

de Gavertrimmer

Tijdschrift

Joggingclub

Harleboke



Juli 1998

N° 14



Ja, het voorjaar is weeral voorbij. Hopelijk is uw looppalmares ondertussen wat opgekrikt want de zomermaanden zijn traditiegetrouw een beetje kalm voor de meesten. Wat de clubgenoten in de voorbije wedstrijden mogelijk gepresteerd hebben kan je aflezen in de door Frank Bossuyt nauwkeurig bijgehouden uitslaglijsten achteraan in dit boekje. In die zin, denk eraan dat Frank er maar kan in plaatsen waar hij weet van heeft, dus steeds alle uitslagen naar Frank doorbellen, faxen, schrijven of gewoon afgeven. Stel je vast dat hij soms uw naam vergeet, laat niet na hem daar op te wijzen maar als je een uitslag « mooier » wilt maken dan hij is dan zijn er forse steekpenningen nodig !

De marathon van Rotterdam is weer voorbij, traditiegetrouw een paar artikeltjes daarover (dit keer door Geert Verschaeve en Hans Schedin)

Lode Schamelhout had ons ook een paar zaken te vertellen en meteen kreeg hij een eigen bladzijde (vanaf nu iedere keer te vullen)

Terwijl ik eraan denk :

« Francis Deman liep de marathon van Rotterdam » is de titel van een mooi artikel over Francis, verschenen in Het Wekelijks Nieuws. Geïnteresseerden kunnen altijd bij Francis of bij mij een kopie bekomen.

« En toen werd ik veertig » geschreven door ultra-loper Lucien Taelman is bij momenten héél boeiend om te lezen. Het is te verkrijgen bij Lucien Taelman , en kost 700 fr. Misschien een aanrader voor vaderdag ?

We zijn op dit moment met 120 leden, onze vorige lijst dient u dus aan te vullen met volgende drie :

Tonneau Fernand
Vandeborre Jacques
Devoldere Frederiek

Men is volop bezig met de voorbereiding van de verrassingsloop van vrijdag 28 augustus, hou die datum dus netjes vrij. Je hoort er nog van !

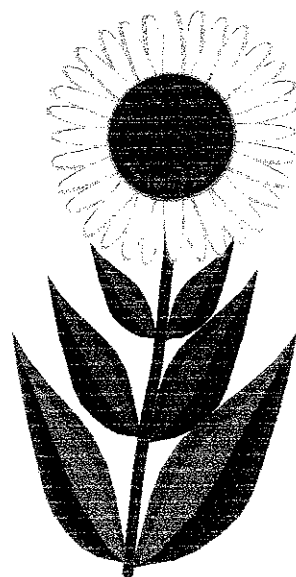
Op de volgende bladzijde vind je een paar foto's, genomen tijdens onze uitstap naar Soignes vorig jaar. Wie zo'n foto wil, bestelt die bij Patrick Vanhooren

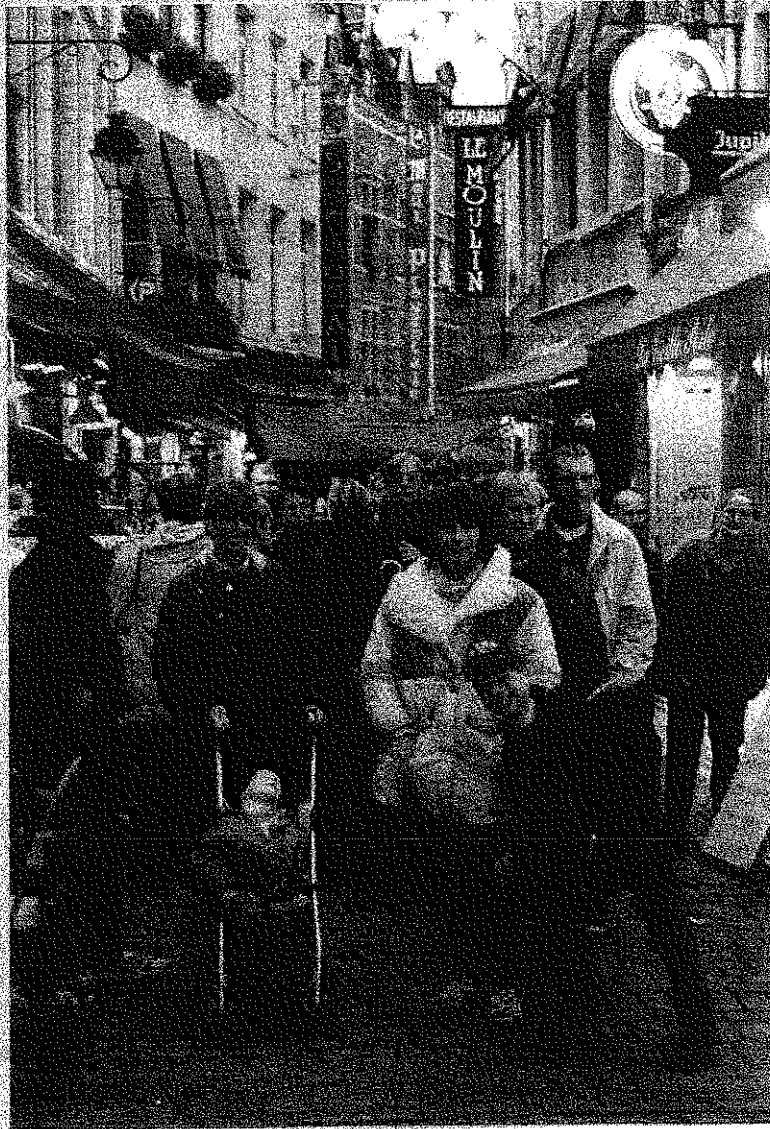
En verder in dit boekje, terug de voorstelling van een paar leden (sorry Fernand Tonneau, Jacques Vandeborre, Geert Migneau en Pol Gheldhof, 't is voor de volgende Gavertrimmen)

Natuurlijk verblijdt onze secretaresse (Christine) u ook nog met weetjes en nieuwigheden en zoals reeds eerder gezegd sluit Frank dit boekje met alles over de wedstrijden.

Voilà, veel leesgenot en tot ergens in de vakantie.

Kavien





De Marathon van Rotterdam

Rond 7.30 u werden we verwacht op het marktplein.

Toen we daar aankwamen stond de bus er al.

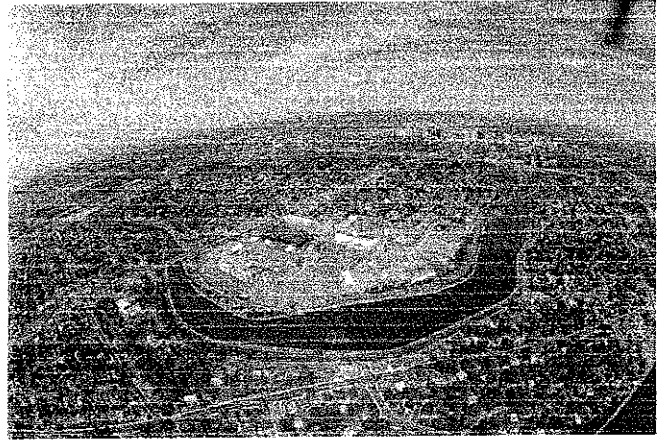
Johan en Willy waren zaterdag al achter de startnummers geweest, zodat wij op ons gemak konden vertrekken.

Toen we in Deerlijk waren draaide de bus plotseling terug richting Harelbeke !

Iedereen keek vreemd naar elkaar.

Noël zei : « Het is een nieuwe bus en we moeten zien of hij goed kan draaien ».

De bus draaide netjes en ging terug richting Rotterdam.

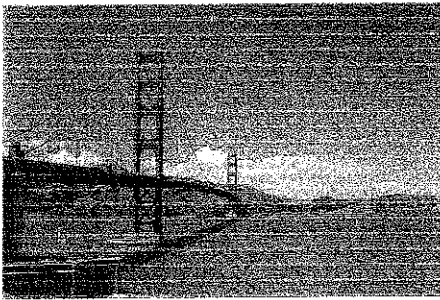


Op de bus was Noël weer in zijn nopjes, en vertelde weer wat grapjes zoals iedereen hem toch kent !

Xavier had een weddenschap georganiseerd.

Wie de 10^{de} plaats in de Marathon (van de busdeelnemers) kon raden had gewonnen.

Onderweg werd er nog eens gestopt voor een fotootje en taartjes die gebakken waren door Lieven.



Toen we in Rotterdam aankwamen en de kleedkamers gevonden hadden zie ik tegen Frank : « Ik heb mijn startnummers vergeten die nog in de bus liggen » !

Toen ik terug kwam zag ik Frank en die zei : « Ik heb ze ook vergeten » ! Toen we aan de start stonden bleek Frank (De pechvogel) zijn chip niet aan te hebben. Hij moest terug naar de kleedkamer.

Hij was net terug en het startschot ging af.

Nu de Marathon :

Franky was weer op zijn best met een schitterende tijd en hij werd de 1^{ste} van de Gavertrimmers.

De 2^{de} werd Carl de 3^{de} Lode en dat voor zijn eerste marathon !

Ook te vermelden was de goede prestatie van Eric, die ook zijn eerste marathon liep.

Ik mag zeker de prestatie van Christine niet vergeten, die zelfs nog enkele mannelijke Gavertrimmers achter zich hield (n.v.d.r. die waren zo hard mogelijk aan het remmen !).



Na de wedstrijd werden in onze (ondertussen) stamkroeg te Rotterdam nog enkele Palmkes gedronken.

Toen gingen we allemaal moe en tevreden terug naar Harelbeke.

Bedankt Lieven en Noël voor de goede organisatie, het was weer perfect !

Geert Verschaeve

IN DE SCHADUW VAN...



Zondagmorgen 19 april, 7h30

De bus, onze vrienden uit Ieper, collega's trimmers en supporters. Iedereen was er zelf de zon had er zin in.

We konden vertrekken richting ROTTERDAM.

Aangezien menig gavertrimmer niet vies is van een grap of "ne stek" was het niet mogelijk een rustig plaatsje te vinden op de bus. Er was maar één oplossing en dat was zelf mee grappen. Eens vertrokken dacht ik echt even het noorden kwijt te raken (zou niet de eerste keer zijn).

Want een carrousel met een echte bus had ik nog nooit meegemaakt (Harelbeke- Deerlijk, Harelbeke- Deerlijk en dan pas richting Rotterdam).

Na een vlotte trip en nog een ritje op de carrousel, maar dan in het Centrum van Rotterdam waren we aangekomen op de parking van het Centraal station. Nu kwam het er op aan om vlug de sporttassen uit te laden en ons naar het Akrogon te begeven al waar we ons konden omkleden.

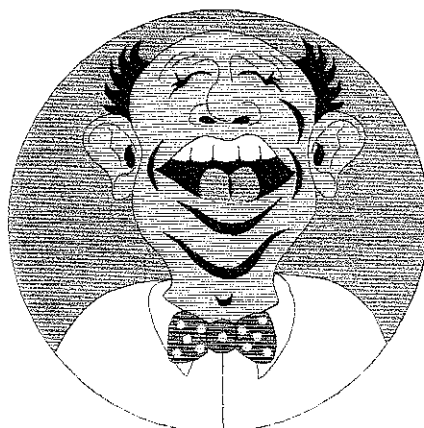
Vrije tijds kleding uit, loopkledij aan, borstnummer opgespeld en dan, dan roept er iemand : " Denk aan de sponsors!" Gevolg: borstnummers eraf en op zoek naar een geschikt plaatsje op een goed bedrukt singlet. Toen ik toch een plaatsje vond voor mijn nummer en de rest van de kledij ook goed zat, kon ik op weg naar de startplaats.

Nu zou het beginnen, zes gavertrimmers en enkele duizenden lopers zouden in de schaduw van 11.000 marathonlopers hun eigen wedstrijd betwisten. "De radio Rijnmond loop" over een afstand van 10 km. Op aanraden van Liane hadden we allemaal post gevat achter de marathonlopers om mooi te kunnen inschuiven en zodoende een deftige startplaats te bekomen. Klokslag 12h15 was het zover. Een kanonschot en weg waren we. Lucien: pijlsnel vooruit als door een hond gebeten of denkende aan een mooie Nederlandse die hem misschien ergens stond op te wachten. Jirg: rustig aan, met de glimlach op het gezicht wetende die zie ik nog terug en de rest volgens eigen kunnen, lopend naar de 10 km verder liggende aankomst. Een zevental km verder of een 30 min later begon ik te beseffen dat " lopen in de schaduw van ..." helemaal niet klopte met de realiteit. Die duizenden toeschouwers, rijen dik opgesteld langs de weg. Ze stonden er voor iedereen. Allen werden toegejuicht, niemand werd vergeten: groot, klein, vlug, traag, jong, oud, het maakte niets uit. Iedereen kreeg zijn deel van het applaus alsof we allemaal kampioenen waren.

Eens de aankomst bereikt en de vrienden teruggevonden gingen we ons omkleden want het was hoogtijd geworden om onze marathonlopers aan te moedigen. Na de aankomst van alle gavertrimmers, wat wel enige tijd in beslag nam, en het nuttigen van een lekker PALMKE, was de tijd aangebroken om huiswaarts te keren. Opnieuw hadden we een mooie dag gehad. Aan de organisators ervan proficiat en bedankt.

Hans

Lode Schamelhout aan het woord :



*** Ooit al eens een marathon gefietst ? ***

Dit kan op zondag 5 juli tijdens de 12^{de} Kortrijk-Brugge
Geen excuses deze keer want zo'n fietstocht is een prima alternatieve training.
Het is de gelegenheid bij uitstek om jouw collega-trimmers van nabij aan te moedigen, te informeren of te bevoorraden.
Bovendien bruist Brugge die dag van de après-marathon activiteiten.
Wie tenslotte liever niet terugfietst, kan met de trein terug richting Kortrijk.
Wie interesse heeft neemt contact met Lode Schamelhout.
We maken er een leuke dag van !

**** Kortrijk - Brugge : De echte start ****

Met Rotterdam nog vers in het geheugen maken enkele Gavertrimmers zich stilaan klaar voor hun zoveelste Guldensporen-marathon.
Wie echter wou, kon de sfeer van Kortrijk-Brugge al gaan snuiven op zaterdag 14 maart. Die dag kon je aan het Olympiastadion terecht voor de jaarlijkse loop-instuif ; een traktaat van het organisatie-comité van de marathon.
Jean Pierre Devolder -de grijze marathon eminentie uit onze club en ikzelf hadden die ochtend reeds lang met stip genoteerd in ons logboek.
Na een korte welkom speech en de gebruikelijke fotosessie trokken een honderdtal loopfanaten onder leiding van Franky Hoste en Peter Devocht het Tillegembos in voor een oefengalop van 12 km.
Als beloning wachtte ons het uitgebreid sportontbijt : fruit, muesli, sojamelk, volkorenbroodjes, thee, pompelmoessap.
Gezonder kon gewoon niet.
Vervolgens kon je op de diverse stands terecht voor allerlei info.
Zo werd de marathon van Berlijn gepromoot en lagen gratis tijdschriften ter beschikking.
Een diëtiste had enkele nuttige voedingtips in petto en ook de sportarts was present.
Bij de mensen van Adidas-Runners-Service vernamen we waaraan wij best aandacht besteden bij aanschaf van nieuwe loopschoenen.
Het kon gewoon niet op die ochtend.
« Mens sana in corpore sano » reden wij terug richting Gavers.

Voorstelling van enkele leden

naam : Schamelhove Lode (1963) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Turpin Sabine (magazijnierster bij CBC Kuurne), vader van Jochen (8j) en Jeroen (4j)

werk : bediende bij AGA Plastics Harelbeke

waarom lopen als sport : "Ten miles a day keeps the doctor away" zijn de gevelgelde woorden van Lode

beste prestaties : De vooropgestelde marathonvoorbereiding voor Rotterdam, zowat perfect uitgevoerd (training-rust-voeding-afbouw), dit smaakt naar meer

ambities : Rotterdam 2000 in 3 uur, maar vooral blessures vermijden, verstandig pieken en zo vaak mogelijk meelopen met die gezellige Gavertrimmers

andere hobby's of bijzonderheden : Tinnieren, mountainbiken en vitspases met het gezin



naam : Vanhuyse Herve (1944) adres :



gezinstoestand : gehuwd met Cabbeke Therese (naaister) en vader van Inge (22j) en Annick (16j)

werk : Technisch tekenaar bij Bekaert (Meulebeke)

waarom lopen als sport : lopen geeft je een hele kick en het is nog gezond ook

beste prestaties : de 100 m in 15 sec. en het oplossen van de stelling van Pythagoras (n.v.d.r. die 100 m is al 30 jaar geleden en die stelling oplossen kan enkel nog in zijn schaarse heldere dagen)

ambities : de 100 m in 14,9 sec, een stelling méér kunnen oplossen en ...Noël nog

eens klop geven, sorry kloppen in een loopwedstrijd

andere hobby's of bijzonderheden : slapen, wandelen, fietsen, autorijden, kijken naar..., enz., enz....

naam : Dekijvere Annelies (1982) adres :

gezinstoestand : dochter van Dekijvere Patrick en Capon Trees (Gavertrimster) en zus van Leen (14j)

studies : 4^{de} jaar kantoor in het Heilig Hart Instituut (Harelbeke)

waarom lopen als sport : Pa en Ma lopen ook, dus...

beste prestaties : de 4,5 km van de San Silvestercross (2^{de} kadet-meisjes), de 2^{de} plaats in de totaalstand van de Interscholencross

ambities : Moeder nogmaals kloppen en meedoen aan het Joggingcriterium Harelbeke

andere hobby's of bijzonderheden : Chiro Stasegem



naam : Huys Frank (1954) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Vanhoeckel Isabelle (bediende bij Aldi) en vader van Cindy (22 j) en Kevin (18 j)

werk : Tufter bij Lano Stasegem

waarom lopen als sport : Frank heeft de Gravertrimmers leren kennen bij een fotosessie in Kortrijk in verband met de marathon Kortrijk-Brugge en zo verder meegetraind met de toffe groep, maar vooral om zijn astma (sinds geboorte) te bedwingen, wat met lopen goed lukt

beste prestaties : De marathon van Rotterdam (1995) in 3.02 u

ambities : nog veel marathons te kunnen lopen zonder al te veel kwetsuren

andere hobby's of bijzonderheden : wandelen met de hond (als de vrouw niet mee wil) en muziek uit de jaren '60-'70 beluisteren



naam : Vermote Philip (1946) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Doris Bruyneel (textielarbeidster) en vader van Kelly (16 j) en Emily (6 j)

werk : magazijnier bij de Groeningeweaverij Harelbeke

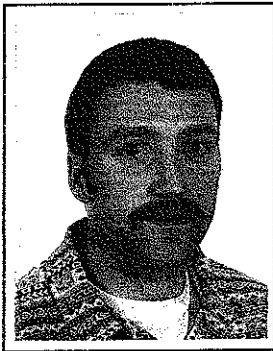
waarom lopen als sport : 't is gezond, het vermijdt gewichtsproblemen en we zijn eens weg van huis

beste prestaties : 1^{ste} in Tiegem-Harelbeke 1998 en dit tegen alle persoonlijke verwachtingen in

ambities : gezond blijven om te kunnen lopen en fietsen, een marathon hoeft

voorlopig niet, daar zit teveel training aan vast (ik fiets liever 150 km)

andere hobby's of bijzonderheden : fietsen (afstand en snelheid) in die zin ook speciale toertochten meemaken, een beetje passief een aantal sporten volgen (zoals wielrennen, voetbal enz..)



naam : Vandevelde Eddy (1959) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Van den abeele Carine (regentes) en vader van Ruben (10 j) en Jarreth (8 j)

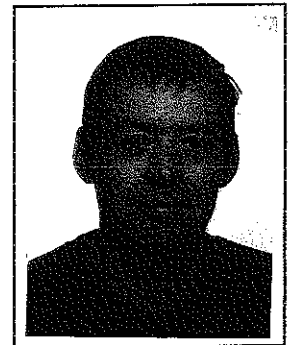
werk : hoofdinspecteur eerste klas bij de politie Harelbeke

waarom lopen als sport : 't is gezond, tegen de stress en om eens los van alles te zijn (Eddy heeft ook nog Karate gedaan, blauwe gordel !)

beste prestaties : de halve marathon van Kuurne in 1997

ambities : zoveel mogelijk marathons te lopen in zijn "loop-leven", maar de eerste moet er nog komen

andere hobby's of bijzonderheden : een beetje tuinieren en computeren, voor de rest géén tijd



naam : Devoldere Frederiek (1973) adres :

gezinstoestand : ongehuwd

werk : metserdiender bij Daman Deerlijk

waarom lopen als sport : om fit te blijven en als hobby naast het minivoetbal

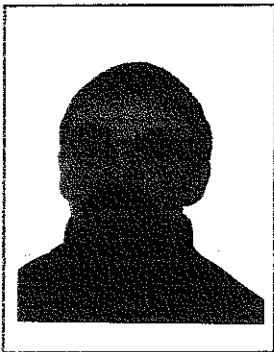
beste prestaties : De marathon van Rotterdam (1998) in 3.27 v

ambities : nog eens een marathon lopen in 3.15 v

andere hobby's of bijzonderheden : vooral sport zoals lopen, voetbal en zwemmen



naam : Leroy Jean Claude (1958) adres :



gezinstoestand : gehuwd met Sirkit Mestdagh (zelfstandig verpleegster)

werk : onderhoudsmekaniker bij spinnerij IT Xbel Rvieu

waarom lopen als sport : uit plezier, Jean Claude heeft altijd graag gelopen

beste prestaties : de halve marathon van Kuurne in 1995 in 1.19 v

ambities : nog eens een goede marathon lopen (Kortrijk-Brugge 1998?)

andere hobby's of bijzonderheden : een beetje recreatief fietsen ("en op café gaan" roept zijn vrouw, uit de achtergrond)

naam : Lefevre Lucien (1952) adres :

gezinstoestand : ongehuwd

werk : arbeider bij de groendienst te Harelbeke

waarom lopen als sport : Lucien heeft altijd graag gelopen, dus dat blijft hij verder doen (Lucien traint wel een beetje te weinig...)

beste prestaties : ooit eens een wedstrijd in Bissegem (7km) waar hij 1^{ste} werd

ambities : nog eens een marathon lopen (ooit een gelopen in 1984 in 3.19 v)

andere hobby's of bijzonderheden : werken "op mijn land (1650 m²)"



ALGEMENE VERGADERING GAVERTRIMMERS ZONDAG 26.04.98

aanwezige uittredende bestuursleden : F. Bossuyt, C. Verthé, G. Bruggeman,

X. Deprez, W. Deryckere, J. Schedin

verontschuldigd : Y. Vandeputte, L. Debeurme, G. De Praitere, D. Bataillie

aanwezige leden : E. Kerkhof, H. Schedin, R. Schedin, E. Derammelaere, F. Tonneau,
R. Verhulst, L. Missiaen, P. Vandenberghe, W. Verhaeghe, M.
Naessens, E. Viaene, G. Verschaeve, Y. Lagage, L. Schamelhout,
L. Holvoet, L. Verheye, P. Vanhooren, N. Ottevaere

Bij afwezigheid van de voorzitter wordt de vergadering ingeleid door de secretaris met een korte omschrijving van de club:

Aantal leden : 120

financiële toestand : positief saldo van ±50.000 fr

normale activiteiten : - gezamenlijke trainingen op woensdag en zondag
- verrassingsjogging
- Tiegem- Harelbeke
- Feest
- Uitstap

Hierna wordt overgegaan tot stemming . Worden herkozen met meerderheid van stemmen :

Voorzitter : Yvan Vandeputte

Ondervoorzitter : Ghislain Bruggeman

Penningmeester : Frank Bossuyt

secretaris : Christine Verthé

bestuursleden (verantwoordelijken) :

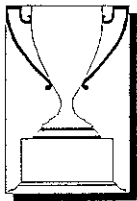
Tiegem Harelbeke	Willy en Ghislain
Feest	Yvan en Willy
Uitstappen	Lieven en Noel
Postverdeling	Jan en Guido
Tijdschrift	Xavier, Christine en Frank
Verrassingsloop	Xavier

Na de verkiezing laten we de aanwezige leden aan het woord met eventuele voorstellen en opmerkingen :

- Eerste ronde MOET traag en gezamenlijk. JA
- Blijven aandacht besteden aan de gewone vrijetijdsloper. JA
- Levering van de bestelde kledij : duurt veel te lang. Binnen 20.05.98
- Wat met jeugdwerking ? Voorlopig te weinig "jeugd"
- stretching : normaal Liane, bij afwezigheid Lode. OK
- Als "Gavertrimmer" is het al-of-niet rond de Gavers blijven ? Zeker de eerste ronde !
- Een reglement opleggen wordt afgeraden.
- Lode blijft bereid tot organisatie van een éénmalige activiteit.
- Tijdschrift mag "afgeslankt" worden.

De secretaris.

C. Verthé



PRESTATIES

28.03 Wervik - 15de Dwars door Wervik

-6,6 km

60 Hans Schedin 31:14

-16,9 km (87 Aank)

57 Franky Vandoorne 1:14:30 67 Rik Schedin 1:17:59

18.04 Marke - 12de 15 km van Marke - 15 km

Walter Despriet 1:03:50 Gilbert Ollevier 1:10:58
Jacques Vandeborre 1:10:40

19.04 Rotterdam - Marathon 42,195 km

BRUTO TIJD

Franky Derammelaere	2:51:27	Georges Goossens	3:32:48
Carl Ameye	2:58:27	Franky Vandoorne	3:35:06
Lode Schamelhout	3:08:57	Rudy Dujardin	3:40:57
Rony Verhulst	3:08:41	Jean-Pierre Devolder	3:44:03
Geert Verschaeve	3:15:44	Christine Verthe	3:46:51
Francis Deman	3:17:07	Georges vannieuwenhove	3:46:52
Johan Christiaens	3:18:57	Noel Ottevaere	3:46:52
Eric Derammelaere	3:23:51	Xavier Deprez	3:49:21
Frank Huys	3:24:53	Rik Schedin	4:18:11
Frederik Devoldere	3:30:33	Johan Vanmeenen	4:18:23

25.04 Harelbeke - 9de Eurojogging van de Bond (12 km - 193 Aank.)

47 Geert Migneau	43:45	121 Hans Schedin	50:06
48 Eddy Vandeveld	43:54	124 Lucien Lefevre	50:32
54 Lode Schamelhout	44:26	125 Frederic Lessenne	50:35
57 Jurg Deprez	44:47	126 Irees Cappon	50:41
59 Jozef Debaveye	44:55	127 Walter Despriet	50:42
65 Jan Slosse	45:22	129 Lieven Missiaen	50:48
67 Geert Verschaeve	45:28	130 Rik Schedin	50:50
68 Georges Goossens	45:32	135 Christophe Vannieuwenhove	51:25
71 Bernard Vaneeckhoutte	45:50	136 Georges Vannieuwenhove	51:27
72 Xavier Deprez	46:01	143 Hubert Soenens	52:18
76 Johan Christiaens	46:22	152 Annelies Dekijvere	53:09
83 Noel Ottevaere	46:54	156 Gilbert Ollevier	53:37
85 Guide Depraitere	47:04	159 Yves Lagage	53:54
93 Fernand Tonneau	47:33	160 Linda Verheyne	53:59
95 Eric Derammelaere	47:43	161 Willy Derijckere	54:01
97 Philippe Ryssaert	48:27	162 Johan Vanmeenen	54:10
101 Virginie Mareel	48:45	167 Jacques Vandeborre	54:50
108 Stefan Dekeyzer	49:16	169 Hans Vankeirsbilck	55:15
111 Roger Vanluchene	49:25	170 Liane Holvoet	55:21
113 Herve Vanhuyse	49:29	172 Eline Mareel	55:43
117 Jan Schedin	49:54		

01.05 Heule - 9de Tinnekes Stratenloop

- 5,3 km (179 Aank.)

64 Annelies Dekijvere	23:25	146 Ine Deprez	30:17
-----------------------	-------	----------------	-------

- 10 km (185 Aank.)

30 Lode Schamelhout	40:01	88 Trees Cappon	45:59
43 Jirg Deprez	41:09	117 Gilbert Ollevier	48:59
46 Jozef Debaveye	41:25	123 Yves Lagage	49:40
56 Xavier Derez	42:50	131 Liane Holvoet	50:22
58 Francky Vandoorne	43:07	134 Jacques Vandenborre	50:55
84 Hans Schedin	45:45	153 Jinte Deprez	52:40

- 21 km (159 Aank.)

45 Bernard Vaneeckhoutte	1:22:03	87 Frank Huys	1:28:12
49 Geert Migneau	1:22:47	106 Guido Depraitere	1:30:41
56 Gino Derycke	1:23:56	141 Hubert Soenens	1:39:07
70 Eddy Vandeveld	1:25:16	151 Lucien Lefevre	1:42:22

03.05 Brugge - Dwars door Brugge (15 km)

534 Guido De Praitere	1:02:19
-----------------------	---------

08.05 Bavikhove - 8ste Body fit Run

-Heren (10,470 km - 103 Aank.)

4 John Vanneste	35:27	75 Lieven Missiaen	45:30
24 Lode Schamelhout	39:09	76 Herve Vanhuyse	45:36
29 Bernard Vaneeckhoutte	39:52	78 Jan Schedin	45:51
33 Geert Migneau	40:04	79 Lucien Lefevre	46:15
39 Gino Derycke	41:02	81 Lieven Debeurme	46:38
40 Jozef Debaveye	41:09	82 Patrick Vanhooren	46:40
43 Xavier Deprez	41:21	84 Rik Schedin	47:06
44 William Verhaeghe	41:30	85 Hans Schedin	47:20
51 Franky Vandoorne	42:35	86 Pol Gheldof	47:52
53 Jan Slosse	42:54	88 Willy Derijkere	48:13
56 Jirg Deprez	43:04	90 Yves Lagage	48:21
57 Guido De Praitere	43:13	92 Johan Vanmeenen	48:49
59 Noel Ottevaere	43:42	93 Gilbert Ollevier	49:51
72 Frederik Lessenne	45:14	94 Jinte Deprez	50:42
73 Freek Naessens	45:15	98 Jacques Vandeborre	51:51

-Dames (6,980 km - 15 Aank.)

3 Virgini Mareel	29:38	10 Linda Verheye	32:57
4 Trees Cappon	30:00	11 Liane Holvoet	33:10
6 Annelies Dekijvere	31:31		

16.05 Flobecq - (11,7 km - 150 Deelnemers)

25 Joseph Debaveye	47:43
--------------------	-------

17.05 Desselgem - 14de Dwars door Desselgem - (5,5 km - 101 Aank.)

34 Johan Christiaens	22:08	65 Yves Lagage	25:11
61 Jan Schedin	24:28		

17.05 Brussel - 19de 20 km van Brussel - (13.525 Aank.)

3260 William Verhaeghe	1:32:00	6408 Hans Schedin	1:44:00
6059 Linda Verheyne	1:43:00	7235 Rik Schedin	1:47:00
6061 Willy Derijkere	1:43:00		

27.05 Roeselare - 14de Dwars door de Ziltten - (14,2 km - 369 Aank.)

91 Gino Derycke	54:05	242 Daniel Declerck	1:03:24
96 Jozef Debaveye	54:19	260 Johan Vanmeenen	1:04:09
98 Rony Verhulst	54:22		

29.05 Harelbeke - 6de sinksenjogging Eiland**-Heren (12 km - 99 Aank.)**

3 John Vanneste	39:27	58 Jan Schedin	50:15
18 Geert Migneau	44:40	60 Hans Schedin	50:51
21 Franky De Rammelaere	45:23	61 Lucien Lefevre	50:57
22 Eddy Vandeveld	45:26	66 Pol Gheldof	51:49
26 Lode Schamenlhout	45:45	67 Erik De Rammelaere	52:03
30 William Verhaeghe	46:31	69 Lieven Missiaen	52:06
31 Johan Christiaens	46:42	70 Frederik Lessenne	52:28
32 Bernard Vaneeckhoutte	46:47	71 Walter Despriet	52:31
33 Xavier Deprez	46:48	76 Johan Vanmeenen	54:08
34 Jozef Debaveye	46:52	77 Yves Lagage	54:25
35 Geert Verschaeve	46:58	78 Willy Derijkere	54:46
36 Fernand Tonneau	47:07	85 Eric Viaene	56:27
44 Franky Vandoorne	48:48	86 Jacques Vandeborre	56:38
45 Jan Slosse	49:01	87 Gilbert Ollevier	56:44
51 Lieven Debeurne	49:41	91 Freek Naessens	57:51
53 Jirg Deprez	49:47	97 Jinte Deprez	1:00:00
55 Guido De Praitere	49:59		

-Dames (6 km - 21 Aank.)

1 Virgini Marcel	23:57	10 Marjorie De Rammelaere	26:15
4 Trees Cappon	24:55	13 Linda Verheyne	27:40
6 Annelies Dekijvere	25:52	15 Eline Mareel	28:46
7 Melissa De Rammelaere	25:56	20 Rita Melsens	34:05

01.06 Kortrijk - 18de Sinksenjogging

- 11,5 km - 264 Aank.

46 Jozef Debaveye	43:07	153 Christoph Vannieuwenhove	52:10
53 Jirg Deprez	44:21	162 Eric Viaene	53:01
89 Trees Cappon	47:34	232 Franky Vandoorne	57:20

- 21 km - 320 Aank.

11 John Vanneste	1:13:03	148 Xavier Deprez	1:30:33
37 Lode Schamelhout	1:18:35	159 Jean-pierre Devolder	1:31:34
53 Rony Verhulst	1:21:05	161 Lieven Debeurme	1:31:47
61 Bernard Vaneeckhoutte	1:21:59	163 Philippe Rijssaert	1:31:52
65 Gino Derycke	1:22:13	169 Eric De Rammelaere	1:32:38
84 William Verhaeghe	1:23:48	171 Georges Vannieuwenhove	1:32:47
100 Frank Huys	1:25:41	235 Yves lagage	1:39:22
112 Marc Taelman	1:26:49	244 Carlos Vandenborre	1:40:52
133 Johan Christiaens	1:28:46	253 Jan Schedin	1:41:45
134 Filip Bonte	1:28:48	287 Lucien Lefevre	1:48:39
135 Georges Goossens	1:29:05	318 Ghislain Bruggeman	1:58:34
142 Herve Vanhuysse	1:29:46		

05.06 Wakken - 5de Dwars door Wakken - (10,850 km - 203 Aank.)

9 John Vanneste	35:27	127 Jan Schedin	46:07
52 Bernard Vaneeckhoutte	40:41	138 Lieven Missiaen	47:07
58 Nick Den Doncker	41:47	151 Lucien Lefevre	48:45
74 Geert Verschaeve	42:39	169 Marjorie De Rammelaere	50:53
78 Franky Vandoorne	42:49	170 Eric De Rammelaere	50:54
124 Virginie Mareel	46:01	174 Gilbert Ollevier	51:25
125 Rudy Mareel	46:02	181 Melissa De Rammelaere	52:41

07.06 Kortrijk - 3de parkjogging - (5 km - 47 Aank.)

3 John Vanneste	16:06	35 Yves Lagage	21:02
16 Guido De Praitere	19:09	36 Trees Cappon	21:10
18 Franky Vandoorne	19:13	38 Pieter De Praitere	21:48
32 Lucien Lefevre	20:32	42 Gilbert Ollevier	22:22
34 Walter Despriet	20:58		

07.06 Ingelmunster - Izegem - Ingelmunster

- 10 km - 59 Aank.

34 Eric de Rammelaere	41:43	35 Hans Schedin	41:50
-----------------------	-------	-----------------	-------

- 4 km - 30 Aank.

6 Marjorie De Rammelaere (1ste Dame)	16:56
---	-------

13.06 Ronse ASSA Massajogging - (14 km - 67 Aank.)

24 Jozef Debaveye 56:42

21.06 Harelbeke - 6de Ter Gaversloop

- Heren 11,5 km - 69 Aank.

1 John Vanneste	37:35	44 Jan Schedin	49:59
13 Lode Schamelhout	43:10	45 Lieven Debeurme	50:19
16 Geert Migneau	43:45	47 Frederic Lessenne	51:13
20 William Verhaeghe	44:40	49 Eric De Rammelaere	51:42
21 Geert Verschaeve	44:50	51 Johan Vanmeenen	52:22
29 Xavier Deprez	46:40	53 Noel Ottevaere	52:43
31 Franky De Rammelaere	47:05	54 Patrick Vanhooren	52:45
32 Guido De Praitere	47:08	57 Walter Despriet	53:25
33 Jirg Deprez	47:10	61 Lucien Lefevre	55:43
37 Fernand Tonneau	48:36		
41 Hans schedin	49:39		

- Dames 6,9 km - 16 Aank.

3 Trees Cappon	33:14	8 An De Kijvere	35:18
5 Marjorie De Rammelaere	33:27	10 Eline Mareel	37:05
6 Virginie Mareel	33:38	11 Liane Holvoet	37:17
7 Melissa De Rammelaere	35:15	16 Rita Melsens	44:50

28.06 Kuurne - Dwars door St-Pieter

- 2,5 km - 72 Aank.

10 Marjorie De Ramelaere	9:39	31 Dieter Schedin	11:08
29 Mathias De Rammelaere	10:51		

- 7,5 km - 106 Aank.

21 Jozef Debaveye	28:25	33 Trees Cappon	31:04
28 Hans Schedin	29:40	44 Lucien Lefevre	32:12

- 17,5 km - 104 Aank.

7 John Vanneste	57:30	72 Eric De Rammelaere	1:15:33
42 Franky De Rammelaere	1:08:52	74 Bernard Vanecckhoutte	1:15:59
46 Frederiek Devoldere	1:09:47	76 Herve Vanhuyse	1:17:20
49 Franky Vandoorne	1:10:30	79 Jan Schedin	1:18:07
51 Rony Verhulst	1:10:49		

03.07 Harelbeke - 6de Dwars door 't Ooste (10,75 km - 73 Aank.)

1 John Vanneste	37:17	38 Hans Schedin	45:44
11 Franky De Rammelaere	40:29	39 Eric De Rammelaere	46:03
15 Geert Verschaeve	40:51	40 Frederic Lessenne	46:07
16 William Verhaeghe	40:58	41 Lucien Lefevre	46:08
23 Jozef Debaveye	42:44	43 Jan Schedin	46:24
26 Lieven Debeurme	43:20	48 Lieven Missiaen	47:06
27 Johan Christiaens	43:29	53 Lode Schamelhout	49:43
29 Xavier deprez	44:08	58 Willy Derijckere	51:02
30 Jirg Deprez	44:43	59 Rik Schedin	51:11
34 Guido De Praitere	45:30	73 Johan Vanmeenen	1:00:00

04.07 Avelgem - De 10 van Avelgem - (6,8 km - 144 Aank.)

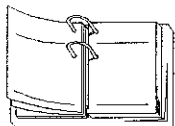
19 Franky De Rammelaere	23:45	71 Yves Lagage	28:45
51 Trees Cappon	27:36		

TERLOOPS GEZEGD

Wist je

- dat op zondag 7/6 laatstleden voor de 3e keer de Van Raemdonckparkjogging werd georganiseerd in Kortrijk.
- dat deze wedstrijd voor het eerst in samenwerking met de Gavertrimmers werd georganiseerd.
- dat een 5-tal mensen uit onze club zich hebben ingezet om deze wedstrijd tot een goed einde te brengen (proficiat trouwens aan deze mensen !!)
- dat zij door de organisatoren in die mate bedankt werden voor hun inzet , dat nog enkele Gavertrimmers spontaan hun diensten hebben aangeboden voor volgend jaar
- dat onder de eerder schaarse deelnemers (48) zich ook een 10-tal Gavertrimmers bevonden.
- dat Trees één van die 10 was, en zij in haar reeks de 1e prijs wegkaapte.
- dat TREES ei zo na met een DALMATIER op het kinderzitje van haar fiets naar huis moest , maar dat zij uiteindelijk met een waardevolle kamerjas (in bolletjes- én bloemetjesmotief) huiswaarts trok.
- dat FERNAND (één van onze laatste nieuwe leden) zich reeds goed thuisvoelt in onze club en zijn buurt (een buurt van Gavertrimmers) en dat ons dat allemaal toch veel plezier doet.
- dat wij hopen volgend jaar talrijker aanwezig te zijn op deze, zij het korte (5 km) maar toch mooie wedstrijd.

Guido



Agenda

10.07 Bavikhove - 6^{de} Petrus-Run

11,4 km om 20 uur

11.07 Waregem - 18^{de} Dwars door Nieuwenhove

10,7 km om 15 uur (ook 5 km om 14 uur)

17.07 Harelbeke - 1ste Vlerkejogging

11 km om 19 u 30

19.07 Oostende Lipton Ice Tea Run

10 km om 15 uur

20.07 Koksijde - 18de Aquarius Beach Run

10 km om 20 uur

25.07 Middelkerke - 6de Golfbrekerloop

10 km om 19 u 15

31.07 Oostkamp - 12de Oostkampse Schoppingloop

12 km om 19 u 15

31.07 Ardoorie - 13de Jogging van de Tassche

15 km om 19 uur

01.08 Hoogdele - 10de Aar-Thurloop

16 km om 16 uur

07.08 Knokke-Heist - 13de Strandloop

10 km om 19 uur

08.08 Rollegem-Kapelle 4de Rollegem-Kapelse Stratenloop

16 km om 16 u 20

14.08 Oostduinkerke - 11de Golfbrekersloop

12 km om 19 u 30

14.08 De Pinte - 11de Mieregoedjogging

15 km om 19 u 30

22.08 Keiem - 9ste Dwars door Keiem

10,8 km om 15 u 30

23.08 Heule - 3de Olympia loopwedstrijd

15 km om 15 u 30

28.08 Harelbeke - 4de Verrassingsjogging

29.08 Anzegem - 18de Dwars door Grijsloke

21 km om 15 u 30 Ook 7 km om 14 u 30

04.09 Marke - 22ste Markse Septemberjogging

15 km om 18 uur

05.09 Izegem-Kachtem - 13de Dwars door Izegem

30 km om 14 uur (Eerste 22 km in groep aan 12 km/u)

05.09 Koolskamp - 21ste 10 mijl van Koolskamp

16,095 km om 15 u 30 Ook 6 en 9 km om 15 u 30

12.09 Lauwe - 17de Halve Marathon Der Leiestreek

21 km om 15 uur Ook 7 km (dames), 14 km (heren) om 15 uur

13.09 Ieper - 13de Dwars door Ieper

21 km om 15u45 Ook 1 en 7 km

18.09 Harelbeke - 9de Kermisjogging

12,5 km om 19u30

20.09 Antwerpen - Nike Antwerp 10 Mijl/Ladies 5K

10 Miles om 15 uur Ladies 5K om 14 uur

26.09 Kortrijk - 12de Kastanjejogging

10 km om 16 uur

27.09 Izegem - 19de 10 km van Izegem

10 km om 14 u 15

02.10 Kuurne - 16de rapper dan een ezel

21 km om 19 u 30

WEETJES

- We wensen **Marleen Devos** en familie hartelijk proficiat bij de **geboorte van ROBIN !**
- **Franky Derammelaere** was na zijn schitterende prestatie in de marathon van Rotterdam een tijdje "out". Momenteel is hij er weer bovenop en hij "**ziet het weer zitten** "
- Ook **Marcel Degrande** zou het wegens gezondheidsredenen rustig aan moeten doen. We wensen hem het beste .
- **Er is nog steeds plaats vrij op ons reclamebord in de sporthalle !**
Wie een reclame kan aanbrengen voor ons bord krijgt een **korting van 100 fr** op het **lidgeld** voor volgend jaar !!



ERIK DE JONGHE

Stasegemsesteenweg 74 - 8530 Harelbeke
Tel. 056/ 72.99.44

Uit Sympathie

Gemeenteraadslid

Linda Verheye

**DE DUYSSENT PERYCKELS
VERDUIVELD LEKKERE SNACKS**

ST JANSSTRAAT 29
8500 KORTRIJK
tel. 056/21.54.63
(gesloten dinsdag)

*iedere 1 ste zondag van de maand:
JAZZBAND*

**Lecompte
zakenkantoor**

SNEPPESTRAAT 17 - 8560 WEVELGEM
tel (056) 41.44.23 - fax (056) 40.43.21

verzekeringen * leningen * beleggingen

DELSPORT

VREDESTRAAT 72
8790 - WAREGEM

tel. 056/60.30.29

Deneckere Rik
sanitair, zink en asfaltwerken

Henri Lebbestraat 97
8790 WAREGEM

Tel. 60.75.22
BTW 533.477.234

**RONNY BEYENS
VERZEKERINGEN**

ASSUBEL BANK
Tel & Fax 057/44.63.15

AGF

**Vlootjesveld 19
8954 WESTOUTER**

**FINA STATION
JACHRISS**

Kuurnsestraat 2 - 4
8531 HARELBEKE (Hulste)
tel/fax 056/ 71.22.98