kennis te stellen. Deze wilde juist beginnen aan zijn maaltijd, die bestond uit gebraden kip en haan. Hij hoorde het verhaal ongelovig aan en riep uit: Dit beest zal nog eerder vleugels krijgen dan dat zoiets waar kan zijn. En onmiddellijk kregen de haan en de kip vleugels, de haan kraaide, en de twee vogels vlogen van de borden op.

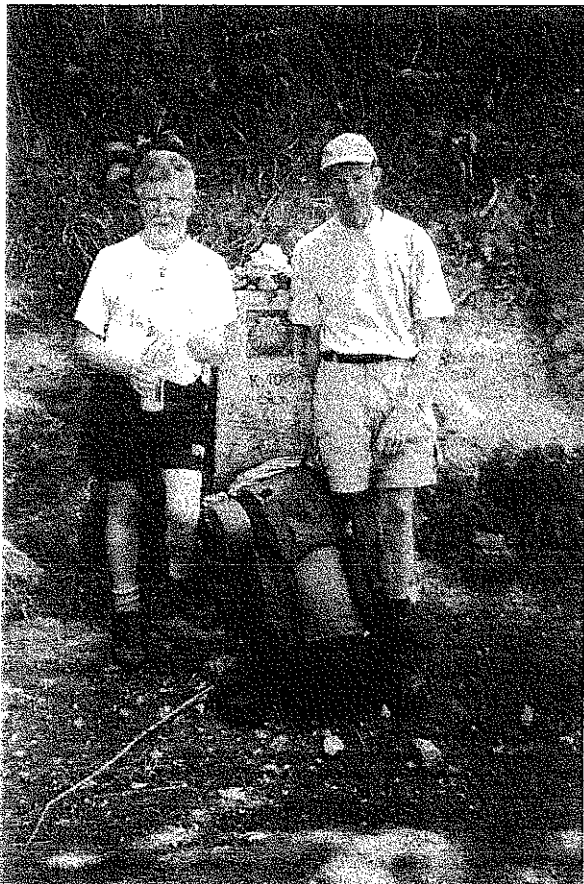
Zoals gezegd duurde onze tocht 35 dagen in dit artikel kan ik niet elke dag beschrijven daarom een voorbeeld van een stapdag.

De vijfde dag van Puente de la Reina naar Villamayor de mon Jardin (29 km).



In deze dorpen (Maneru, Cirauqui, Lorca, Villatuerta) lijkt het alsof de tijd eeuwen heeft stilgestaan. Cirauqui is een schilderachtig dorpje dat men van verre ziet liggen, het staat op een heuvel. Onder het gemeentehuis loopt de St Jacobsroute door. Men kan er zelf zijn geloofsboekje afstempelen. Eliza een joviale hollandse die we voor de tweede maal ontmoeten loopt een eindje met ons mee. De korte wandeling door het dorpje, over het geplaveide weggetje en de oude brug is een

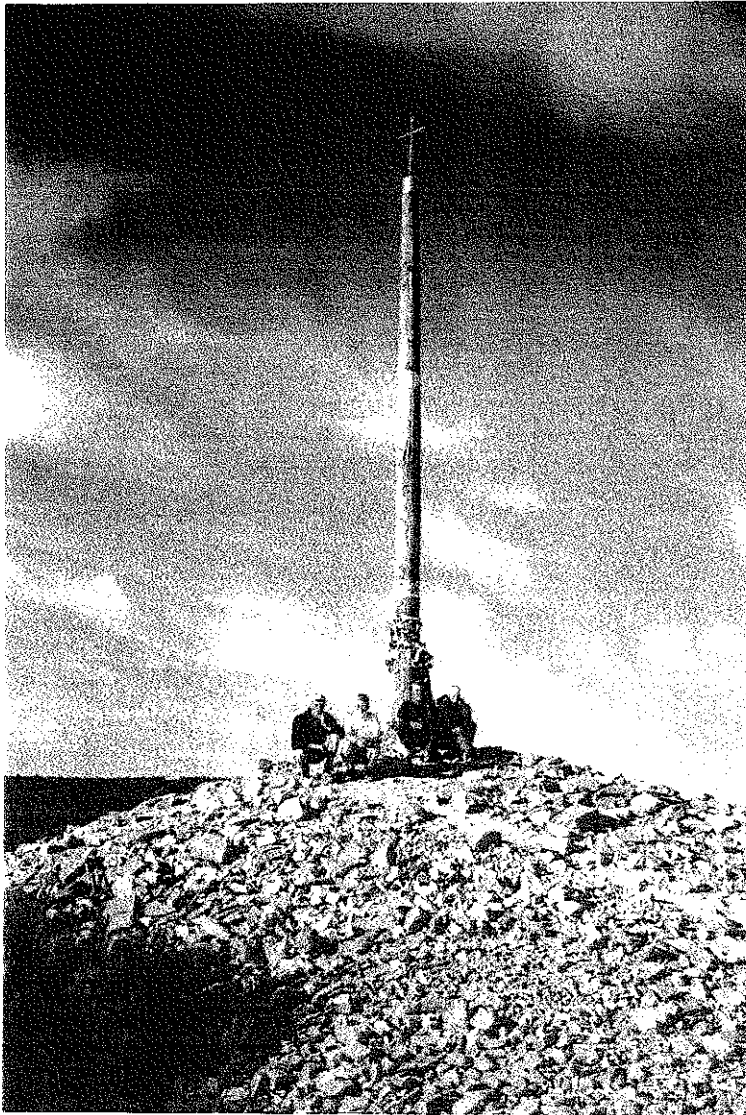
zeer mooie passage van de camino.



Voorbij Estella, in Aegui is er een splitsing van de route. De route links is het interessantst. Daar staat het wijnhuis Irache, er bevindt zich een bijzondere pelgrimsbron. Er komt uitstekende rode wijn uit die hier wordt geproduceerd. We hebben er wel de verkeerd weg genomen, namelijk die naar rechts. Het is warm, de zon brandt, ons vel begint te kleuren en Hubert heeft moeite bij het stappen. Op zijn voeten prikken heel wat blaren.

De Albergue in Villamayor de mon Jardin bevindt zich rechts van de kerk. Ze wordt er uitgebaat door hollanders die tot een religieuze sekte behoren. We worden er zeer warm onthaalt. Het avondeten en het ontbijt zijn inbegrepen in ons verblijf. De ongeveer zeventigjarige uitbater overvalt ons met enkele belgische en

hollandse moppen. We krijgen ook een aandenken, enkele naalden en een draad. Met die naalden kan ik de blaren doorprikken. De voeten van Hubert lijken op een zeef.



Burgos is onze enige rustdag, dit na 300 km. We overnachten er in een hotel met elk een kamer. Eindelijk een beetje rust, van al dat snurken wordt men niet vrolijker.

De rustdag brengen we door al lanterfanten door het historische centrum. We wonen een plaatselijke athletiekmeting bij en willen daarna het kartuizerklooster Miraflores bezoeken op aanraden van een Lillois die hier al vijf jaar woont. We lopen enkele km verloren, maar van een klooster geen spoor.

De volgende dagen, tussen Burgos en Léon zijn veelal saai. De pelgrimsroute loopt op veel plaatsen vlak naast een autoweg. In Hornillos ontmoeten we Patick een Parijsen van vlaamse afkomst. Hij zal ongelukkig moeten

opheven en dit nog vóór Léon. Ook onze sympathieke Geneviève, een Bordeauxse is eraan voor de moeite. We hebben met enkelen tesamen haar verjaardag gevierd. Een bonte mengeling van verschillende landen waarop Hubert met zijn mondharmonika enkele liedjes ten beste gaf. Er was ambiance alom.

Vanaf Léon is het nog 300 km, en de camino is een heel stuk mooier. Kronkelende paadjes, soms diepe geulen, omhoog en omlaag. We wandelen gemiddeld op een hoogte van 800 meter. In Léon was er tijdens de nacht heel veel lawaai in de albergue, waardoor we bijna niet kunnen slapen. De volgende dag is het een route van 38 km. We hebben die in twee gesplitst. Gelukkig maar, vanwege de zeer mooie natuur hebben we het langzaam aan gedaan.

In sommige dorpen is er geen winkel. Dan maar onze maaltijd voor s'anderendaags besteld in de plaatselijke herberg. Onderweg naar Molinaseca (26^{ste} stapdag) staat het pelgrimkruis. Het is een monument voor bedevaartgangers. Sinds vervlogen tijden gooien ze hier een steen neer die ze hebben meegebracht als symbool van de last die ze met zich meedragen. De 28^{ste} stapdag is mijn calvarietocht. Onwel bij het opstaan heb ik me moeten voortslepen naar O Cebriero. Gelukkig bleef Hubert bij me. De 30^{ste} dag in de voormiddag regende het pijpenstelen en wij naar Samos om er het vermaarde klooster te bezoeken. In de namiddag ontmoeten we er twee belgen uit Lokeren. Een veekoopman en een zwaarlijvige falliet verklaarde handelaar. Twee bon vivants. Ze nemen de bus of een taxi als het hun te veel wordt.

Op 24 Mei de 35^{ste} stapdag komen we aan in Santiago de Compostella tesamen met drie fransen, Danielle, Jean Pierre en Michel. Het is een ontroerend moment, voor de ene meer dan voor de andere. We volgen de mis in de kathedraal met



een van de hoogtepunten, het tot in de nok slingeren van het enorme wierookvat. We blijven er twee dagen en keren terug met een bus van eurolines. Gelukkig komen onze echtgenoten ons nog ophalen aan de kinopolis in Kortrijk (het had ook anders gekund).

20/06/03 - Nacht van vlaanderen - 100 km

Al enkele jaren wilde ik die koers eens lopen, en eindelijk-ik had wat tijd en begon aan m'n trainingen !

M'n trainingspartner Frank Huys is gekwetst en ik zal mezelf moeten redden. Ik train zowat tot 130 km/week en voel me uitstekend. Ik heb gans de winter doorgetraind, maar m'n sigaretje en de nachtelijke kroeguitstapjes doen me wat stilvallen ...

Op m'n laatste training van 3 u duurloop, in de hitte, de zondag voor de wedstrijd, voel ik m'n achillespees 'pieken' !

Oei, m'n kans is verkeken...na al dat gezweet! Ik rust gans de week, voor de wedstrijd, op goede hoop.

Vrijdagavond, 20 juni, 20 uur 3'...het startschot !

Amai, waaraan begin ik nu weer ?

Ik start zeer traag en moederziel alleen en volg m'n ritme. Niets van last ! Oef !!

Km 10 run ik in juist 58'...goed.

Km 20 zit ik aan 1u 56', nog beter .

Soms zoek ik de geschikte partner en ga mee.

Aan km 50 zit ik aan 5 uur stipt, ik voel me zeer goed, al heb ik al meer dan een marathon gelopen !

Ik zie m'n vrouwke en schoonpa langs het parcours ... dat doet deugd !

Bananen-aqarius-chocolade-rozijnen-helpen me om vooruit te gaan.

Aan km 55 volg ik een fransman, maar volgens mij loopt hij wat te vlug.

Ik los hem en laat hem gaan. Ik loop verder aan 10 km /u.

1 uur verder, zie ik in de donkere schemering iemand (Markus). Ik haal hem in en we lopen verder samen met ons tweetjes .

Ondertussen halen we de fransman in en hij stopt ermee...uitgeput !! Jammer !

Markus en ik resten ons nog 25 km, voor de eindstreep. We praten nu en dan wat, stoppen wat om te drinken en iets te eten. We zijn terug weg aan een goed tempo !

Hij controleert z'n hartslag en we vertragen wat. Markus voorspelt dat we voor de 11 uur zullen arriveren! De sfeer onderweg is fantastisch, talrijke toeschouwers en in ieder dorpje gezellig publiek en muziek .

We voelen elkaar aan en elk op z'n toer nemen we de leiding.

Ondertussen zijn de bevoorradingen weg en de zon komt op ...

Torhout ... 6 km...amai...alles is stil als we aankomen en we doen nog een klein sprintje samen, om juist binnen te zijn in 10 uur 35' .

Het was terug een groot avontuur voor mij, tof...en de achillespees was braaf !

Volgend jaar terug ? Ik denk van wel, maar dan zonder de sigaret !!

Probeer het ook eens...echt! Dit moet je meemaken! Torhout staat op z'n kop !

Enkele steerbeelden uit Kortrijk-Brugge 2003



Boven en links:

*Didier De
Rammelaere*

Onder:

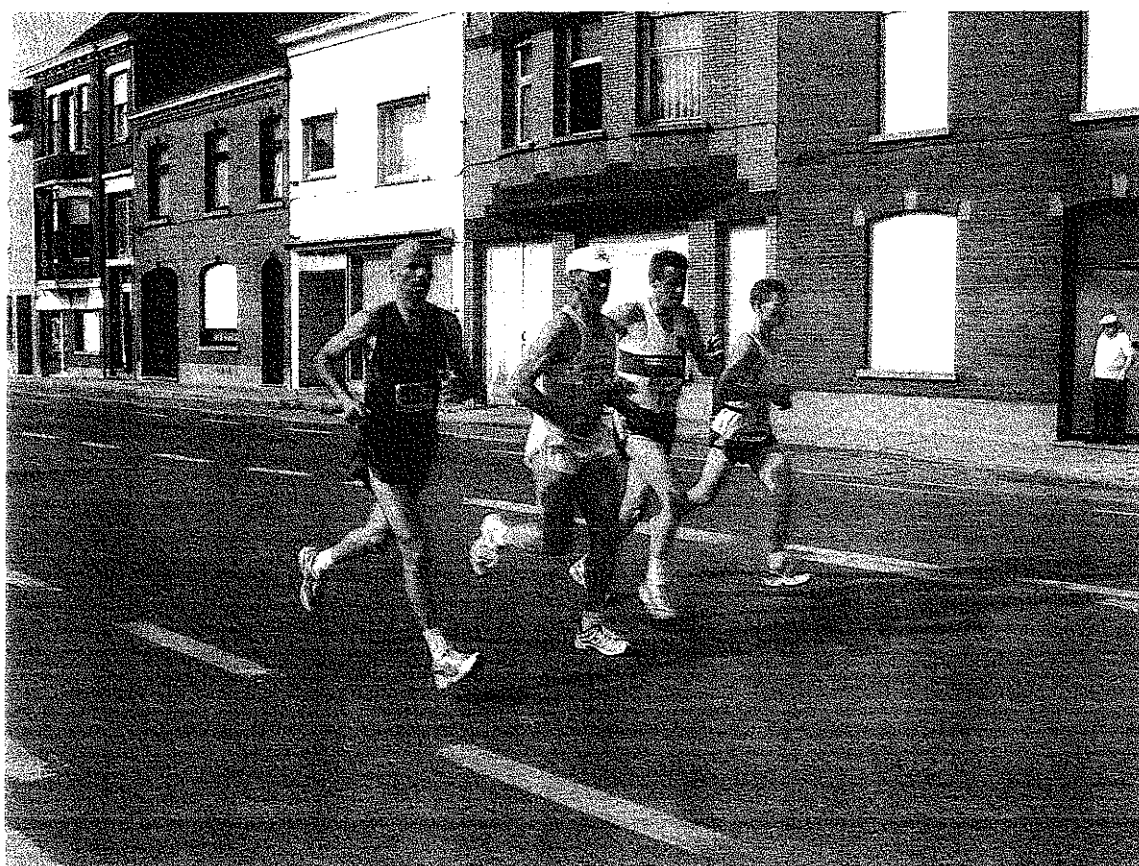
*Eric De
Rammelaere*





Boven: Guido De Praetere

Onder: Franky De Rammelaere



HOOGWATER IN ZOUTELANDE

Op vakantie gaan betekent voor mij - zoals voor de meesten wellicht - eens een tijdje de teugels vieren en het soms strakke levensritme van alledag even overboord kieperen. Gelijktijdig nemen vaak ook mijn looptrainingen een plotse duik. Zo kwam ik nimmer aan de start van één of andere strandloop aan onze Belgische Kust. Dit jaar zou het trouwens niet anders worden, want we trekken met het gezin een weekje richting Nederland. Zoals het hoort, bij een verblijf bij onze noorderburen gaan de fietsen mee op de wagen. Al is het alleen maar voor de "look : Nederland" heet toch niet voor niets het "Fietsparadijs".

We verblijven in Vrouwenpolder, een dorpje vlakbij de dam die het Veerse Meer scheidt van de Noordzee. We hebben ons appartement op een boerderij net buiten het centrum en het eerste contact met de gastvrouw verloopt prima, de volgende trouwens ook.

Wie Nederland aandoet zonder grondige voorbereiding, doet er best aan eerst even een VVV-kantoor binnen te lopen. We ploffen onze tweewielers voor de vitrine en kijken al gelijk aan tegen de boze blikken van de VVV-uitbaatster, die ons gelijk naar de fietsrekken verwijst. Kunnen wij, Belgen, er wat aan doen niet met de fiets te zijn opgevoed?

Terug op het erf, neem ik de meegebrachte folders door en stippel gauw de grote lijnen van ons verblijf uit. Het strand en het Veerse Meer zijn vlakbij; meer hoeft dat niet te zijn voor Jochen en Jeroen. Tussendoor enkele fietstochtjes, een stadsbezoek, een terrasje en een bistrotje voor Sabine; kortom van alles iets en van niets te veel. Dit lijkt me de ideale mix.

De evenementenkalender vermeldt zelfs enkele inderdaad strandlopen. Maandagavond kan je in Zoutelande, 10 km verderop, terecht voor 4 of 8 km. Zoutelande is een pittoresk kustplaatsje langs de zuidwestkant van Walcheren en lijkt ideaal als avondtripje.

Daar aangekomen vinden we nauwelijks een parkeerplaats. Je kan er op de koppen lopen. Zoutelande oogt inderdaad fraai met zijn vele terrasjes achter de steile dijk. Hoe druk het er ook is, van lopers geen spoor. De start zou worden gegeven aan de redderspost op de dijk maar de heren in het wit aldaar blijken niet ingelicht.

De aanblik die het strand van Zoutelande ons geeft, doet onze twijfels alsmáar toenemen : hoog water met om de 200 meter dichte rijen palen die als golfbreker dienen. Er is nauwelijks doorkomen aan. Dit kan toch niet waar zijn.

Wat verder merken we een "joggingplakker". Een "joggingplakker" is de sportieve variant van de ons meer vertrouwde "politieke plakker" die bij de verkiezingen ons landje omdoopt tot één groot pamflet. Hij probeert de strandloop van Westkapelle wat meer bekendheid te geven.

En we hebben geluk, deze brave man weet ons wél iets meer te vertellen
Bij onze inschrijving op de plaatselijke sportclub krijgen Jochen en ik allebei
2 halve sokken als naturaprijs : elk 2 halve sokken, typisch Hollands

Om 18u30 starten we stipt aan de redderspost en lopen over het mulle
zand heen en terug richting vuurtoren 4 km verderop Jochen loopt de korte
afstand en keert bijgevolg halverwege

We starten met rugwind wat de wedstrijd er niet gemakkelijker op maakt
Het ideale traject bevindt zich net naast de vloedlijn in het halfmulle zand:-
Zo is het deelnemersveld meteen herschapen tot een lang lint lopers

Om de 200 meter moeten we inderdaad door die dichte rijen palen door
Her en der leggen kinderen de laatste hand aan hun zandkasteel Die twee
elementen samen geven ons het gevoel in een ware "steeple chase"
verwikkeld te zijn geraakt Zwaar, heel zwaar vooral ook omdat veearts
Landuyt in de verste verte niet te bekennen valt

Jochen moet nu, in zijn wedstrijd, al een hele tijd het keerpunt hebben
bereikt Ik vraag me af hoe hij het hem vergaat De vuurtoren is nu heel
vlakbij Bij de controlepost loop ik in 10de stelling maar ik raak geen stap
dichter bij de concurrenten voor mij

Op de weg terug met zon, zweet en wind in het gezicht wordt het
helemaal beuken Het mulle zand is danig zijn tol gaan eisen dat ik
besluit net voorbij de vloedlijn te gaan lopen Het zand is er een stuk
harder en het opspattende zeewater geeft me een verfrissende kick

Dit blijkt geen slechte keuze te zijn want wat eerder niet lukte, gebeurt nu
wel : ik loop, vlot zelfs, twee deelnemers voorbij Intussen focus ik me al op
het volgende slachtoffer dat nog een heel eind voor mij uit loopt

Wat later zie ik hem rechts afslaan, richting strandterras Wellicht moeten
we daar achter door Ik moet even niet opgelet hebben want bevind me
plots pal voor een steile houten trap Er op dan maar zeker
Bovengekomen niets dan "pommes frites" en Dames Blanches Ik weer die
trap af en achter het terras door de verscholen dijk op

Die twee van daarnet zijn me natuurlijk weer voorbijgestoken en ik kan
nog eens gaan jagen
Ik loop me de laatste 300 meter haast te pletter maar pak ze net voor de
meet

Nog nooit twee Hollanders zo verwonderd zien kijken

Lode

Een klein relaas over onze 10^{de} verrassingloop

Voor de 10^{de} keer, volgens voor mij betrouwbare inlichtingen, werd op vrijdagavond 29 augustus om 18.30 verzameling geblazen op de parking voor de Dageraad. De deelnemers en sympathisanten kregen er de laatste onderrichtingen voor de gebeurtenis van het jaar.

Na een babbeltje en de gebruikelijke groepsfoto, ging het met de auto de baan op richting Waregem. Ondanks de goede uitleg vanwege de inrichters Serge Bekaert en Geert Verschaeve waren er tocht enkele Gavertrimmers, waaronder ikzelf, die niet onmiddellijk de juiste vertrekplaats vonden (een foute kilometeraanduiding was de oorzaak).

Echter niet getreurd want na een vertraging van ongeveer 10 minuten kon de start worden gegeven van ons gezamenlijk 12 km loopje en dit voor een 25-tal deelnemers.

Ondanks dreigende wolken en een regenspatje werd het voor de lopers, zoals telkenjare, een sfeervol, luidruchtig en verrassend gebeuren. Langs waar we liepen is voor mij niet zo gemakkelijk uit te leggen, gezien mijn mindere kennis van de streek (Oost-Vlaming, maar al vijf jaar wonend in Harelbeke).

Langs kronkelende paadjes, asfaltwegen en prachtige vergezichten werd na ongeveer 7 km halt gehouden voor een verfrissing ons aangereikt door de vrouwtjes. Een klein halfuurtje later zat onze verrassingsloop erop met als eindpunt het schooltje "De Linde" te Sint-Eloois-Vijve.

Douchen konden we in de plaatselijke sporthal. Voor mezelf was dit efkens uitstellen daar ik niet zo onmiddellijk mijn sportzak terugvond in de herenkleedkamer.

Even gluren bij de dames, maar ook daar niets te zien, tenzij een naakte vrouwenborst of bil.

Dat weet ik zo juist niet meer.

Enfin, tenslotte kwam alles met wat vertraging in orde en kon ik, zoals de anderen, genieten van een wijntje met bijhorende versnaperingen.

Nadien was het lekker smullen van de BBQ met aangepaste groenten en de nodige drankjes.

Wie krijgt zo'n heerlijke BBQ voor mekaar? Natuurlijk onze meesterkok Lieven Debeurme, bijgestaan door zijn vrouwtje.

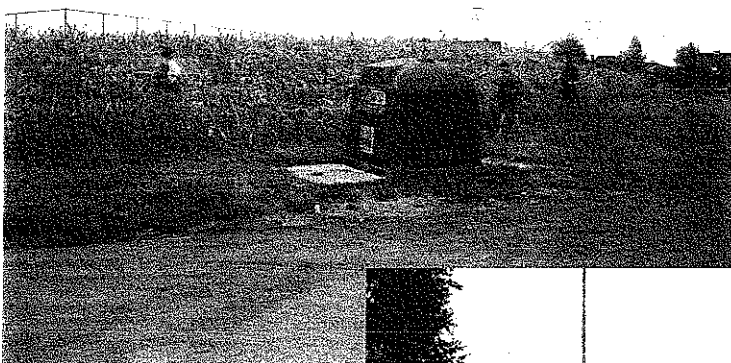
Ook de families Bekaert en Verschaeve waren de ganse avond druk in de weer om het ons zo gemakkelijk mogelijk te maken.

Bij de muziek, verzorgd door onze plaatjesdraaier van dienst Ivan, konden jong en oud hun danspasjes ten tonele voeren en dat tot diep voorbij middernacht. Het was een gezellige feestavond, waarvoor dank aan allen die daartoe hebben bijgedragen en met nog een dikke proficiat aan Serge en Geert.

De afwezigen hadden alweer ongelijk. Hopelijk volgend jaar een paar tientallen deelnemers meer (Nu 61 in het totaal)

Uw ouderdomsdeken
Fernand

Sfeerbeelden van de verrassingsloop 2003



Bericht aan alle organisatoren en lopers...

Het loopseizoen, als dat al bestaat, loopt stilaan naar zijn einde. De wedstrijdkalender is maar een afkooksel meer van deze van het tweede en derde kwartaal. Velen van ons denken reeds aan de knusse winteravonden bij de haard in plaats van het rondjes lopen in de Gavers.

Het seizoen is mooi geweest en rust is welgekomen in het vooruitzicht van de volgende Tiegem-Harelbeke. Je leest het wel, sommigen hun gedachten gaan reeds uit naar de hemelse zondagmorgen om te strijden tegen de clubmakers. Dit verklaart ook hun aanwezigheid op de wekelijkse trainingen sedert de verlofperiode. Voor anderen is het nog te vroeg en wil men het lopen even vergeten.

Is dit loopmoeiheid? Ik zou het niet weten. De vraag die men zich kan stellen, is het feit of we dit niet zelf creëren. Velen onder ons lopen steeds hetzelfde parkoers, dezelfde ronden, dezelfde wedstrijden. Voor hen is er niets nieuws onder de zon en heeft men 'de indruk' alles reeds gezien en meegemaakt te hebben. Is dit zo?

Ik spreek hier alleen uit persoonlijke ervaring en constateer dat er in onze streek nog andere plaatsen zijn, waar het aangenaam lopen is. Alleen moet men zich de moeite getroosten om een kleine verplaatsing te maken.

Een bijkomend voordeel is tevens het facet dat men ook nieuwe mensen tegenkomt die onze sport beoefenen.

Ach ja, bijna vergeten, waar zijn nu die mogelijke nieuwe trainingsplaatsen?

Enkele uit de vuist: het trimparkoers te Waregem, de vijvers te Waregem, Kluisbos, Tiegembos, de streek van Moen, het trimpad en de piste in Zwevegem, ... Zoals je ziet aan afwisseling geen gebrek en kans op verveling miniem.

Dezelfde lans wil ik breken voor jullie deelname aan wedstrijden. Ieder jaar dezelfde wedstrijden brengt eveneens sleur mee. Je komt telkens dezelfde 'concurrenten' tegen en men loopt ieder jaar op hetzelfde parkoers, waar men iedere bocht bijna blindelings kan nemen. De loopboek en onze loopkalender in het boekje geeft je een overzicht van tal van aangename wedstrijden. Dit zijn leuke alternatieven en niet zo ver uit de buurt.

Laat dit ook een boodschap zijn voor organisatoren. Durf je parkoers te veranderen, doch meet het exact op. Dit jaar heb ik de ervaring gehad dat twee klassiekers op de loopkalender het aangedurfd hadden hun parkoers te wijzigen: Middelkerke & Oostende. Ik kan alleen maar bevestigen dat iedereen, de lopers & publiek, zeer enthousiast waren.

Laat de boodschap duidelijk zijn: veranderen van spijs doet eten...

Serge

Natuurpunt Harelbeke-Deerlijk, 3 jaar later

Onder het motto: "Natuur-en Milieubescherming in Harelbeke en Deerlijk moet meer zijn dan alleen enkele hectaren te koesteren op het provinciaal domein", starten een aantal actievelingen uit de vroegere NWG de Gavers, waaronder Marcel Naessens en mezelf een lokale afdeling van NP (= fusie ex-Wielewaal en Natuurreservaten) op, samen met fervente natuurliefhebbers uit het gehele werkingsgebied.

Van meet af aan kregen we positieve respons vanuit diverse hoeken. De gemeentes, Natuurpunt nationaal, de Zuidwestvlaamse Milieukoepel en de provincie hebben een belangrijk aandeel in het succes van de jonge vereniging. In drie jaar zagen we ons ledenaantal stijgen van 120 naar 244! Nationaal telt NP ondertussen 50 000 leden!

Naargelang hun betrokkenheid kunnen de leden verdeeld worden in een belangrijke groep sympathisanten die onze twee tijdschriften wel weten te smaken om dat ze een rijke bron zijn aan info over de Natuur in eigen omgeving, daarnaast hebben we een aantal actieve vrijwilligers die handwerk en labeur in de natuur niet schuwen, en zo in ruil brandhout kunnen bekomen.

Ondertussen beheert NPHD naast de gunstig evoluerende Gaver-vlinderweides (voor de attente Gavertrimmer herkenbaar aan de markante "Gevoelig-Plekje"-bordjes), het Kanaalbos (14 ha) te Stasegem, het Wijmelbroek te Deerlijk (4,4 ha) en een stukje moeilijk toegankelijk moerasbosje (3 ha) in Bavikhove, achter woonwijk 't Koekske.

Sinds kort horen ook de leden van Kuurne en Lendelede tot onze afdeling, gezien NP nationaal koos om beide gemeenten, waar nog geen NP-werking was, in te delen bij onze afdeling.

Wil je ook wel eens weten welke bijzondere waarnemingen er zoal verricht zijn of je wilt weten op welke activiteiten je terecht kan surf dan op het net eens naar <http://natuurpunthade.tripod.com>

Als zachte recreant en mede-Gavergebruiker willen we graag met de Gavertrimmers de verrassende natuur in "onze groene long" aan jullie voorstellen op zondagnamiddag 19 oktober om 14.00 u, startplaats: Parking Zuid aan de Koutermolen. Achteraf een gezellige babbel en drink bij Willy ! Gidsen van dienst Marcel en ikzelf verwachten U !



Geert Vanloot

Wedstrijden 4e kwartaal 2003

Datum	Wedstrijd	D/H	Uur	Afstand
3/10/03	21e Rapper dan een Ezel		19:30	21,1 km
3/10/03	10e Recreatieloop - Lotenhulle		18:30	13 km
4/10/03	4e West-Flanders Polder Road Run - Koolkerke-Brugge		15:30	13 km
4/10/03	9e Klaarhaagse Gordel - Meldert		15:00	15 km
4/10/03	21ste Dwars door Oostakker		15:10	14,1 km
4/10/03	5e Internationale Mijlloop - Zele	D	19:00	1,6 km
		H	19:35	1,6 km
4/10/03	9e Dwars door Zwevegem-Kappaert - Zwevegem		16:00	16 km
5/10/03	7e Statieloo - Deerlijk		15:15	12,8 km
5/10/03	1ste Technumloop - St-Denijs-Westrem		14:00	16 km
5/10/03	Siesegemkouter - Nieuwerkerken		14:45	11 km
11/10/03	12e Dwars door Geluwe - Geluwe		15:00	14,6 km
11/10/03	21ste Stratenloop - Tiegem		16:15	9 km
11/10/03	4e Mory Jogging - Herzele		15:15	12 km
11/10/03	4e Westermolenloop - Lembeke		15:00	10 km
12/10/03	1ste Tabaksrun - Appelterre		15:30	8,6 km
18/10/03	16e Massajogging De Olifant - Oostende		15:00	10 km
19/10/03	4e Jogging ASVO Arcadia - Horenbeke		17:00	6 km
19/10/03	8ste Memorial Stefaan De Ruyver		15:00	12 km
19/10/03	3e Nike Halve Marathon - Oostende		12:00	21,1 km
19/10/03	10e Oostkerkse Polderloop - Oostkerke-Damme		15:15	14,4 km
25/10/03	47ste Propaganda Veldloop - Welle		13:00	7,5 km
25/10/03	7e Vredesloop - Ieper		16:00	12 km
26/10/03	17e Dapalo Herfstcross - Moorslede		14:00	4,5 km
26/10/03	27ste Massa-Cross Olsene		13:30	8 km
26/10/03	19e Comerloop - St-Laureins		14:30	13,5 km
1/11/03	13e Foulées du Seau - Nieuwerkerken		11:00	11 km
11/11/03	22e Course du Souvenir - Ploegsteert		11:00	8 km
			11:20	21,1 km
11/11/03	Gezinsjogging - Nederhasselt		15:00	14 km
11/11/03	60ste Internationale Corrida-cross - Ronse	D	15:10	4,8 km
		H	15:45	9,7 km
15/11/03	8ste Route 62 - Gistel		14:30	12 km
23/11/03	6e Westlaan Run - Roeselare		10:30	9,5 km
6/12/03	2e Westkapelse Sinterklaasloop - Westkapelle		15:45	10 km
7/12/03	22ste LuchtbalJogging - Zottegem-Strijpen		15:00	14 km
14/12/03	3e Kerstcorrida - Langemark		15:00	10,8 km
20/12/03	15e Eindejaarsloop - Bredene		19:00	9,3 km
21/12/03	20ste Kerstcorrida - Deerlijk		14:30	5 km
			15:15	15 km
21/12/03	14e Runners 10 Mijl - Beveren (O-VI)		14:30	16 km
21/12/03	6e Kerstloop - Stekene		16:00	12 km
26/12/03	18e Kerstcorrida - Tielt		18:30	10 km
28/12/03	23ste Nieuwjaarscorrida - Nieuwerkerken-Waas		15:00	7 km
28/12/03	13e Kerstcorrida - Wichelen	D	15:20	5 km
		H	15:55	10 km



uitslagen



Ma 10/03/03 Houplin - Ascoisne (Fr.) 10 KM (aank. 239)

112 Franky Vandoorne 0:46:45

Di 15/04/03 Dwars door Wevik 14 KM (aank.149)

94 Franky Vandoorne 1:01:23

Zo 04/05/03 Armentieres (Fr.) Course de l' amitie 8 KM (aank. 66)

14 Franky Vandoorne 0:35:05

Vr 09/05/03 Aalter 10 Mijl

Fernand Tonneau 1:06:31

Za 17/05/03 Marke 6 KM (aank. 26)

7 Franky Vandoorne 0:22:37

Zo 01/06/03 Vlaamse Ardennen Jogging Kluisbergen 25 KM (aank. 238)

7 Franky De Rammelaere	1:40:31	84 Didier De Rammelaere	2:02:59
52 Hans Verschoore	1:57:23	89 Fernand Tonneau	2:04:33

Vr 06/06/03 Sinksen jogging Harelbeke

Heren 12 KM (aank. 78)

7 Franky De Rammelaere	0:42:27	40 Guido De Praitere	0:48:22
10 Nick Den Doncker	0:43:12	43 Wim Declercq	0:48:37
16 Lode Schamelhout	0:44:12	45 Fernand Tonneau	0:49:13
19 Geert Verschaeve	0:45:02	49 Jozef Debavve	0:50:19
24 Frederic Creupelandt	0:46:04	52 Koen Hubrecht	0:51:18
34 Didier De Rammelaere	0:47:18	65 Geert Vanloot	0:55:59
35 Johan Christiaens	0:47:30	68 Lucien Lefevre	0:57:56
36 Philippe Van Enis	0:47:34	74 Gilbert Ollevier	0:59:39

Ma 09/06/03 Sinksen Jogging Kortrijk

10,8 KM (aank.270)

16 Bart Decavele	0:38:44	60 Luc Piccavet	0:44:26
22 Andy Carlier	0:39:55	68 Dieter Schedin	0:45:17
32 Filip Bonte	0:41:16	112 Linda Verheye	0:48:52
42 Koen Hubrecht	0:42:04	118 Lucien Lefevre	0:49:03
54 Franky Vandoorne	0:44:02	179 Francis De Jode	0:52:54

1/2 Marathon (aank.294)

8 Franky De Rammelaere	1:15:08	131 Philippe Ryssaert	1:36:51
17 Geert Verschaeve	1:18:28	141 Georges Van Niewenhove	1:37:40
19 Lode Schamelhout	1:18:37	161 Rony Verhulst	1:40:04
27 Frederic Creupelandt	1:22:26	176 Eric De Rammelaere	1:41:08
39 Didier De Rammelaere	1:24:55	180 Rik Schedin	1:41:23
90 Fernand Tonneau	1:31:25	288 Geert Vanloot	1:44:35
116 Johan Christiaens	1:35:19	219 Inge Huysentruyt	1:45:34
130 William Verhaeghe	1:36:48	275 Philippe Lagae	2:00:20

Vr 13/06/03 Dwars door Wakken 10,85 KM (aank. 425)

8 Franky De Rammelaere	0:37:37	136 Guido De Praitere	0:43:50
112 Didier De Rammelaere	0:42:26	215 Dieter Schedin	0:46:54
115 Serge Bekaert	0:42:31	249 Eric De Rammelaere	0:48:09

Za 14/06/03 11de Petrus RUN Bavikhove**juniores dames 3,65 KM (aank. 4)**

1 Cindy Verschaeve	0:14:10
--------------------	---------

dames 7,3 KM (aank.12)

2 Liane Holvoet	0:33:21	5 Inge Huysentruyt	0:35:06
4 Linda Verheye	0:33:55	11 Rita Melsens	0:41:14

heren 11 KM (aank. 81)

5 Franky De Rammelaere	0:39:06	29 Johan Christiaens	0:43:22
10 Nick Den Doncker	0:40:00	Philippe Van Enis	
11 Lode Schamelhout	0:40:03	37 Steefan Dekeyser	0:44:20
12 Geert Verschaeve	0:40:05	44 Guido De Praitere	0:46:24
15 Bart Decavele	0:41:02	45 Koen Hubrecht	0:46:32
21 Frederic Creupelandt	0:42:30	77 Lucien Lefevre	0:57:28

Gavere 9,2 KM (277 starters voor 3 afstanden 2,3 / 4,6 / 9,2)

Guido De Praitere	0:37:16
-------------------	---------

Dwars door de Zilten Roeselaere

69 Guido De Praitere	0:57:08
----------------------	---------

Vr 20/06/03 Nacht van Vlaanderen torhout 10KM (aank. 1051)

256 Franky Vandoorne	0:43:12
----------------------	---------

Vr 27/06/03 Ruddervoorde 12 Km

Fernand Tonneau	0:49:11
-----------------	---------

Zo 29/06/03 Dwars door Sint-Pieter Kuurne**2.5 KM (aank. 57)**

4 Dieter Schedin 0:09:00

5 KM (aank. 83)

23 Hans Schedin 0:20:14

34 Rik Schedin 0:21:29

42 Lucien Lefevre 0:22:14

68 Rita Melsens 0:25:57

15 KM (aank. 76)

8 Franky De Rammelaere 0:50:54

12 Nick Den Doncker 0:51:56

28 Didier De Rammelaere 0:56:56

47 Koen Hubrecht 1:03:04

51 Franky Vandoorne 1:04:31

Vr 04/07/03 Dwars door 't Ooste**junior 4.2 KM (aank. 6)**

1 Cindy Verschaeve 0:16:51

dames 8.4 KM (aank. 6)

3 Linda Verheyne 0:39:55

5 Rita Melsens 0:47:59

6 Nadine Vandekkerchove 0:49:13

heren 10.5 KM (aank. 66)

9 Nick Den Doncker 0:37:48

10 Franky De Rammelaere 0:38:06

13 Geert Verschaeve 0:38:46

26 Philippe Van Enis 0:41:44

28 Wim Declercq 0:42:06

37 Guido De Praitere 0:44:36

38 Jozef Debayve 0:44:42

60 Lucien Lefevre 0:51:31

Zo 06/07/03 Guldesporenmarathon (aank. 631)

10 Franky De Rammelaere 2:39:44

121 Guido De Praitere 3:13:15

124 Didier De Rammelaere 3:14:02

252 Hans Verschoore 3:29:12

267 Eric De Rammelaere 3:30:50

Zo 06/07/03 Oostkamp 3.6 KM (aank. 255)

52 Dieter Schedin 0:14:29

74 Hans Schedin 0:01:24

88 Rik Schedin 0:16:01

Vr 11/07/03 Vlerke jogging**juniors en dames 5.5 KM (aank. 25)**

4 Cindy Verschaeve 0:22:11

8 Linda Verheyne 0:24:04

10 Inge Huysentruyt 0:24:31

12 Liane Holvoet 0:24:57

20 Rita Melsens 0:28:49

23 Nadine Vandekkerchove 0:30:06

heren 11 KM (aank. 106)

10 Franky De Rammelaere 0:38:01

16 Geert Verschaeve 0:39:11

20 Lode Schamelhout 0:40:05

35 Didier De Rammelaere 0:41:43

39 Wim Declercq 0:42:08

41 Philippe Van Enis 0:42:13

55 Lieven Debeurne 0:44:35

58 Guido De Praitere 0:44:50

59 Koen Hubrecht 0:44:55

66 Serge Bekaert 0:45:36

84 Georges Van Niewenhove 0:49:22

85 Hans Schedin 0:49:31

89 Rik Schedin 0:50:18

93 Kurt Leenknecht 0:51:14

101 Lucien Lefevre 0:53:37

106 Xavier Deprez 0:55:30

Za 12/07/03 Neerbuss (Duitsland) 10 KM

Fernand Tonneau 0:40:13

Zo 20/06/03 Briekenhoekloop Wervik 6,5 KM (aank. 28)

18 Franky Vandoorne 0:30:08

Zo 20/07/03 The Sanex Run Oostende 10 KM (aank. 1307)

42 Franky De Rammelaere	0:32:51	477 Dieter Schedin	0:42:42
99 Didier De Rammelaere	0:36:00	657 Rik Schedin	0:45:12
119 Serge Bekaert	0:36:25	721 Kurt Leenknecht	0:46:03
145 Guido De Praitere	0:37:08	832 Daniel Declerck	0:47:42
455 Hans Schedin	0:42:22		

Vr 25/07/03 10 Mijl van de Haan (aank. 198)

30 Didier De Rammelaere	0:59:26	88 Eric De Rammelaere	1:07:28
42 Guido De Praitere	1:02:01		

Za 26/07/03 St. Idesbald massajogging

5KM (aank. 239)

38 Guido De Praitere 0:22:02

dames 10 KM (aank. 46)

9 Inge Huysentruyt 0:52:09

heren 10 KM (aank. 301)

63 Serge Bekaert	0:44:06	190 Geert Verschaeve	0:52:07
------------------	---------	----------------------	---------

Zo 27/07/03 Ruddervoorde 12 KM (aank. 119)

38 Guido De Praitere	0:48:01	48 Fernand Tonneau	0:49:56
----------------------	---------	--------------------	---------

Vr 01/08/03 Ardooie 9,3 KM

Fernand Tonneau 0:38:31

Za 17/08/03 Middelkerke 10 Mijl

Fernand Tonneau 1:06:14

Zo 24/08/03 8ste Wembleyloopwedstrijd

5 KM (aank. 80)

27 Franky Vandoorne	0:23:09	48 Lucien Lefevre	0:27:11
46 Francis De Jode	0:26:56		

10 KM (aank. 73)

13 Franky De Rammelaere	0:35:56
36 Didier De Rammelaere	0:40:57
49 Eric De Rammelaere	0:47:27
71 Lucien Lefevre	0:59:53

Za 30/08/03 23 ste Dwars door Grijsloke**7 KM (aank. 584)**

18 Lode Schamelhout	0:23:28	157 Luc Piccavet	0:29:27
57 Johan Christiaens	0:25:36	281 Linda Verheyne	0:31:42
159 Franky Vandoorne	0:28:55	343 Daniel Declerck	0:33:08

21 KM (aank. 278)

12 Franky De Rammelaere	1:19:35	103 Lieven Debeurme	1:34:57
48 Didier De Rammelaere	1:28:39	153 Rony Verhulst	1:41:14
99 Hans Verschoore	1:34:44	191 Inge Huysentruyt	1:44:50

Vr 05/09/03 Tivoli Run Hulste**juniors dames - heren 5,8 KM (aank. 14)**

7 Cindy Verschaeve	0:14:11
--------------------	---------

dames 8,7 KM (aank. 12)

5 Linda Verheyne	0:39:24	11 Rita Melsens	0:49:26
7 Liane Holvoet	0:42:12	12 Nadine Vandekerckhove	0:50:06

heren 11,6 KM (aank. 67)

6 Franky De Rammelaere	0:40:50	46 Serge Bekaert	0:50:45
30 Johan Christiaens	0:44:56	51 Hans Schedin	0:51:58
31 Didier De Rammelaere	0:45:32	52 Geert Verschaeve	0:52:48
40 Philippe Van Enis	0:48:30	59 Rik Schedin	0:54:43
41 Koen Hubrecht	0:48:37	63 Lucien Lefevre	0:59:34
42 Jozef Debavye	0:48:50	65 Gilbert Ollevier	1:07:50

Za 06/09/03 Zwalmjogging 15,5 KM (aank. 67)

9 Franky De Rammelaere	0:57:29	44 Eric De Rammelaere	1:11:01
26 Didier De Rammelaere	1:03:24		

Jungfrau - Marathon (Zwitserland)**heren (aank. 2978)**

506 Lieven Debeurme	4:26:13
---------------------	---------

Gelieve alle uitslagen te bezorgen voor het boekje bij Jan Schedin

DE BLADWIJZER Marktstraat 83 8530 Harelbeke 056 70 26 36	FRITUUR HARRY & MONIQUE ZWEVEGEM
DIETISTE MARIE-ANN BELAEN Deerlijksesteenweg 11 8530 Harelbeke 056 70 40 03	DE DUYSSENT PERYCKELS St Jansstraat 29 8500 Kortrijk 056 21 54 63
FINA STATION JACHRISS Kuurnsestraat 2-4 8531 Hulste Harelbeke 056 71 22 98 	VERZEKERINGS- en BOEKHOUDKANTOOR VANDERBAUWHEDE-MEURISSE Broelstraat 80 8530 Harelbeke 056 70 32 04
ARGENTA NIC MESSELY Stasegemdorp 23 bus 1 8530 Harelbeke 056 72 99 44	MADERNA TEXTILES Luc Piccavet Kortrijksesteenweg 79 8550 Zwevegem 056 20 51 62
DUC DE BRABANT Gentsestraat 1 8530 Harelbeke 056 70 10 11	BAERT JUWELEN Gentsestraat 88 8530 Harelbeke 056 71 38 66
FIETSHANDEL CYCLES JO Kortrijksestraat 102 8520 Kuurne 056 37 36 34	SPORTCENTRUM FIT CONTROL KUURNE (langs de Leie) Lt. Generaal Ivan Gerardstraat 8520 Kuurne 056 32 46 38
DE MARKTFRITUUR HARELBEKE IVAS bvba Leiestraat 14 bus 21 8520 Kuurne	INTERSNACK LIANE DEMAN (horeca snacks – rookwaren) Stationstraat 55 8860 Lendeledede 051 30 54 29
LOTTO JOKER CENTRUM (krantenboetiek Rigolle Dirk) Wandelingstraat 74 8500 Kortrijk 056 22 11 52 	WATERVERZACHTERS YVES LAGAGE 0495 23 89 67
 FINA BELLEGEM Doornikserijksweg 86 8510 Bellegem 056 21 62 83	CAFETARIA DE DAGERAAD Bij de Sporthal Stasegemsesteenweg 21 8530 Harelbeke 0497 181768
DRUKKERIJ VANDEPUTTE Graaf boudewijn I-straat 27-29 8530 Harelbeke 056 71 11 38	DELSPORT VREDESTRAAT 72 8790 WAREGEM 056 60 30 29