

de Gavertrimmer

Tijdschrift

Joggingclub

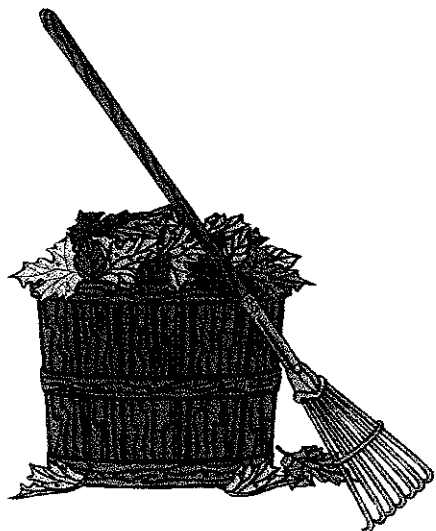
Harelbeke



Nummer 30
Oktober 2002

DEXIA
BACOB
ACCENT
CREATIEF
MEUBINEX
SODEBOUW
DRUKKERIJ VANDEPUTTE

Eind september en dus is mijn vakantie al een maand voorbij,
(een beetje medeleven aub)



We zijn de deadline voor het verschijnen van GAVERTRIMMER 30 net voorbij en we moeten er als het ware nog aan beginnen.

Driftig ga ik hier maar eens op zoek naar de mogelijke redenen.

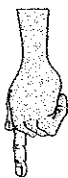
Alhoewel er maanden verlopen zijn sedert het verschijnen van Gavertrimmer 29 (u weet wel dat kanjer van een eind van het schooljaar nummer) is er binnen de Gavertrimmers relatief weinig gebeurt.

Iedereen loopt hier en daar te lande een vakantiewedstrijdje (en vergeet van een verslagje te sturen)

De trainingen zijn al wat dunner bezaaid met leden.

Kortom een zéér, zéér rustige periode. Er valt daar gewoon niets over te vertellen blijkbaar.

Wat kan je hier toch terugvinden:



*aankondiging Gaverloop van 10 november (verder meer uitleg)

*fotoverslagje over de TeamRun te Avelgem

*alles over het nieuwe zomerparcours, met foto's natuurlijk

*iets interessant van Lode

*we waren bij de aankomst van de marathon Nieuwpoort-leper

*we hebben nog (naast Pol Vanhee) een kunstschilder onder ons !

*kort maar krachtig: de verrassingsloop 2002

*iets van Steefan over de Kermisjogging (hij stond te kijken en zag ...)

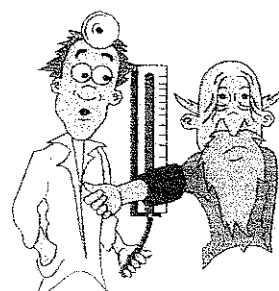
*een kanjer van een artikel van Lode over "Kortrijk loopt Vlaanderen rond"

*alle uitslagen waarin beroemde Gavertrimmers uitblonken



amaai 't wordt toch nog een dikke, volle Gavertrimmer

Voor je eraan begint lees even volgende belangrijke weetjes:



1) Je hebt allen reeds de flyer i.v.m. de kledij ontvangen en ondertussen waarschijnlijk reeds uw keuze gemaakt, vergeet niet dat we vooral ontzettend graag u de wedstrijdyledij zien dragen op wedstrijden. U doet er de sponsors en uw collega's Gavertrimmers groot plezier mee.

2) Op bladzijde 4 vindt je dus de officiële uitnodiging voor de GAVERLOOP, een wedstrijd ingericht door de Rotaryclubs van Harelbeke en Izegem met (en je leest goed) samenwerking met de Gavertrimmers (door hun massale deelname)

Het verhaal gaat als volgt:

Vorig jaar sprak de organisator ons in laatste instantie aan om mee te doen met enkele Gavertrimmers (om de wedstrijd een beetje meer loopvolk te bezorgen). Een twaalfstal Gavertrimmers hebben dan meegedaan. Het is ons zo goed bevallen dat we dit jaar er natuurlijk opnieuw bij willen zijn en misschien nog wel vele anderen.

Er zal een categorie zijn voor de niet-rotary-joggers en die zal uitmaken wie "Kampioen van de Gavers" wordt. Er zijn bekers, medailles en verrassingsgeschenken voorzien.

Alle opbrengsten komen ten goede aan een sociaal en humanitair project. Dus lees de uitnodiging aandachtig en wees erbij.

Je kan het ook als uw zondagmorgentraining beschouwen, het zijn tenslotte maar twee toertjes rond de Gavers, zoals gewoonlijk.

Verdere inlichtingen bij Xavier.

3) We verwelkomen een nieuw lid bij de Gavertrimmers, het gaat om:
Naert Marc

Hij was zo vriendelijk zijn werkgever als sponsor mee te brengen.

Een aantal inlichtingen ontbreken nog, dus de officiële boekjesvoorstelling is voor gavertrimmer 31.

4) Volgende data zijn reeds gekend en verdienen dus een plaatsje in uw agenda:

zondag 5 januari : Nieuwjaarsreceptie

zondag 16 februari : Tiegem-Harelbeke (start om 08 u) en 's middags gaat het jaarlijks Gavertrimmersfeest door (en dit is een nieuwe creatie van uw bestuur, je hoort er nog wel van)

5) Belangrijke wijzigingen binnen het bestuur van uw geliefde club.



Onze voorzitter Yvan Vandeputte doet een stapje terug en verlaat de voorzittersstoel. Yvan blijft lid van de Gavertrimmers en blijft binnen de Gavertrimmers de bezieler (hij die het zich dus allemaal aantrekt) van ons jaarlijks Gavertrimmersfeest.

Het past toch hier even om stil te staan bij de verwezenlijkingen van Yvan als voorzitter.

Het past toch hier even om stil te staan bij de verwezenlijkingen van Yvan als voorzitter. Toen zes jaar geleden de club door de toenmalige oprichters plotseling in de kou stond en er noodgedwongen een complete bestuursploeg uit de grond moest gestampt worden werd Yvan de voortrekker om ons door die moeilijke tijden te loodsen. Het kwam er allemaal onder zijn bezieling: een voltallig bestuur, maandelijkse vergaderingen, goede samenwerking, stijging van aantal leden, een sponsorbudget voor de kledij en in zijn eigen directe stijl werden een aantal uitstappen en nieuwigheden gecreëerd waar we nog altijd allen van genieten.

Zes jaar is een heel mooie termijn en bij de laatste verkiezingen was er al serieuze twijfel bij Yvan om het nog eens drie jaar verder "te doen". We haalden hem met zijn allen over de streep maar uiteindelijk stopt onze voorzitter er dus mee.

Vaarwel voorzitter Yvan, welkom Gavertrimmerlid Yvan en dank je wel. Binnen het bestuur en bij de volgende bestuursvergadering wuiven (drinken) we de voorzitter nog even officieus uit en op januari tijdens de receptie doen we dat nog even officieel over.

Maar we moeten verder met de club en juist doordat we zo'n goeie bestuursgroep en werking hebben krijgen we de volgende logische oplossing.

Huidig ondervoorzitter Marcel Naessens wordt de nieuwe voorzitter.



De runner-up bij de laatste verkiezingen voor het ambt van ondervoorzitter wordt dus alsnog ondervoorzitter, we hebben het over Yves Lagage.

We wensen hen bij deze een lange en gelukkige loopbaan toe bij ons clubje.

6) We hebben ook weet van volgende gekwetsten:

Bart Decavele met een kleine spierscheur en

William Hoebeke met een stressfractuur (een barstje in het scheenbeen), plaaster en revalidatie als gevolg en helaas is William daardoor ook zijn werk kwijtgespeeld. Het wordt dus even op de tanden bijten.

En nu: lezen maar !!

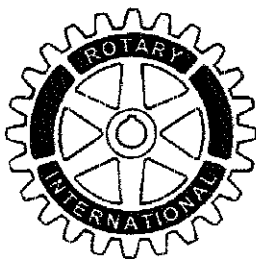
Xavier,

Nieuwe sponsor:



Fina Bellegem





International Fellowship of Running and Fitness Rotarian

in samenwerking met

de Rotary-clubs van Harelbeke en Izegem

nodigen U en Uw familie en vrienden uit om deel te nemen :

op zondag 10 november 2002 vanaf 10 uur aan het

ROTARY- SPORT-EVENEMENT

In het Provinciaal Domein "De Gavers" te Harelbeke

Programma :

- IFRFR-Sport-evenement : "Kampioenschap van België" voor Rotary-joggers over 10 km en "Kampioenschap van de Gavers" voor de niet-rotary atleten. (start om 11.00 u stipt) in samenwerking met de joggingclub "De Gavertrimmers"

Kleedkamers en douches zijn voorzien vanaf 10.15u.

De trofeeën "Sportline-Roeselare" voor de best geklasseerde in elke categorie worden overhandigd door Past-Goeverneur José Claerhout. Verrassingsgeschenk voor elke deelnemer.

(cat. : jonger dan 40j / 40-49j / 50-59j / boven 60j / apart klassement voor Dames/ niet-Rotariërs)

- Gezond herfst-buffet (soep,vlees/vis/groenten) voor de ganse familie (cafeteria "De Gavers" vanaf 12.30u)

- Natuur-wandeling rondom het meer en doorheen het prachtige domein in zijn volle herfsttooi (start vanaf 14.30u vanuit de cafeteria "De Gavers")

Na de wandeling (16u-16.30u) nog gelegenheid voor koffie met versnapering.

Deelname aan de kosten :

	<u>Volwassenen</u>	<u>Kinderen onder 10j</u>
1. Jogging / Kampioenschap 10 km	3.00 €	Gratis
2. Middagmaal - buffetvorm	12.00 €	9.00 €
3. Namiddagwandeling	3.00 € (gratis voor RC -joggers)	Gratis

Inschrijvingen :

Pierre Van der Vennet, St-Amandsdreef 10 , 8510 Kortrijk tel : 056/201.201 fax 056/21.31.62

Rotariërs, familie en vrienden dienen vooraf en ten laatste tegen 5 november telefonisch of per fax of per e-mail (vdv.pierre@skynet.be) in te schrijven.

U kunt voor elk van de drie onderdelen apart inschrijven. Omwille van de traiteurdienst dient het buffet op voorhand betaald te worden op rekening van IFRFR – Kortrijk 460-0507641-80

De opbrengst van de dag komt integraal ten goede van de sociale en humanitaire projecten van RC Harelbeke en RC Izegem



Yves Lagage en

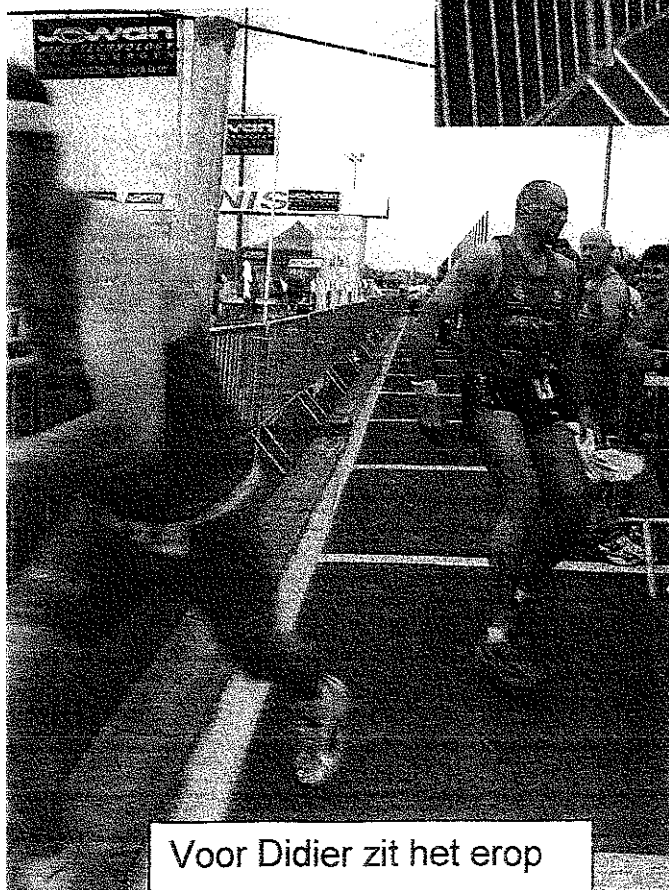
Team Run te Avelgem.

We trekken er dit jaar
maar liefst met 30
Gavertrimmers,
verdeeld over 6 ploegen
naar toe.

Een heerlijke ervaring
en nu kennen ze ons
daar ook.



Een wissel met Steefan



Voor Didier zit het erop

GAVERTRIMMERS 1



GAVERTRIMMERS 4



GAVERTRIMMERS 3



GAVERTRIMMERS 2



GAVERTRIMMERS 5



GAVERTRIMMERS



Op de volgende bladzijden zien we enkele foto's van de opwarming en de eerste maal dat we de "zomertoer" gelopen hebben. Graag verwijs ik jullie nog even naar de vorige Gavertrimmer. U leest er duidelijk de argumenten die geleid hebben tot het uittesten van het nieuwe verrassende parcours.

Ofwel kan je het nieuwe parcours best aarden, vind je het zelfs beter of heb je heimwee naar vroeger?

We lossen het als volgt op:

Per 5 januari (de nieuwjaarsreceptie) houden we daar een kleine stemming over. Ondertussen hier nog wat teksten van Serge en een andere mening van Noël.

Een alternatief parcours... ???

Dit artikel, geschreven door ondergetekende, heeft niet de bedoeling om binnen de Gavertrimmers een afscheurpartij tot stand te brengen.

Het is bedoeld voor de lopers welke na jaren de Gavers kennen zoals hun broekzak en niet bang zijn om een kleine verplaatsing te maken om zo hun horizon wat betreft training parcours, collega lopers en alternatieve training uit te breiden.

Wist je dat er in Waregem een uitstekend trimpad voor jullie beschikbaar is op houtschors met een exacte lengte van 1380m.

Dit trimpad wordt veel gebruikt door lopers welke jullie allemaal kennen uit het criterium.

Dus je loopt er nooit alleen en je kan steeds aansluiten bij een groep met jouw snelheid.

Mochten er geen oude bekenden aanwezig zijn, geen nood, dit parcours is constant bevolkt tussen 17.00u en 21.00u.

En Waregemnaars zijn een sympathiek volkje, en staan steeds open voor een conversatie.

Wordt het donker? Het parcours is steeds, en dit alle dagen, verlicht tot 21.00u, zodoende kan je steeds lopen op een goede ondergrond welke je zal besparen van vervelende blessures.

Kleedkamers? Ook deze zijn 'gratis' ter beschikking voor iedere loper, en dit onder de hoofdtribune van het voetbalstadium.

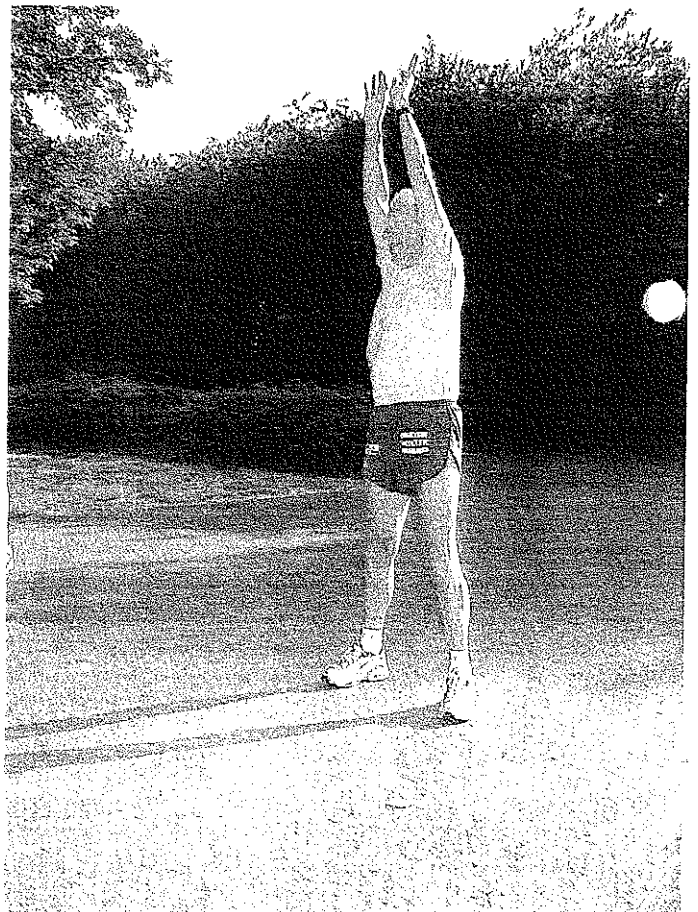
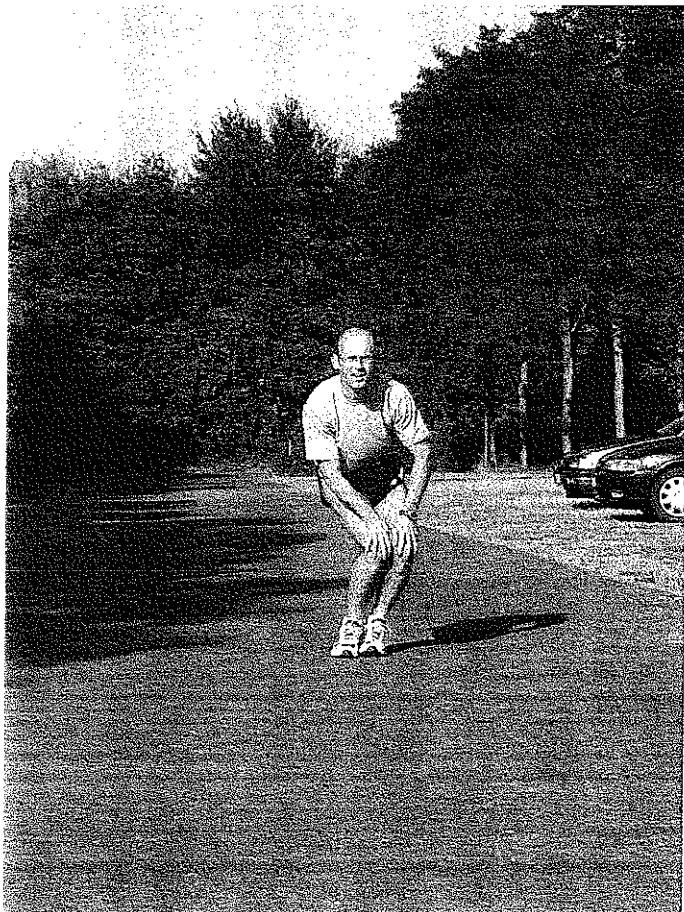
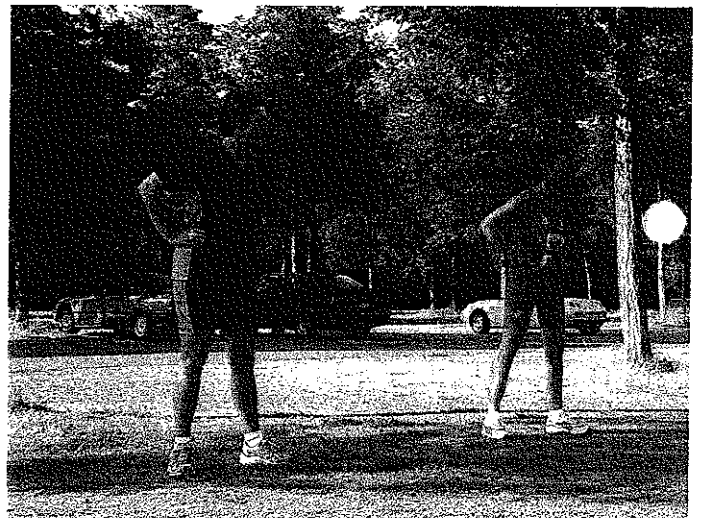
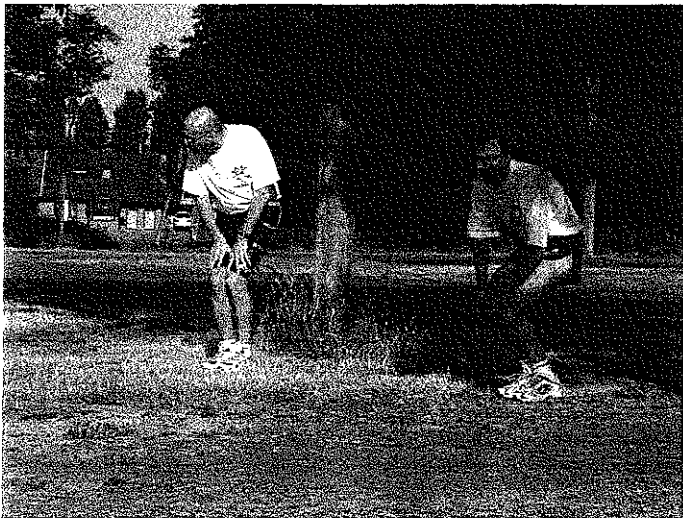
Intervaltraining? Ook dit kan! Een deel van parcours werd gemarkeerd, zodoende dat je je favoriete 1000m kan lopen.

Diegenen die reeds langer vertrouwd zijn met deze uitstekende locatie, weten ook dat je een rondje van 2000m kan maken op het gras tussen de voetbalvelden in.

Mocht er belangstelling zijn, dan ben ik steeds bereid om jullie te begeleiden bij jullie eerste kennismaking.

Groetjes,

Serge



Aan de voorzitter en bestuursleden van de Gavertrimmers,

Beste,

Betreft: *het gewijzigde parcours op woensdag en zondag*

Met aandacht heb ik in het laatste clubblad de motivatie tot wijziging gelezen. Sinds de oprichting heb ik wellicht alle parcourswijzigingen meegemaakt en ik geloof dat de "groten toer" het langst de tijd heeft doorstaan. Dus zo slecht zal deze niet geweest zijn.

Ik begrijp dat de vlugge of "ongeduldige" lopers problemen hebben met de trage gezamenlijke start, maar om daarom het parcours in te korten vind ik een te grote toegeving aan deze vragende partij. Ik meen dat twee keer in de week een trage start op velerlei vlak zijn voordelen biedt. Daarnaast hoor ik zeggen dat er na deze vernieuwde aanlooptoer niet direct de snelheid opgedreven wordt. Dus zou er in dat opzicht blijkbaar "niets" veranderen?

Uiteraard beslist alsnog het bestuur. Een alternatief traject zou ik u graag voorstellen om gewoon door te lopen in plaats van een bepaald moment links af te slaan en zelfs terug op het verhard gedeelte te blijven lopen, richting spoorweg. Het vervolg kan dan gerust langs het water blijven. Ik ben niet zo voor dat draaien en keren en ik vind dat het lopen op het "verste weggetje" kant van de boerderij met een grote groep eerder tegenvalt dan meevalt om reden van te smal. Dit laatste is uiteraard niet op mij bedoeld.

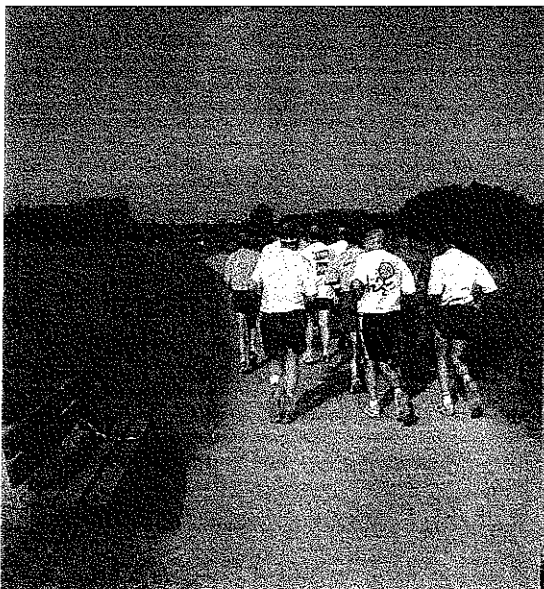
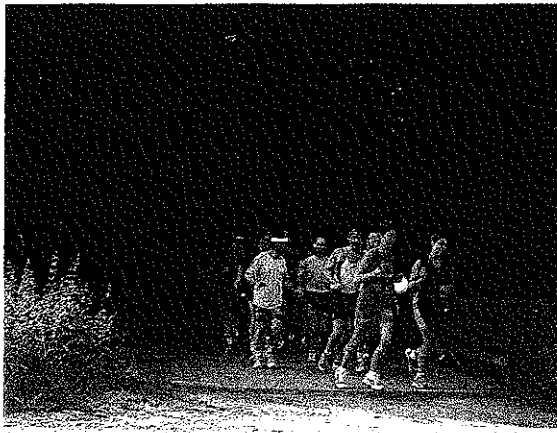
Ik ben wel ergens verrast dat na de verkorte inloopronde er op hethetzelfde parcours gebleven wordt. Dit had ik zo niet begrepen uit het artikel. Ik geloof dat voor een rapper loopritme het "oude" parcours meer voordelen biedt. Ik voel dat toch zo aan om redenen van langere en bredere stukken. U mag het mij niet kwalijk nemen dat ik voor de tweede toer eerder daarvoor opteer en dat ook zal blijven doen. Ik zou van deze gelegenheid willen gebruik maken om ook de opwarming op zondagmorgen in vraag te stellen. Om volgende redenen: als Liane er niet is -of moet ik ook Lode vermelden?- gebeurt deze niet, zo ook niet op woensdag. De eerste reden om deze niet meer te laten doorgaan is ingegeven door de trage inloopronde die wellicht toch zorgt voor weinig of geen blessures en de tweede reden, maar in mindere mate, voor de tijdwinst. Uiteraard heb ik niets dan lof voor de ingesteldheid en de bekwaamheid van deze die dit organiseren.

Als u uw beslissing toch wil aanhouden -om de inlooperperiode te verkorten- voor de donkere woensdagavonden, dan zou bijvoorbeeld de snelheid mogen opgedreven worden bij het begin van de verbreding van de Eikenstraat, kant spoorweg?

Eigenlijk is het wel jammer dat dit niet ter discussie gekomen is op de laatste ledenvergadering. Ik leg me uiteraard neer bij de beslissing van het bestuur.

Sportieve groet,

Noël



De Gavers
worden
herontdekt !

HET HOOFD EN DE BENEN



Heel wat onder ons nemen jaarlijks deel aan dezelfde wedstrijden. Er is Tiegem-Harelbeke, de Eurojogging en andere organisaties van het joggingcriterium. Er is de Sinksenjogging. Er is Grijsloke of Kuurne.

Jarenlang worden alle uitslagen bewaard en dienen de tijden zowat als maatstaf voor een volgende deelname. Tijden zeggen evenwel niet alles, want nooit zijn de omstandigheden dezelfde. Vaak worden parcourswijzigingen aangebracht, zijn de weersomstandigheden totaal verschillend of kom je als loper terug uit blessure of vakantie. En dat wordt wel eens vergeten.

Een objectieve analyse van een wedstrijd biedt ongetwijfeld méér wat houvast voor een mogelijks volgende deelname.

Lopen is immers niet enkel “stumpen, stumpen, stumpen” of “beuken, beuken, beuken”.

Je moet er ook nog je hoofd bijhouden, nietwaar.

Dit kan het best door een schriftelijke analyse van de wedstrijd te maken. Neem de proef op de som en start vanaf de volgende wedstrijd. Je zal heel wat bijleren over jezelf, je concurrenten en het koersverloop.

Met het bijhouden van die notities kan je natuurlijk zo ver gaan als je wil. Volgend schema

wil niet compleet zijn maar helpt je al aardig op weg. Het moet echter vooral leuk blijven en we beperken ons dus tot de belangrijkste gegevens.

Wie regelmatig zijn prestaties analyseert, bezorgt zijn uitslagen-archief hoe dan ook een persoonlijke meerwaarde en de sleutel tot succes. Doen dus !

WEDSTRIJD :

NAAM :

AFSTAND :

LEEFTIJD :

DATUM :

HARTSLAG IN RUST :

1. DOELSTELLING

vb. eindtijd

2. VOORBEREIDING

vb. kms en oefenwedstrijden

3. WEDSTRIJDPLANNING

vb. vooropgestelde rondetijden

4. WEDSTRIJDRESULTAAT

▪ **OMSTANDIGHEDEN**

vb. weersomstandigheden - fitheid

▪ **CIJFERS**

vb. effectieve rondetijden

▪ **WEDSTRIJDVERSLAG**

jouw verhaal

5. PERSOONLIJK COMMENTAAR

les voor de toekomst

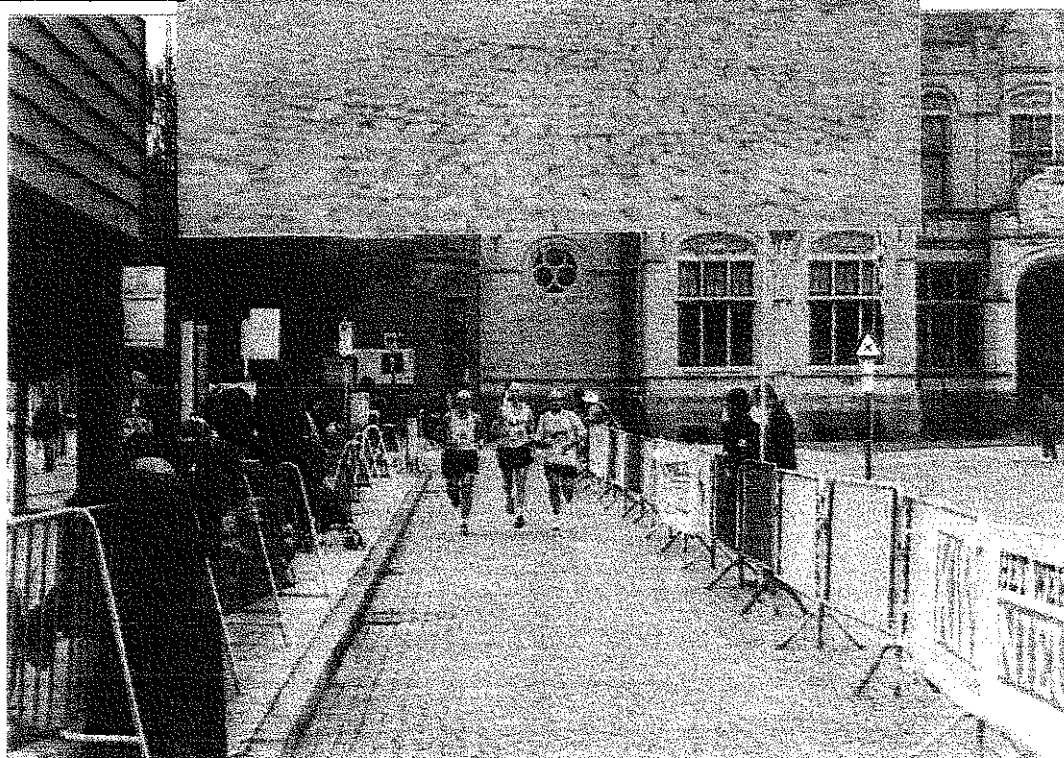
Didier, Franky en Geert De Rammelaere samen over de meet



De uitslag lees je wel achteraan maar dit zijn enkele beelden die me bijgebleven zijn. Het is de aankomst van de Marathon Nieuwpoort-leper. William heb ik gemist, maar hij was er in volle ornaat



Geert Vandevyver



Ives De Roo

Kunstschilder

Atelier: Lijsterlaan 11

8540 DEERLIJK

+ 32 56 71 66 32



Biografie

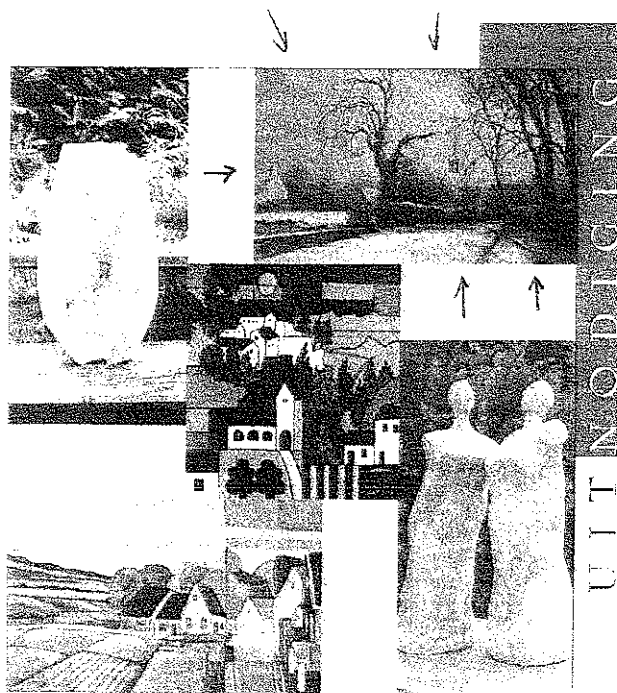
Ives De Roo (°1954 – Waregem)

Reeds op 12 – jarige leeftijd startte hij zijn loopbaan. Bij Latems kunstschilder Eduard Declercq werd hem de eerste vakkennis bijgebracht.

Na een jarenlange evolutie veranderden de werken van robuuste acrylwerken tot de hedendaagse realistische fijngevoelige landschappen en stillevens. De nadruk ligt hierbij vooral op compositie en kleurharmonie.

In België werd reeds veelvuldig tentoongesteld: Antwerpen, Gent, Kortrijk, Waregem, Sint-Maartens-Latem, Deerlijk, ... Maar ook in Nederland (Amsterdam, Sluis) en Duitsland (Neunkirchen am Brand) bleef hij geen onbekende.

Hij ontving reeds verschillende prijzen, waaronder in 1990 de *Prijs Platteland* in Veurne, in 1992 de *Prijs Ministerie van Vlaamse Gemeenschap* in Oostende. In 1996 kreeg hij de *Atelier Artist Award* te Amsterdam. In 2001 ontving hij een tweede prijs in Alkmaar in Nederland, met een werk die als onderwerp had, stads- en dorpsgezichten in eigen favoriete techniek.



Hennie Bockhout - schilderijen
Marja Bockhout - schilderijen
Wil Bockhout - keramiek
Marijke Delmulle - keramiek
Ives de Roo - schilderijen
in Kwaremonts Gallery

Hennie Bockhout
Marja Bockhout
Wil Bockhout
Marijke Delmulle
Ives de Roo

exposeren in

Kwaremonts Gallery,

Ommegangstraat 18 te Kwaremont

van 28 september tot en met 27 oktober 2002

Graag nodigen wij U uit voor
de opening van de expositie
op zaterdag 28 september 2002 vanaf 18 uur

De tentoonstelling is verder vrij toegankelijk
gedurende de maand oktober
op zaterdag en zondag van 14 tot 18 uur



Klaar voor de start van de verrassingsloop anno 2002



Straks zijn we proper en klaar voor het feestje!!!

Schitterend, grandioos en fantastisch georganiseerd door het duo Jan Schedin en Guido De Praitere (en vrouwen).

Op het programma een verrassende loop van 13 km, een leuk aperitiefmoment in de gemeenteschool van Desselgem alwaar Lieven klaarstond voor zijn jaarlijkse barbecue-explosie.

Drinken, dansen en feesten tot de late uurtjes en niet te vergeten een niet te beschrijven verrassingsact waarbij onze lachspieren het uiteindelijk begaven. Doe zo verder en zij die er niet bij waren, ween bij deze bittere tranen want het komt niet meer terug. Afspraak volgend jaar, laatste vrijdag van augustus.

Impressie van een vernieuwde kermisjogging.

Zeer tot mijn vreugde werd door de uitbater van het cafe SYMPHONIE het initiatief genomen de kermisjogging in lichtjes vernieuwd kleedje opnieuw te laten doorgaan.

Iets minder tot mijn vreugde diende ik de dag van de start vast te stellen dat mijn conditie dermate lamentabel was, dat het weinig zin had mee te dingen in de wedstrijd.

Vandaar dat ik de wedstrijd vanaf de zijlijn volgde, en becommentarieerde – wat door Xavier Deprez omschreven werd als “ de beste stuurlui staan aan wal “

Overigens waren er nog heel wat andere “stuurlui” : aan de zijlijn stonden immers zowel Serge Bekaert, Francis Deman, Jan Deprez, ... die blijkbaar allen hun loopschoenen vergeten waren.

Verder verscheen, na meer dan een jaar in de vergetelheid te verblijven, Eric De Rammelaere als supporter aan de start. Dit om reden van vernieuwde interesse, daar hij zeer recent zijn looptrainingen hervatte.

Aan de start stond ook Roger Vanluchene te supporteren – reeds enige jaren uit de “loop-circulatie” doch blijkbaar nog steeds geïnteresseerd.

Bij de dames nam Nathalie Lietaert blijkbaar een bliksemstart, en liep de eerste ronde samen met Bart Decavele. Ze kwam dan ook als eerste dame over de meet – van de eerste ronde. Pas daar werd haar verteld dat ze nog een tweede ronde (bij voorkeur aan dezelfde snelheid) diende af te leggen – wat ze niet meer zag zitten, waarna ze er spijtig genoeg de brui aan gaf.

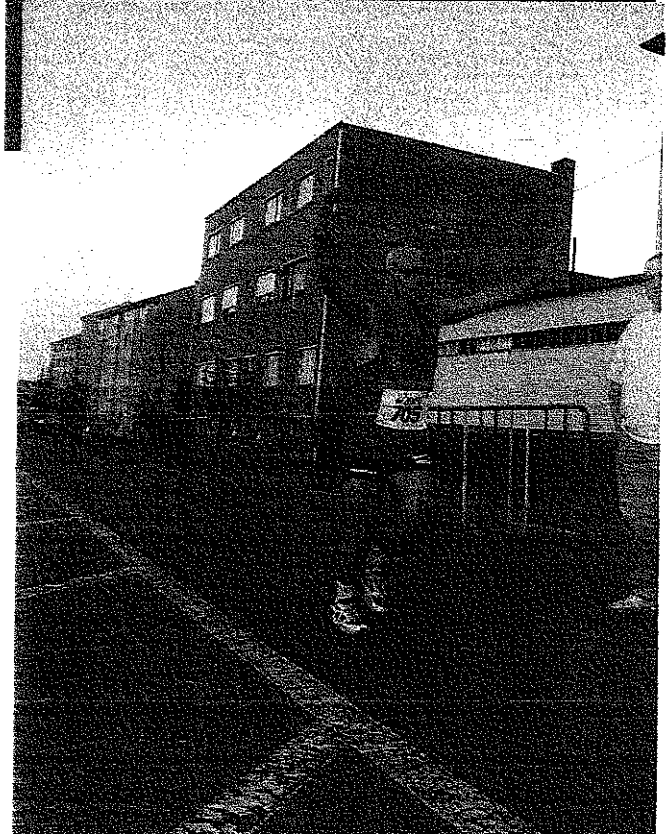
Een aantal andere dames (Trees, Inge, Liane) streden zij-aan-zij. Inge kreeg naar verluid uiteindelijk de overhand.

Bij de heren liep Franky De Rammelaere als naar goede gewoonte een schitterende wedstrijd. Dermate ver voor elke andere “trimmer” dat elk commentaar overbodig is.

Lode Schamelhout, die de laatste tijd in uitstekende vorm verkeert (een halve marathon in 1:21 !), gaf een mooie demonstratie van zijn kunnen, en liet zijn klassieke concurrenten een heel stuk achter zich.

Zijn vroegere naaste concurrent Bart Decavele , die de laatste tijd wegens chronisch tijdsgebrek niet meer kan trainen, diende met een heel wat mindere vorm aan de start te verschijnen. Binnen de mogelijkheden van zijn verslachte conditie liep hij twee ronden rustig, om daarna in de derde, en vooral in de vierde ronde, te “exploderen”. Zodat hij er nog in slaagde Callens Wim ,momenteel tweede in zijn categorie van het criterium, achter zich te laten.

Naar zijn aloude gewoonte nam Frederic Creupeland een formidabele bliksemstart, en liep de eerste ronde in het zog van de allersnelsten. Waarbij



hij tijdens deze ronde op zijn adem trapte, om de drie laatste rondes vervolgens in het zweet des aanschijns af te werken.

Een aantal Gavertrimmers van gelijk "kaliber" (Johan Christiaans, Geert Verschaeve, Didier De Rammelaere) bekampten elkaar enige rondes lang in groep. Waarbij het groepje pas laat uiteenviel. En waarbij Geert Verschaeve – spijs nieuwe en lichtere haarsnit – uiteindelijk de duimen moest leggen. Overigens niet te verwonderen : ook bij Samson zat de kracht in de haren.

Yves Lagage liep zijn wedstrijd op eigen tempo, en werkte de vier rondes in gelijke tijden af. Waarbij zijn continuïteit en aangehouden snelheid menigeen verraste. Zo diende Jozef Debaye af te haken. Ook vormde Yves naar het einde toe zelfs een ernstige bedreiging voor Guido Depraitere. Die zijn plaats enkel kon veilig stellen door een enorme eindsprint te lanceren.

Halfweg de wedstrijd riep een in het wit geklede loper naar me "of ik geen mensen meer kende". Het bleek wel Luc Piccavet te zijn ?? Blijkbaar miste ook deze de wedstrijdsfeer, en verscheen nog eens aan de start. Hopelijk blijft het niet bij deze ene wedstrijd, en hervat hij zijn sportieve vrijetijdsbesteding.

Xavier Deprez, die als gevolg van zijn "presenteerwerk" vòòr de start, blijkbaar reeds voor de wedstrijd buiten adem was, liep zijn rondjes rustig uit, en nam de tijd zelfs te poseren voor een fotootje.

Gilberke, iedereen welbekend, werkte zijn rondes ook in alle rust en kalmte af, en kreeg bij de aankomst een welverdiend applaus van de aanwezige dames.

Vanzelfsprekend deden nog heel wat andere "trimmers" mee. Waarbij het niet mogelijk was ieders wedstrijd te volgen.

De prijsuitreiking ging door in een voor de gelegenheid opgetrokken tent. Die wegens grote belangstelling eerder krap bleek. En waarbij uitbater van de SYMPHONIR beloofde volgend jaar een grotere tent op te slaan. Verder zat ik op het enige vrije plaatsje vlak naast een joekel van een luidspreker. Zodat de uitslagen rechtstreeks in mijn oor geblazen werden, en mijn trommelvliezen 24 uren later nog steeds nazoemen.

Zoals een goede cafebaas betaamt bleken de naturaprijzen hoofdzakelijk uit bier te bestaan – wat door hemzelf beschreven werd als "geen bekens, doch iets waar ge zat van kunt worden"

Ondertussen is mijn goesting terug aangewakkerd. Waarbij bij deze het voornemen rijst volgende week aan de start van de zandbergloop te verschijnen – met loopschoenen.

Steeffan Dekeyzer

Kortrijk Loopt Vlaanderen Rond *"De Leeuw Ontsnapt In Kortrijk"*

Van donderdag 22 tot zaterdag 24 augustus namen Fernand en ikzelf deel aan een estafetteloop door Vlaanderen over meer dan 600 km. De organisatoren van de Rollegemse folklorefeesten, de sportdienst van de stad Kortrijk en talrijke sponsors hadden kosten noch moeite gespaard om dit uniek initiatief te verwezenlijken :

Na ongeveer 10 jaar plezier in de loopsport, bekruipt me af en toe het gevoel het allemaal te hebben meegemaakt. Ook al is elke training, elke wedstrijd weer anders. Na die eerste 10 miles te Antwerpen en de bosloop in het Zoniënwoud, na voor de 4^{de} keer weer niet rapper geweest te zijn dan die andere ezels te Kuurne laat ik me zelfs verleiden tot een marathontologie in Rotterdam. Als sporter ga je immers voortdurend op zoek naar nieuwe uitdagingen.

Wie de heroïsche plakboeken van Fernand heeft doorbladerd, weet dat de grenzen van de loopsport blijkbaar lichtjaren van ons verwijderd blijven.

Tenzij ... tenzij je geluk hebt. En dat geluk, dat had ik enkele maanden terug. De uitnodiging tot deelname aan de estafette-loop kwam haast als een geschenk uit de hemel vallen. Niet dat ik de uitzonderlijke belevenissen van augustus wil gaan vergelijken met wat onze Godfather allemaal presteerde, maar deze unieke kans wou ik niet zomaar laten voorbij gaan.

Het werd wel geen avontuur door Europa, de States of het woestijnzand maar een ommetje door "Vlaanderen Vakantieland" heeft ongetwijfeld ook zijn charmes, dacht ik zo. Ik wou en ik zou Veel formaliteiten zaten er niet aan vast : gewoon je naam opgeven tijdens de info-vergadering en gauw een verlofbriefje indienen bij de werkgever, wat spullen in de sporttas en klaar was Kees.

DONDERDAG 22.08.02 - 18UOO - KORTRIJK -- Grote Markt

Een deugddoend zomerzonnetje kleurt de fraaie gevels. Wat verderop speelt een bandje wat gezellige deuntjes. De terrasjes zitten aardig vol. Er heerst een gezellige drukte.

Eén voor een melden de deelnemers aan de estafetteloop zich zij aan zij bij de organisatie.

Zij krijgen meteen een geel T-shirt aangemeten. Het maakt hun aanwezigheid des te opvallender.

WTV is ook al op de afspraak, vergaart wat beeldmateriaal en interviewt Fernand als oudste deelnemer.

Even voor zeven verwittigt de bellemans de lopers dat we ons best opmaken voor de start. Iedereen heeft inmiddels zijn bagage op de bus, nog vlug een groepsfoto met schepen Stefaan Bral en het grote avontuur kan beginnen.

Tijdens de eerste meters gieren de zenuwen me door de maag en lopen enkele vreemde rillingen over rug en schouders. Precies als bij de start van een marathon.

Alle 27 lopers nemen de eerste km voor hun rekening. Pas bij km 5 komt de eerste aflossing. Via het nieuwe fietspad maken we een ommetje door het centrum, over het Plein en langs de Broeltorens. Ter hoogte van de Noordstraat neemt de eerste estafettegroep over en stapt de rest in de bus.

De aan- en afvoer van de estafettelopers, meestal 4 personen, gebeurt steeds via 2 minibusjes. 1 fietser zorgt voor de individuele begeleiding en 1 grote bus fungeert als verplaatsingsmiddel en biedt wat slaapgelegenheid.

DONDERDAG 22.08.02 - 20U30 - GELUWE

Op de bus worden de eerste kontakten gelegd. Er zijn lopers uit alle Vlaamse provincies en dat geeft de organisatoren heel wat voldoening. Zij hebben de voorbije weken nogal wat campagne gevoerd op Radio 2 en hun inspanningen zijn duidelijk niet in dovemans oren gevallen.

Onze Limburgers zijn al een hele poos van huis weg en de frituur te Geluwe is er te veel aan. Blind storten ze zich op het goudgele genoegen, want lopen met een lege maag is wellicht het ergste wat hen kan overkomen. Gelukkig hoeven ze niet meteen in actie te komen.

Tijdens het wachten op de laatste loper van groep 1 valt op hoe goedgeluimd iedereen wel is. Er wordt gepraat, gelachen en onnozel gedaan. Kortom, de sfeer zit er goed in.

Even later neemt de eerste loper van groep 2 over en vertrekt ook de grote bus richting Vlaamse heuvels.

DONDERDAG 22.08.02 - 21U35 - WIJTSCHATE

De volgende busstop. De avond valt. Er hangt spanning in de lucht. Jean-Pierre, het brein achter het ganse gebeuren loopt te ijsberen. De lopers hebben onverwachts een grote achterstand op het vooropgestelde tijdschema opgelopen. Bovendien is de GSM-verbinding uitgevallen en even lijkt het fout te lopen.

Doch wat later duikt de estafette toch op na een wegvergissing. Het valt niet mee als begeleider op de fiets de juiste weg te blijven vinden in het duister. Er wordt beslist steeds een minibusje te laten voorrijden. Zo kan de fietser zich ook meer concentreren op wie loopt.

DONDERDAG 22.08.02 - 22U53 - POPERINGE

Tijd voor een hapje ? Wat proberen te slapen ? Tal van vragen overvallen me. Ik heb niet echt honger en wordt niet moe. Fernand weet raad : "eet af en toe kleine hapjes en ontspan je wat; wanneer je echt moe wordt, val je vanzelf in slaap.

VRIJDAG 23.08.02 - 00U13 - LEISELE

Middernacht. Er hangt een kille nevel over blinkende kasseien. De straten in dit kleine dorp zijn nauwelijks verlicht. Gelukkig is er de maan.

Gezien de estafette nog een tijdje op zich zal laten wachten, stelt Marnix, de masseur, voor de liefhebbers even onder handen te nemen. Marnix is een ex-gavertrimmer uit Hulste en kent de knepen van het vak als geeneen. Ondertussen vergast hij ons op tal van interessante weetjes en pittige anekdotes, ideaal om de sfeer er in te houden.

De estafette blijkt in aan tocht en onze groep begeeft zich richting minibusje. Nu begint het pas echt. Fernand en ikzelf hebben tijdens de infovergadering in juni de "stoere" uitgehangen en ons opgegeven om alle nachtelijke langere duurlopen voor ons rekening te nemen. Zo kunnen de andere deelnemers 's nachts rusten en hoeven ze enkele kortere aflossingen (2 tot 8 km) afwerken. Maar nu kunnen we niet meer terug.

VRIJDAG 23.08.02 - 02U30 - DE PANNE

Onze groep met Francky, Filip, Fernand en mezelf moeten tijdens deze nachtelijk uren vannacht proberen wat van de achterstand ongedaan te maken. Die is inmiddels opgelopen tot 48 minuten. Fernand stelt voor als eerste te lopen, dan komen Francky en Filip. Ikzelf zou de slotloop voor mijn rekening nemen

Ons actieterrein loopt van De Panne tot Heist over 62.7 km. Fernand bijt de spits af voor 15.4 km. Meteen valt op hoe gretig hij er tegen aan gaat. Patrick, de chauffeur van ons minibusje is vol lof over de prestatie van Fernand. Patrick zit al uren geconcentreerd achter het stuur maar niets ontgaat hem. Vrouwje Fabienne, naast hem, heeft kannen vol zwarte koffie gemaakt om hem wakker te houden. Naar mate de 2 daagse vordert krijg ik

trouwens alsmaar meer waardering voor de inspanningen, die het logistieke team zich getroost om het ons zo comfortabel mogelijk te maken.

Fernand eindigt inmiddels zoals hij begonnen is: fris als een hoentje.

Daarna komt Francky Verscheure aan de beurt voor 15.9 km. Francky heeft al heel wat marathonervaring en weet waar hij aan begint.

Een uurtje later neemt Filip uit Tombroek bij Rollegem het van hem over voor 12.9 km. Filip heeft vooral vroeger nog veel gelopen. Maar hij steekt in prima conditie en gaat de uitdaging ten volle aan.

Ik kan me stilaan beginnen klaarmaken. Maar hoe ? Een warming-up zit er niet in, dus maar wat met de benen schudden en wat masseren. Kort voor mijn invalbeurt vraag ik de chauffeur wat verder voorop te rijden om me een sanitaire stop te gunnen. Alles verloopt vlot en met een opgelucht gevoel kan ik van start voor 18.5 km.

Het is droog, windstil en ongeveer 15 °. Mijn eerste bekommernis is het goede tempo te vinden. Ik ben niet opgewarmd en een voorzichtige start lijkt me aangewezen. Blijkbaar bruist de adrenaline toch volop want Jef, die me op de fiets begeleidt, vertelt me dat ik meer dan 15 km/u loop. Het gaat goed ook al heb ik nog niet geslapen. Dat zou trouwens nog een hele poos duren. Jef en ik zijn op dit vroege uur wel niet alleen op de weg. We worden op het ganse traject van Wenduine tot Heist begeleid door een zwaantje, dat vriendelijk elk kruispunt verkeersvrij houdt. Na een uurtje "wedstrijd tegen mezelf" duikt de Heistse skyline op. Ik doe er uiteindelijk 1 u 12 min over en voel me fantastisch. Terug in het minibusje feliciteren we elkaar voor de geslaagde nachtelijke prestaties. We hebben nog slechts 12 minuten achterstand op het schema. Opdracht volbracht !

VRIJDAG 23.08.02 - 08U00 – DAMME - MOERKERKE

Het minibusje brengt ons tot bij de grote groep, die de nacht hier in tenten heeft doorgebracht.

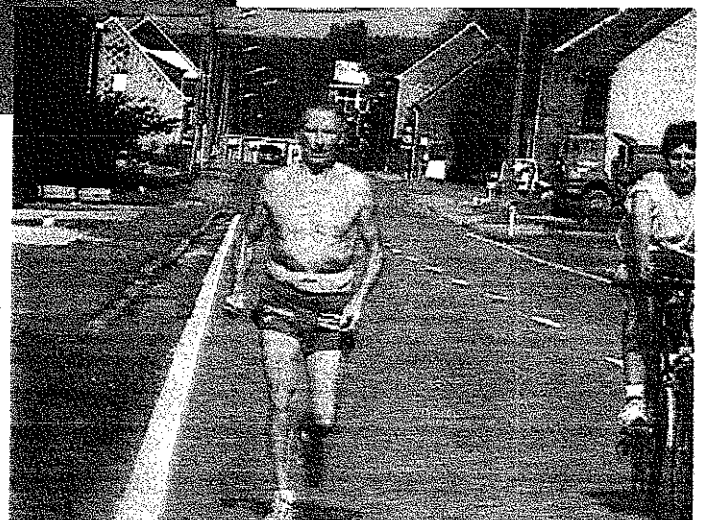
Na een verkwikkende douche wacht ons een verzorgd open luchtontbijt met vlees, kaas en ei brood en muesli, koffie en chocolademelk, beslag en fruit. De ochtendzon prikt door het mistige landschap. Het belooft alweer een mooie dag te worden.

De bus vertrekt. We nemen onze slaapzak uit de laadruimte en installeren ons knus en warm.

De douche heeft me helemaal opgekikkerd en ik voel me fris man.

VRIJDAG 23.08.02 - 09U30 - EEKLO

Medeorganisator Vincent Wauthier belt met Vanessa van " De Wensenkermis", het gekende Radio 2 ochtendprogramma. Even later komen we live in de ether. De bus houdt een half uurtje halt op het



marktplaats. Het ochtendzonnetje doet deugd. Iemand is verse boterkoeken gaan halen. Iedereen tast gretig toe. Ondertussen kunnen we opnieuw bij Matrix terecht voor een opknapbeurt. Hij heeft de handen vol en verricht uitstekend werk.

VRIJDAG 23.08.02 - 11U30 – MOERBEKE-WAAS

Organisator Jean-Pierre vraagt een kandidaat-fietser. Ik wil wel. Jef heeft de ganse nacht en ochtend gereden en rust best wat. De zon schijnt volop en de gezonde mix van beweging en buitenlucht kan me opkikkeren. Ik ben bovendien vrij tot 16 u en neem dus over van Jef.

Mijn fietstochtje duurt uiteindelijk 40 km. Ik begeleid 2 groepen. De laatste is die van de Limburgers. Hierin loopt Marie-Paule Ketelsleghers, 55 jaar en moeder van Rode Duivel

Stijn Vreven. Op 45 jarige leeftijd werd ze wereldkampioene halve marathon in haar leeftijdscategorie. Een klasbak.

VRIJDAG 23.08.02 - 15U00 - ANTWERPEN

We worden als laatste verwacht in het OCMW voor een pastamaaltijd met zeevruchten.

Jean-Pierre heeft pas beslist onze groep uit elkaar te halen om enkele vermoeide atleten bij te springen. Ik ben er niet rouwig om, krijg enkele uren extra rust maar moet wel 7 km lopen ipv de geplande 3 km. Volgende week neem ik deel aan de 7 km te Grijsloke en zo heb ik meteen een goede motivering om deze afstand voluit te gaan.

VRIJDAG 23.08.02 - 19U40 -RETIE

Daar ik nog op de grote bus zit, heb ik volop tijd me goed voor te bereiden. Ik voel nu toch wat vermoeidheid opkomen want ben inmiddels 60 u zonder slaap. De laatste loper wordt pas over een half uur verwacht. Ik neem mijn slaapzak en leg me wat te mediteren op het kerkplein. Na een kwartiertje platte rust, loop ik wat in en doe enkele lenigheidsoefeningen.

Gilbert, de laatste loper van groep 2 reikt me de hand en vol goede moed vertrek ik voor mijn opdracht. De weg is vlak en breed. Ik loop op het fietspad. In de verte doemt een brug op. Ik ga er volop tegen aan maar voel dat mijn krachten toch wat geslonken zijn. De fietser geeft 17 km/ u aan. Ik twijfel aan de juistheid maar probeer vol te houden. De laatste 2 km worden bijzonder zwaar maar ik hou vol.

Bij de aflossing beslis ik nog een km ontspannen mee te lopen alvorens het busje in te duiken. Zo kan ik mijn lichaam even laten bekomen alvorens in het busje te duiken.

VRIJDAG 23.08.02 - 21u00 - MOL – RIJKEL

In het chiroheem kunnen we douchen. Het water is ijskoud maar ik trek het me niet aan.

Ik wil fris gewassen de nacht in gaan want straks wacht me nog ruim 13.9 km. Na het stortbad kan ik aan tafel voor een breugelmaal. Ik laat het bruine bier voor de liefhebbers en beperk me tot enkele ice-teas met een tweetal belegde boterhammen.

Op de bus tref ik Fernand terug. Hij stelt het prima. Het is stil op de bus. Een aantal liggen te slapen. De anderen fluisteren wat. Iedereen heeft respect voor iedereen. Ik maak nog vlug mijn tas klaar voor de volgende opdracht : verse uitrusting, handdoek, T-shirt.

Onze groep loopt vannacht van Opglabbeek tot Tongeren, alweer goed voor 55 km.

Jean-Pierre weet ons te vertellen dat de achterstand weer wat is opgelopen maar dat we ons niet hoeven te spoeden. Voltallig Rollegem bereiken primeert boven alles.

ZATERDAG 24.08.02 - 01U05 - OPGLABBEEK

Filip loopt 15.2 km, ik neem over voor 13.9 km, Francky loopt 13.4 km en Fernand sluit de rij met 13.2 km.

Filip treft het niet. Hij loopt dit keer de langste afstand en moet in het begin heel wat heuvels verwerken. Hij doet het echter uitstekend en kent geen moment van verzwakking.

Na mijn, inmiddels klassiek geworden, sanitaire stop neem ik het van hem over. Het is warm die nacht en windstil. Ik vertrek in Maasmechelen. De eerste 5 km is er geen straatverlichting. Er zijn enkel de lichten van het minibusje achter me. Het wegoppervlak ligt er nogal ruw bij en de lage stand van de lichten lijken dit nog te benadrukken. Eenmaal voorbij de Maasmechelse Heide kom ik in het centrum van het dorp. Het is zaterdagavond 02u30 en de cafés en dancings zitten nog bomvol. Hier en daar worden me enkele onverstaanbare woorden naar het hoofd geslingerd. Ik loop bewust wat trager en dat bevalt me uitstekend.

In Opgrimbie wacht Franky me op. Achteraan in het busje staat een reservefiets. Ik beslis Francky op de fiets te volgen en zo mijn lichaam weer wat herstel te gunnen. Filip, onze eerste loper ligt inmiddels te slapen en Fernand kan zich klaarmaken want straks moet hij bij Ambiorix op bezoek. Het is inmiddels gaan regenen, eerst lichtjes, vervolgens iets meer. Ik staak mijn fietsbegeleiding want wil mijn verse kleren droog houden. Wanneer Fernand moet starten, ligt alles er al kletsnat bij. Ik ben blij in het busje te kunnen plaats nemen want de regen deed de gevoelstemperatuur gevoelig slinken. Ik ben net aan het knikkebollen wanneer ik hoor roepen

"Fernand staat stil". Hij heeft last gekregen van een stramme kuit. Was het de regen, de opeenstapeling van inspanningen, het gebrek aan rust ? Hij probeert nog even maar het gaat niet. Filip ligt dus te slapen, Francky heeft net gelopen en ik dien onverwachts in de bres te springen. In de regen, deze keer. Het is nog 3 km tot Tongeren. Ik heb nog enkel één droge trui en besluit halfnaakt te lopen. In Tongeren wacht Josette me op in de striemende regen.

Tegen 05u00 ben ik terug op de bus. Ik trek warme kledij aan en na wat massage val ik in slaap. Het is inmiddels zaterdagmorgen 05u30. Ik val in slaap.

ZATERDAG 24.08.02 - 07U00 - HULDENBERG

De bus valt stil. We kunnen gaan douchen. De korte slaap heeft me deugd gedaan. Fernand is ook net wakker geworden en samen trekken we richting kleedkamers. De wolken hangen mistig laag. De ochtendlucht voelt kil. De grote plassen op de parking van het voetbalveld verraden de intense regenval van de voorbije nacht. Wij hebben enkel het begin van de stortvloed meegemaakt maar wie de voorbije uren liep, had minder geluk.

Wat verderop worden we verwacht in de eetzaal van een klooster voor een uitgebreid ontbijt. Deze ochtend hoeven we ons niet te haasten. Er is de achterstand op het tijdschema en bovendien heeft één van de busjes met pech af te rekenen. Dit brengt het verder verloop van de estafette gelukkig niet in gevaar. Ondertussen wordt er aan tafel gegeten en gedronken, maar ook gepraat en gelachen. Filip, een heuse conférencier in spe vergast ons spontaan op het stukje "De Kwaremont" van Gerard Vermeersch. Wij liggen plat van het lachen.

Ook de Limburgers genieten volop.

Ondertussen arriveren een aantal lopers na hun kruistocht over de Alseberg. Een wolkbreuk trof de omliggende streek. De wegen staken onder de modder en vaak was het gevaarlijk lopen. Gelukkig raakte niemand in de problemen.

Halverwege de voormiddag rijden we verder.

ZATERDAG 24.08.02 - 13U10 - HALLE

Stilaan raakt iedereen weer op zijn positieven. Ik geef enkele jongeren wat lenigheidsoefeningen in afwachting van hun beurt. Tot in Rollegem moeten we haast voortdurend over heuvels. Iedereen zal het nog wat lastiger krijgen. Dus alle beetjes helpen om de ganse groep over de meet te krijgen.

Via het Pajottenland van Urbanus trekken we richting Oost-Vlaanderen.

ZATERDAG 24.08.02 - 14U30 - MOERBEKE

Even voorbij Geraardsbergen belanden we op het binnenhof van een oude boerderij. We kunnen er aanschuiven voor een barbecue. Fernand en ik kunnen ons wel te pletter eten maar weten dat ook de Vlaamse Ardennen nog op het menu staan. We beperken ons tot een enkele kippenboutjes met wat groenten. Het is heel warm op het erf. De Limburgers zoeken beschutting in een stal en tafelen op enkele stobalen. Ze hoeven slechts vanavond weer aan slag en hebben nog volop de tijd om koolhydraten te stapelen.

Wat later worden wij met de wagen enkele km verderop gebracht.

ZATERDAG 24.08.02 - 16U30 - BRAKEL

Even voorbij het rond punt vertrekt Filip voor het eerste luik van onze estafette. De zon straalt volop in het gezicht. Gelukkig zijn de afstanden deze keer heel kort. We lopen elk zowat 3 km. Vervolgens is Fernand aan de beurt. Hij is nog wat onzeker na de lichte blessure van de voorbije nacht maar verhoopt het beste voor zichzelf. Een nijldige helling dwingt hem tot vertragen. Hij stapt. Hij acht het niet verstandig te forceren want wil net als iedereen graag de laatste 2 km meelopen. Ontgoocheld stapt hij in de wagen. Het mocht niet zijn in "Zijn Vlaamse Ardennen". Francky moet nu iets vroeger aan de slag en heeft al een tijd last van blaren. Hij vreest het ergste met het warme weer en het zware parcours. Zijn grimas verradt de pijn maar hij houdt vol. Het laatste stuk kalvarietocht is voor mij. Mijn benen voelen loodzwaar. Mijn spieren staan helemaal gespannen. De voorbije uren heb ik wellicht te passief doorgebracht. Ik heb het gevoel alsof alle damping uit mijn schoeisel is verdwenen. Pas helemaal op het einde kom ik er door, net na de afzink van de verraderlijke Taaienbergh met zijn ver uit elkaar liggende kinderkoppen.

Wat verderop consternatie alom. De volgende groep is nog niet present. Ik moet doorlopen en spreek af met Filip regelmatig met hem te wisselen. Francky en Fernand voelen zich wat schuldig maar zijn onze vurigste supporters.

ZATERDAG 24.08.02 - 18U15 - MELDEN

Alsnog worden we op een iets later moment afgelost maar de heisa omtrent het voorval leidt tot een spijtige wegvergissing. Bijsturen is niet gemakkelijk. We bevinden ons op een smalle landelijke weg en de eerste lopers – bovendien niet vertrouwd met de streek – zijn honderden meters voorop en lopen zo hard ze kunnen omdat ze voelen dat ze iets goed te maken hebben.

ZATERDAG 24.08.02 - 19U15 – KERKHOVE

De brug over de Schelde. De grens tussen Oost- en West-Vlaanderen. Alles lijkt in orde gekomen. We zitten opnieuw op het uitgestippelde traject. De rust in de groep lijkt terug.

ZATERDAG 24.08.02 - 20U00 - MOEN

Via Avelgem en Outrijve bereiken we Moen. De weg langs het kanaal luidt de laatste aflossing in. De Limburgers hebben hun eeffestijn goed verteerd en vangen de laatste 17 km gezwind aan. Ik voel me nog behoorlijk en krijg groen licht van Jean-Pierre hen te vergezellen. Meteen kan ik ze tijdens het lopen wat over de streek te vertellen. We zijn met zijn vieren en lopen 2 aan 2. Jef begeleidt ons nog steeds even trouw op de fiets. Aan het Trekteurke lopen we heuvel op, heuvel af. Josette en Marie-Paule lijken heel geconcentreerd en geven geen krimp. Ter hoogte van het Laatste Oordje genieten we van een prachtige zonsondergang. We lopen met kleine pasjes maar voelen geen pijn.

ZATERDAG 24.08.02 - 20U55 - BELLEGEM

De duisternis valt. Tussen de velden is de temperatuur wat gezakt. De laatste klim, die naar Bellegem-dorp stremt het tempo nauwelijks. We worden inmiddels begeleid door enkele wagens en motoren. In de verte horen we applaus. De groep, gehuld in het gele T-shirt, wacht ons op. Samen lopen we verder naar onze eindbestemming.

ZATERDAG 24.08.02 - 21U10 - ROLLEGEM

We maken een grote bocht om het dorp en lopen via de dichtbevolkte centrum naar de meet. Applaus stijgt uit de massa op. De speaker van dienst verwelkomt ons en feliciteert ons. Iedere deelnemer krijgt een rode roos. Er wordt gezoend en gelachen. Het afscheid nemen doet pijn. Er wordt geweend. Het is voorbij. Er blijven enkel de herinneringen ... voor altijd.

De fotoreportage kan worden bezichtigd op www.logocom.be

WATERONTKALKERS

Yves Lagage
0495 / 238967



uitslagen



Za 06/04/02 Strand- en Duinenloop van Oostduinkerke 15,2 KM (aank. 644)

201 Jozef Debaveye 1:13:42

Vr 17/05/02 Moeskroen 11,5 KM (aank. 132)

55 Franky Vandoorne 0:49:30

Wo 29/05/02 Dwars door de Ziltten Roeselare 14,5 KM (aank. 412)

34 Nick Den Doncker	0:51:33	149 Franky Vandoorne	0:59:34
82 Guido De Praitere	0:55:16	210 Xavier Deprez	1:03:14

Vr 31/05/02 Zwevezele 9,5 KM (aank. 68)

31 Guido De Praitere	0:36:59	54 Xavier Deprez	0:40:48
----------------------	---------	------------------	---------

Zo 02/06/02 10de Ter Gaversjogging

heren 11 KM (aank. 72)

4 Franky De Rammelaere	0:38:56	42 Jozef Debavve	0:46:49
12 Bart Decavele	0:40:08	46 Yves Lagaeye	0:47:25
16 Lode Schamelhout	0:40:54	51 Xavier Deprez	0:48:50
22 Johan Christiaens	0:42:09	57 William Hoebeke	0:50:00
23 Frederic Creupelandt	0:42:20	60 Jan Byttebier	0:50:47
27 Freddy Blondeel	0:42:44	63 Gilbert Ollevier	0:51:49
29 Didier De Rammelaere	0:43:20	65 Paul Andries	0:53:11
34 Philippe Van Enis	0:44:24	66 Lucien Lefevre	0:53:32
37 Guido De Praitere	0:45:34	68 Dieter Schedin	0:54:19
39 Jan Deprez	0:45:54		

dames - heren J. 6,6 KM (aank. 13)

4 Nathalie Lietaert	0:28:14	9 Linda Verheye	0:34:00
5 Liane Holvoet	0:30:18	12 Rita Melsens	0:36:28

Za 08/06/02 10de Petrus run Bavikhove

3,6 KM (aank. 48)

13 Lucien Lefevre 0:15:16

dames - heren J. 7,3 KM (aank. 17)

2 Nathalie Lietaert	0:32:10	10 Linda Verheyde	0:38:03
3 Liane Holvoet	0:32:52	13 Rita Melsens	0:39:33
6 Trees Capon	0:34:30		

heren 11 KM (aank. 99)

9 Franky De Rammelaere	0:39:22	61 Jozef Debavve	0:47:18
11 Bart Decavele	0:39:43	62 Xavier Deprez	0:47:49
17 Lode Schamelhout	0:40:47	70 William Hoebeke	0:49:37
21 Frederic Creupelandt	0:41:43	72 Dieter Schedin	0:49:49
27 Johan Christiaens	0:42:25	78 Paul Andries	0:50:30
30 Freddy Blondeel	0:43:09	83 Jan Schedin	0:52:15
34 Didier De Rammelaere	0:43:28	86 Rik Schedin	0:52:34
36 Serge Bekaert	0:44:02	87 Lucien Lefevre	0:52:43
38 Guido De Praitere	0:44:26	88 Gilbert Ollevier	0:53:00
44 Philippe Van Enis	0:45:04	93 Jan Byttebier	0:54:30
49 Steefan Dekeyser	0:45:51		

Vr 14/06/02 Lovendegem 8,5 KM (aank. 110)

17 Serge Bekaert	0:33:57	32 Xavier Deprez	0:37:07
------------------	---------	------------------	---------

Za 15/06/02 No Limit Team Run Avelgem 21,097 KM (43 ploegen van 5 lopers)

4 Gavertrimmers 2	1:11:48	19 Gavertrimmers 5	1:24:30
10 Gavertrimmers 3	1:17:28	29 Gavertrimmers 1	1:27:58
18 Gavertrimmers 4	1:24:25	39 Gavertrimsters	1:38:10

Zo 16/06/02 Kerksken 15 KM (aank. 32)

21 Xavier Deprez	1:06:30
------------------	---------

Vr 21/06/02 Ronse 13,2 KM (aank. 71)

54 Xavier Deprez	1:01:04
------------------	---------

Vr 21/06/02 23ste Nacht van Torhout 10 KM (aank.863)

158 Franky Vandoorne	0:43:03
----------------------	---------

Za 22/06/02 Gavere 9,4 KM

Guido De Praitere	Xavier Deprez	0:41:17
Serge Bekaert		

Zo 23/06/02 Wodecq 12,4 KM (aank. 189)

95 Xavier Deprez	0:58:40
------------------	---------

Vr. 28/06/02 18de stratenloop Ruddervoorde 12 KM. (aank. 120)

44 Guido De Praitere	0:46:32	102 Jan Schedin	0:56:20
52 Serge Bekaert	0:47:40		

Zo. 30/06/02 19de dwars door St.-Pieter Kuurne**2,5 KM. (aank. 75)**

6 Dieter Schedin 0:08:49

7,5 KM. (aank. 79)

7 Johan Christiaens 0:27:34
8 Frederic Creupelandt 0:27:39
15 Jozef Debavve 0:29:57
25 Kurt Leenknecht 0:31:54

38 Rik Schedin 0:34:17
39 Gilbert Ollevier 0:34:27
72 Marcel Bazijn 0:42:14

17,5 KM. (aank. 73)

11 Franky De Rammelaere 1:01:55
20 Frederik Devoldere 1:07:08

24 Didier De Rammelaere 1:08:43

Vr. 05/07/02 dwars door t'Ooste Harelbeke**Dames - heren J. 8,5 KM. (aank. 13)**

Trees Capon 0:41:18

10 Linda Verheye 0:45:05

Heren 10,5KM. (aank. 79)

8 Franky De Rammelaere 0:38:04
9 Nick Den Doncker 0:38:09
14 Bart Decavele 0:39:16
17 Frederic Creupelandt 0:40:40
20 Lode Schamelhout 0:40:51
27 Geert Verschaeve 0:42:35
37 Freddy Blondeel 0:44:06
43 Jozef Debavve 0:45:16
54 Didier De Rammelaere 0:47:28

58 William Hoebeke 0:48:35
61 Dieter Schedin 0:49:08
63 Jan Byttebier 0:49:12
69 Jan Schedin 0:49:42
71 Paul Andries 0:50:18
72 Rik Schedin 0:50:26
74 Lucien Lefevre 0:51:01
76 Gilbert Ollevier 0:51:34

Zo 07/07/02 Guldensporen Marathon (aank.792)

17 Franky De Rammelaere 2:41:52
123 Didier De Rammelaere 3:02:32
238 Guido De Praitere 3:15:43

280 Hans Verschoore 3:20:14
413 Georges Van Nieuwenhove 3:32:21
540 Kurt Leenknecht 3:46:21

Vr 12/07/02 5de Vlekejogging Harelbeke**dames - heren j. 5,5 KM (aank. 22)**

6 Nathalie Lietaert 0:23:13
8 Liane Holvoet 0:24:09
9 Trees Capon 0:24:12

11 Inge Huysentruyt 0:24:21
17 Linda Verheye 0:27:20
19 Rita Melsens 0:29:10

heren 11 KM (aank. 93)

2 Dimitrie Caby 0:35:21
8 Franky De Rammelaere 0:38:18
20 Lode Schamelhout 0:40:17
22 Frederic Creupelandt 0:40:30
32 Didier De Rammelaere 0:41:50
35 Geert Verschaeve 0:42:29
40 Freddy Blondeel 0:43:02
45 Guido De Praitere 0:43:53
46 Serge Bekaert 0:43:56
54 Jozef Debavve 0:45:06
58 Steefan Dekeyser 0:45:46
61 Yves Lagaeye 0:45:58

65 Geert Vanloot 0:47:05
68 Luc Piccavet 0:47:32
72 William Hoebeke 0:48:13
74 Dieter Schedin 0:48:19
75 Jan Byttebier 0:48:25
80 Lucien Lefevre 0:49:35
85 Paul Andries 0:49:57
87 Lieven Missiaen 0:50:18
88 Rik Schedin 0:51:45
89 Jan Schedin 0:51:46
90 Gilbert Ollevier 0:51:56
93 Philippe Van Enis 1:02:27

ZA 13/07/02 1ste 10 Mijl van Hulste (aank. 13)

3 Franky De Rammelaere	0:57:55	12 Yves Lagaee	1:16:50
11 Nathalie Lietaert	1:16:49		

Zo 21/07/02 Lipton ice tea run Oostende**heren 9 KM (aank.1338)**

38 Franky De Rammelaere	0:29:23	196 Serge Bekaert	0:33:57
115 Didier De Rammelaere	0:32:22	389 Dieter Schedin	0:36:46
154 Guido De Praitere	0:33:11	1251 Marcel Bazijn	0:50:26

dames 5 KM (aank.279)

62 Linda Verheye	0:22:51	79 Rita Melsens	0:23:24
------------------	---------	-----------------	---------

Di 22/07/02 22ste Aquarius beach run Koksijde- St. Idesbald**5KM (aank. 297)**

60 Didier De Rammelaere	0:22:40
-------------------------	---------

10 KM (aank. 349)

45 Nick Den Doncker	0:43:34	263 Jan Schedin	0:56:53
92 Guido De Praitere	0:47:18		

Vr 02/08/02 Schoppingloop Oostkamp 10 KM (aank. 184)

18 Franky De Rammelaere	0:34:23	26 Nick Den Doncker	0:35:16
-------------------------	---------	---------------------	---------

Fretin Les Foutees de 10 KM (aank.761)

267 Franky Vandoorne	0:42:17
----------------------	---------

Za 03/08/02 14de Massaloop Hooglede 15 KM

53 Franky Vandoorne	1:04:30
---------------------	---------

Za 10/08/02 16de Feeste t' Ename jogging 12,5 KM (aank. 34)

5 Lode Schamelhout	0:45:51
--------------------	---------

Zo 12/08/07 Vredeboom jogging 11,5 KM (aank. 200)

33 Franky De Rammelaere	0:40:14
-------------------------	---------

Za 17/08/02 10 Mijl mannen Zottegem

24 Lode Schamelhout	1:03:33
---------------------	---------

Zo 18/08/02 7de Wembleyloopwedstrijd**10 KM (aank. 66)**

8 Franky De Rammelaere	0:37:05	45 Didier De Rammelaere	0:45:24
16 Nick Den Doncker	0:38:16	58 Gilbert Ollevier	0:53:50
26 Johan Christiaens	0:41:22	65 Lucien Lefevre	1:14:10

5,2 KM (aank. 66)

28 Luc Piccavet	0:23:21	40 Lucien Lefevre	0:27:22
-----------------	---------	-------------------	---------

Za 24/08/02 2de Tivoli-Run Hulste**heren 11,6 KM (aank. 65)**

2 Franky De Rammelaere	0:39:05	44 Wim Windels	0:48:29
16 Bart Decavele	0:43:11	45 Jozef Debavye	0:48:31
19 Johan Christiaens	0:44:12	52 Philippe Van Enis	0:52:11
22 Frederic Creupelandt	0:44:39	55 Dieter Schedin	0:52:41
24 Geert Verschaeve	0:44:49	60 Paul Andries	0:55:17
25 Didier De Rammelaere	0:45:00	61 Gilbert Ollevier	0:55:37
31 Serge Bekaert	0:46:13	63 Rik Schedin	0:59:12
34 Guido De Praitere	0:46:56	64 Jan Schedin	0:59:15
41 Freddy Blondeel	0:48:04	65 Lucien Lefevre	1:04:23
43 Yves Lagaeye	0:48:26		

dames - heren j. 8,7 KM (aank. 18)

4 Nathalie Lietaert	0:37:31	15 Linda Verheye	0:44:08
9 Trees Capon	0:40:22	17 Rita Melsens	0:47:11

Za 31/08/02 22ste Dwars door Grijsloke**7 KM (aank. 593)**

2 Dimitrie Caby	0:20:41	75 Johan Christiaens	0:25:38
27 Lode Schamelhout	0:23:28	102 Serge Bekaert	0:26:39
76 Filip Bonte	0:25:38	118 Jozef Debavye	0:27:16

7de plaats interclub - interbedrijvenklassement

21 KM (aank. 383)

12 Franky De Rammelaere	1:27:27	101 Rony Verhuist	1:32:04
83 Lieven Debeurme	1:29:49	260 Inge Huysentruyt	1:47:45
87 Didier De Rammelaere	1:30:06	342 Hubert Soenens	1:58:52

6de plaats interclub - interbedrijvenklassement

Vr 06/09/02 Jogging " Run for Fun" Bavikhove**heren 11 KM (aank.89)**

5 Franky De Rammelaere	0:37:03	57 Wim Windels	0:43:59
21 Frederic Creupelandt	0:39:57	61 Jozef Debavye	0:44:26
25 Lode Schamelhout	0:40:43	64 Yves Lagaeye	0:45:14
26 Johan Christiaens	0:40:48	69 Xavier Deprez	0:46:27
28 Didier De Rammelaere	0:40:57	70 Dieter Schedin	0:46:41
39 Geert Verschaeve	0:42:21	83 Rik Schedin	0:50:54
49 Freddy Blondeel	0:42:58	84 Gilbert Ollevier	0:51:58
54 Guido De Praitere	0:43:41	86 Lucien Lefevre	0:52:11
55 Bart Decavele	0:43:44		

dames 8,75 KM (aank. 20)

5 Nathalie Lietaert	0:34:36	17 Linda Verheye	0:40:50
10 Trees Capon	0:37:22	20 Rita Melsens	0:44:40
12 Liane Holvoet	0:38:13		

Za 07/09/02 14de Runners Evergem Halve Marathon

Lode Schamelhout	1:21:10	Serge Bekaert	1:27:44
------------------	---------	---------------	---------

Za 07/09/02 Lauwe 14 KM (aank. 19)

14 Xavier Deprez	1:08:13
------------------	---------

Zo 08/09/02 Flanders Fields - Marathon (aank. 405)

98 Didier De Rammelaere	3:13:00	150 William Verhaeghe	3:23:01
99 Franky De Rammelaere	3:13:01	197 Geert Vandevijver	3:32:02

Wo 11/09/02 Oostende 6,3 KM (aank. 152)

13 Nick Den Doncker	0:22:15	69 Xavier Deprez	0:27:24
41 Serge Bekaert	0:24:48		

Vr 13/09/02 12de Kermisjogging Harelbeke**heren 12,9 KM (aank. 71)**

7 Franky De Rammelaere	0:45:39	41 Yves Lagaeye	0:54:24
10 Lode Schamelhout	0:46:48	46 Jozef Debavye	0:55:20
26 Frederic Creupelandt	0:50:47	53 Luc Piccavet	0:58:19
28 Didier De Rammelaere	0:51:05	54 Dieter Schedin	0:58:40
29 Johan Christiaens	0:51:26	57 Xavier Deprez	0:59:47
30 Geert Verschaeve	0:51:36	66 Rik Schedin	1:01:49
31 Freddy Blondeel	0:52:12	67 Philippe Van Enis	1:03:12
32 Bart Decavele	0:52:22	69 Gilbert Ollevier	1:04:18
40 Guido De Praitere	0:54:23	71 Lucien Lefevre	1:10:19

dames en heren j. 6,45 KM (aank. 24)

10 Inge Huysentruyt	0:28:59	19 Linda Verheye	0:32:59
11 Liane Holvoet	0:29:10	22 Rita Melsens	0:35:10
12 Trees Capon	0:29:20		

Za 14/09/02 Kastanjejogging Kortrijk**5 KM (aank.65)**

59 Marcel Bazijn	0:28:40
------------------	---------

10 KM (zaank. 65)

9 Franky De Rammelaere	0:33:31	45 Nathalie Lietaert	0:43:22
32 Yves Lagaeye	0:40:31	46 Xavier Deprez	0:43:22

Vr 20/09/02 W.VL.V.T.AV. - Wegkampioenschap 2002 9KM (aank. 94)

16 Franky De Rammelaere	0:32:20	32 Didier De Rammelaere	0:34:38
-------------------------	---------	-------------------------	---------

Za 21/09/02 4de Zandloperjogging Harelbeke**heren 10,8 KM (aank. 71)**

3 Franky De Rammelaere	0:36:37	47 Xavier Deprez	0:45:43
5 Lode Schamelhout	0:37:51	50 Nico Beyls	0:46:08
13 Frederic Creupelandt	0:39:43	52 Dieter Schedin	0:46:30
17 Didier De Rammelaere	0:40:35	53 Geert Vanloot	0:46:39
23 Filip Bonte	0:41:08	54 Lieven Missiaen	0:46:43
33 Guido De Praitere	0:42:30	58 Georges Van Niewenhove	0:47:55
34 Freddy Blondeel	0:42:35	59 Rik Schedin	0:48:00
36 Wim Windels	0:42:54	68 Lucien Lefevre	0:50:48
39 Yves Lagaeye	0:43:35	69 Gilbert Ollevier	0:51:05
41 Jozef Debavye	0:43:43	70 Paul Andries	0:51:44

dames en heren J. 6,5 KM (aank. 20)

5 Nathalie Lietaert	0:26:44	16 Linda Verheye	0:32:08
6 Trees Capon	0:28:37	18 Rita Melsens	0:32:55

Za 28/09/02 Vision Run Roeselare 14,4 KM (aank. 96)

30 Serge Bekaert	0:56:58	64 Xavier Deprez	1:06:32
------------------	---------	------------------	---------

Vr 04/10/02 20ste Rapper dan een ezel Kuurne**jogging 2KM**

Dieter Schedin	0:07:15	Rik Schedin	0:07:45
----------------	---------	-------------	---------

1/2 Matathon (aank.643)

52 Franky De Rammelaere	1:16:12	291 Geert Vandevijver	1:32:57
58 Lode Schamelhout	1:17:08	300 Philippe Ryssaert	1:33:18
117 Frederic Creupelandt	1:22:05	315 Yves Lagaeye	1:33:46
134 Didier De Rammelaere	1:22:58	347 Geert Vanloot	1:35:29
154 Geert Verschaeye	1:24:27	366 Xavier Deprez	1:37:02
167 Johan Christiaens	1:25:21	395 Nico Beyls	1:38:38
177 Serge Bekaert	1:25:56	418 Patrick Vanhooren	1:40:00
186 William Verhaeghe	1:26:43	423 Lieven Missiaen	1:40:23
210 Guido De Praitere	1:28:17	432 Inge Huysentruyt	1:40:38
222 Wim Windels	1:28:54	458 Philippe Lagae	1:42:02
236 Steefan Dekeyser	1:29:40	509 Nathalie Lietaert	1:45:16
275 Jozef Debavye	1:31:50	594 Hubert Soenens	1:54:35

Gelieve alle uitslagen te bezorgen voor het boekje bij Jan Schedin

Onze trouwe ADVERTEERDERS:

DE DUYSANT PERYCKELS
VERDUIVELD LEKKERE SNACKS

St Jansstraat 29
8500 Kortrijk
tel. 056/21 54 63
gesloten dinsdag



ERIK DE JONGHE
Stasegemsesteenweg 74
8530 Harelbeke
tel. 056/72 99 44

DELSPORT

Vredestraat 72
8790 Waregem
tel. 056/60 30 29

FINA STATION
JACHRISS

Kuurnsestraat 2- 4
8531 Hulste
tel. 056/71 22 98

JO CLAERHOUT
D.V.V.
alle verzekeringen

Kortrijksesteenweg 12
8530 Harelbeke
tel. 056/72 88 88

Verzekerings- en boekhoudkantoor
VANDERBAUWHEDE - MEURISSE

Broelstraat 80
8530 Harelbeke
tel. 056/70 32 04

CONSTRUCT GLAS
B.V.B.A.
alle glaswerken

Berkenlaan 144 A
8530 Harelbeke
tel. 056/70 40 00



MADERNAT TEXTILES
alle textielgarens

Luc PICCAVET
Kortrijksestw 79 8550 ZWEVEGEM
tel. 056/20 51 62
fax 056/20 51 58
tel. privé 056/22 27 94
