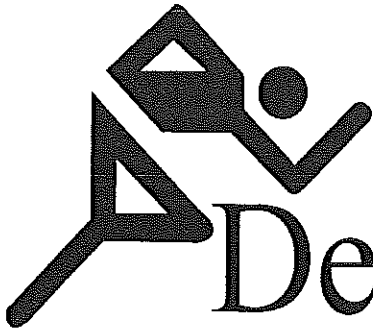




De Gavertrimmer



Maart 1996
Nº 3

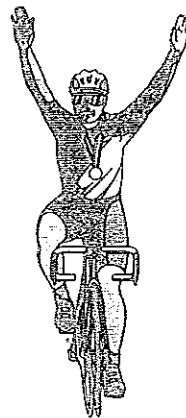
VOORWOORD

Als we goed kunnen tellen zijn we reeds aan nummer 3 beland.

Tiegem - Harelbeke en alle spanning daarrond is achter de rug. Het feest, een "orgastische" uitspatting is ook alweer verleden tijd. De toekomst wenkt : vele wedstrijden waarbij onze doortrainde Gavertrimmers massa's bekens en prijzen zullen vergaren tot ons meerdere glorie ! De fietsers onder ons zullen die prestigieuze uitslagen, bekens en medailles, natuurlijk op andere manieren behalen want ze zitten er weer iedere zondag op (op hun fiets) en we wensen hen daarbij natuurlijk het allerbeste.

Wij doen echter verder en zien niet om.

De redactie



KAMPIOENENVIERING in 't Park, Tiegem

Op 2 maart vond onze traditionele kampioenviering plaats.

We verzamelden in café "t Stadion" om rond 20.00 h richting Tiegem te vertrekken.

Er werd nog een tijdje gewacht op 2 laatkomers maar die bleken zich van week te hebben vergist. Met een beetje vertraging kon het feest beginnen !

Als kampioen werden dit jaar gevierd :

dames : Christine Verthé

heren : Pieter Vandenberghe, Eric Viaene, Pol Andries, Alain Putman en Gilbert Ollevier.

Pieter kreeg nog een speciale vermelding daar hij gedurende 6 jaar geen enkele zondagmorgen afwezig was . Proficiat !

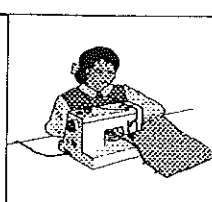
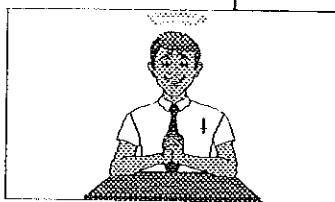
De maaltijd was voortreffelijk, de wijn was niet zuur, en de ambiance was tip top ! We moesten zelfs eventjes "opzij - opzij - opzij" voor een opwindende "striptease" . Enkele vrouwelijke toeschouwers hielden een moment de adem in

Het was iets na 3 uur toen we , moe, bezweet, en met een zak vol natte kleren en tombolaprijzen richting Harelbeke trokken.

De thuisblijvers hadden , weer eens, ongelijk.

Uw verslaggeefster

Voorstelling van enkele leden :



naam: Ollevier Gilbert

adres:

gezinstoestand: gehuwd met Vanhoenackere Yvette, vader van Geert (25j) en en Hilde (23j)

werk: sedert 1 jaar op brugpensioen, werkte in de textielsector als boomaandraaier bij Lano

waarom lopen als sport: een logische overgang, sedert vier jaar, na een voetbalcarrière bij SK Geluwe

beste prestaties: Tiegem-Harelbeke 1996

ambities: eerst en vooral zonder kwetsuren regelmatig kunnen blijven lopen en dan ooit eens een zeer goeie kerstcorrida te Deerlijk lopen (wij duimen alvast)

andere hobby's of bijzonderheden: karabijschutter bij een club te Zwevegem (sedert zijn legerdienst)

naam: Cappon Trees

adres:

gezinstoestand: gehuwd met Patrick Dekijvere (stadsarbeider) en moeder van Annelies (14j) en Leen (12j)

werk: studieleerkracht te Izegem (regentes kleding)

waarom lopen als sport: met man Patrick als loopfanaat en de kinderen in de atletiek moest ze wel in het loopwereldje binnenglijden, ondertussen draagt ze nu wel de loopfakkel thuis

beste prestaties: situeren zich in de periode augustus-september 1995 met o.a. de kermisjogging

ambities: gewoon verder doen en in haar specialiteit (=veldcross) misschien nog beter presteren

andere hobby's of bijzonderheden: naaien en alle andere creatieve activiteiten

naam: Viaene Stephan

adres:

gezinstoestand: gehuwd met Dehens Els (schoonmaakster in H.Hart-ziekenhuis) en vader van Gregory (6j) en Timothy (3j)

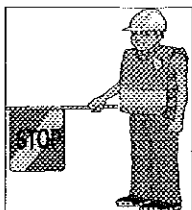
werk: monteerder bij Serres "Filclair"

waarom lopen als sport: vroeger voetballer, overgeschakeld naar dvathlon en lopen (reeds een 3-tal jaar), t'is plezant en hij doet het graag

beste prestaties: dat moest hij nog eventjes opzoeken

ambities: wat dacht je, ...ooit nog eens een marathon lopen natuurlijk (nog wat geduld avb)

andere hobby's of bijzonderheden: alle energie en interesse gaat naar lopen en dvathlon



Voorstelling van enkele leden :



naam: Roger Vanluchene adres:
gezinstoestand: gehuwd met Godelieve Decraene
werk: sedert 6 jaar op pensioen, na een vruchtbare carrière als bouwvakker
waarom lopen als sport: zo'n tien jaar geleden, terwijl hij zelf aan het wandelen was, goesting gekregen door anderen te zien lopen en ook een beetje als antwoord op een dalende conditie
beste prestaties: Marathon in Medoc (3e in zijn categorie in 3v25)
ambities: een nog betere marathon te lopen (dat beloofd)
andere hobby's of bijzonderheden: wandelen, reizen en turnieren

naam: Pieter Vandenberghe adres:
gezinstoestand: gehuwd met Bert Annie en vader van Dominique (34j), Frank (32j) en Piet (30j)
werk: nog 5 weken te gaan voor zijn brugpensioen na een loopbaan bij Lano, respectievelijk als: bobijnopzetter, wever om te eindigen als afdelingshoofd
waarom lopen als sport: stopte op 33 jarige leeftijd met roken, met als gevolg meer eten en snoepen en woog binnen de kortste keren 82 kg en stelde vast dat hij zeer kortademig was bij het lopen. Lopen, fietsen en vermageren was de boodschap, het eindigde in een blijvende loopmicrobe (sedert '89 onafgebroken present bij de gavertrimmers)
beste prestaties: ergens een wedstrijd waarbij hij 13 km/v liep
ambities: ooit in minder dan 1 v 10 Tiegem-Harelbeke lopen
andere hobby's of bijzonderheden: wielertoerisme bij Lanoclub, wandelen, verzamelen van zuurverdiende trofeeën en artispunten plus boeken, kanarievogels kweken enz.

Weetjes

- * Rudy Dujardin werd geopereerd aan meniscus
 - * Mark Vanhoutte kwetste zich tijdens de wedstrijd Tiegem-Harelbeke en is een tijdje uit circulatie
 - * Jan Schedin is terug na zijn kwetsuur opgelopen tijdens een woensdagavondtraining
 - * Geert Libbrecht is ook aan de beter"voet" maar hem wacht nog een steunzoolaanpassing
 - * Er wordt een poging ondernomen door het sociale luik van de redactie om zieken en gekwetsten met een bezoekje te steunen
 - * Reeds een paar weken komen een paar jongeren onze zondagtrainingen meelopen
Het zijn Frederick, Wim, Jing en Jimmy. Ze zijn welkom!
-

André Michels... onze oudste Gavertrimmer

André, 74 geweest in november liep in december, net als Lieven Debeurme die in onze vorige Gavertrimmer aan bod kwam, eveneens de marathon van Honolulu.

André, wanneer ben jij begonnen met lopen ?

Ik liep van jongs af aan wedstrijden. Mijn mooiste herinnering dateert van 1939 toen ik op 18 -jarige leeftijd het "kampioenschap van Vlaanderen" won. Dit was een loopwedstrijd in Oostende, weliswaar niet voor professionals, uiteraard, maar toch.. Ik had toen een uitstekende konditie. Ik herinner me nog dat ik liep in rood en geel, de toenmalige kleuren van voetbalclub Oostende. Om die reden kreeg ik onderweg uiteraard extra applaus !

Later, door mijn gezinssituatie en beroepsbezigheden is het dan wat stilgevallen tot ik enkele jaren terug de draad heb opgenomen.

Wat was hiertoe de aanleiding ?

Wel ik liep al enkele jaren de Sinksenjogging en enkele vrienden haalden me over om eens de marathon van Rotterdam te lopen.

Wanneer liep je die eerste marathon ?

In 1987, op 66-jarige leeftijd. Ondertussen liep ik hem al 6 keer. Een keer ging ik met Artsen zonder grenzen naar New York, en nu laatst kon ik het avontuur meemaken in Honolulu. Via mijn zoon, Didier, die huisarts is kreeg ik een uitnodiging.

Hoe is die fameuze marathon van Honolulu verlopen ?

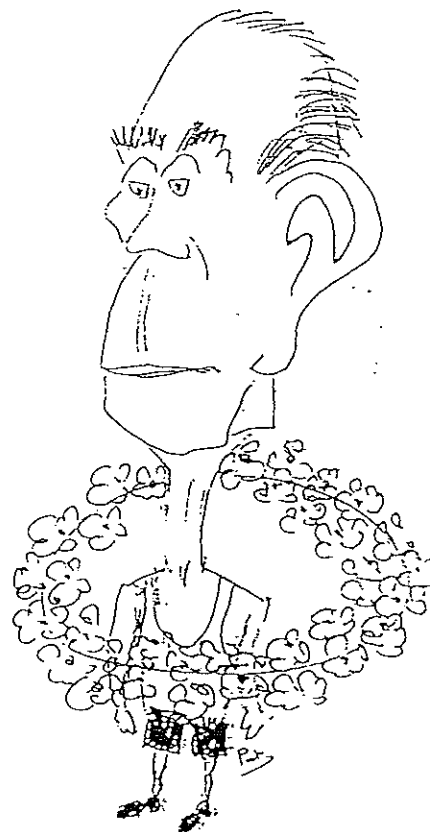
't Was een afmattende race, vooral door de hitte. Bijna 3 uur liep ik samen met een man en zijn twee dochters....dat gezelschap beviel me zodanig dat ik trachtte mijn tempo aan het hunne aan te passen wat me uiteindelijk aardig gelukt is. Ik finishte uiteindelijk als 6463e van de 26986 deelnemers. Het onthaal aan de aankomst was fantastisch..... à propos, wat vind je van mijn T-shirt, mijn medaille en mijn diploma ?

Fantastisch André, maar hoe kun jij in godsnaam op 74-jarige leeftijd nog dergelijke prestaties leveren ? Welke zijn jou geheimen ?

Ik begin elke dag met een stevig ontbijt, volkorenbrood met kaas en peperkoek, wat muessly en een stuk fruit. Voor de rest, ik eet weinig vlees maar wel 3 à 4 keer per week vis, ik drink zelden wijn en nooit bier, elke dag "kèrepap" (karnemelk met rijst) en ik neem elke dag een "lookpil". Lookpillen zijn goed voor hart en verlagen het cholesterolgehalte in het bloed.

Da's alvast genoteerd...morgen ga ik lookpillen halen bij de apotheker. Denk jij al aan stoppen André ?

Stoppen, bijlange niet. Mijn droom is binnen 2 jaar deelnemen aan de marathon van Kaapstad, eveneens een organisatie van Artsen zonder Grenzen.



Verder vernemen we van André dat hij nog steeds een zelfstandig beroep uitoefent als was-machinetechniker, dat hij stichter was van de scouts in Harelbeke, waar hij nog steeds actief is, dat hij gedurende 39 jaar chef van de civiele bescherming was en dat hij nooit TV kijkt. Rare gasten toch die lopers..... André wordt alvast 100 jaar !



Prestaties

10.03. Torhout - Halve marathon 21,195 Km (618 aank.)

81. John Vanneste	1:15:37	514. Frank Bossuyt	1:40:06
433. Herve Vanhuyse	1:35:08	559. Lieven Missiaen	1:45:39
472. Noël Ottevaere	1:37:25		

16.03. Ingelmunster - 10de Brigandloop

- 6 Km

26. Xavier Deprez	23:35 (15,26 km/u)	Liane Holvoet	27:12 (13,23 km/u)
-------------------	--------------------	---------------	--------------------

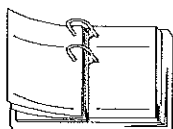
- 15 Km

204. Roger Vanluchene	1:05:21	254. Linda Verheye	1:14:40
226. Walter Despriet	1:08:08	261. Willy Derijkere	1:16:18
247. Gilbert Ollevier	1:12:55	263. Jan Schedin	1:18:54

17.03. Oostduinkerke - 10de duinenloop 11+ 6 Km (214 aank.)

88. Frank Huys	1:24:07	162. Ronny Verhulst	1:28:51
151. Marcel Naessens	1:27:48		

(!! Gelieve uw uitslagen mede te delen aan Frank Bossuyt !!)



Agenda

24.03. Moorslede - Halve marathon van het Gemeenschapsonderwijs

21 km om 14 u 45. (Ook 7 km om 14 u 45)

30.03. Wervik - Tweede 10 mijl door Wervik

16,900 km om 15 u 15.

31.03. Doornik-Villeneuve d'Ascq

20 km om 10 uur.

06.04. Zeebrugge-Brugge

13,800 km om 14 uur.

13.04. 4de Brugge-Damme-Brugge

10 km om 14 u 30.

13.04. Poperinge - 1ste Belleloop

15 km om 15 u 30.

14.04. Antwerpen - Lipton Ice Tea marathon

42,195 km om 13 u.

Deelname van Didier Bataillie.

21.04. Wenen - Vienna City Marathon

42,195 km om 9 u 30.

Deelname van Johan Vanmeenen.

21.04. Hertsberge - 14de Sparregalmse Volkslopen

21 km om 15 u 30.

27.04. Harelbeke - 7de Euro-Jogging van de Bond

12 km om 15 u 30.

28.04. Marathon van Rotterdam

42,195 km om 13 uur.

Deelname van Frank Bossuyt, Jean-Pierre Devolder, Noël Ottevaere en Geert Verschaeve.

01.05. Heule - 7de Tinekes Stratenloop

21,1 km om 15 u 30. (Ook 10 km. om 14 u 15).

03.05. Bavikhove - 6de Body-Fit Run

Start om 20 uur. Dames 7 km - Heren 11 km.

04.05. 1ste Marathon van Gent - Belgisch kampioenschap

42,195 km om 12 uur. (Ook Halve marathon en 12 km om 11 u 30)

05.05. 16de Dwars door Brugge

15 km om 15 uur.

11.05. Waregem - 2de Mirakelloop

11 km om 15 u 15.

11.05. 10de Zwincorrida Knokke-Heist

21 km om 15 uur.

18.05. Heestert - 3de Dwars door Heestert

12,4 km om 16 uur.

19.05. Kluisbergen - 25ste Ultra Marathon der Vlaamse Ardennen

50 km om 8 uur. (Ook 10 en 25 km)

19.05. Desselgem - 12de Dwars door Desselgem

13,8 km om 16u 30.

22.05. Roeselare - 12de Dwars door de Ziltten

14,5 km om 19 uur.

24.05. Harelbeke - 4de Sinksenjogging Eiland

Start om 19 u 30. Dames 6 km - Heren 10,5 km.

25.05. Bissegem - 6de Driekerkenloop

15 km om 15 uur.

27.05. Kortrijk - 15de Sinksen Jogging en Halve Marathon

21 km om 10 uur. (Ook 11,5 km)

31.05. Wakken - 3de Dwars door Wakken

11,6 km om 19 u 30.

