

de Gavertrimmer

Tijdschrift

Joggingclub

Harelbeke



Maart 1998
N° 13

't Is lente, er hangen voorjaarswedstrijden in de lucht.



Als naartste bijtjes zijn een twintigtal Gavertrimmers reeds weken bezig met kilometers te verzamelen want Rotterdam komt eraan.

Straks begint dan ook het Harelbeeks Joggingcriterium (folder bijgevoegd) en in afwachting zwemt iedereen langs alle kanten uit op zoek naar looproem, bekens en medailles voor het nageslacht.

Blikken we maar eerst een terug op wat voorbij is.

Massaal waren we aanwezig op Tiegem-Harelbeke, er werden weer enkele records gebroken en voor wie ze nog eens wil lezen verwijzen we naar het schrijfbord in het zaaltje van de cafetaria. Je moet wel eerst het geschrift van onze ondervoorzitter kunnen ontcijferen.

Je zal hier geen verslag vinden over Tiegem-Harelbeke (misschien bent u de volgende keer kandidaat-schrijver ?)

De week na Tiegem-Harelbeke had de eerste editie van de Aquasessie (+coopertest) plaats.

Daar hebben we dan wel iets over.

Een van die Aqua-ers vertelt u iets over zijn belevenissen en de resultaten van die Coopertest vind je op een van de volgende bladzijden.

Tenslotte was er ons Gavertrimmersfeest.

We moesten het Francis maar één keer vragen en hij begon al driftig te pennen, dus ook hier een verslag.

Natuurlijk stonden er in de vorige ledenlijst enkele fouten, bovendien zijn er alweer negen leden (in 't vet aangeduid) bij, dus nog maar eens de volledige lijst afdrukken, dachten we zo.

Zoveel nieuwe leden daar doen we zo snel mogelijk iets aan (ze laten trakteren ?), vandaar maar liefst 7 bladzijden vol met foto's en inlichtingen van al die onguere types. Vergis u niet er zitten ook een aantal ouwe getrouwe leden tussen (zoek de goeie !)

Straks op zondag 26 april om 10.30u, in de cafetaria (zaaltje) van sporthal De Dageraad, gaan onze tweejaarlijkse verkiezingen door. Elke aanwezige Gavertrimmer heeft één stem waarmee hij bepaalt wie de volgende twee jaar onze Gavertrimmersclub in goede banen moet leiden.

We verzoeken jullie allen aanwezig te zijn en de tekst met uitleg in dit boekje aandachtig door te nemen.

Neem nu uw verantwoordelijkheid en kom niet klagen achteraf!

We zijn nog altijd aan het werken aan een boekje dat de marathonlopers (lid van de Gavertrimmers) en hun prestaties zal belichten. Daarvoor ontbreken nog heel wat resultaten vooral van al die nieuwe leden.

Dus : als u lid bent van de Gavertrimmers (hoe kan je dit anders lezen ?) en je hebt al één of meerdere marathons op uw actief staan, maak dan zo snel mogelijk een lijstje met daarop datum, naam of stad van de marathon, uw tijd, uw plaats en het aantal aankomsten en dit voor elke reeds gelopen marathon. Bezorg dit aan ondergetekende en ooit zie je dan het resultaat wel eens verschijnen in "boekvorm".

Voor wie nog Gavertrimmerboekjes in zijn collectie ontbreekt, een beperkt aantal is nog te verkrijgen bij Bossuyt Frank.

Wie foto's wil van Tiegem-Harelbeke, neemt contact op met onze voorzitter Vandeputte Yvan (kostprijs 40 fr) !

Wie een kopie wil van de video (35 minuten) van Tiegem-Harelbeke, neemt contact op met ondergetekende (kostprijs 100 fr) !

Ik denk dat het weer allemaal gezegd is, veel leesgenot en tot binnen twee maanden.

Artikels zijn natuurlijk altijd welkom.

Xavier

Beste Gavertrimmers,

Dit artikelje tussendoor om jullie uit te nodigen tot de algemene vergadering in verband met de werking van onze club (verkiezingen).

Die algemene vergadering gaat door op

Zondag 26 april om 10.30 u in de cafetaria van de sporthal « De Dageraad ».

We gaan over tot de tweejaarlijkse verkiezingen van de verschillende bestuursleden en verantwoordelijken.

Jedere aanwezige Gavertrimmer heeft één stem en kan zich voor elk te begeven mandaat ook zelf kandidaat stellen.

We herhalen bij deze even de basistekst waarop de werking van de Gavertrimmers steunt.

De Gavertrimmers stellen zich tot doel de joggers en lopers van Harelbeke en omgeving samen te brengen door de zondagmorgen (8.30 – 9.30) en de woensdagavond (6.30 – 7.30) gezamenlijk te trainen.

- De uitvalbasis is de sporthal « De Dageraad », waar kleedkamers en douches ter beschikking zijn.
- Eenvormigheid en herkenning kan leuk zijn, vandaar onze loopuitrusting in blauw/roze.
- Om alle mogelijk lijfelijke problemen op te vangen, zijn we degelijk verzekerd.
- Het betalen van het lidgeld bevestigt uw lidmaatschap.
- Het loopjaar start per 1 januari en kent enkele hoogtepunten zoals :
 - Liegem-Harelbeke (winter) + feest
 - De verrassingsloop (zomer) + gezellig samenzijn
 - Gezamenlijke extra-activiteiten (Rotterdam, cooptesten, een mooie wedstrijd, ...)

Om onze Gavertrimmers op een zo breed mogelijke fundering te bouwen vormen we ons bestuur door een reeks verantwoordelijken samen te brengen.

Elk van die verantwoordelijken staat dus in voor een onderdeel van het geheel.

Volgende taken en dus verantwoordelijken zijn op dit moment in functie :

voorzitter

ondervoorzitter

secretaris

penningmeester

verantwoordelijke(n) Liegem-Harelbeke

verantwoordelijke(n) Gavertrimmersfeest

verantwoordelijke(n) Verrassingsloop

verantwoordelijke(n) Vostbezorging

verantwoordelijke(n) Extra-Activiteiten

verantwoordelijke(n) boekje De Gavertrimmer

verantwoordelijke(n) Gezamenlijke Inschrijvingen

Elk van die verantwoordelijken kan natuurlijk en hopelijk op anderen rekenen om te helpen bij zijn taak.

Eénmaal per maand (de tweede woensdag) is er bestuursvergadering.

Jedere twee jaar wordt elke verantwoordelijkheid voor alle leden beschikbaar gesteld via democratische verkiezingen.

We hebben dus opnieuw nood aan massa's goeie ideeën, enthousiaste medewerkers en plichtsbewuste verantwoordelijken.

Alle mogelijke kandidaturen kunnen vooraf (liefst) of ter plekke aan onze huidige secretaris (Verthé Christine) gemeld worden.

Uw aanwezigheid is dus uiterst belangrijk.

We hopen u te mogen begroeten

TIEGEM - HARELBEKE 1998

Je gelooft het of niet, maar de pers was massaal aanwezig : Het Kortrijks Handelsblad, VTMD (Vlaamse Televisiemaatschappij Met Derammelaere) de VRT (VooRzitTer), enz.

Bij de welgetelde vijfde klokslag van de Tiegemse kerkklok werd het startschot gelost door de Schepen van Sport Luc Callewaert. De rappe afdaling van de Tiegemberg was begonnen !

61 deelnemers haastten zich naar Harelbeke om op tijd bij hun vrouwtje terug te zijn. Eéntje (André Michels) kon niet langer wachten en vertrok een kwartiertje vroeger. Na 500 m ; een totaal onverwachte leider , Rudy Mareel !!! Filip Vermote wist echt niet waar hij het had, wie is die man ? Een nieuwe John Vanneste ? In Ingooigem was Filip echter al op zijn gemak : het was maar een stunt. Patrick Vanhooren wilde iets te rap in Harelbeke zijn en ging een tijdje met Filip mee. Anderen deden het eerder rustig aan, eentje (Willy) was zelfs verkleed en dacht dat het nu al souper was. Onze dames vochten lang een verbeten duel uit maar de jongste ging deze keer met de eer lopen (Virginie)

Achteraan ook een aardig duel : onze apotheker Frank (dit keer zonder pillen) en Nonkel (Luciaan) liepen zich stuk om maar niet de voorlaatste te zijn. De rode lantaarn was toch al bekend van voor de wedstrijd, zijn kast staat er al vol van, ~~maar~~, je moet het toch maar doen op die leeftijd !

Terug naar voor : VTMD dacht dat ze de leider filmde, maar ze hadden niet gezien (de cameraman zat achterwaarts op de moto !) dat er nog iemand voor liep: namelijk de toekomstige winnaar Filip Vermote... Gelukkig had de VRT dat tijdig opgemerkt anders waren er geen beelden van de winnaar. Toch nog eervol tweede : Franky Derammelaere ! Voor de derde plaats was het een keiharde eindsprint, gewonnen door Lode en, Patrick, voor het eerst sinds lang niet op het podium. Verschillende deelnemers liepen nog onder het uur, prachtig !

Mijn dank, als voorzitter, gaat uit naar de organisators, Kovera en Willy, en ook niet te vergeten, Het Rode Kruis, de seingevers en de Sportraad. Zonder deze mensen hadden we geen prachtige wedstrijd gezien !

Bedankt.

Yvan

GAVERTRIMMERSFEEST

Verslag van een aanwezige - ooggetuige - vedette

We waren zo ongeveer met een 70- tal Gavertrimmers afgezakt naar de jongensschool in Hulste. De zaal was prachtig versierd "à la carnaval" . Als opwarmer kregen we rijkelijk een héérlijk aperitief met warme hapjes. Ondertussen konden we kijken naar alle "vedetten" van de wedstrijd Tiegem-Harelbeke op het grote videoscherm .

Toen we allen al rode kaakjes hadden van de opwarming konden we aan tafel met de rest van de menu met aangepaste wijnen. Wat deden die lopers toch een zonde !!!

Tussendoor waren er vele lotjes voor de tombola ; iedereen prijs ! Met als hoofdprijs één stofzuiger.

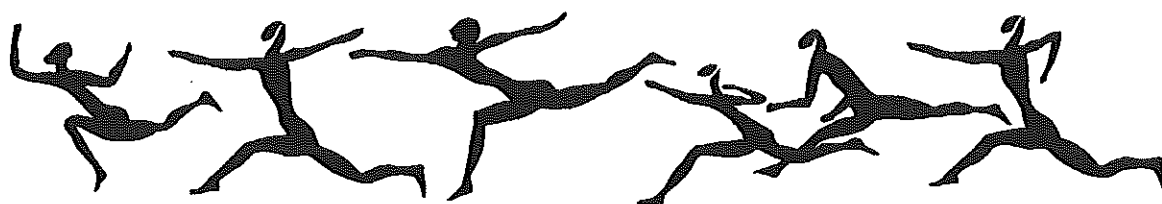
De dans werd algauw ingezet en den drank natuurlijk ook... Nu en dan een verkleedpartijtje en de leute was er à volonté.....

Tot volgend jaar!

Francis



Aquajogging en Coopertest van 22 februari.



Op initiatief van Lode Schamelhout trokken we met een dertigtal deelnemers, waarvan enkelen rechtstreeks en anderen vanuit de sporthal « De Dageraad », richting Zwevegem.

Het was zondagmorgen 22 februari 10.00u (voor sommige Gavertrimmers eindelijk eens een zondagmorgen waarop ze hadden kunnen uitslapen) toen we allen samen op de inkomtrapjes van het zwembad klaarstonden voor het begin van een sportieve bedoening.

Het programma was eenvoudig en goed in elkaar gestoken. Het zag er als volgt uit : voor de geïnteresseerden vond er eerst een coopertest plaats, die dan zou worden gevolgd door een uurtje zwemmen, waarvan het laatste deel bestond uit een aquajoggingsessie.

Eerst werd er wat nuttige informatie verstrekt en daarna scheidden de lopers zich af om zich om te kleden en de coopertest af te leggen.

De niet-lopers konden ondertussen al gaan plonzen in het water of zich hees gaan supporteren op de tribune naast de piste.

Toen alle lopers op de piste aanwezig waren, maakten we enkele opwarmingsrondjes en daarna wat stretchingsoefeningen onder professionele begeleiding van Lode, ja zelfs pompen hoorde erbij.

Met losgeschudde spieren begaf de groep zich naar de startlijn. Daar werden nog enkele pronostieken gemaakt op wie als vijfde zou eindigen en werd een extra drankje beloofd voor de dames die meer dan 2700m haalden en voor de mannen die de 3200m overschreden.

PENALTY !, GOAL !, drie, twee, één, frrrt.

Op het fluitsignaal zette de kudde zich in gang, vormde langzaamaan een lange sliert en werd naar het einde toe uiteindelijk tot een cirkel doorgetrokken.

Franky voerde een solonummer op. Hij werd na twaalf minuten geregistreerd op 3458m en kon daarmee het ereschavotje beklimmen en als leider van de kudde beschouwd worden en rekenen op een extra drankje.



William eindigde vijfde, waardoor Eric een van de pronostiekwinnaars werd en recht kreeg op een gratis glaasje.

Ook een dikke proficiat aan alle andere deelnemers die de test tot een goed einde hebben gebracht.



Nu maakte de gespannen sfeer van de wedstrijd plaats voor de ontspannen omgeving van het water.

Na een twintigtal minuutjes kennismaking te hebben gemaakt met de nattigheid van het water, was het tijd voor de aquajoggingsessie.

Met een grote groep gemotiveerden bonden we de aquagordel om, nadat we naar het theoretische deel van de sport hadden geluisterd. Algauw bleek dat de eersten op het land, lang niet de eersten zijn in water, vraag het maar aan Franky.

Aquajogging heeft tal van voordelen:

Het zorgt voor een zekere gewichtsloosheid en is relaxerend.

Het is een enorm veilige sport, wat kwetsuren betreft, vergeleken met het lopen op vaste grond (men moet geen schokken van het lichaamsgewicht opvangen, waardoor de belasting van de knie- en enkelgewrichten grotendeels wegvalt) en toch is het voor 40% zwaarder dan een gewone training. De verklaring hiervoor is dat in het water het lichaam een grotere druk ondervindt dan buiten.

Uit als deze factoren mag men wel stellen dat aquajogging zeker een aanrader is.

Zo tikte de tijd weg met oefeningen in het water (onder leiding van Geert) en kwamen we allen, op een of andere manier herboren, uit het water.

En dan kwam er een einde aan één van de toffe activiteiten met de Gavertrimmers. Hierbij danken wij nogmaals Lode, die door zijn inzet dit alles had mogelijk gemaakt en hopen wij de volgende keer nog meer sportievelingen te mogen begroeten.

Jirg Deprez

Dit is het overzicht van de VIJF COOPERTESTEN die we reeds bij de Gavertrimmers gelopen hebben.

Kijk en vergelijk rustig uw resultaten met die van de andere lopers.

Ze staan wel gerangschikt volgens de laatste test

		13/12/95	22/01/96	24/09/97	14/12/97	22/02/98
De Rammelaere	Franky		3235	3390	3375	3458
Verhulst	Rony	3320			3310	3387
Dedoncker	Nick					3357
Libbrecht	Geert	3116	2997		3120	3286
Deprez	Jirg					3286
Verhaeghe	William					3254
Ryssaert	Philippe	3132				3190
De Praitere	Guido	3112	2880	3120	3090	3160
Debaveye	Jozef					3157
Debeurme	Lieven					3133
Vandevelde	Eddy					3106
Schedin	Rik					3092
Huys	Frank					3080
Devolder	Jean Pierre	3062				3052
De Rammelaere	Eric				2810	2994
De Rammelaere	Marjorie				2740	2922
Schedin	Jan		2820	2980		2862
Van Nieuwenhove	Christophe			2440		2820
Van Nieuwenhove	Georges			2900		2817
De Praitere	Pieter				2550	2770
Holvoet	Liane	2694	2454	2675		2691
Viaene	Eric	2704	2594	2700		2675
De Rammelaere	Melissa				2430	2642
De Rammelaere	Matthias				2390	2609
Bataillie	Didier		2940			
Bossuyt	Frank	3000				
Capon	Trees		2716	2790		
Christiaens	Alain		3000			
Christiaens	Johan			3245		
Courtens	Dominique	3405				
De Rammelaere	Geert		2908			
Debaets	Veerle				2575	
Degrande	Marcel	2466				
Dekijvere	Annelies			2680		
Delombaerde	Noël	3052				
Deman	Francis	3390				
Demiddele	Claude	3104				
Deprez	Jan				2260	
Derycke	Gino			3175		
Devolder	Bart		3040		2935	
Dujardin	Rudy	2879	2776			
Goethals	Antoon			2800		
Hombecq	Kurt			3330		
Kerkhof	Eric	2436				
Lagage	Yves				2850	
Lefevre	Lucien	2900				
Maesen	Rony			2675		
Mareel	Rudy				3220	
Mareel	Eline				2640	
Melsens	Rita				2310	
Misslaen	Lieven	2924		2940		
Ollevier	Gilbert	2714		2680		
Ottevaere	Noël	3032	2520			
Pappijn	Leon		2636		2585	
Schamelhout	Lode		3130			
Schedin	Hans		2855			
Theunynck	Jan		2847			
Vandenborre	Carlos	2854				
Vandoorne	Franky		2953		3095	
Vanhooren	Patrick	3405				
Vanhuyse	Herve	3000		3010	2940	
Vanluchene	Roger	2900				
Vanmeenen	Johan	2909				
Vanneste	John		3560			
Vanwijnsberge	Filip				3750	
Verheye	Linda			2670		
Verschaeve	Geert	3182	3170			
Verthe	Christine	2704	2836			
Viaene	Stephan		2757			
*Debeurme	Leen					2351
*Deprez	Ine					2360
*Deprez	Jinte					2830
*Schamelhout	Jochen					2351
*Schedin	Dieter					2272

Voorstelling van enkele leden

naam : Van Nieuwenhove Christophe (1982) adres :

gezinstoestand : zoon van Georges Van Nieuwenhove en Liliane Vandendriessche (beiden Glavertrimmer)

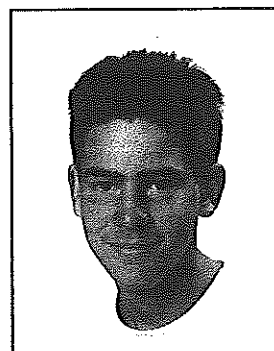
studies : 4de jaar Latijn-Wiskunde in het Sint-Jozefinstituut (Kortrijk)

waarom lopen als sport : houdt de conditie op peil en het is een goede aanvulling bij het zwemmen.

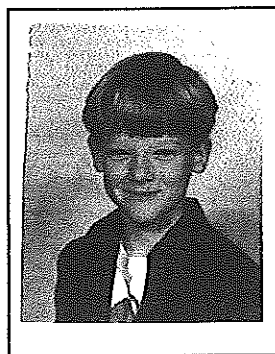
beste prestaties : Moeten binnenkort komen (zie Tiegem-Harelbeke en de laatste Coopertest)

ambities : Ooit eens een halve marathon lopen !

andere hobby's of bijzonderheden : Zwemmen in competitieverband, fietsen en muziek beluisteren (techno en house)



naam : De Praitere Pieter (1987) adres :



gezinstoestand : zoon van Guido De Praitere (Glavertrimmer) en Vandekerkhove Katrien, heeft nog een broertje Jens (7j)

studies : volgt het 5^{de} leerjaar in de Eilandschool Zuid

waarom lopen als sport : 't is gezond en ik zie méér mijn vrienden en vriendinnen

beste prestaties : de één kilometer in Oostende, de 5 km in Deerlijk en verschillende eerste plaatsen in jeugdwedstrijden

ambities : ik zou graag nog de 5 km in Kortrijk willen lopen, de 800 m in Harelbeke en in Oostkamp

andere hobby's of bijzonderheden : voetballen bij KRC Harelbeke en naar de Chiro gaan

naam : Vanmeenen Johan (1961) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Migneau Sabine (textielbewerkster) en vader van Viki (10j)

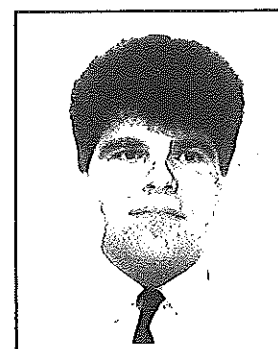
werk : treinbegeleider (NMBS)

waarom lopen als sport : Ik loop zeer graag, het is goed voor mijn lijn (overgewicht) en het helpt tegen de stress

beste prestaties : het succesvol beëindigen van reeds 13 marathons besttijd is 3.22 v in Kortrijk-Brugge 1994

ambities : zoveel mogelijk VERSCHILLENDE marathons lopen (nu reeds 11)

andere hobby's of bijzonderheden : alles gaat naar het lopen, alleen nog af en toe eens een wedstrijd van KRC Harelbeke meepikken (vroeger was ik doelman, maar ook dat werd opzij geschoven voor het lopen)



naam : Verheye Linda (1955) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Derijckere Willy (Gruvertrimmer) en moeder van Davy (22j) en Dieter (21j)

werk : gezinshelpster bij Familiehulp Kortrijk / gemeenteraadslid Harelbeke

waarom lopen als sport : om de stress (aan de straatstenen) kwijt te raken

beste prestaties : De Sinksen halve marathon Kortrijk (1997), De marathon Kortrijk-Brugge 1997 in 3.41 v en de plezierige molloop van Izegem (8,5 km in 0.37 v)

ambities : gewoon verder kunnen lopen met de groep en ook nog enkele marathons vitlopen

andere hobby's of bijzonderheden : toneel spelen, actief zijn in het ACW, militante zijn voor het syndicale werk, samen met manlief meegaan als vrijwilligster op ziekenvakanties (Lourdes), het lezen van documentaire werken en andere zware lectuur (psychologie en astrologie)



naam : Derijckere Willy (1946) adres :

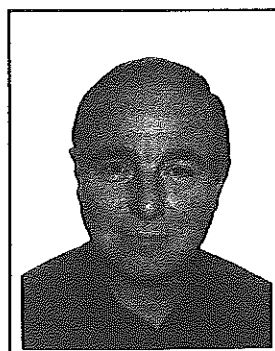
gezinstoestand : gehuwd met Verheye Linda en vader van Steven (27j)

werk : vrachtwagenchauffeur bij Lefevre Harelbeke

waarom lopen als sport : oorspronkelijk een logische overstap van fietsen naar lopen (1990), nu een leuke anti-stress activiteit

beste prestaties : 1993 was een fantastisch jaar met vier marathons in een tijd van 3.08 voor de vlugste tot 3.24 voor de traagste

ambities : opnieuw kunnen lopen zonder allerlei pijnen (heup, knie enz.) en dan weer marathon-nen



andere hobby's of bijzonderheden : is bestuurslid van 13 verenigingen zoals ACW, ACV, toneel
Willy is ook nog decorbouwer toneel

naam : Deprez Jan (1961) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Vanhee Lut (textielontwerpster) en vader van Liesbeth (9j) en Esther (6j)

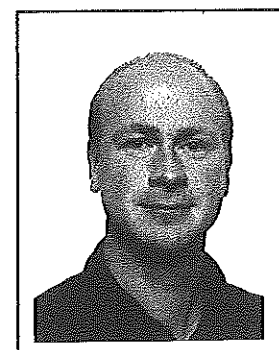
werk : sanitair installateur, zinkwerker

waarom lopen als sport : Jan heeft altijd graag aan sport gedaan, lopen helpt om fit te blijven en om overgewicht te vermijden

beste prestaties : moeten nog komen

ambities : het volhouden om driemaal per week te lopen en proberen hier en daar eens een wedstrijd mee te pikken

andere hobby's of bijzonderheden : voetbal met de familie, alles wat sport aangaat passief volgen, lezen, film kijken, lekker tafelen en ook voortdurend streven naar de perfecte technische omstandigheden om muziek beluisteren om alzo het opperste muzikale genot bereiken



naam : Djardin Rudy (1952) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Malfait Martine (inpakster bij BTI) en vader van Dave (25 j) en Vicky (24 j)

werk : metser bij Daman Deerlijk

waarom lopen als sport : om fit te blijven

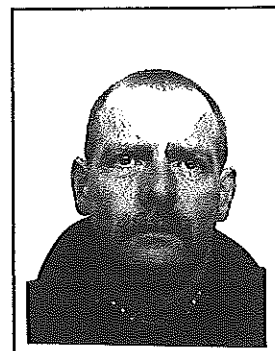
beste prestaties : de marathon van Rotterdam 1997 in 3.17 v en

Tiegem-Harelbeke 1997 in 1.01 v

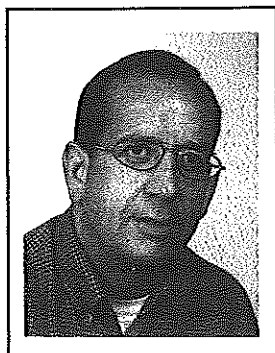
ambities : ieder jaar twee marathons kunnen lopen in minder dan 3.30 v

andere hobby's of bijzonderheden : naar KRC Harelbeke (voetbal) gaan

zien



naam : Vankeirsbilck Hans (1953) adres :



gezinstoestand : gehuwd met Blindeman Rita (onderwijzeres BLO) en vader van Leen (19 j), Nele (17 j) en Bram (11 j)

werk : onderwijzer in De Paanders, Meulebeke

waarom lopen als sport : streefdoel "een gezonde geest in een gezond lichaam"

beste prestaties : de halve marathon van Kuvne (1997) in 1.37 v

ambities : ooit de marathon Kortrijk-Brugge kunnen vitlopen (in 1998 ?)

andere hobby's of bijzonderheden : alle sporten passief volgen en proberen de

matchen van Club Brugge als supporter bij te wonen

naam : Verschaeve Geert (1959) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Beekman Désirée en vader van Angelique (10 j) en Cindy (7 j)

werk : tegelbewerker bij BonMarbre Harelbeke

waarom lopen als sport : Geert loopt zeer graag en doet het dus als hobby

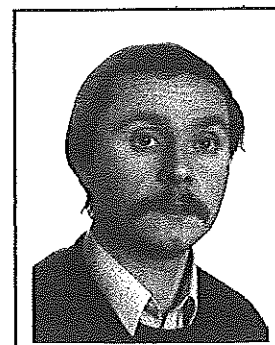
beste prestaties : Oostende-Brugge (16 km, 1997) in 1.00.40 v

eerste plaats in het joggingcriterium van Harelbeke 1996

ambities : dit jaar de Marathon van Rotterdam in minder dan 3 v lopen

andere hobby's of bijzonderheden : gaan zwemmen met de kinderen, een

beetje turnen



naam : Viaene Eric (1944) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Degezelle Monique en vader van Stephan (30 j en Glavertrimmer)

werk : technisch medewerker bij Belgacom

waarom lopen als sport: gezien de leeftijd is het lopen voor de conditie en voor 't plezier

beste prestaties : Eric beleefde veel voldoening aan zijn geslaagde prestatie om zijn eerste halve marathon (Kuurne, 1995) rustig te kunnen uitlopen

ambities : gewoon op dezelfde manier kunnen verder doen (= met plezier lopen en erbij kunnen zijn)

andere hobby's of bijzonderheden : zwemmen, lezen, muziek beluisteren en film zien



naam : Demiddele Claude (1961) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Baert Connie (poetsvrouw bij apotheek Maes) en vader van Lindsey (14j)

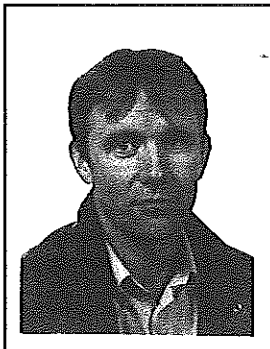
werk : loodgieter, zinkwerker bij Deneckere Rik

waarom lopen als sport : om de wintermaanden sportief door te brengen want alles staat in het teken van het fietsen in de zomermaanden

beste prestaties : Tiegem-Harelbeke van 1995

ambities : niet echt in het lopen, het accent ligt bij het fietsen

andere hobby's of bijzonderheden : fietsen dus, dit betekent km's maken bij toeristenclub Deerlijk



naam : De Rammelaere Matthias (1987) adres :

gezinstoestand : zoon van Franky De Rammelaere (Glavertrimmer) en Trui Vandendriessche er is ook nog zusje Jody

studies : 5de leerjaar in de Boudewijnschool St Pieter

waarom lopen als sport : om een goede basisconditie te hebben voor het voetbal

beste prestaties : die derde plaats op de 800 m van "Dwars door ST Pieter"

ambities : iedere keer opnieuw beter lopen

andere hobby's of bijzonderheden : voetballen bij Kuurne Sport als spits, vanaf volgend seizoen wordt dat bij KSVI Ingelmunster en ook nog muziek beluisteren



naam : Ryssaert Philippe (1957) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Verschelde Marleen (bediende Lano) en vader van Wim (13j),
Jan (10j) en Givy (7j)

werk : maatschappelijk assistent bij "Solidariteit voor het gezin"

waarom lopen als sport : Philippe loopt louter als ontspanning, voor het sociaal
contact en om buiten in de natuur te zijn

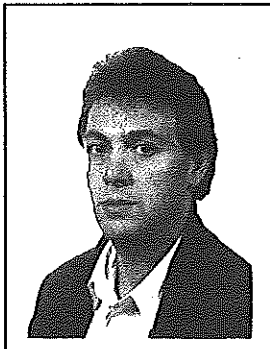
beste prestaties : zijn grootste voldoening is telkens opnieuw, binnen het uur,
Tiegem-Harelbeke af te haspelen (dit wordt steeds moeilijker) en
ook telken jare de 21 km van Grijsloke vlot te verorberen

ambities : bezig kunnen blijven met sporten om aldus die rijke waaiër van
gelijkgestemde clubmensen te kunnen blijven ontmoeten

andere hobby's of bijzonderheden : motorrijden (BMW 900 RS), alles wat met natuurbeleving te
maken heeft zoals wandelen en kamperen, lezen (fictie en de betere trillers)
toneel kijken en muziek beluisteren als lid OC Harelbeke



naam : Blondeel Freddy (1961) adres :



gezinstoestand : gehuwd met Baert Carine (textielarbeidster) en vader van
Stephanie (11j)

werk : tapijtbewerker bij Meubimex (een van onze hoofdsponsors)

waarom lopen als sport : gewoon om mee te lopen, om in gezelschap te zijn

beste prestaties : Tiegem-Harelbeke 1998

ambities : de halve marathon van Kuvne, editie 1998, vlot kunnen vitlopen

andere hobby's of bijzonderheden : zwemmen, tenniseren en met een beetje
algemene lectuur van alles op de hoogte blijven

naam : Verhulst Rony (1962) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Dierick Carine (thuishulp bij bejaarden voor
ziekenbond Moyson) en vader van Ruben (11j) en Kimberly (7j)

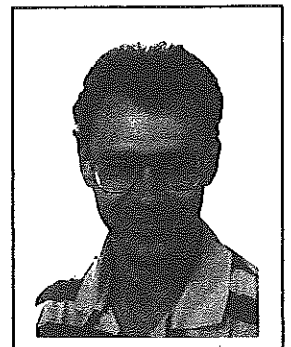
werk : meester-gast bij Bekaert Textiel Waregem

waarom lopen als sport : Rony loopt zeer graag en vindt de grootste voldoening
in het eens voluit gaan tijdens een wedstrijd

beste prestaties : die marathon van Rotterdam in 1993, in de gietende regen samen
met Lieven Debeverme voor het eerst onder de 3 v (02.52 v),
ook in 1993 de halve marathon van Kuvne in 1.13 v

ambities : ooit eens een marathon binnen de 2.50 v lopen

andere hobby's of bijzonderheden : bezig zijn met alles wat informatica en computersoftware aangaat
(zoals programmeren, enz.)



naam : Decavele Bart (1963)

adres :

gezinstoestand : gehuwd met Caesens Isabel (bankbediende KB) en vader van Vicky (6j) en Jeroen (4j)

werk : arbeider bij Lefevre Harelbeke

waarom lopen als sport : 't is een hobby, Bart loopt graag en ziet het nu reeds als een uitdaging om een marathon te lopen

beste prestaties : na een maand trainen, kon hij reeds een afstand van 23 km vitlopen

ambities : Bart kijkt ernaar uit om zijn eerste marathon (Kortrijk-Brugge) te lopen

andere hobby's of bijzonderheden : voetbal, snooker en squash als sport, ook nog TV-kijken



naam : Schedin Dieter (1985) adres :

gezinstoestand : zoon van Schedin Rik (Gavertrimmer) en broer van Sofie (13j)

studies : 6de leerjaar in de Centrumschool te Kuurne

waarom lopen als sport : voor 't plezier en omdat papa loopt

beste prestaties : de 2,5 km van St. Pieter in 1997

ambities : eens een lange afstand kunnen lopen

andere hobby's of bijzonderheden : zwemmen, fietsen, postzegels verzamelen en Tv-kijken



naam : Naessens Freek (1985) adres :

gezinstoestand : zoon van Greet Degeyter (apothekbediende en zus van Frank Degeyter-Gavertrimmer) en Annick Naessens (administratie en computernetwerkbeheer voor de vakgroep Dierlijke Productie - Universiteit Gent)

studies : 1ste jaar moderne in het St. Amand Harelbeke

waarom lopen als sport : Freek loopt graag en omdat peter Frank ook loopt

beste prestaties : de Petrus-run 1997

ambities : dit jaar het joggingcriterium van Harelbeke volledig meedoen en ieder jaar een beetje rapper lopen

andere hobby's of bijzonderheden : volleybal bij ACV Harelbeke (C-jeugd) en voetbal



naam : Vaneckhovtte Bernard (1963) adres :

gezinstoestand : ongehuwd, alleenwonend

werk : textielarbeider bij Steverlinck Vichte

waarom lopen als sport : na een voetbal- en duathloncarrière reeds twee

jaar met succes overgeschakeld naar het lopen

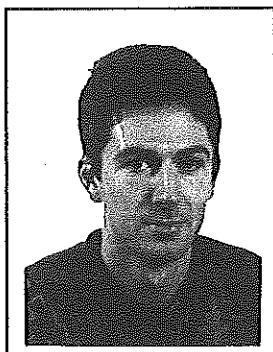
beste prestaties : de halve marathon van Kuurne in 1994 (1.18 v)

ambities : constant een snelheid van 16 km/v halen en wat langere afstanden vlot aankunnen

andere hobby's of bijzonderheden : vier maal per week fitnesssen en het wielrennen volgen



naam : Dedoncker Nick (1970) adres :



gezinstoestand : gehuwd met Yserbyt Kathy (postbode Harelbeke)

werk : weersvoorspeller bij de luchtmacht te Melsbroek

waarom lopen als sport : via een vriend is Nick er zo'n jaar of zes geleden aan begonnen en hij doet het nog altijd zeer graag

beste prestaties : alles wat gelukt is aan een snelheid van 17 km/v, dus een 1000m in 0.02.38 v, een 3000m in 0.09.20 v en een 10000m in 0.34.30 v

ambities : streven naar het lopen van lange afstanden (halve en hele marathon)

andere hobby's of bijzonderheden : vroeger speelde Nick muziek (tuba en saxofoon), nu lezen (wetenschappelijk werk, aardrijkskunde)

naam : Dekeyzer Steefan (1962) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Ines Despriet (verkoopsassistente bij LANO en dochter van Walter Despriet, Glavertrimmer)

werk : industrieel ingenieur bij een expertisebureau in Zeebrugge (ITS)

waarom lopen als sport : reden onbekend, misschien door de eeuwige loop-praat van schoonvader en schoonbroer

beste prestaties : moeten nog komen

ambities : nog dit jaar een goeie "dwars door Brugge" lopen

andere hobby's of bijzonderheden : film kijken (actie, avontuur, thriller, horror maar zeker geen romantiek), uit eten gaan, motorrijden (KAWASAKI 750 chopper), alles over auto's, alpine skiën ...



LEDENLIJST GAVERTRIMMERS 1998

nr.	naam	voornamen	adres	tel.	geb.	geb. datum
1	Allegaert	Jan				
2	Anneve	Carl				
3	Andries	Paul				
4	Battillie	Didier				
5	Blondoeel	Freddy				
6	Bonte	Filip				
7	Bossuyt	Frank				
8	Bossuyt	Tom				
9	Bruggeman	Ghislain				
10	Bytsebler	Jan				
11	Capon	Trees				
12	Christiaens	Johan				
13	Coucke	Patrick				
14	De Praetere	Guido				
15	De Praetere	Pieter				
16	De Rammelaere	Eric				
17	De Rammelaere	Franky				
18	De Rammelaere	Geert				
19	De Rammelaere	Marjorie				
20	De Rammelaere	Mathias				
21	De Rammelaere	Meissa				
22	Debaveye	Jozef				
23	Debourne	Lieven				
24	Deceyere	Bart				
25	Declercq	Daniël				
26	Deleclercq	Nick				
27	Degeyer	Frank				
28	Degrande	Marcel				
29	Dekyze	Stefaan				
30	Deklyvere	Annelies				
31	Deman	Carlos				
32	Deman	Francis				
33	Demiddele	Claude				
34	Deprez	Jan				
35	Deprez	Jirg				
36	Deprez	Xavier				
37	Derickere	Willy				
38	Derjcke	Gino				
39	Despriet	Walter				
40	DeStorme	Ignace				
41	Devolder	Bart				
42	Devolder	Jean Pierre				
43	Devoes	Marleen				
44	Dewaele	Jochen				
45	Dujardin	Luc				
46	Dujardin	Rudy				
47	Egsemont	Tony				
48	Gheethof	Poi				
49	Goethals	Antoon				
50	Goossens	Georges				
51	Holvoet	Liane				
52	Honbecq	Kurt				
53	Huys	Frank				
54	Kerthof	Eric				
55	Lagage	Yves				
56	Lapere	Cyriel				
57	Lefevre	Lucien				
58	Leroy	Jean Claude				
59	Lessonne	Frederic				
60	Librecht	Geert				
61	Maesen	Rony				
62	Maerel	Eline				
63	Maerel	Rudy				

nr.	naam	voornamen	adres	tel.	geb.	geb. datum
64	Maerel	Virginie				
65	Meisens	Rita				
66	Michels	Andre				
67	Migneau	Geert				
68	Missiaen	Lieven				
69	Naessens	Freek				
70	Naessens	Marcel				
71	Ollevier	Gilbert				
72	Ottwaere	Noël				
73	Ottwaere	Tom				
74	Ottwaere	Wim				
75	Papijn	Leon				
76	Picavet	Luc				
77	Rysaert	Philippe				
78	Schamelhout	Lode				
79	Schedin	Hans				
80	Schedin	Jan				
81	Schedin	Rik				
82	Schedin	Dietel				
83	Sloose	Jan				
84	Soenens	Hubert				
85	Soelaert	Eric				
86	Taelman	Marc				
87	Theunynck	Jan				
88	Van Nieuwenhove	Christophe				
89	Van Nieuwenhove	Georges				
90	Vandenbeighe	Pieter				
91	Vandenborre	Carlos				
92	Vandendorpe	Philip				
93	Vandendriessche	Liliane				
94	Vandepuute	Stephan				
95	Vandepuute	Yvan				
96	Vandevelde	Eddy				
97	Vandoorne	Franky				
98	Vandewichthout	Bertrand				
99	Vanhooren	Patrick				
100	Vanhooren	Sjin				
101	Vanhoutte	Luciaan				
102	Vanhuyse	Herve				
103	Vankerssich	Hans				
104	Vanluchene	Roger				
105	Vanneste	Johan				
106	Vanneste	John				
107	Verhaeghe	William				
108	Verheyne	Linda				
109	Verhulst	Rony				
110	Vermaere	Helmut				
111	Vermeulen	Nick				
112	Vernode	Philip				
113	Verschaeve	Geert				
114	Verthe	Christine				
115	Vlaene	Eric				
116	Vlaene	Stephan				
117	Windels	Wim				

ZIEHIER DE INSCHRIJFLIJST 1998

FOUTEN EN ONVOLLEDIGHEDEN DRINGEND MELDEN AAN: Deprez Xavier

Een paar foto's uit de oude doos :

Onze eerste foto is er een van december 1988.

Enkele van deze Gavertrimmers zijn nu nog altijd lid.
Je herkent uiterst links op de foto Eric Kerckhof, uiterst rechts Jan Allegaert, derde van rechts is stichter en oud-voorzitter Cyriel Lapère, derde van links is Eric Soete.



~



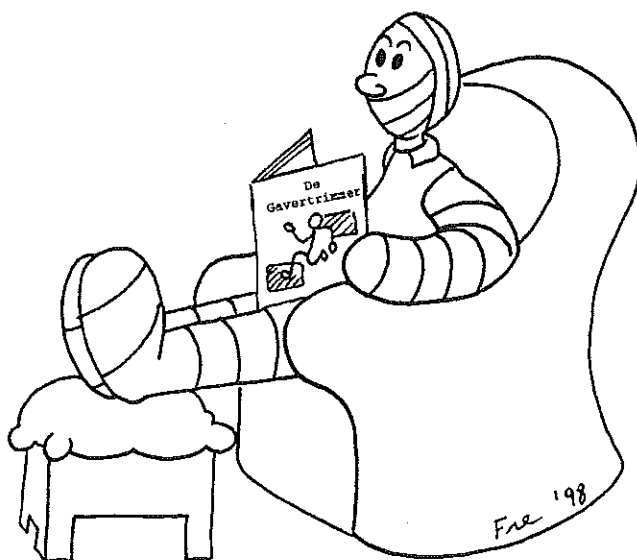
De tweede foto is van maart 1992, ontvangst op het stadhuis ter gelegenheid van 10 jaar Gavertrimmers.

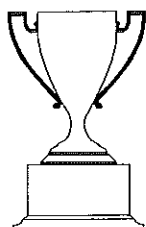
PROCEDURE BIJ EEN ONGEVAL

Zoals vroeger vermeld zijn wij als "Gavertrimmer" verzekerd voor kwetsuren , opgelopen tijdens het lopen . Hierna enkele praktische richtlijnen wat moet gebeuren om alles zo vlot mogelijk te laten verlopen :

- Elk ongeval moet binnen de 48 uur aan de secretaris worden gemeld.
- De secretaris overhandigt U een "ongevalsaangifte". (roze formulier)
Het geneeskundig getuigschrift op de keerzijde van dit formulier moet door de behandelende geneesheer worden ingevuld.
U bezorgt dit formulier terug aan de secretaris samen met een kleefstrookje van het ziekenfonds.
De aangifte wordt verder ingevuld door de secretaris en opgestuurd naar VKS Omnisport.
- Indien een kinesiterapeutische behandeling nodig is moet die door de geneesheer worden voorgeschreven.
- De terugbetaling van de kosten gebeurt als volgt :
 1. De speler betaalt de arts, kinesist.....
 2. Hij gaat naar zijn ziekenfonds.
 3. De afrekeningen van de geneeskundige verstrekkingen worden bezorgd aan de secretaris. Deze stuurt de afrekening door naar de verzekering.
 4. Vervolgens wordt de terugbetaling uitgevoerd.

de secretaris
Christine





Prestaties

22.02. Herseaux – 14^{de} 10 km d'Herseaux - 10 km (138 Aank.)

49. Franky Vandoorne 41:17

08.03. Torhout - 4^{de} Halve marathon 21,097 km (457 Aank.)

75. Franky Derammelaere	1:19:31	324. Eric Derammelaere	1:36:19
266. Franky Vandoorne	1:31:50		

15.03. Sluis - 5^{de} Internationale Rabobank Zwinstedenloop

- 10 km (177 Aank.)

40. Jozef Debaveye 40:38

- 21,097 km (298 Aank.)

137. Franky Vandoorne	1:29:14	179. Franky Derammelaere	1:33:59
178. Eric Derammelaere	1:33:56		

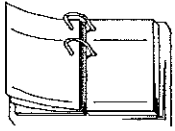
21.03. Ingelmunster – 12^{de} Brigandsloop

- 5,5 km

Marjorie Derammelaere	23:09	Melissa Derammelaere	25:35
Trees Cappon	23:17	Matthias Derammelaere	28:30

- 13,2 km (304 Deeln.)

36. Franky Derammelaere	46:43	220. Jean-Pierre Devoldere	57:54
123. Jozef Debaveye	52:07	224. Rik Schedin	58:19
151. Guido Depraitere	53:41	234. Walter Despriet	59:59
163. Eric Derammelaere	54:18	235. Stefaan Dekeyzer	1:00:07
173. Xavier Deprez	54:43	257. Gilbert Ollevier	1:04:44
203. Lucien Lefevre	56:31	261. Liane Holvoet	1:05:33
206. Jan Schedin	56:46	262. Lode Schaemelhout	1:05:34
216. Daniel Declerck	57:49	263. Rony Verhulst	1:05:35



Agenda

28.03 Wervik - 15^{de} Dwars door Wervik

16,9 km om 15 u 10..

29.03 Moorslede - 6^{de} Halve Marathon van het GO

21 km om 14 u 45.

04.04 Brugge - 23^{ste} Zeebrugge- Brugge

13,8 km om 13 u 30.

05.04 Oostduinkerke - 1^{ste} Belux-Strand- en duinenloop

14 km om 11 uur.

11.04 Brugge - 6^{de} Brugge-Damme-Brugge

10 km om 14u30.

18.04 Marke - 12^{de} 15 km van Marke

15 km om 16u00.

19.04 Rotterdam - Marathon

42,195 km (en ook 10 km)

25.04 Harelbeke - 9^{de} Eurojoggong van de Bond

12 km om 15 uur.

26.04 ALGEMENE VERGADERING + Verkiezing nieuw bestuur

01.05 Heule - 9^{de} Tinnekes Stratenloop

21,1 km om 15u30.

Ook 0,25 km om 13u30, 1 km om 13u45,5 en 10 km om 14u45.

03.05 Brugge - Dwars door Brugge

15 km om 15uur.

08.05 Bavikhove - 8^{ste} Body Fit Run

11 km om 20 uur.

09.05 Waregem – 3^{de} Mirakelloop

11 km om 15u15.

16.05 Ieper – 11^{de} Wittenhuisloop

11 km om 16u30.

17.05 Brussel – 19^{de} 20 km van Brussel

20 km om 15uur.

17.05 Desselgem – 14^{de} Dwars door Desselgem

5,5 km om 16uur.

21.05 Wevelgem – 1^{ste} Aflossingsmarathon

!! 40 Ronden van 1,055 km om 14u30 !!.

23.05 Kortemark – 5^{de} Lakosta Halve Marathon

21,1 km om 14u30.

23.05 Heestert - 5^{de} Dwars door Heestert

12,4 km om 16 uur.

27.05 Roeselare – 14^{de} Dwars door de Zilten

14,5 km om 19uur.

29.05 Harelbeke - 6^{de} Sinksen Jogging Eiland

10,5 km om 19u30.

30.05 Nieuwpoort – 1^{ste} Halve marathon van Nieuwpoort

21 km om 15u30.

01.06 Kortrijk – 18^{de} Sinksenjogging en Halve marathon

21 en 11,5 km om 10 uur.

05.06 Wakken – 5^{de} Dwars door Wakken

10,5 km om 20 uur.

07.06 Kortrijk – 3^{de} Parkjogging

5 km om 16u30.

Weetjes

- We vernamen de geboorte van Loni, 3e kind van Bart Devolder. Hartelijk gefeliciteerd !
- Onze gekwetsten : Jan Byttebier - Rita Melsens- Eric Viaene spoedig herstel !
- Wij vernamen het overlijden van

Georges Dierick , schoonvader van Rony Verhulst
Jules Claerhout, schoonvader van Jan Schedin
Tom Debrabandere, zoon van Luc Debrabandere

Aan de getroffen families onze innige deelneming

- **TE HUUR :** STUDIO IN MIDDELKERKE
RESIDENTIE SUNFLOWER
4 volw. - zonn balkon -
50 m van het strand - rustige ligging

Inlichtingen : ☎ (

ALGEMENE VERGADERING 26 APRIL 1998

Om 10.30 h in de sporthalle De Dageraad

Er wordt overgegaan tot verkiezing van het nieuw bestuur.

Volgende mandaten zijn herkiesbaar : voorzitter, ondervoorzitter, penningmeester, secretaris .

Daarnaast zijn nog een aantal verantwoordelijken nodig : postmannen, Tiegem- Harelbeke, souper , uitstap, verrassingsloop, tijdschrift.....

Enthousiaste Gavertrimmers die zich gedurende twee jaar willen inzetten voor de club kunnen hun naam + vooropgesteld mandaat of verantwoordelijkheid doorgeven aan de secretaris, dit ten laatste op 25.04.

We rekenen op een massale opkomst !!!



ERIK DE JONGHE

Stasegemsesteenweg 74 - 8530 Harelbeke
Tel. 056/ 72.99.44

Uit Sympathie

Gemeenteraadslid

Linda Verheye

**DE DUYSANT PERYCKELS
VERDUIVELD LEKKERE SNACKS**

ST JANSSTRAAT 29
8500 KORTRIJK
tel. 056/21.54.63
(gesloten dinsdag)

*iedere 1 ste zondag van de maand:
JAZZBAND*

**Lecompte
zakenkantoor**

SNEPPESTRAAT 17 - 8560 WEVELGEM
tel (056) 41.44.23 - fax (056) 40.43.21

verzekeringen * leningen * beleggingen

DELSPORT

VREDESTRAAT 72
8790 - WAREGEM

tel. 056/60.30.29

Deneckere Rik
sanitair, zink en asfaltwerken

Henri Lebbestraat 97
8790 WAREGEM

Tel. 60.75.22
BTW 533.477.234

**RONNY BEYENS
VERZEKERINGEN**

AGF

ASSUBEL BANK
Tel & Fax 057/44.63.15

**Vlootjesveld 19
8954 WESTOUTER**

**FINA STATION
JACHRISS**

Kuurnsestraat 2 - 4
8531 HARELBEKE (Hulste)
tel/fax 056/ 71.22.98