

de Gavertrimmer

Tijdschrift Joggingclub Harelbeke



Januari 1998

N° 12

1998

Ik begin waarschijnlijk niet bijster origineel, maar 't is wel verschrikkelijk gemeend : « *Een gelukkig nieuwjaar, kwetsuurvrij en, voor zij die dat verlangen, met nog betere prestaties dan vorig jaar* ».

Met de Gavertrimmers blijven we groeien, die leden die er in 1998 niet meer bij zijn, zijn ondertussen reeds waardig vervangen door een groep nieuwe gezichten.

Wat vooral opvalt is dat steeds meer jongeren de weg naar de Gavertrimmers vinden.

Daar zullen we dus ernstig rekening moeten mee houden en ons op tijd en stond daar positief over bezinnen, zodat deze tendens niet verloren gaat.



Met meer dan zeventig waren we op de nieuwjaarsreceptie van 4 januari.

Onze voorzitter slaagde er weer in om een oorspronkelijk, ongelofelijke lange speech, kernachtig en in een paar volzinnen samen te vatten (je moet het maar doen, hé) zodat we met een gerust hart al onze aandacht weer aan de drankjes en chipjes konden wijden.

Zelfs Gavertrimmers mogen zich al eens laten gaan.



Al gezien, nog slechts een paar weken geduld en hij is er weer ...

Onze « Tocht der tochten », onze Tiegem-Harelbeke.

Ben je er al klaar voor ?



't Zijn in elk geval de spannendste 14 530 m van gans het jaar. Daar kan zelfs geen marathon van Antarctica (moest die bestaan) tegenop.

Ik herneem hier even de records die we nog altijd graag zouden zien sneuvelen en realiseert u zich dan dat we daar U voor nodig hebben.

- Grootste aantal aankomsten : 53 in 1995
- Grootste aantal aangekomen dames : 5 zowel in 1992, 1993, 1994 als in 1997
- Grootste aantal aankomsten binnen het uur : 15 in 1996
- Snelste tijd ooit : 0.49.11 gelopen door John Vanneste in 1997
- Snelste tijd ooit bij de dames : 1.06.37 gelopen door Trees Capon in 1997

Ik durf mij hier echt niet wagen aan een pronostiekje, want dan ga ik gegarandeerd iemand over het hoofd zien en uiteindelijk heeft elk van ons wel zijn eigen doel.



Aan al wie nieuw is onder ons volgt hier nu wel een direct bevel van onze voorzitter :

« Alles laten vallen, meedoen en verplicht alles geven of er volgt wat ! ».

Ja, dat wordt dus trainen hé.

O ja, voor ik het vergeet, wie Patrick Vanhooren klopt (John, jij telt niet mee) mag de dag nadien « Champagne à Volonté » gaan drinken in het Gemeentekrediet.

Wie Erik Kerkhof (BACOB) klopt, krijgt bij zijn eerstvolgende intrestberekening de rekening gepresenteerd.

Leve onze sponsors !

Na de inspanning, de ontspanning en daartoe krijg je tweemaal de kans, dus laat ze niet ontglippen.

Eerste kans en EENMALIG :

AQUA-JOGGING op zondag 22 februari :



Tweede kans en slechts éénmaal per jaar :



Het ver in het buitenland bekende
GAVERTRIMMERSFEEST van zaterdag 7 maart.

U leest over deze kansen iets meer verder in dit boekje.

Voor de rest vindt u de normale ingrediënten in deze aflevering.

Mag ik jullie nog veel leesgenot toewensen ?

Xavier

G A V E R T R I M M E R S F E E S T 07.03.98

Hierbij nodigen wij U allen uit tot het grandioze **G A V E R T R I M M E R S - F E E S T** !
Dat doorgaat in de Gemeenteschool te Hulste , Tieltsestraat 31 om 19.30 h
Prijs : 1400 fr/persoon

inschrijven door overschrijving op rekening nr 068-2119988-80 uiterlijk 01.03.98

Menu

Trimmersaperitief met borrelhapjes

Gegarneerde krab

Lentecconsommé

*Côte à l'os , gebakken op houtskool
met frietjes en verse groenten*

Ijsstaart

Koffie

Witte wijn, Rode wijn

dranken naar believen

muziek DJ Stefano

**we rekenen op
een massale opkomst**



NIEUW-NIEUW-ÉÉNMAALIG-NIEUW-NIEUW

Aqua-jogging van zondag 22 februari

Een Run en Swim voormiddag in het Bekaert
Sportcomplex te Zwevegem.

- 09.45-- We verzamelen om aan de sporthal te Harelbeke (wees stipt) en rijden met de beschikbare wagens naar het sportcomplex te Zwevegem.
- 10.00-- We maken gebruik van de kleedkamers om onze sportkledij aan te trekken.
- 10.15-- Op de piste en op het trimpad : Warming-up en stretching onder leiding van Lode Schamelhout
- 10.45-- Een speciale Coöptest (op de piste en volgens leeftijd) alweer onder de deskundig leiding van Lode
- 11.00-- Cooling-down onder begeleiding
- 11.15-- De kleedkamer in om ons zwempak aan te trekken
- 11.25-- Vrij zwemmen
- 11.45-- Enkel wij mogen in het zwembad blijven, de rest eruit !
Start van de Aqua-sessie onder de deskundige leiding van Geer Deldaele
- 12.15-- Einde sessie
Aankleden en een drankje in de bar ter afsluiting ?

- Let dus op het speciale startuur (voor één keer)
- Vrouwen, partners en kinderen zijn eveneens welkom als supporter of voor het zwemgedeelte
- Je begrijp wel dat dit niet gratis kan. Er is de huur van de piste, de zwembadbeurt de exclusiviteit van het zwembad tijdens de aquajogging. De totale kostprijs bedraagt 1.50 fr per persoon voor wie alles meemaakt.
- We durven hopen op een ruime belangstelling.

Wie dit wil meemaken dient zich wel in te schrijven bij :

Lode Schamelhout
Xavier Deprez

Dit is het overzicht van de VIER COOPERTESTEN die we reeds bij de Gavertrimmers gelopen hebben.

Kijk en vergelijk rustig uw resultaten met die van de andere lopers.

Onze volgende Coopertest gaat door op **zondagmorgen 22**

FEBRUARI, maar daar lees je meer over op een andere bladzijde in dit boekje want er gebeurt nog meer die dag.

		13/12/95	22/01/96	24/09/97	14/12/97
Bataillie	Didier		2940		
Bossuyt	Frank	3000			
Capon	Trees		2716	2790	
Christiaens	Alain		3000		
Christiaens	Johan			3245	
Courtens	Dominique	3405			
De Praitere	Guido	3112	2880	3120	3090
De Rammelaere	Franky		3235	3390	3375
De Rammelaere	Eric				2810
De Rammelaere	Geert		2908		
Degrande	Marcel	2466			
Delombaerde	Noël	3052			
Deman	Francis	3390			
Demiddele	Claude	3104			
Derycke	Gino			3175	
Devolder	Jean Pierre	3062			
Devolder	Bart		3040		2935
Dujardin	Rudy	2879	2776		
Goethals	Antoon /			2800	
Holvoet	Liane	2694	2454	2675	
Hombecq	Kurt			3330	
Kerkhof	Eric	2436			
Lefevre	Lucien	2900			
Libbrecht	Geert	3116	2997		3120
Maesen	Rony			2675	
Missiaen	Lieven	2924		2940	
Ollevier	Gilbert	2714		2680	
Ottevaere	Noël	3032	2520		
Pappijn	Leon		2636		2585
Ryssaert	Philippe	3132			
Schamelhout	Lode		3130		
Schedin	Hans		2855		
Schedin	Jan		2820	2980	
Theunynck	Jan		2847		
Van Nieuwenhove	Christophe			2440	
Van Nieuwenhove	Georges			2900	
Vandenborre	Carlos	2854			
Vandoorne	Franky		2953		3095
Vanhooren	Patrick	3405			
Vanhuyse	Herve	3000		3010	2940
Vanluchene	Roger	2900			
Vanmeenen	Johan	2909			
Vanneste	John		3560		
Verheye	Linda			2670	
Verhulst	Rony	3320			3310
Verschaeve	Geert	3182	3170		
Verthe	Christine	2704	2636		
Viaene	Eric	2704	2594	2700	
Viaene	Stephan		2757		
Lagage	Yves				2850
Mareel	Eline				2640
Mareel	Rudy				3220
Melsens	Rita				2310
De Rammelaere	Matthias				2390
Dekijvere	Annelies			2680	
De Rammelaere	Majorie				2740
De Rammelaere	Melissa				2430
De Praitere	Pieter				2550
Deprez	Jan				2260
Vanwijsberge	Filip				3750
Debaets	Veerle				2575

Voorstelling van enkele leden

naam : Lagage Yves (1968) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Lietaert Nathalie (kapster) en vader van Elise (4j)

werk : techniker (aquaservice - waterbehandeling)

waarom lopen als sport : als revanche op zijn slechte loopprestaties tijdens zijn schooltijd, ook een logisch gevolg na een voetbalcarrière en hij doet het graag want wat is er nu leuker dan een lekker zweten en ontstressen door te lopen na een vermoeiende werkdag?

beste prestaties : Een wedstrijd in Kain met daarin verwerkt de Mont Aubert, die 12,8 km in 01.00.30

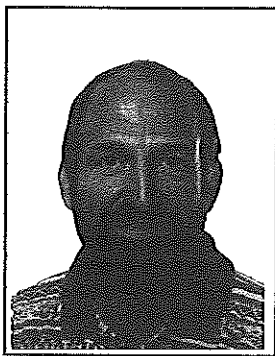
ambities : rapper en langer kunnen lopen !

andere hobby's of bijzonderheden : passief alles in verband met sport volgen, eens goed uitgaan, een beetje wijn verzamelen.

De Gavertrimmers bevallen heel goed als club !



naam : Groossens Georges (1951) adres :



gezinstoestand : gehuwd met Groethals Rita (bediende in de C&A) en vader van Stefanie (24j) en Dominique (22j)

werk : technicus bij Belgacom

waarom lopen als sport : lopen bezorgt Georges een "nergens anders te vinden" gevoel (reeds 20 jaar), ondertussen is het een verslaving (75km/week)

beste prestaties : de marathon van Echternacht (1991) in 2u56, de 20 km van Brussel (1994) in 1u17

ambities : ieder jaar een marathon te kunnen lopen en zoveel mogelijk trainen in groep (lange afstanden)

andere hobby's of bijzonderheden : wandeltochten met vrouw en vrienden en vooral muziek beluisteren (klassiek en alle variaties van de menselijke stem ...)

naam : De Praetere Guido (1960) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Vandekerckhove Katrien (hulpagente in Harelbeke) en vader van Pieter (10j) en Jens (7j)

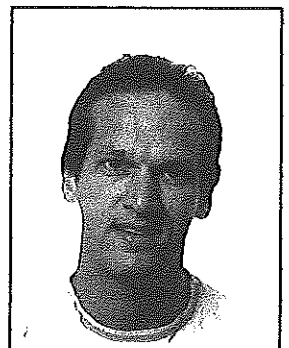
werk : bediende bij Belgacom

waarom lopen als sport : via Noël Ottevaere (vriendenkring - scheidsrechters) vervoegde hij de club om op die manier de nodige conditie te behouden ondertussen is dit lopen uitgegroeid tot een serieuze obsessie

beste prestaties : Marathon van Rotterdam in 1997 (03.19 u) en zijn derde plaats dit jaar in het Joggingcriterium van Harelbeke

ambities : dit jaar de Marathon van Kortrijk-Brugge in 03.15 en Tiegem-Harelbeke binnen het uur

andere hobby's of bijzonderheden : scheidsrechter voetbal (op een laag pitje), bestuurslid kaartersclub St Jozef - Eiland (70 leden). Guido is ook ongelofelijk trots en blij op en met zijn zonen die ook al serieuze loopprestatie leveren



naam : Mareel Rudy (1962) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Bourgois Mia (confectie-arbeidster) en vader dochters Virginie (15j) en Eline (12j)

werk : houtdraaier bij b.v.b.a. REMA te Beveren-Leie

waarom lopen als sport : om steeds betere prestaties te leveren, dus is veel trainen samen met de ook lopende dochters zowel noodzakelijk als plezierig.

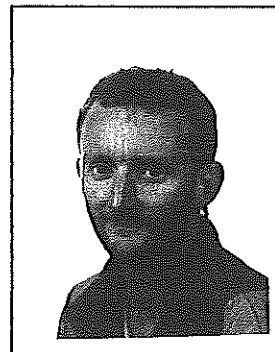
Ze zijn op alle Vlaamse wegen en wedstrijden te vinden

beste prestaties : Die zijn vooral te vinden op de piste (zijn grote liefde)

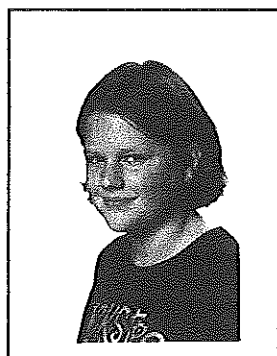
v.b. Provinciaal kampioen in 1994 op de 200m (24 sec), in het verspringen en in de 4x400m, 2^{de} op de 100m (11 sec)

ambities : de dochters zolang mogelijk blijven begeleiden, proberen opnieuw de weg te vinden naar de piste om in augustus klaar te staan voor het provinciaal kampioenschap te Brugge

andere hobby's of bijzonderheden : de schaarse overblijvende tijd zoveel mogelijk spenderen met vrouw Mia die altijd als trouwste supporter fungeert en misschien ooit nog een jongeren-atletiek werking opzetten in Harelbeke



naam : Mareel Eline (1985) adres :



gezinstoestand : dochter van Rudy Mareel (Gavertrimmer)

studies : 1^{ste} jaar middelbaar Spes Nostra Kuvne

waarom lopen als sport : werd ertoe aangezet door zus Virginie, probeerde het en het bevalt haar best

beste prestaties : 1^{ste} plaats jogging Westkerke, 2^{de} plaats te lichtegeem, 3^{de} plaats te Keiem, te Halle enz

ambities : op het niveau komen van zus Virginie, ze ooit nog kloppen en vooral kwetsuurvrij blijven

andere hobby's of bijzonderheden : muziek beluisteren en fan zijn van de Backstreet Boys !

naam : Mareel Virginie (1982) adres :

gezinstoestand : dochter van Rudy Mareel (Gavertrimmer)

studies : 3^{de} jaar gezinstechieken (personenzorg) te Waregem

waarom lopen als sport : na enkele andere probeersels zoals trampolinespringen kwam ze vijf jaren geleden in contact met het lopen via V.A.C.B.L. en het sprookje loopt nog altijd verder

beste prestaties : sportjunior in 1995, 1^{ste} in het Houtland criterium (1997), de 10 mijl van Vlaanderen met aankomst op de Burg te Brugge (1997)

ambities : steeds betere tijden neerzetten in al mijn wedstrijden (dit jaar liefst opnieuw gemiddeld 2 minuten sneller dan vorig jaar) en Trees Capon kloppen in Tiegem-Harelbeke

andere hobby's of bijzonderheden : muziek beluisteren, schilderen en fan zijn van "2 Fabiola"



naam : Debaveye Jozef (1948) adres:

gezinstoestand : gehuwd met Defreyne Mariette (arbeidster bij Fa Ascvbel-koeltechnieken) en vader van Cindy (22j) en Pedro (19j)

werk : bediende bij Belgacom, dienst "inlichtingen"

waarom lopen als sport: heeft altijd zeer graag gesport (turnen, voetbal)

loopt graag in de natuur en beleeft veel plezier aan een goede loopprestatie

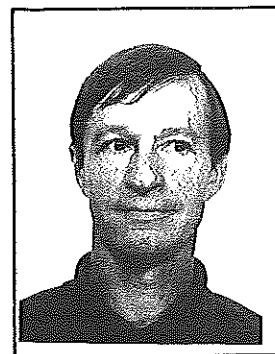
beste prestaties : marathon van Echternacht (1994) in 3.09.03

halve marathon Kuurne (1995) in 1.19.42

kerstcorrida Tielt (1994) in 0.37.25

ambities : in 1998 enkele malen op het podium mogen staan bij de +50 jarigen en nog eens een marathon lopen in 3.15

andere hobby's of bijzonderheden : wijkmeester bij de KWB St Pieter Kuurne en meespelen met mega-score en mega-bike.



naam: De Rammelaere Majorie (1985) adres:

gezinstoestand : dochter van Eric De Rammelaere



studies : loopt school in Brugge, 1^{ste} jaar en zou graag kok worden

waarom lopen als sport : om actief en sportief bezig te zijn

beste prestaties : de kastanjeloop Kortrijk 1997 (5 km, 1^{ste} dame)

ambities : een goed joggingcriterium lopen in 1998 en uiteindelijk ooit zo goed lopen als nonkel Franky De Rammelaere

(nvdr. hier ontpopt Franky zich dus als loopidool)

andere hobby's of bijzonderheden : Voetballen bij D.V.K. Egem als spits of middenvelder, zwemmen, TV kijken

naam: De Rammelaere Melissa (1983) adres

gezinstoestand : dochter van Eric De Rammelaere

studies : VTI-Tielt (2^{de} jaar), wil graag automechanieker worden

waarom lopen als sport : als hobby, voor de conditie, was vroeger aangesloten bij AVI Ingelmuuster

beste prestaties : een piste-wedstrijd in Waregem over 1200m (2^{de} plaats)

ambities : eens voor zus Majorie zijn in een wedstrijd

andere hobby's of bijzonderheden : Voetballen bij D.V.K. Egem als

linksback, supporteren voor club Brugge, alle praktijkvakken in school en bowlen doet ze ook zeer graag.



LEDENLIJST GAVERTRIMMERS 1998

num	voornamen	adres	tel	geb	datum
-----	-----------	-------	-----	-----	-------

1	Allegaert	Jan	Andre		
2	Ameye	Carl	Geert		
3	Andries	Paul	Lieven		
4	Bataille	Didier	Marcel		
5	Blondeel	Freddy	Gilbert		
6	Bonte	Filip	Noël		
7	Bossuyt	Frank	Tom		
8	Bossuyt	Tom	Wim		
9	Bruggeman	Ghislain	Leon		
10	Bytobier	Jan	Philippe		
11	Capon	Trees	Lode		
12	Christiaens	Johan	Hans		
13	Coucke	Patrick	Jan		
14	De Praetere	Guido	Rik		
15	De Praetere	Pieter	Jan		
16	De Rammelaere	Eric	Hubert		
17	De Rammelaere	Franky	Eric		
18	De Rammelaere	Geert	Marc		
19	De Rammelaere	Majorio	Jan		
20	De Rammelaere	Melissa	Christophe		
21	De Rammelaere	Matthias	George		
22	Debaveye	Jozef	Pieter		
23	Debeurne	Lieven	Carlos		
24	Declerck	Daniël	Philip		
25	Degeyter	Frank	Liliane		
26	Degrande	Marcel	Yvan		
27	Dekijvere	Annelies	Stephan		
28	Deman	Francis	Eddy		
29	Demman	Claude	Franky		
30	Dermiddele	Xavier	Patrick		
31	Deprez	Jan	Stijn		
32	Deprez	Jirg	Luciaan		
33	Deprez	Willy	Herve		
34	Derickere	Gino	Roger		
35	Derycke	Walter	Johan		
36	Despriet	Ignace	John		
37	Destorme	Jean Pierre	William		
38	Devolder	Bart	Linda		
39	Devos	Marleen	Rony		
40	Devos	Jochen	Helmut		
41	Dewaele	Luc	Nick		
42	Dujardin	Rudy	Philip		
43	Dujardin	Tony	Geert		
44	Eggermont	Antoon	Christine		
45	Goethals	Georges	Eric		
46	Goossens	Liane	Stephan		
47	Holvoet	Kurt	Wim		
48	Hombecq	Frank			
49	Huys	Eric			
50	Kerkhof	Yves			
51	Lagage	Cyriel			
52	Lapère	Lucien			
53	Lefevre	Jean Claude			
54	Leroy	Fredric			
55	Losenne	Libbrecht			
56	Libbrecht	Rony			
57	Maesen	Eline			
58	Mareel	Rudy			
59	Mareel	Virginie			
60	Mareel	Rita			
61	Melens				

ZIEHIER DE INSCHRIJFLIJST 1998

FOUTEN EN ONVOLLEDIGHEDEN DRINGEND MELDEN AAN: Deprez Xavier

DE PEES VAN ACHIEL

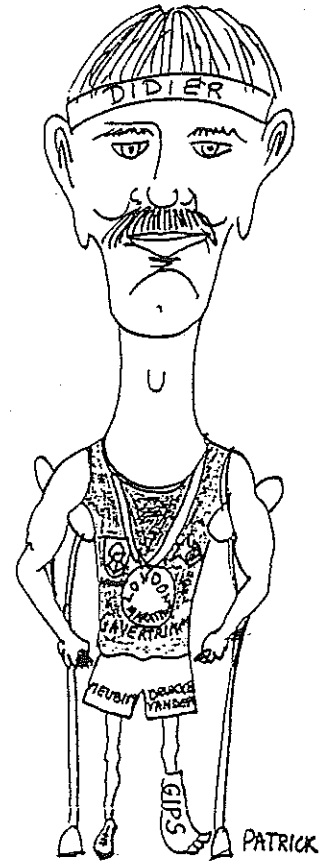
Een dikke "plaaster", 2 krukken, maar toch een lachend gezicht. Dat stemt me al ietwat geruster dan enkele seconden voordien, want toen ik de gezellige woonkamer van Didier en Ingrid binnenstapte was ik toch efkes geschrokken van het zicht.

Inderdaad, die "achielpees" historie heeft bij nader toezien nogal wat voeten in de aarde gehad. Na de marathon van London, die Didier nog liep in een persoonlijke besttijd van 3u07 in april van dit jaar, is het allemaal begonnen.

Indien Didier enige tijd aan het lopen was manifesteerde zich een draaglijke pijn aan de achillespees. Toen rust geen soelaas bracht werden diverse raadplegingen aan dokter en kinesist gebracht. Pikuren, echografie, skan...uiteindelijk was de conclusie : een chronische ontsteking van de achillespees had "crepatie" teweeg gebracht.

Crepatie betekent dat een soort kristalcellen zich vastzetten op de pees. Als je loopt of stapt is het alsof je in de sneeuw loopt. Enkel een operatie kon een oplossing bieden. Didier liet het doktersadvies efkes bezinken maar besloot algauw tot de daad over te gaan.

Nu is alles achter de rug en het onderbeen en de voet zitten in een dikke "plaaster" voor een zestal weken waarna Didier dan kan beginnen aan de revalidatie. 't Wordt een lange weg terug maar aan elke tunnel is een eind, en deze is nu alvast in zicht.



Hoe het zover kon komen wordt me duidelijk na een stukje levensverhaal :

We wippen in één trek terug naar begin de jaren 70 toen Dider zijn legerdienst vervulde in Siegen Duitsland, een soort "flash back" zeg maar...

Didier was erin geslaagd na een doorgedreven selectie deel uit te maken van de loopploeg van de legereenheid van de Belgen. Dit kringetje uitverkorenen moet weliswaar keihard trainen om de kleuren van de Belgische legereenheid roemrijk te kunnen verdedigen maar genoot heel wat privileges.

Een anekdote uit die tijd : In Düren werd een loopwedstrijd georganiseerd tussen de legereenheden van België, Duitsland, Amerika en Groot Brittanie. De Belgische ploeg won en de kolonel was in de wolken. Als beloning mocht de ploeg een wens doen. Didier en zijn "coppins" vonden er niet beter op om verlof te vragen van Kerstdag tot na Nieuwjaar. Tot eenieders verbazing werd de wens ingewilligd door de kolonel. Het hoeft geen betoog dat de kollega-miliciens groen waren van afgunst toen ze dit vernamen.

Afgezwaaid van het leger werd de loopriem echter voor niet minder dan 20 jaar afgelegd en het duurde tot 1990 alvorens de draad opnieuw werd opgenomen.

De aanleiding was het huzarenstukje dat Noël Ottevaere opvoerde toen KRC Harelbeke promoveerde van 3e naar 2e nationale. Hij liep toen van Oostende naar Harelbeke, een afstand van 60 km (zie ook het interview met Noël in "Gavertrimmer nr 5") Dat werkte aanstekelijk bij Didier en hij besloot zich aan te sluiten bij de Gavertrimmers. Tijdens de winter van 90/91 liep Didier 2 wedstrijden : de Kerst-corrida en Tiegem-Harelbeke in een behoorlijke 1u04.52.

Je gelooft het of niet, maar toen moest Didier zijn loopactiviteiten noodgedwongen stopzetten omwille vaneen achillespeesontsteking ! Pas in 1994 voelde Didier zich fit genoeg om de training te hervatten . Toen ging het bliksemsnel met een eerste marathon in april 1995 in een tijd van 3.40 in Rotterdam, tot in april van dit jaar toen Didier ,overmand door het loopvirus, in zijn 8e marathon dolgelukkig de meet overschreed in 3u07. Een schitterend palmares waar de meeste Gavertrimmers ettelijke loopjaren voor nodig hebben.

U merkt het, geachte lezer, de cirkel is rond. De achillespeesontsteking van 1990 sluimerde ongemerkt verder zonder voor echte hinder te zorgen . Net toen de magische grens van 3 uur in zicht kwam sloeg het noodlot ongenadig toe en was een operatief ingrijpen onafwendbaar geworden.

Didier is echter een echte "flandrien" , een doorzetter van de bovenste plank. Eens van krukken en plaaster verlost zal hij ongetwijfeld keihard werken aan zijn heropstanding. Wij duimen alvast mee met hem voor een spoedig herstel en hopen hem zo spoedig mogelijk terug in ons midden te kunnen begroeten.

New York 2000 samen in minder dan 3 uur, jij en ik.... ware dat niet prachtig. Op deze vrolijke noot nemen we afscheid van mekaar.

Patrick

Les Sentiers de Soignes

Zondag, 16/11/97, verzameling op de parking van KRC. Vertrek gepland om 8.00u stipt. 21 Lopers en 20 supporters zijn allen op tijd. Twee van die "hele echte", Carl Ameye en Lieven Debeurme, zijn ook present om ons uit te wiiven. Jammer dat ze er niet bij konden zijn.

8.00 uur. Noël Ottevaere telt de aanwezigen en stelt vast dat er 1 persoon ontbreekt t.o.v. de inschrijvingslijst. Als een volleert (!) onderwijzer begint hij opnieuw te tellen en terug ontbreekt er één. Slechts nadat vrouwlief hem erop had gewezen dat ook hij meegaat, valt zijn frank. Hiermee was dan ook het grootste probleem, waar we die dag mee zouden worden geconfronteerd, van de baan en werd het vertreksein gegeven.

Onder de vakkundige leiding van de chauffeur van dienst, Marcel (Marcelleke voor de dames), snorden we richting Brussel.

Nog voor we het goed en wel beseften, parkeerde hij de bus net voor de hoofdingang van "Le Centre Sportif de la Forêt de Soignes.

De gebruikelijke groepsfoto volgde op de trappen van het sportcomplex. Het was terug Marcel die, als een volleert fotograaf, het klusje klaarde.

11.00 uur. 1942 Sportievelingen beginnen gezamenlijk aan hun wedstrijd (6, 12 of 21 km). Een prachtig parcours doorheen het Zoniënwoud. Enorm veel afwisseling, nooit vlak, een ondergrond die varieert van droog en zacht tot bij momenten glad en slijkerig. Bijgevolg een heel selectief parcours. Supertijden moet je er niet verwachten, maar als men niet alleen kikt op tijden, kan men er heel wat voldoening uit halen.

Enkele in het oog springend prestaties :

6 km - 332 deelnemers :

* Willy Derijckere - 93° een opsteker voor Willy die moeizaam terugkomt uit blessure. Volhouden Willy!

12 km - 926 deelnemers :

Hier noteerden we een prachtige strijd tussen 2 echte raspaardjes, Christine Verthe en Linda Verheye. Uiteindelijk haalde Christine het in een millimeterspurt (1 borstlengte, of hoe noem je zoiets, verschil volgens Noël), en werden ze verdienstelijk nr. 445 en 446.

Opvallend was ook de prestatie van Jirg Deprez die als eerste Gavertrimmer finishte, en daarmee Xavier achter zich liet. Had Jirg een superdag, of had Xavier gewoon een mindere dag, of zijn dat de normale verhoudingen (geworden)?

Eveneens een verdienstelijke prestatie van Rita Melsens : 680° in een tijd beneden 1uur 10 min.

21 km - 684 deelnemers :

1° Gavertrimmer : Patrick Vanhooren - 45° in 1 uur 24 min. Jawel, beste vrienden, u leest het goed. Patrick had een superdag en klopte er, een zoals gewoonlijk, sterk presterende Franky De Rammelaere. Zonder afbreuk te doen aan de prestatie van Patrick dienen we mee te geven dat Franky op 11 november eveneens de 21 km had gelopen te Ploegsteert. Op dit parcours zal dit zeker geen voordeel zijn geweest.

Frank Huys en Geert Verschaeve presteerden ook sterk en werden respectievelijk 226° en 227° .

Jan Schedin kwam er een oude bekende tegen, nl. de man met de hamer, maar hield toch vol en eindigde zelfs nog voor Noël Ottevaere, die de eerste 10 km bij de dames was blijven hangen.

Alle deelnemers waren het er na afloop unaniem over eens : een pracht koers en zeker voor herhaling vatbaar!!!

Na een verkwikkende douche en het terug op peil brengen van het lichaamsvocht, volgde een rit langsheen de bekendste bezienswaardigheden.

Daarna werden we gedropt op de Grote Markt. Een bezoek aan de bekendste belg mocht zeker niet ontbreken.

De dag werd afgerond bij "Chez Leon" in de Rue du Boucher waar we het avondmaal konden nuttigen. Er was voor elk wat wils en van alles voldoende.

Ik meen te mogen stellen, in naam van alle deelnemers, dat we een prachtige dag hebben beleefd waar we ten volle van hebben genoten.

De afwezigen hadden andermaal ongelijk.

Proficiat aan alle organisatoren, alles was perfect, dank u!!

W. Verhaeghe

(het volledige overzicht van de Gavertrimmers vindt u verder in het boekje en mijn excuses voor het niet vermelden van alle deelnemers in dit artikel)

Marathonvoorbereiding ROTTERDAM

19,04,98

JUST DO IT !!!

week	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERD.	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG	TOT.
23,02 8	RUST	12 Deerlijk	14 2 x Gavers	RUST	RUST	10 15 h Velaines	14 2 x Gavers	50
2,03 7	RUST	19 Ooigem	14 2 x Gavers	RUST	13 Kuurne	14 15 h 2 x Gavers	RUST	60
9,03 6	RUST	15 De Lille	14 2 x Gavers	RUST	20 Moen	RUST	21 3 x Gavers	70
16,03 5	RUST	7 Gavers	25 2 x Gavers+ Zwbrug	RUST	RUST	15 14,30 t Ingelmunster	14 2 x Gavers	61
23,03 4	RUST	11 Zwey.Brug	29 2 x Gavers+De Lille	RUST	RUST	17 15 h Wervik	21 3 x Gavers	78
30,03 3	RUST	11 Zwey.Brug	21 3 X Gavers	RUST	28 Pet. Benoit	RUST	21 3 x Gavers	81
6,04 2	RUST	11 Zwey.Brug	21 3 X Gavers	RUST	15 De Lille	RUST	14 2 x Gavers	61
13,04 1	RUST	14 2 x Gavers	14 2 x Gavers	RUST	12 Deerlijk	RUST	42,195 THE DAY	

- Het trainingsschema is opgebouwd om een tijd te lopen beneden de 4 uur. (n.v.d.r. Christine 3u 42' !)

- Op Woensdag en Zondag wordt er met de Gavertrimmers in de Gavers gelopen.

- Op andere dagen wordt er telkens verzameld op de parking van K.R.C om 18,30 h stipt

- Voor de "wedstrijden" wordt er best afgesproken met Noël.

- Wie niet meedoet aan de wedstrijden verzamelt zoals gewoonlijk op vrijdagavond.

- Op training wordt er gelopen aan een tempo van max. 12 km/h. Het principe geldt "samen uit, samen thuis".

- Wie meer of rapper wil lopen kan dit op de andere dagen of tijdens de wedstrijden.

- Zorg dat je voor deze acht weken reeds enkele weken 40 km in de benen hebt.

- Op Zondag 19,04,98 vertrekken we stipt om 7.15 h om terug thuis te zijn rond 20.00 h

- Kostprijs : marathon + bus 2100

10 km + bus 750

supporters (bus) 500

kinderen (bus) 250

uiterlijke inschrijvingsdatum : 07,03,98

inschrijvingen bij Guido De Praetere tel

TIEGEM - HARELBEKE 15.02.98

Wie de bijdrage van 100 fr nog niet betaald heeft op de nieuwjaarsreceptie kan dit nog altijd doen bij Willy Deryckere.

Voor de nieuwkomers :

de start is om 8.00h in Tiegem ,

Vertrek met de bus om 7.30h, sporthalle Harelbeke.

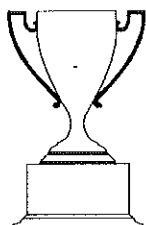
Graag iedereen stipt aanwezig om 7.15 h !!!

Weetjes

- Gelieve al uw uitslagen van wedstrijden door te geven aan Frank Bossuyt.
- Wijzigingen en fouten betreffende adressen, telefoonnummers..... : doorgeven aan Xavier Deprez
- artikels, weetjes, divers typwerk..... doorgeven aan Christine Verthé.
- We vernamen het overlijden van :
 - de schoonvader van Frank Degeyter
 - de grootmoeder van Lode Schamelhout

aan de getroffen families bieden wij onze innige deelneming aan.

- De verrassingsjogging 1998 gaat door op vrijdag 28 augustus
Noteer alvast in uw agenda !!!
- De gezamenlijke inschrijvingen voor wedstrijden worden ad interim gedaan door Guido De Praitere . Van zodra Didier het lopen hervat zal hij die taak opnieuw overnemen.
- De nieuwe leden die nog kledij wensen te bestellen, gelieve dit schriftelijk door te geven aan C. Verthé tegen eind januari !!
- Graag een inspanning om enkele tombolaprijzen te verzamelen voor het feest (bezorgen aan een bestuurslid)
- **Alle Gavertrimmers** worden uitgenodigd om op zondag 26 april om 10.30 h aanwezig te zijn op de **ALGEMENE VERGADERING**.
Op de agenda staat o.a. verkiezing van het bestuur !



Prestaties

06.12. Herseaux – 10^{de} Sint-Niklaasjogging - 10,8 km (307 Aank.)

131. Franky Vandoorne 44:50

21.12. Deerlijk – 14^{de} Kerstcorrida

- 5 km (680 Aank.)

73. Gino Derycke	18:43	256. Hans Schedin	21:56
77. Kurt Hombecq	18:50	390. Melissa De Rammelaere	23:34
103. Lucien Lefevre	19:27	392. Pieter De Praitere	23:36
192. Trees Cappon	21:01	397. Matthias De Rammelaere	23:39
207. Daniel Declerck	21:14	422. Erik Kerkhof	24:07
218. Majorie De Rammelaere	21:28	489. Rita Melsens	25:28
225. Eline Mareel	21:31	506. Dieter Schedin	25:53

- 15 km (597 Aank.)

89. Rony Verhulst	54:53	314. Philippe Ryssaert	1:07:03
99. Nick Vermeulen	56:58	316. Frank Huys	1:07:08
111. Patrick Vanhooren	57:29	329. Jan Schedin	1:07:35
130. Lode Schamelhout	58:15	330. Marcel Naessens	1:07:35
152. Geert Verschaeve	59:30	333. Roger Vanluchene	1:07:37
153. Geert Migneau	59:31	348. Rudy Mareel	1:08:24
214. Guido Depraitere	1:03:06	349. Virginie Mareel	1:08:30
225. Franky De Rammelaere	1:03:26	359. Lieven Missiaen	1:09:03
226. Geert Libbrecht	1:03:26	382. Eric De Rammelaere	1:10:55
227. Johan Christiaens	1:03:27	397. Lucien Lefevre	1:12:13
245. Franky Vnadoorne	1:04:08	427. Johan Vanmeenen	1:14:13
252. Noel Ottevaere	1:04:31	428. Eric Viaene	1:14:18
254. Lieven De Beurme	1:04:33	440. Gilbert Ollevier	1:15:21
287. Walter Despriet	1:05:57	462. Carlos Deman	1:16:35
305. Francis Deman	1:06:44		

26.12. Torhout – 9^{de} Sint Jozefscorrida – 10 km (916 Aank.)

318. Johan Christiaens	41:23	495. Lieven Missiaen	45:16
322. Geert Libbrecht	41:27	605. Gilbert Ollevier	48:11
479. Jean-Pierre Devolder	44:58		

28.12. Tielt – 12^{de} Kerstcorrida – 10 km (332 Aank.)

59. Rony Verhulst	35:54	92. Kurt Hombecq	37:44
86. Gino Derycke	37:28	95. Alain Christiaens	37:50

28.12. Sint-Eloois-Winkel – 20^{ste} San Silvestercross

- 600 m (32 Aank.)

27. Matthias De Rammelaere

- 1200 m (22 Aank.)

3. Majorie De Rammelaere

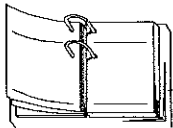
- 4,25 km (110 Aank.)

36. Trees Cappon

45. Melissa De Rammelaere

- 8,5 km (321 Aank.)

80. Franky De Rammelaere	33:10	202. Walter Despriet	37:21
160. Lucien Lefevre		204. Lieven Missiaen	37:22
180. Rik Schedin	36:37	212. Eric De Rammelaere	37:35
201. Jan Schedin	37:20	236. Geert De Rammelaere	39:38



Agenda

CLUBKAMPIOENSCHAP GAVERTRIMMERS

15.02 Harelbeke - Tiegem-Harelbeke

14,450 km om 8 uur.

22.02 Harelbeke/Zwevegem Coopertest + Aqua-jogging

Vertrek om 9u45 aan de sporthal naar het sportcomplex te Zwevegem !!

WARMING UP + **COOPERTTEST op de piste** onder begeleiding van **Lode Schamelhout**.

Ook vrij zwemmen vanaf 11 u 25.

22.02 Wachtebeke - 10^{de} jogging KWB

16,5 km om 15 uur. Ook 500 m om 14u30, 1000 m om 14u45 en 5,5 en 11 km om 15 uur.

22.02 Herseaux - 14^{de} 10 km d'Herseaux

10 km om 10 uur.

28.02 Velaines – 10^e Circuit des Chapelles

10 km om 15 uur.

01.03 Brugge - 5^{de} Oostende – Brugge Ten Miles

16,095 km om 11 uur.

Ook Adidas km voor de jeugd om 11 uur.

07.03 Graauw (Nederland) - 17^{de} Axel-Graauw

21,8 km om 14 uur. Ook 5,6 km en 10 km om 14 uur.

07.03 GAVERTRIMMERSFEEST

21.03 Ingelmunster - 12^{de} Brigandsloop

15 km om 14 u 30. Ook jogging 6 km om 14 uur.

19.04 Rotterdam Marathon

42,195 km om 16 u 20. Ook 10 km.

25.04 Harelbeke - 9^{de} Eurojogging van de Bond

12 km om 15 u 30.

26.04 ALGEMENE VERGADERING + Verkiezing nieuw bestuur



ERIK DE JONGHE

Stasegemsesteenweg 74 - 8530 Harelbeke
Tel. 056/ 72.99.44

Mit Sympathie

Gemeenteraadslid

Linda Verheye

**DE DUYSENT PERYCKELS
VERDUIVELD LEKKERE SNACKS**

ST JANSSTRAAT 29
8500 KORTRIJK
tel. 056/21.54.63
(gesloten dinsdag)

*iedere 1 ste zondag van de maand:
JAZZBAND*

**Lecompte
zakenkantoor**

SNEPPESTRAAT 17 - 8560 WEVELGEM
tel (056) 41.44.23 - fax (056) 40.43.21

verzekeringen * leningen * beleggingen

DELSPORT

VREDESTRAAT 72
8790 - WAREGEM

tel. 056/60.30.29

Deneckere Rik
sanitair, zink en asfaltwerken

Henri Lebbestraat 97
8790 WAREGEM

Tel. 60.75.22
BTW 533.477.234

**RONNY BEYENS
VERZEKERINGEN**

ASSUBEL BANK
Tel & Fax 057/44.63.15

AGF

**Vlootjesveld 19
8954 WESTOUTER**

**FINA STATION
JACHRISS**

**Kuurnsestraat 2 - 4
8531 HARELBEKE (Hulste)**
tel/fax 056/ 71.22.98